

# ほゆう

## 会報 9月号

平成 27 年 (2015) 9 月 通算 257 号  
 発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841  
 柏市あけぼの 2-9-20 B902  
 TEL&FAX 04-7145-1620



## 行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW=9/27~実施)

◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページ・トップページをご覧ください)

★10月平日ウオーク 深川の水辺散策 15km 団体歩行 (コースリーダー 中山 弘)  
 日 時 / 10月7日(水) 9時30分迄集合 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円  
 集 合 / 亀戸駅前公園(JR総武線 亀戸駅北口 徒歩1分)  
 解 散 / 15時00分頃 隅田公園(吾妻橋横)(東武スカイツリー線 浅草駅 徒歩3分)  
 コース / 亀戸駅前公園~亀戸大島緑道~仙台堀川~木場公園(WC)~清澄公園(昼食・WC)~万年橋~隅田川テラス~隅田公園(吾妻橋横)  
 ○みどころ 江東区の水辺にこだわり、小名木川から仙台堀川親水公園のせせらぎと緑を楽しみ、昼食後は隅田川のテラスを浅草まで秋の一日をゆっくりと散策したいと思います。

★10月例会 わが町の旧水戸街道② 松戸~柏 14km 団体歩行 (コースリーダー 軍地恒四郎)  
 《千葉県 54 ウォーク 松戸市・柏市・流山市》  
 日 時 / 10月25日(日) 9時00分迄集合 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円  
 集 合 / 西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩3分)  
 解 散 / 泉町公園 14時30分頃(JR常磐線・東武線 柏駅 徒歩7分)  
 コース / 西口公園(スタート・WC)~馬橋東市民センター(WC)~萬満寺~水戸街道道標~東漸寺(WC)~清ヶ丘小金公園(昼食・WC)~香取神社・一里塚の碑~富里近隣センター(WC)~泉町公園(ゴール)  
 ○みどころ 昨年に続く第2弾。松戸から柏まで14キロを歩きます。旧水戸街道には松並木がかなりあったそうですが今は見られません。蘇羽鷹神社から右に折れた約900mに昔の道形が残っている箇所があります。

★11月平日ウオーク 新コース つくばりんりんロードウオーク (コースリーダー 遠藤啓一)  
 距 離 / 40/30/20km : 自由歩行 10km : 団体歩行  
 日 時 / 11月18日(水) 自由歩行 受付 8時20分~8時50分迄...受付順スタート  
 団体歩行 受付 9時45分迄集合  
 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・一般 300円  
 集 合 / りんりんロード入口(JR常磐線 土浦駅 徒歩8分)※案内人有り。  
 解 散 / 自由歩行:つくば中央公園脇 16時迄受付(TX線 つくば駅 徒歩1分)  
 団体歩行:土浦駅 14時30分頃 (JR常磐線 土浦駅 徒歩0分)  
 コース / 自由歩行:りんりんロード入口~田土部 CP(20km分岐点)~中央病院 CP(30km分岐点)~筑波山口 CP(40km折り返し点)~⇒つくば中央公園(最終ゴール受付は16時迄)  
 団体歩行:りんりんロード入口~虫掛休憩所(WC)~柴沼醤油醸造(見学・WC・昼食)~土浦城(解散式・WC)~土浦駅  
 ○みどころ 今回の自由歩行はお帰りに便利なTX線つくば駅になる新コースです。新しいコースは筑波大学のキャンパスの中をのんびり歩きます。団体歩行のみどころは土浦も野田と同様醤油醸造が盛んでした。その工場見学と土浦の花火で有名な桜川の川沿いを歩き、土浦城を見学してから駅までご案内します。

★11月例会 第2回 佐倉カルチャーウオーク 20/10km 自由歩行

《千葉県54ウオーク 佐倉市》 《美しい日本の歩きたくなるみち500千葉 12-10》

主催／佐倉カルチャーウオーク実行委員会 事務局／千葉県ウオーキング協会 ☎043-255-0141

主管／船橋歩、ちば歩、北総歩、いちかわ歩、東葛W、東総歩、千葉県ウオーキング協会

日時／11月28日(土) 受付 20km:8時30分・10km:9時30分

集合／佐倉城址公園自由広場(京成佐倉駅より徒歩15分・JR佐倉駅より徒歩20分)

参加費／CWA 加盟団体会員 200円・その他 300円 (中学生以下無料)

解散／佐倉城址公園自由広場(集合場所と同じ) ゴール受付／12時30分～15時00分迄

コース／20kmコース(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～ふるさと広場～岩名運動公園～京成佐倉駅前～佐倉市美術館～鹿山文庫(佐倉高校)～順天堂記念館～旧堀田邸～武家屋敷～佐倉城址公園自由広場(ゴール)

10kmコース(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～国立歴史民俗博物館正面入口～京成佐倉駅前～佐倉市美術館～鹿山文庫(佐倉高校)～順天堂記念館～旧堀田邸～武家屋敷～佐倉城址公園自由広場(ゴール)

○みどころ 美しい日本の歩きたくなるみち500選、歴史と文化のまち佐倉の史跡を訪ね文化を肌で感じよう。有名なMrプロ野球「長嶋茂雄」氏の母校佐倉高等学校・地域交流施設も見学できます。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



## 北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外 300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★10月17日(土) 北千住～浅草 隅田川散策 約8km (担当 山口浩子)

集合:東京電機大学前ロータリー(JR常磐線 北千住駅東口=電大口 徒歩1分) 9時00分迄集合

解散:隅田公園(吾妻橋横)(東武スカイツリー線 浅草駅 徒歩3分) 12時00分頃

※綾瀬橋を渡り、小さな造船所「伊澤造船」を眺め、隅田川左岸・隅田川テラスを散策します。

★11月14日(土) どうだんとケヤキの紅葉を楽しむ 約8km (担当 中山 弘)

集合:そごう柏店前(JR常磐線・東武野田線 柏駅 徒歩1分) 9時00分迄集合

解散:柏の葉キャンパス駅前広場(TX線 柏の葉キャンパス駅 徒歩1分) 12時00分頃

北総歩こう会の情報



## インフォメーション

必ず読んでね!!

●受付開始時間の変更のご案内(重要なお案内)

毎月の例会、平日ウオーク、北総いきいきウオークの受付開始時間を各行事の集合時間の30分前から開始することに變更いたします。◎平成27年9月27日(日)例会「松戸の森巡り」から実施いたします。

●ウオーキングステーション・そごう柏店の利用についてのお知らせ

JWA発行のウオーキングライフ2015年3・4月号にI V Vからののお知らせとして、イヤラウンドの設定・管理に関する記事があり、それには1日の内に2コース歩いた場合は、距離は合計されるが、回数記録の認定は1回のみになるとの記載がありました。

これに対しWST・そごう柏店を管轄する北総歩こう会としては、役員会で協議の結果(CWA傘下の歩会によって取り扱いが異なります)次のとおり従来通りの取り扱いとすることとしましたのでお知らせいたします。

- ① WST・そごう柏店の利用は、一日1回1コースのみとする。
- ② 参加記録の押印は、回数・距離・パスポートとも各1回とする。利用料は200円。

### ●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます

頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます  
金一封 鈴木栄二郎さん 吉澤 仁さん

### ●H27年8月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

流山市 菅原幸子さん

### ●紅葉の「養老溪谷バスウオーク」(日帰り)参加者募集!

北総歩こう会の年間行事予定に入っていますが、下記の要領で実施しますので、奮ってご参加ください。  
開催日/平成27年12月2日(水)

集合/新鎌ヶ谷イオンショッピングセンター 7時30分迄集合  
(東武野田線・北総線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩2分)

解散/新鎌ヶ谷駅(集合場所) 18時40分頃

費用/会員 4,500円・会員知人 5,000円(昼食弁当を含む)

募集人員/90名(45人乗り大型観光バス2台予定)

千葉県 54 ウオーク/市原市・大多喜町

募集締切/定員になり次第締め切ります

※9月9日(水)特別行事「CWA500選 理窓会記念自然公園と500選のみちを訪ねる」から『募集チラシ』を配布しますので、詳細はチラシをご覧ください。(同日より、募集開始します)



平成27年8月1日 例会ウオーク

## 『ミニナイト 手賀沼の花火』を担当して

コースリーダー 遠藤啓一

毎年交互に開催されるミニナイトの花火は、日程も目的地も決まっているのであまり迷うことはないだろうと引き受けました。ただ毎回同じコースだと味気ないので最初は柏西口公園に集合して北柏ふるさと公園経由で我孫子駅に向かうコースを考えました。手賀沼脇の道路も封鎖されるとの事なのでそこを歩いて我孫子駅まで行こうと考えました。ところが実際歩いたことが無いので我孫子在住の会員に意見を聞いた所とても混雑して歩けないと言われました。それでこの案は断念することになりました。2年前は増尾駅から増尾城址公園に行きました。今回は違う所を考え増尾駅・逆井駅・高柳駅を考えました。距離を考えると高柳では遠すぎるし増尾は逆に近すぎるという事で逆井駅からのコースを考えました。丁度大津川沿いに歩いて手賀沼に行こうと考えましたが途中トイレ休憩(及び解散式)はやはり増尾城址公園しかありません。新しい道は川沿いから公園に降りる道が急坂で心配なのでそのコースも諦めました。

仕方ないので廣幡八幡宮に行くあたりから横道にそれて八幡宮・城址公園のコースにしました。下見の際に歩いて見たのですが雑草がひざ上位なので何とか行けると判断しました。花火の前に市が刈り取っていることを願ったのですが前日下見をして愕然としました。草は腰まで位伸びていてとても歩けません。日が当たり暑く日陰のない状態でした。

当日はこのコースはやめて脇の細い舗装道路を歩く事としました。16号線道路をくぐっても道は雑草が茂り一列歩行が続きます。舗装が切れた所からしばらくは草をかき分けの道を案内しました。途中から反対側の舗装された道があるのを気が付かなかったのが今回のコースになってしまいました。アレルギーの方には申し訳ない事をいたしました。この紙面をお借りしてお詫び申し上げます。無事ヒドリ橋に18時50分に着きそこで解散としましたがちょうど柏第一会場の打ち上げ場所に近く大きな花火がすぐ近くで見られたのは最高でした。猛暑日で温度が下がらず熱中症計が嚴重注意2で鳴り響く中120名の方が参加頂き誠にありがとうございます。次の手賀沼の花火Wは再来年になりますが是非またご参加ください。(コース担当 九嶋 仁・平野利夫)



増尾城址公園:解散式



手賀沼の花火

## 『くしろ de ウオーク』に参加して

北総歩会員 竹淵房夫

6月23日～25日の2泊3日で梓会を主宰する武村氏の企画された「くしろ de ウオーク」に参加して、釧路湿原をウォーキングして楽しむことができました。参加者は北総歩こう会14名、利根町歩く会11名と武村氏の総勢26名です。1班は北総グループで和田さんを班長に、2班は利根歩グループで田仲さんが班長で行動することになりました。和田さんには今回の企画の募集から連絡、細かい手配、旅行中の路線バスの乗車券の確保、お金の管理、精算までたいへんお世話になりました。23日午前10時半の集合で羽田空港を11時45分に出発し、たんちょう釧路空港に向かいました。機中は平日なのに満席でした。たんちょう釧路空港に着いて預けた荷物を持って空港ロビーに出たところでこれから3日間お世話になる釧路観光連盟専務理事・夏堀様他数名の皆さんの出迎えを受けました。空港の外に出てびっくり、寒いのです。表示されている気温は11.9度(午後2時頃)です。この日は特に寒かったようです。空港から路線バスで釧路市内のホテルまで行きました。ホテルで休憩後、釧路観光連盟の皆さんの案内で釧路市内散歩に出かけました。釧路川にかかる幣舞(ぬさまい)橋を渡ると釧路川の河口のところに石川啄木の銅像と資料館が有り、しばらく見学、その後、近くに点在する石川啄木の歌碑をめぐるしました。夕暮れが迫ってきて、釧路は炉端焼きの元祖とい



関東地区からのウォーキングツアーの一行26人が24日、釧路湿原の温根内木道を歩いた。今年には3倍が参加、リーダーの武村房夫さんは来年以降も継続する方針を

### 釧路湿原の自然満喫 関東からウォーキングツアー



釧路新聞に掲載された記事

参加者



牧草地を歩くタンチョウ

う話を伺い、数軒ある炉端焼きの中で最も歴史ある「煉瓦」という店に北総歩男性4名と釧路観光連盟関係者、武村氏で行きました。カキ、鯨、さんま、ホタテ、イカ、サケ(時知らず)、ホッケなど次々と新鮮な海産物を焼きながら、おいしい酒を頂き、釧路の夜を満喫しました。

2日目はホテル最上階の景色の素晴らしい中での朝食バイキングでスタート。朝食後、徒歩で釧路駅前に移動、路線バスで釧路市湿原展望台まで行きました。展望台には釧路湿原のガイドをして下さる方が2名待っていて、1班、2班に分かれ出発し、湿原に咲く花、小鳥たちの説明を受けながら、釧路湿原探勝歩道(旧鶴居軌道跡)から湿原の木道を歩いて温根内ビジターセンターで、昼食となりました。(値段から想像できない豪華なお弁当を用意して頂き、皆さん喜んで

頂きました)湿原の途中で釧路新聞、北海道新聞から参加者へ取材が有り、翌日の紙面に掲載されました。昼食後、鶴居村観光協会理事長、ホテルオーナー、タンチョウの写真家で有名な和田さんがバスで迎えに来て下さり、午後は鶴居村のチーズ工場、村の資料館を見学した後、ホテルに入りました。休憩、入浴後の夕食会でホテルオーナーの和田さんから明朝のオプションツアー「キラコタン岬」の説明が有り、全員が参加することになりました。その後、参加者の自己紹介が有り、夕食会を早めに終えて、就寝しました。

3日目はホテル前に4時45分集合で、バスで出発。鶴居村は人口2,500余名、乳牛16,000余頭の酪農の村で医師は1名、獣医は9名との事。村の中の路を進み、タンチョウに会える場所に案内して頂き、近くでたくさんタンチョウを鑑賞出来ました。キラコタン岬入口でバスを降り、和田オーナーの説明を聞きながら歩いて、キラコタン岬に着きました。眼下には人が入っていない釧路湿原が広がり、タンチョウ、エゾシカを見ることが出来ました。ホテルに9時に戻り、朝食後、バスで釧路駅前の和商市場まで送って頂き、買い物、昨日、取材を受けた記事が掲載されている釧路新聞、北海道新聞を買って、路線バスで釧路空港に向かい、釧路を出発、無事全員が羽田空港に戻って、解散となりました。

今回お世話になった釧路観光連盟、道庁、指導員、ホテル、他の皆さん方の「心温まるおもてなし」を受け、楽しい旅になり、参加した皆さんが良かったと喜んでおり、感謝しております。



キラコタン岬から観る釧路湿原

【編集後記】 極暑だった夏もお盆以降は最高気温も下がってきて、皆さん少しづつウォーキングを再開したのではないのでしょうか。9月はまだ暑さが続きます。極暑の疲れも有りますので、北総歩の行事の時に配布した「熱中症予防対策」を常時携帯し、読みながら熱中症にならないようにウォーキングを楽しみましょう。＜歩楽人＞