

# ほゆう

## 会報 12月号

平成 27 年 (2015) 12 月 通算 260 号  
発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841  
柏市あけぼの 2-9-20 B902  
TEL&FAX 04-7145-1620



## 行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)  
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。  
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★1月平日ウオーク とね七福神めぐり 15km 団体歩行 (コースリーダー 九嶋 仁)  
日 時 / 1月6日(水) 9時20分迄集合 ※布佐駅着 下り(成田行)9:01 迄、上り(我孫子行)8:46 迄  
参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円  
集 合 / 利根町役場(JR成田線 布佐駅北口 徒歩17分) ※駅改札口より、誘導案内あります。  
解 散 / 15時00分頃 利根町役場(JR成田線 布佐駅北口 徒歩17分)  
コース / 布佐駅～利根町役場(集合場所)～徳満寺～来見寺～布川神社～応順寺～蛟蛸神社～円明寺～早尾天神社～利根町公民館(昼食・WC)～利根町役場(解散場所)～布佐駅  
○みどころ 新年早々の「とね七福神めぐり」で、一年を大過なく過ごすことを祈り、健康とたくさんのご利益をいただきますよう。

★1月特別行事 第15回 忠敬江戸入フォーデーウオーク3日目 自由38km / 団体15km  
《千葉県54ウオーク 我孫子市・柏市》【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-01】  
期 日 / 1月23日(土) ※全体は1月21日(木)～1月24日(日)の4日間、総キロ数131km  
主催 / NPO法人千葉県ウオーキング協会 主管 / 北総歩こう会  
■集合時間、集合場所、参加費、事前申し込み等の詳細は「CWAニュース12月号」をご確認ください。

★1月例会 千葉NTからいにしへの里をめぐる 12km 団体歩行 (コースリーダー 石井信次)  
《千葉県54ウオーク 我孫子市・印西市》  
日 時 / 1月31日(日) 9時20分迄集合 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円  
集 合 / 大塚前公園(北総線 千葉ニュータウン中央駅 徒歩5分)  
解 散 / 14時00分頃 布佐駅南口(JR成田線 布佐駅 徒歩1分)  
コース / 大塚前公園～泉倉寺～観音寺～松山下公園(昼食・WC)～大杉神社～関枡橋～布佐駅南口  
○みどころ ニュータウンの街をぬけると、いにしへの里にすぐ出ます。この地域は印旛沼、手賀沼が作り出した広大な低地と谷津及び台地から出来てます。新しいまちづくりも進んでいまして、個性的な都市景観も加わり、のどかな郊外風景を出現させています。

★2月平日ウオーク 雑司ヶ谷の掃苔 10km 団体歩行 (コースリーダー 石原洋二)  
日 時 / 2月3日(水) 9時30分迄集合 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円  
集 合 / 江戸橋公園(JR山手線 巣鴨駅 徒歩5分)  
解 散 / 14時30分頃 南池袋公園(JR山手線 池袋駅 徒歩3分)  
コース / 江戸橋公園～東福寺～南大塚公園～大塚公園～大塚先儒墓所～護国寺～清土鬼子母神～雑司が谷霊園(昼食)～大鳥神社～鬼子母神～法明寺～豊島区役所～南池袋公園  
○みどころ 谷中・染井に続く掃苔シリーズ3回目。徳川家に仕えた儒者(仏式で葬儀することが憚られる昌平黌の朱子学者)たちが儒式の葬儀による墓を設けた墓地・大塚先儒墓所や護国寺・雑司が谷霊園の有名人の墓を掃苔する。

★2月例会 総会ウオーク「我孫子の裏道を歩く」 12km 団体歩行 (コースリーダー 遠藤啓一)  
《千葉県 54ウオーク 我孫子市》

日時/2月14日(日)9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/我孫子駅南口東公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩3分)

解散/13時00分頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅北口 徒歩3分)

コース/我孫子駅南口東公園～商工会館(WC)～子ノ神神社～水の館(WC)～水神山古墳～高野山桃山公園(WC)～こもれび(WC)～中央公園(昼食・WC)～水道局(WC)～我孫子ふれあい広場

○みどころ 今回は午前中ウオーク、午後に総会を行います。場所は我孫子で歩きなれた場所ですがタイトルの通り「裏道」を中心に皆さんが余り歩いていないコースを選びましたので新鮮なコースになっていると思います。ご参加お待ちしております。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



## 北総いきいきウオーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★1月9日(土) 日本橋七福神 約6km (担当 吉田公康)

集合:十思公園(東京メトロ日比谷線 小伝馬町駅 徒歩1分) 9時30分迄集合

解散:小網児童公園(東京メトロ日比谷線 人形町駅 徒歩5分) 12時00分頃

★2月13日(土) 松戸の徳川家 約8km (担当 清水完浩)

集合:中央公園(JR松戸駅東口 徒歩6分) 9時00分迄集合

解散:松戸駅西口デッキ(JR松戸駅 徒歩1分) 12時00分頃

北総歩こう会の情報



## インフォメーション

### ●平成28年1月よりウォーキングステーション(そごう柏店)新コース開設のお知らせ

多くの皆さまにご利用いただいているWSTそごう柏店に新しいイヤラウンドコースを開設します。新しいコースは、④手賀沼半周コース13km/⑤大堀川・富士川 川辺の道コース14km/⑥柏南部散策コース15kmです。これまでのコースと合わせると、全部で6コースとなり、地図を重ねてみると、まるで花卉が開いたよう見えます。全コースを歩き、きれいな花を咲かせてみませんか。

参加費用は、200円。なお、IVV・パスポート印は1日1コースのみの認定とさせていただきます。

参加者カードに必要事項を記入し、地図をもらい、歩いてゴールすれば、IVVをもらえます。なお、当会では、WSTそごう柏店パスポートを発行し、歩き終わった後の押印30回ごとに記念品をお渡ししております。これまで以上の皆様の参加をお待ちしております。

窓口は、3階婦人靴売場のレジカウンター。開設時間は、10時から18時(年中無休)です。

電話・04-7162-7281

(会員証の提示により、ウォーキングシューズなど、割引の特典にあずかれます。詳しくは、店員さんにご相談ください。)

### ●定期総会のお知らせ

平成28年2月14日(日) 午後2時(受付は午後1時50分より行います)

我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1・あびこショッピングプラザ内)

議題・平成27年度事業報告、会計報告

平成28年度事業方針及び計画(案)・予算(案) など

なお、当日、総会終了後、簡単な懇親会を予定しております。

総会ウオークの内容については、上記例会案内を参照してください。

## ●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望 1名様 北総歩こう会の為に使わせて頂きます。

## ●I V V回数記録認定者（ウォーキングライフ 2015年10月1日認定）

1100回 中村明弘さん 1000回 川田友行さん 600回 佐藤安子さん 200回 小島道子さん

## ●I V V距離記録認定者（ウォーキングライフ 2015年10月5日認定）

21000km 武部信二さん 16000km 合田昌子さん 11000km 佐藤安子さん  
4000km 軍地恒四郎さん 4000km 小島道子さん

## ●会員募集中

まもなく新年度を迎えます。新年度から新会員として入会する方は12月中にお手続きください。皆様の知人、お友達を誘って仲間を増やしてウォーキングを楽しみましょう。入会案内、入会申込書は役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

平成27年10月25日 例会ウォーク



## 『わが町の旧水戸街道② 松戸～柏』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

水戸街道は日本橋から水戸まで30里21町(約125<sup>キロ</sup>)。その内“わが町の旧水戸街道”と称して3回シリーズで歩く2回目でした。下見は4回。その1回目は6月4日に単独で行い、コースの概略を把握することに努めました。この下見では昼食場やトイレ休憩をどこにするかなどがまだ決まりませんでした。2回目の下見で昼食やトイレ休憩の場所がほぼ固まり、ほっとしました。

そして25日当日、風は強く吹いていましたが、1片の雲もない青空が広がりました。今年の解散場所の松戸・西口公園をスタートしたのが9時20分でした。県道5号線をそのまま北上して松戸宿を抜けますと松戸市竹ヶ花で常磐線にぶつかり、常磐線を跨ぐ歩道橋が架けられています。この歩道橋のスロープを渡って道なりに進むと国道6号線に合流します。馬橋手前までは旧水戸街道と国道6号はほぼ一致しているのですが、今回はトイレ休憩で馬橋東市民センターに寄る都合もあって北松戸を右折して裏道を通ることにしました。

水戸街道きっての古刹・萬満寺に立ち寄り、松戸市八ヶ崎で再び国道6号と合流。歩道橋を渡って「左水戸街道」(完歩証に採用)の道標を見学しました。旧水戸街道は、蘇羽鷹神社前で国道6号から再び分岐し、国道6号の東側の側道となります。この側道は旧街道の道形をそのまま残していると言われます。この側道を1キロほど進んだところに北小金駅入口交叉点があります。国道6号を渡って北上しながら小金宿に入りました。小金は江戸時代、江戸と水戸を結ぶ街道「水戸道中」の宿場に指定され、街道沿いには本陣、脇本陣、問屋場、旅籠、商家が立ち並び、地域経済、流通の中心地として栄えたようです。

御料牧場のあった上野牧内には広大な原野の道標として水戸藩の援助により千本松が植えられました。じつじつ南柏駅前から日光東往還との分岐辺りまで松並木の松が昭和50年代まで残っていましたが、現在は1本も残っていません。そうして柏市に入り、事故もトラブルもなく柏・泉町公園に13時45分、無事ゴールできました。150名の参加者、そして的確に誘導していただいた役員に改めてお礼申し上げます。

「わが町の旧水戸街道 その3」は来年10月30日(日)を予定しておりますので続いての参加をお待ちいたします。(コース担当 竹淵房夫・筒井寿一)



萬満寺に参拝する参加者



平成27年11月18日 平日ウォーク

## 『つくばりんりんロードウォーク 40・30・20・10km』

コースリーダー 遠藤 啓一

つくばりんりんロードウォークは北総歩の数少ない長距離の行事で「つくば」「江戸川」と隔年単位とし、採算ベース抜きで企画されています。つくばりんりんの前は岩間までの直線・前々回は筑波口折り返しと実施されてきました。そこでもっと変化に富んでいて帰り易いコースはと悩みました。筑波駅に行くには10Kmでは無理なので

虫掛休憩所から左に折れて土浦に帰るコースを考え、ちょうど途中で醤油工場が有ってネットで調べると工場見学でき時間が潰せそうなのでコース内にいれました。後は実際に行ってみての決定です。



筑波大学キャンパス内の道を歩きました

第1回の下見は5月頃中村会長・九嶋・平野の4人車で下見に行きました。そこで10Km 団体コース・自由40・30・20Km は折り返し点から筑波大学構内の道を通り TX つくば駅までの大まかなコース案は決定しました。後はどう運営するかが問題になりました。自由と団体を動かすには役員の数が必要なのです。とりあえず九嶋・平野コンビはショート担当として新たに染谷・中山を加えて当日矢張り・レンタカーで2回ピストン輸送による役員配置等分刻みで決めていきました。当日は土浦市内の交通渋滞があり役員配置が間に合うかと心配されました。また、2回目の役員配置の際、矢貼りが手間取り途中ウオーカーを車で追い抜き11時20分ようやくゴール対応が整いホットしました。生憎と午後から雨の予報でしたので参加者は

少なかったのですが、「落ち葉の中、変化があってわかり易く良いコースだった」との声をいただき報われる思いです。また15時までは天気も雨にならなかった事に感謝すると同時に、遠方にも関わらずご参加いただいた参加者の皆様と当日参加の役員に感謝いたします。また次回のご参加をお待ちしています。

(自由コース担当 中村義久 中山 弘 染谷 勇)

### 『つくばりんりんロードウオーク 10km』を担当して コースリーダー 九嶋 仁

今回は、新たに10kmの団体コースが新設されました。前日の雨、参加者数に多少の不安が有りましたが、天気良し!!桜、花火、筑波山、霞ヶ浦等の名勝地に、44名(自由歩行参加者と合計91名)の参加をいただき有難うございました。

3km地点の虫掛休憩所までは、黙々とウオークの方や友達とおしゃべりに華を咲かせるウオークの方等思い思いに前進し、ちょっとの休憩をはさみました。

いざ、参加者全員が胸はずませ楽しみにしている、醤油工場見学に出発。足早に「柴沼醤油醸造(株)」に到着しました。男子直系18代社長によるお出迎えをうけ、元禄元年(1688年)創業からの同社の歴史や、笑いとユーモアを交えての家族の紹介等を導入口火とし、醤油が生活に密着したものであることをわかりやすく説明していただき、皆さんが納得されていました。工場見学においても他企業と異なり、モニター等での説明でなく現場を直接見学でき、わかりやすい説明等に、参加者は醤油いっぱいの香りや味を感じて、満足し、幸せそうな笑顔で見学を終えてきました。



柴沼醤油醸造(株)

社長の説明時に、「亀甲」紋については土浦城(亀城)を上空から眺めると「亀の形」に似ていることに由来することを知り、また、醤油を「むらさき」と言う語源や「おひたし」(お常陸)と呼びわれを聞き、参加者全員が驚きを表していました。また、昼食会場をお借りし、暑さと風をしのぐことができ、私も大好きな「あわ漬」のお漬物を味見させていただき、昼食の美味しさが倍増したと参加者が喜んでいました。参加者から、柴沼醤油醸造は応対等を含め素晴らしいとの声がたくさん聞かれました。社長をはじめ関係者の方々、本当に有難うございました。ゴールの土浦城に向かう時は皆さんリュックを重たそうに背負っていました。

解散地の土浦城では、古き良き時代に思いをはせ満足し、コースの良さをほめていただきました。参加者の皆さん本当にお疲れ様でした。

今回、初めての団体歩行のコースでしたが、もっと、つくばりんりんロードの楽しさをアピールし、ウオーキングを楽しみましょう。役員の方、本当にお疲れ様でした。(団体コース担当 平野利夫)

~~~~~  
**【編集後記】**北総歩こう会の役員をしていただいている一人の方から聞いた話です。『「会報ほゆうに掲載される表彰者名は役員ばかりで、一般会員の掲載が無いのはおかしい」と私のところに電話が入りました。』との役員の方の話です。小生は一人編集長でほゆうの記事集めから編集・構成・印刷までやっております。ウオーキングライフの「記録認定者一覧」から会員の名前を探して掲載もしておりますが、会員全員の名前を探すのは難しいので、数名の役員の方に協力を頂いて照合をし、掲載漏れの無いようにしています。ほゆう平成27年5月号のインフォメーションの掲載の通り、「歩きに関して賞を頂いた方、認定された方、情報をお知らせください」と呼びかけています。自分から積極的に行動しなければ、編集長まで情報は届きません。皆さんからの情報をお待ちしております。どうぞよろしく <歩楽人>