

ほゆう

会報 11月号

平成 27 年 (2015) 11 月 通算 259 号
 発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL&FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
 ◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
 ◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★12月平日ウオーク 紅葉の養老溪谷バスウオーク 10km (コースリーダー 軍地恒四郎)

《千葉県54ウオーク 市原市・大多喜町》

日 時 / 12月2日(水) 7時30分迄集合 バスツアー

参加費 / CWA加盟団体会員 4,500円・会員知人 5,000円(お弁当付き)

集 合 / 新鎌ヶ谷駅イオンショッピングセンター前 (東武野田線・新京成線・北総線 新鎌ヶ谷駅 徒歩2分)

解 散 / 18時40分頃 集合場所に戻る

ウオーキング / 粟又の滝前コース、出世観音・孔文洞跡コース、大多喜城下町散策コースの3ヶ所、計約10kmのウオーキングが有ります。

その他 / 募集人員90名(45名乗り大型観光バス2台予定)

・募集締切日 定員になり次第に締め切ります。

・参加申し込み及び詳細 「紅葉の養老溪谷バスウオーク参加者募集」のチラシをご覧ください。

★12月例会 同行二人～東葛印旛送り大師の道歩く (No. 4) 18/14km (コースリーダー 中村義久)

《千葉県54ウオーク 我孫子市・白井市・柏市》 団体歩行

日 時 / 12月13日(日) 9時10分迄集合 参加費 / CWA加盟団体 無料・その他 300円

集 合 / 湖北台中央公園(JR成田線 湖北駅 徒歩10分)

※湖北駅着=下り(成田行) 8:31・8:54 上り(我孫子行) 8:32・8:54 の電車でお越しください。

解 散 / 18km=15時00分頃 柏市立図書館高柳分館広場(東武野田線 高柳駅 徒歩5分)

14km=14時00分頃 高柳駅前(東武野田線 高柳駅 徒歩0分)

コース / 湖北台中央公園(WC)～手賀の丘公園(WC)～大師堂～円林寺～西輪寺～ファミリーマート(昼食・WC)～薬師堂～持法院～熊野神社～善龍寺～福寿院～原堂～柏市立図書館高柳分館

○みどころ 200年以上の歴史を持つ「四国八十八ヶ所東葛印旛大師霊場」を巡拝するシリーズ第4回目の行事です。今回は初冬の我孫子・白井・柏をお遍路さんの気分になりながら、16の札所と4掛所を巡ります。ロング18km、ショート14kmと誰でも参加しやすいコースです。

★1月平日ウオーク とね七福神めぐり 15km 団体歩行 (コースリーダー 九嶋 仁)

日 時 / 1月6日(水) 9時20分迄集合 ※布佐駅着 下り(成田行)9:01迄、上り(我孫子行)8:46迄

参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合 / 利根町役場(JR成田線 布佐駅北口 徒歩17分) ※駅改札口より、誘導案内あります。

解 散 / 15時00分頃 利根町役場(JR成田線 布佐駅北口 徒歩17分)

コース / 布佐駅～利根町役場(集合場所)～徳満寺～来見寺～布川神社～応順寺～蛟蛸神社～円明寺～早尾天神社～利根町公民館(昼食・WC)～利根町役場(解散場所)～布佐駅

○みどころ 新年早々の「とね七福神めぐり」で、一年を大過なく過ごすことを祈り、健康とたくさんのご利益をいただきます。

★1月特別行事 第15回 忠敬江戸入フォーデーウオーク3日目 自由38km/団体15km

《千葉県54ウオーク 我孫子市・柏市》【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-01】

期日/1月23日(土) ※全体は1月21日(木)~1月24日(日)の4日間、総キロ数131km

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会 主管/北総歩こう会

■集合時間、集合場所、参加費、事前申し込み等の詳細は「CWAニュース11月号」でご確認ください。

★1月例会 千葉NTからいにしへの里をめぐる 12km 団体歩行 (コースリーダー 石井信次)

《千葉県54ウオーク 我孫子市・印西市》

日時/1月31日(日) 9時20分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/大塚前公園(北総線 千葉ニュータウン中央駅 徒歩5分)

解散/14時00分頃 布佐駅南口(JR成田線 布佐駅 徒歩1分)

コース/大塚前公園~泉倉寺~観音寺~松山下公園(昼食・WC)~大杉神社~関杵橋~布佐駅南口

○みどころ ニュータウンの街をぬけると、いにしへの里にすぐ出ます。この地域は印旛沼、手賀沼が作り出した広大な低地と谷津及び台地から出来ています。新しいまちづくりも進んでいまして、個性的な都市景観も加わり、のどかな郊外風景を出現させています。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★12月19日(土) 布佐の自然と歴史を訪ねる 約6km (担当 和田武年)

集合: JR成田線 布佐駅南口駅前広場 徒歩1分 9時10分

解散: 集合地に同じ(布佐駅) 11時30分頃

★1月9日(土) 日本橋七福神 約6km (担当 吉田公康)

集合: 十思公園(東京メトロ日比谷線 小伝馬町駅 徒歩1分) 9時30分迄集合

解散: 小網児童公園(東京メトロ日比谷線 人形町駅 徒歩5分) 12時00分頃



10/17 柳原千草園

北総歩こう会の情報



インフォメーション

平成28年度会員継続のご案内(お願い)

① お手元にとどいている「継続申込書に必要事項を記入の上、事務局までお送り下さい。

② 年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座に振込みして下さい。

または11月北総いきいきW(11/14)・平日W(11/18)・例会(11/28)、12月平日W(12/2)例会(12/13)の際に受付しますので、よろしく願いいたします。

●平日ウオーク完歩者表彰

10月7日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

20回 北総歩 土橋満子さん 20回 ちば歩 上條夏生さん 20回 東葛W 大山寿志さん

10回 北総歩 長谷川千代子さん 10回 ちば歩 佐藤 守さん 10回 ちば歩 吉澤忠良さん

10回 東葛W 篠 きく子さん 10回 東京W 和地正美さん

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。金一封 匿名希望 1名様

●H27年10月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしく申し上げます

越谷市 岩井芳夫さん 松戸市 山崎友廣さん

●ウオーキングステーション30回達成者・・・おめでとうございます

1回目 橋本忠男さん (10月7日表彰)

●平成28年度事業計画(案)が出来ました。

さる9月27日(日)松戸市稔台市民センター会議室において第5回役員会が開催され、平成28年度事業計画(案)の概要が最終検討され、まとめられました。また、年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する場合があります。ご了承下さい。(運営委員長)

例会ウォーク(12行事)

| 月 | 日 | 曜 | 行事名 | 月 | 日 | 曜 | 行事名 |
|---|----|---|----------------------|----|----|---|---------------------|
| 1 | 31 | 日 | ニュータウンよりいにしへの里めぐり布佐へ | 7 | 10 | 日 | 東京下町風情 大正浪漫東京ウォーク |
| 2 | 14 | 日 | 総会ウォーク | 8 | 6 | 土 | ミニナイト 江戸川の花火(市川の花火) |
| 3 | 27 | 日 | 二郷半用水の桜 | 9 | 19 | 祝 | 大堀川から柏の葉公園 |
| 4 | 17 | 日 | あけぼの山のチューリップ | 10 | 30 | 日 | 水戸街道を歩く③(柏～取手) |
| 5 | 22 | 日 | 野田市 コウノリの里を訪ねる | 11 | 26 | 土 | 佐倉カルチャーウォーク③ |
| 6 | 19 | 日 | 緑の町 沼南を歩く | 12 | 25 | 日 | 東葛印旛大師霊場 88ヶ所巡り⑤ |

特別行事及びCWA行事(3行事)

| 月 | 日 | 曜 | 行事名 | 月 | 日 | 曜 | 行事名 |
|---|----|---|---------------------|---|----|---|-------------------------|
| 1 | 23 | 土 | CWA・忠敬入り4DAY 3日目 | 8 | 24 | 水 | 早朝ウォーキングステーション(新コースを歩く) |
| 4 | 29 | 祝 | 第13回大正浪漫ウォーク in 手賀沼 | | | | |

※伊能忠敬江戸入り4dayは4日間の行事のうち1日以上の参加で年間完歩の参加とみなします

※年間完歩対象者：例会ウォーク12行事+特別行事及びCWA行事3行事の合計15行事とし、その7割以上にあたる**11行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

平日ウォーク(11行事)

| 月 | 日 | 曜 | 行事名 | 月 | 日 | 曜 | 行事名 |
|---|----|---|------------------------|----|----|---|--------------------|
| 1 | 6 | 水 | 初詣ウォーク利根町七福神 | 7 | 20 | 水 | 23回ビール工場見学W |
| 2 | 3 | 水 | 雑司ヶ谷の掃苔(27年染井・25年谷中実施) | 8 | / | / | (お休み) |
| 3 | 2 | 水 | ぐるり牧の原 | 9 | 7 | 水 | バスウォーク(涼しい高原を歩く) |
| 4 | 6 | 水 | 福岡堰の桜(関東三大堰③) | 10 | 5 | 水 | 舍人ライナー全線を歩く |
| 5 | 11 | 水 | 江戸三十六見附を歩く | 11 | 9 | 水 | 江戸川を歩く(シリーズ) |
| 6 | 15 | 水 | 流山の紫陽花 | 12 | 7 | 水 | 赤穂浪士討ち入りから泉岳寺までのみち |

北総いきいきウォーク(11行事)

| 月 | 日 | 曜 | 行事名 | 月 | 日 | 曜 | 行事名 |
|---|----|---|--------------|----|----|---|-------------|
| 1 | 9 | 土 | 日本橋七福神 | 7 | 16 | 土 | 高柳の自然を訪ねて |
| 2 | 13 | 土 | 松戸の徳川家 | 8 | / | / | (お休み) |
| 3 | 19 | 土 | 鎌ヶ谷:春の牧ウマまつり | 9 | 17 | 土 | 日本橋歴史公園 |
| 4 | 2 | 土 | 白井の桜を見る | 10 | 15 | 土 | 松戸の裏道を歩こう① |
| 5 | 21 | 土 | 新緑の皇居一周 | 11 | 12 | 土 | 紅葉の柏の葉を目指して |
| 6 | 18 | 土 | 菖蒲と金魚 | 12 | 10 | 土 | 古利根川を巡る |

●会員募集中

まもなく新年度を迎えます。新年度から新会員としてスタートする方は12月中にお手続きください。皆様の知人、お友達を誘って仲間を増やしてウォーキングを楽しみましょう。入会案内、入会申込書は役員に声をかけていただくか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。

●当会の中村会長が新聞に掲載されました・・・(4ページの写真)

本年9月4日付朝日新聞の日本スリーデーマーチを紹介する全国版の記事に、当会中村会長の歩いている写真が掲載されました。(中村会長は今年6月13日の北海道新聞にも網走ツーデーマーチを歩く写真が掲載されました。(北総歩こう会HPのほゆう11月号にカラー写真で掲載していますのでご覧ください))



平成27年9月27日 例会ウオーク



『松戸の森巡り』を担当して

コースリーダー 九嶋 仁

天気予報では傘マークがどこにも見られない前日、安心して眠りにつきました。ところがビックリ！！朝目覚めたら、雨ではありませんか。私も雨男かなと思いましたが普段の行いが良いせいかダンダンと晴れてきました。今回から、役員集合時間・参加者の受付開始時間の変更がありました。皆さんの協力のおかげでした。また、会計担当として朝一はアタフタしてしまいご迷惑をかけた。132名の方に参加をいただき誠に有難うございました。

「松戸の森巡り」は、松戸市内17か所のうち今回は9か所を巡りました。森林浴を満喫されたと思いますが、他方では蚊にキスをされた方もおり大変でしたね。次回からは木々の多い場所には虫よけスプレーを用意したいと思います。森のほとんどは、里山ボランティアの方が管理されており、中に入って観察をすることは無理でした。

祖光院では彼岸花を楽しまれたと思います。完歩証の熊野神社では御神木にスズメバチの巣があり、「こぶ」を見ていただくことが出来ませんでした。夫婦和合・家庭円満等の御利益がきつと得られたと思います。

21世紀の森と広場では入園時にガイドマップをお配りしました。いつでもこの公園を自由に散策して欲しいと思ってお配りしました。入園料は有りません。この園内で、特に千駄堀湧水地付近に「マムシ注意」の看板が有りました。滅多に出てこないとのことですが注意は必要ですね。解散場所の門前公園・新八柱駅辺りでお祭りがあり堪能された方もいたと思います。最後に地図の一部に誤りがあり、本当に申し訳ありませんでした。

(コース担当 清水完浩・竹淵房夫)



平成27年10月7日 平日ウオーク

『深川の水辺散策』を担当して

コースリーダー 中山 弘

夏の猛暑の後は台風や大雨と各地に大きな被害をもたらした天候不順に振り回されたがようやくウオーカーの季節になってきた。今回の平日ウオークは東京の亀戸駅前を集合地点と決めた。集合時間の予告をこちらの手違いで9時と9時30分と二重に出してしまい一部の方々にご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。このコースを担当することになりタイトルの水辺にこだわってコース作りを考え下見をしたところほぼ70%は水辺を歩けることが分かり大体のコースが出来た。8月に入り二度目の下見に行ったところ、後半の隅田川テラスが松尾芭蕉で名高い萬年橋下から両国橋手前まで護岸工事のため通行禁止になっていてガッカリした。仕方がないので両国橋手前からテラスに降り、ゴール地点の墨田区役所前広場までとした。午後のコースの距離を考え昼食地点を清澄公園としたので午前中の休憩時間が少なめで多少きついペースになってしまい反省材料となった。前半は緑の多い親水公園の遊歩道を歩き、隅田川テラスに出たからは色々な橋の形を楽しみ、水上バスも沢山通って210名の参加者の感想はいかがだったでしょうか？予定時間に無事ゴール出来たことは参加して頂いた方々と役員各位のご協力の賜物と感謝いたします。

(コース担当 清水完浩・中山祐子)



【編集後記】今年も例年通り、来年度の行事計画案を掲載する月となりました。北総歩こう会では4月29日(祝)開催の「第13回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」の案内チラシの配布を11月1日～3日の日本スリーデーマーチから開始しました。今までにも増して盛大な大会になるよう皆さんの参加をお待ちしております。 <歩楽人>