

ほゆう

会報 1月号

平成 28 年 (2016) 1 月 通算 261 号
発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL&FAX 04-7145-1620



年頭の御挨拶

北総歩こう会 会長 中村義久

会員の皆様 あけましておめでとうございます。

皆様方には、平成 28 年の新春をお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

私、昨年 2 月に会長に就任して以来、約 1 年が経ちました。その間、役員および会員の皆様の多大なご支援を頂き誠にありがとうございました。

さて、当会を取巻く環境はメタボ、ロコモ対策として、ウォーキングが推奨されている反面、就労年齢の高齢化に伴い入会者も高齢化し、会員数も伸び悩んでいるのが現状です。また、ウォーキングマナーに対する、社会の風当たりも強くなっております。このような厳しい環境ですが、当会が存続発展をしていく為には、会員の増強は不可欠です。「北総のコースは良い」「北総の雰囲気は良い」「北総のマナーは良い」「北総の行事に行くのが楽しい」「北総の会員になりたい」と言われるよう諸施策を展開し、自然と人が集まる会にしたいと思っています。

これらの目標は、役員も努力しますが、会員皆様のご協力があってこそ出来るものと思っております。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、会員の皆様にとりまして、今年も健康で良い年であることを祈念し、年頭の挨拶とさせて頂きます。



行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の 30 分前からになります。(例会、平日 W、北総いきいき W: H27.9.27 より)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

☆2月平日ウォーク 雑司ヶ谷の掃苔 10km 団体歩行 (コースリーダー 石原洋二)

日時 / 2月3日 (水) 9時30分迄集合 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合 / 江戸橋公園 (JR山手線 巣鴨駅 徒歩5分)

解散 / 14時30分頃 南池袋公園 (JR山手線 池袋駅 徒歩3分)

コース / 江戸橋公園～東福寺～南大塚公園～大塚公園～大塚先儒墓所～護国寺～清土鬼子母神～雑司ヶ谷霊園(昼食)～大鳥神社～鬼子母神～法明寺～豊島区役所～南池袋公園

○みどころ 谷中・染井に続く掃苔シリーズ3回目。徳川家に仕えた儒者(仏式で葬儀することが憚られる昌平饜の朱子学者)たちが儒式の葬儀による墓を設けた墓地・大塚先儒墓所や護国寺・雑司ヶ谷霊園の有名人の墓を掃苔する。

☆2月例会 総会ウォーク「我孫子の裏道を歩く」 12km 団体歩行 (コースリーダー 遠藤啓一)

《千葉県 54 ウォーク 我孫子市》

日時 / 2月14日 (日) 9時00分迄集合 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円

集合 / 我孫子駅南口東公園 (JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩3分)

解散 / 13時30分頃 我孫子ふれあい広場 (JR常磐線 我孫子駅北口 徒歩3分)

コース／我孫子駅南口東公園～商工会館(WC)～子ノ神神社～水の館(WC)～水神山古墳～高野山桃山公園(WC)～こもれび(WC)～中央公園(昼食・WC)～水道局(WC)～我孫子ふれあい広場

○みどころ 今回は午前中ウオーク、午後に総会を行います。場所は我孫子で歩きなれた場所ですがタイトルの通り「裏道」を中心に皆さんが余り歩いていないコースを選びましたので新鮮なコースになっていると思います。ご参加お待ちしております。

★3月平日ウオーク 里山と古刹を訪ねる印西牧の原 15km 団体歩行 (コースリーダー 筒井寿一)
《千葉県 54 ウオーク 印西市》

日時／3月2日(水) 9時40分迄集合 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／牧の原公園(北総線 印西牧の原駅 徒歩10分)

解散／15時00分頃 草深公園(北総線 印西牧の原駅 徒歩5分)

コース／牧の原公園(WC)～瀧水寺～鳥見神社～本埜スポーツプラザ(昼食・WC)～龍腹寺～栄福寺(WC)～草深公園(WC)

○みどころ 「雨を降らせた龍」伝説。917年(延喜17)胴体落ちた龍腹寺(印西市)、国の重要文化財、県下最古の建造物栄福寺、薬師堂を訪ねます。里山・昔道でうまくするとヌタバ(沼多場)でイノシシに会えるかも。最後は今もともと住みたい町NO.1の住宅街を歩きます。

★3月例会ウオーク 二郷半用水の桜 15km 団体歩行 (コースリーダー 和田武年)

日時／3月27日(日) 9時00分迄集合 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／木売り公園(JR武蔵野線 吉川駅南口 徒歩3分)

解散／14時30分頃 愛宕神社(東武野田線 愛宕駅 徒歩3分)

コース／木売り公園(WC)～さくら通り～永田公園・きよみ野富士(WC)～中川・赤岩橋～松伏記念公園(昼食・WC)～野田・櫻のホル(WC)～愛宕神社(解散・WC)

○みどころ 桜は二郷半用水がJR武蔵野線を超えた辺りから、北へ向かって用水沿いに約500本が松伏町中川に架かる赤岩橋の少し手前まで続いている。樹齢も青年期を迎え、今が盛りである。永田公園内のきよみ野富士は周辺に遮蔽構造物が無いので頂上からは、筑波山、富士山そしてスカイツリーが良く見える。さて当日、晴天になるかは参加者の心がけ次第である。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★2月13日(土) 松戸の徳川家と市内散策 約8km (担当 清水完浩)

集合：中央公園(JR松戸駅東口 徒歩6分) 9時00分迄集合

解散：松戸駅西口デッキ(JR松戸駅 徒歩1分) 12時00分頃

★3月19日(土) 鎌ヶ谷から大町の自然を歩く 約8km (担当 遠藤啓一)

集合：新鎌ヶ谷ふれあい公園(東武野田線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩2分) 9時00分迄集合

解散：大町自然公園駐車場(北総線 大町駅 徒歩5分・新京成線 くぬぎ山駅 徒歩15分) 12時00分頃

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●定期総会のお知らせ(午前中に総会ウオークを行います。・・・詳細は行事案内板2月例会をご覧ください)

平成28年2月14日(日) 午後2時(受付は午後1時50分より行います)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1・あびこショッピングプラザ内)

議題・平成27年度事業報告、会計報告

平成28年度事業方針及び計画(案)・予算(案) など

なお、当日、総会終了後、簡単な懇親会を予定しております。

●ウォーキングステーション30回達成者・・・おめでとうございます

3回目 根本 昭さん 1回目 市川 操さん 遠藤次男さん 和崎悦子さん (12月13日表彰)

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 北総歩会員 清水完浩さん 北総歩こう会の為に使わせて頂きます。

●オールジャパンウォーキングカップ47都道府県完歩達成おめでとうございます

川越久子さん (達成しての思いをまとめて頂きましたので下記をご覧ください)

『47都道府県完歩を達成して』

北総歩 柏市会員 川越久子

平成27年11月15日、第13回海峡のまち「下関歴史ウォーク大会」にて念願のオールジャパンウォーキングカップ47都道府県完歩達成の表彰状を頂きました。

16年前北総歩に飛び入りした時、歩きたいばかり、IVVもパスポートも何も知らない私でしたが皆さんのウォークに対するパワーに圧倒されると同時に本当にそれ迄自分の住む町の周辺さえ知らず、それ以上に美しい里山の風景に癒されると共に歩友の皆さんとの楽しい交流に胸躍らせ、せっせと例会、他協会の会にも参加しました。5、6年後には全国大会にもツアーで連れて行って頂き、観光では味わえなかった地方独得の景色に感激していました。

暑かった? 「でっかい道大会」、南国育ちで見た事の無い可愛いリンゴの花が波のような岩木山からの下り坂の道、将又、次々と異なる橋を上り下りして見た瀬戸の海と空の青さに感嘆した「瀬戸内しまなみ海道」、私の背丈より高い菜の花畑の中を開聞岳を見つめつつ歩いた「いぶすき菜の花マーチ」、何処までも澄んだ海に感涙した宮古屋の一本道、今も目を閉じれば彷彿としてその風景と共に風の色(初めは何と気障な?とっていた)迄もが浮かんで来るのです。やっと東松山の「楽しみながら歩けば風の色がみえてくる」が会得出来たのです。

でも、47都道府県踏破等、それはウォーカーの達人の事だと5、6年前迄は思っていました。

然し、パスポートの押印が35個を超えると、もしや、もしや、と思うようになり、同時に歩友の皆さんの励ましもあり、歩けるうちに是非にと決心するようになり、何処も一人でアクセスと宿を夢中で調べて参加する私でした。下関も山口県年一回のチャンスですので真剣でした。

この表彰状を頂けたのはこのカボソイ自分の身体?と足に感謝する前に、励ましを頂いた歩友の皆さん、そして大会のスタッフの方々と全国津々浦々の歩ける道に「有難う」の感謝を心から送りたいと思います。

平成27年12月2日 平日ウォーク



『バスウォーク・養老溪谷』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

房総半島の中央に位置する養老溪谷は関東地方で最も遅い紅葉の名所として知られています。紅葉の観賞にはできれば陽射しが欲しい。1週間前までの12月1、2日は晴れの予報。確かに1日は快晴でしたが2日は曇りから雨の予報に変わってしまいました。奥養老バンガロー村での昼食頃から雨にたたられることになりました。このことがコースリーダーとして残念でなりません。

集合は新鎌ヶ谷駅近くのイオン前。7時半のバス出発時間(2名が5分遅刻)までに参加者86名が揃い、1号車、2号車に分かれて一路養老溪谷に向けて出発しました。

途中道の駅2か所でトイレ休憩を済ませ、養老溪谷滝めぐりコース入口の滝見苑に着いたのは10時半でした。出発式をする場所がないため、すぐスタート。12月に入っているのに空いているかと思いきや栗又の滝付近は大変な人で歩くのも苦勞するほどでした。次の奥養老・孔文洞コース入口の溪谷入口駐車場でロングコース(5km)とショートコース(2km)に分かれました。奥養老・孔文洞コースはアップダウンがかな



養老溪谷・栗又の滝

りきつためです。ショートコースには27名が参加しました。ロングの奥養老・孔文洞コースはスタートしてすぐに雨が降ってきて、みなさん傘をさして歩きます。昼食場所の奥養老バンガロー村に着きましたが、小学生の団体が休憩中。少し待ってやっと渡されていたお稲荷さんと海苔巻きのお弁当にありつけました。雨が降っていたので休憩もそこそこに、急坂を上ったり下りたりしながら出世観音を経て溪谷入口駐車場に戻ります。次のウオーキングは養老溪谷から30分ほどで着く大多喜城下町の自由散策でしたが、雨が降り続いていたため、まず大多喜町観光センターに入って買い物をするようになりました。

大多喜町は“房総の小江戸”と呼ばれ、本多忠勝の居城があった所で古い町並みが残っています。ここに名物の「十万石最中」があるのですが、店が定休日のため観光センターに取り寄せてもらっていたところ、長い列が出来て瞬く間に60個が売り切れてしまいました。町営駐車場を出発したのは16時。ここから1号車は静かに帰る組、2号車は会費制のサロンカーになり「飲んで歌って」帰る組と別行動となりました。新鎌ヶ谷帰着は1号車18時半、2号車18時50分でした。

昼頃から雨になり、紅葉観賞バスウォークを企画した立場からは誠に残念だったのですが「雨もまた思い出になるし何か所かはいいい紅葉を見ることが出来た」と慰めてくれる参加者もありました。また後日、「雨にジャマされた感もありましたが、山並みに映える紅葉、澄み切った溪流の眺めなどそれなりに満喫、満足感でいっぱいでした」とのうれしい葉書もいただきました。大型観光バス2台、キャンセルがあってもなお86名が参加してくれたこと、望外です。大きな事故もなく実施することが出来ましたこと、参加者みなさんのご協力のお陰です。心から感謝申し上げます。

来年は8月24日(水)、戦場ヶ原の避暑バスウォークを予定しています。引続きご参加いただけるようご案内いたします。(担当:遠藤啓一・中山弘・中山祐子・加藤洋子)



平成27年12月13日 例会ウォーク

『同行二人～東葛印旛送り大師の道歩く No.4』を担当して

コースリーダー 中村義久

一週間前までは、晴れの予報がなんと曇り時々雨に変化！今年最後の例会なのに、この天気では参加者も少ないかなとの思いでした。ところがありがたいことに106名の方にご参加いただき誠にありがとうございました。中でも高萩ウォーキングクラブの会長さん、水戸の女性の方等、遠来からの参加者もおりウォーキングが結ぶ縁を改めて感じました。

おかげで「同行二人～東葛印旛送り大師の道歩く」も7年シリーズの4年目を無事終了できました。このシリーズを開始した当初は、88ヶ所めぐりに興味を持ってくれる人は限られているのでは…と思っていたのですが、意外に好評で毎回150人ほどの皆さんに参加して頂き嬉しく思っています。(今回は106名でしたが)

最初、今回のコースを下見したのは、8月5日の酷暑の日で、暑さ指数からいけば危険の日でした。温度も担当者4人が集合した9時には31度、昼食時の12時には34度、下見終了時の15時にも34度とまさに猛暑の中で苦難の下見でした。でもコース担当者としては、参加される方の「喜ぶ顔」を「良かった」と言う言葉を聞くことを励みとして、冥利と思ひ努力しているのが本当の気持ちです。

このシリーズは出来るだけ忠実に、東葛印旛大師霊場巡拝の道をたどり、野道や畑道を歩くので、いつもながら悩むのがトイレと昼食場所です。今回もコースについては多くの方からお褒めの言葉を頂きましたが、昼食場所に対しては雨の日のことを考えていないと一部の方から苦情がありました。本当にトイレも含めご不便をおかけしまして、この場をお借りしてお詫び申し上げます。

なお、今年最後の例会でしたので、ショート・ロングそれぞれの解散場所でささやかでしたが乾杯を行い、お土産になんと！みかん1個を贈呈し笑顔で今年1年の感謝と来年の希望を誓い納め会をすることができました。

ご参加の皆様、役員の皆様ご協力ありがとうございました。(担当:石原洋二・軍地恒四郎・平野利夫)

【編集後記】歩友の皆さん、どのような新年を迎えましたか。初詣はどんなことをお願いしましたか。今年も健康状態を保持し、歩けることに感謝してウォーキングを楽しみたいですね。同年齢の皆さんも各地で地域活動、長寿大学、歩こう会、各趣味のグループ等で楽しい仲間を沢山作って活躍しています。「今日、行くところが有る。今日、やる事が有る」生きがいを持って、楽しい毎日が過ごせる。この幸せをいつまでも続けたいですね。今年もよろしく。＜歩楽人＞



3番・高柳念佛堂でリーダーの説明を聞く参加者