

ほゆう

会報 8月号

平成27年(2015)8月 通算256号
発行/北総歩こう会・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL&FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW=9/27~実施)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(平成27年1月号3ページ:インフォメーションをご覧ください)

★9月特別行事 理窓会記念自然公園と500選のみちを訪ねる 12km (コースリーダー 中村義久)

《500選 千葉12-09》《千葉県54ウオーク 流山市・野田市・柏市》

主催/NPO法人 千葉県ウオーキング協会 主管/北総歩こう会

日時/9月9日(水)9時30分迄集合 団体歩行 参加費/一律200円

集合/東京理科大学野田キャンパス 正門脇広場(東武野田線 運河駅 徒歩2分)

解散/14時30分頃 流山おおたかの森駅前広場(TX・東武野田線 流山おおたかの森駅 徒歩1分)

コース/集合地~理窓会記念自然公園(WC)~駒形神社~普門寺~円福寺(WC)~柏の葉公園(昼食・WC)~法栄寺(WC)~駒木ふるさとの森~流山おおたかの森駅前広場

○みどころ 今回は「利根運河と柏の葉公園」の500選のみちにプラスして、東京理科大学が創立100周年を記念して造った自然豊かな公園も楽しんでください。普門寺の閻魔様も待っています。

★9月例会 松戸の森巡り 12km (コースリーダー 九嶋 仁)

《千葉県54ウオーク 松戸市》

日時/9月27日(日)9時00分迄集合 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/やまぶき公園(新京成線 五香駅西口 徒歩5分)

解散/14時30分頃 門前公園(JR武蔵野線 新八柱駅・新京成線 八柱駅 徒歩2分)

コース/やまぶき公園~三吉の森~立切の森~金ヶ作自然公園~熊野神社(WC)~囲いやまの森~ホダシの森~佐野公民館(WC)~八ヶ崎の森~21世紀の森(昼食・WC)~縄文の森~芋の作の森~しんやまの森~門前公園(解散式・WC)

○みどころ 松戸市内にあるたくさんの森。おもわず深呼吸したくなる森。目と心の保養を兼ね、健康づくりに頑張ってください。

★10月平日ウオーク 深川の水辺散策 15km 団体歩行 (コースリーダー 中山 弘)

日時/10月7日(水)9時30分迄集合 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/亀戸駅前公園(JR総武線 亀戸駅北口 徒歩1分)

解散/15時00分頃 隅田公園(吾妻橋横)(東武スカイツリー線 浅草駅 徒歩3分)

コース/亀戸駅前公園~亀戸大島緑道~仙台堀川~木場公園(WC)~清澄公園(昼食・WC)~万年橋~隅田川テラス~隅田公園(吾妻橋横)

○みどころ 江東区の水辺にこだわり、小名木川から仙台堀川親水公園のせせらぎと緑を楽しみ、昼食後は隅田川のテラスを浅草まで秋の一日をゆっくりと散策したいと思います。

★10月例会 わが町の旧水戸街道② 松戸~柏 14km (コースリーダー 軍地恒四郎)

《千葉県54ウオーク 松戸市・柏市・流山市》

日時/10月25日(日)9時00分迄集合 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩3分)

解散／泉町公園 14時30分頃(JR常磐線・東武線 柏駅 徒歩7分)

コース／西口公園(スタート・WC)～馬橋東市民センター(WC)～萬満寺～水戸街道道標～東漸寺(WC)～清ヶ丘小金公園(昼食・WC)～香取神社・一里塚の碑～富里近隣センター(WC)～泉町公園(ゴール)

○みどころ 昨年に続く第2弾。松戸から柏まで14キロを歩きます。旧水戸街道には松並木がかなりあったようですが今は見られません。蘇羽鷹神社から右に折れた約900mに昔の道形が残っている箇所があります。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★9月19日(土)ケヤキ並木を歩いて 約8km(担当 加藤洋子)

集合：北柏第一公園(JR常磐線 北柏駅 徒歩2分) 9:00 迄集合

解散：柏たなか駅前広場(TX線 柏たなか駅 徒歩1分) 12:00 頃

※旧吉田家歴史公園入館料 80円が必要です。(受付時に集金します)



★10月17日(土)北千住～浅草 隅田川散策 約8km(担当 山口浩子)

集合：東京電機大学前ロータリー(JR常磐線 北千住駅東口＝電大口 徒歩1分) 9:00 迄集合

解散：隅田公園(吾妻橋横)(東武スカイツリー線 浅草駅 徒歩3分) 12:00 頃

※綾瀬橋を渡り、小さな造船所「伊澤造船」を眺め、隅田川左岸・隅田川テラスを散策します。

北総歩こう会の情報



インフォメーション

必ず読んでね!

●受付開始時間の変更のご案内(重要なお案内)

毎月の例会、平日ウォーク、北総いきいきウォークの受付開始時間を各行事の集合時間の30分前から開始することに変更いたします。◎平成27年9月27日(日)例会「松戸の森巡り」から実施いたします。

●平日ウォーク完歩者表彰

7月1日(水)平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

50回 北総歩 林 義治さん 40回 いちかわ歩 高野恵右さん 30回 北総歩 佐藤安子さん

20回 北総歩 白岩エクさん 20回 北総歩 富永義孝さん

●H27年6～7月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

柏市 太田昌秀さん 我孫子市 橋本恵子さん

●ウォーキングステーション30回達成者・・・おめでとうございます

1回目 根本 昭さん 小国賢二さん(7月1日表彰)

●目指そう!地球一周4万キロ距離認定者(ウォーキングライフ2015年6月1日認定)

30000km 鈴木好次さん(2回目) 24000km 林 義治さん 10000km 染谷 勇さん

●I V V回数記録認定者(ウォーキングライフ2015年5月30日認定)

1000回 小国賢二さん 900回 武部信二さん 600回 榎本武久さん 500回 石井信次さん

500回 根本 昭さん 400回 渡邊博史さん 100回 染谷 勇さん 30回 荒原恒子さん

●I V V距離記録認定者(ウォーキングライフ2015年5月30日認定)

35000km 市川 操さん 30000km 中山 弘さん 20000km 武部信二さん

19000km 松尾弘人さん 16000km 小国賢二さん 14000km 中山祐子さん

14000km 松本昂二さん 11000km 遠藤次男さん 10000km 渡邊博史さん

8000km 根本 昭さん 1000km 染谷 勇さん

●オールジャパン完歩者(ウォーキングライフ2015年5月30日認定)

小国賢二さん 香取ちいさん



平成 27 年 6 月 28 日 例会ウオーク

『**県境の町を歩く** 千葉：我孫子～茨城：守谷へ』を担当して

コースリーダー 竹淵房夫

このコースは自分で提案したコースでしたので昨年担当リーダーを決めるときに手を挙げて担当に決定しました。今回の企画したコースには新しい街、のどかな農業地帯、360度の展望の開ける利根川に架かる県境の橋や旧守谷流山線の道が有り、土地勘があったのでパソコンの地図上でコース概要を作成しておきました。1 回目の下見は2月になってから自動車でもルートに沿って走り、車の入れないルートのみ徒歩で確認をし、休憩場所の状況、トイレ等の確認をして、今回のコース地図を作成。2回目の下見を3月末に担当役員4名で実際に歩いて道路状況、休憩場所、昼食場所等を確認・検討を行い、コースの修正を行いコースを決定しました。6月初めに3回目の下見を行い、歩くルートに若干の訂正を行い最終決定し、地図を印刷して本番を迎えました。



県境の橋・新大利根橋を渡る

3日前の天気予報では無情の雨となっていましたでしたが前日に急に予報が変わり、梅雨の中の貴重な晴の天気となり、快い風が吹く絶好のウォーキング日和になりました。集合場所に続々と参加者の皆さんが見えて予想を上回る182名となり、ホッとしました。約4kmごとに休憩をして歩きましたので参加人数の割には、列は途絶えることなくスムーズに歩けました。天気が良かったので県境の橋上から筑波山、日光連山、北関東の山々、浅間山、富士山などが見えて、皆さん360度の展望に満足できた事と思います。新大利根橋の中間あたりに県境の表示「千葉県柏市：茨城県取手市」も確認して頂きました。

県境の橋を渡り、旧守谷流山線を歩いたところ、「この道は初めて歩いた」という声も聞こえてきました。戸頭公園での昼食後、新しい街守谷市の「幸福の路」を歩いて、14時前に守谷駅前にゴールして解散式となりました。「今日のコースはよかった」と言う声を頂き、たくさんの参加者の皆さん、役員の皆様へ感謝しております。ご協力有難うございました。(コース担当 中村義久・若月慎彌・森 廣)



平成 27 年 7 月 1 日 平日ウオーク

『**アサヒビール茨城工場見学**』を担当して

コースリーダー 九嶋 仁

梅雨のさなかの楽しいひと時を求め、前日より楽しみにしていました「アサヒビール茨城工場見学」。あいにくと前日夜半よりの雨に対し、お天道様も根負け。

集合時間変更有のため、8時までに南守谷駅に到着し、参加者を迎える体制を整えて待ちましたが、役員集合まで一人も参加者は見えませんでした。雨の影響が大でした。本来ならば、見学者は200名を超える参加者数ですが、雨天のため66名の参加者数となり、ちょっぴり残念でした。

当初は班編成を考えていましたが取りやめ、工場見学も1回で済むことになりました。また雨にも負けず毎年参加されている方もたくさんおり、いまかいまかと待ちわびていました。南守谷駅前国道のガード下を出発、2カ所の神社参拝、ベルギーより迎えた小便小僧(地元民の宝)をなでなでしながらアクロスモールでトイレ休憩・昼飯調達、西光寺木造阿弥陀如来坐像と立像を拝み善男善女となる。昼食会場の常磐自動車道上り線の守谷SAへ向かう。美味しい昼食を食べた後はメインイベントである「アサヒビール茨城工場」へ大急ぎで向かう。工場内見学後、待ちに待った試飲の時間。のどもカラカラでエレベーターが昇っていくのももどかしく、AIMタワー展望室へ。できたての生ビールの旨さを喉に感じ、楽しい時間を過ごしていただきました。20分3杯勝負でしたが十分堪能していただけたと思います。



冷えたビールで乾杯：試飲会場

来年は晴天を期待し、参加を今から楽しみに待っています。参加された方及び役員の方、雨の中本当にお疲れ様でした。(コース担当 中村義久・軍地恒四郎・島 明良)



平成 27 年 7 月 12 日 例会ウオーク

『軍都柏の戦争遺跡を探る』を担当して

コースリーダー 遠藤啓一

この企画は昨年3月の平日ウオークとして行われた行事でした。昨年は雨で参加者が48人(役員23名含む)でした。北総歩こう会の中心地柏市の歴史を知る良い企画が雨の為に残念な結果になってしまいました。その為もう一度皆様に知っていただくため再チャレンジ企画でした。

当初のリーダーが体調不良になった為、急遽運営委員長の私が担当することになりました。コース・見どころは決まっていたのですが、7月の例会行事になった為、豊四季駅までの17Kmは無理という事で解散場所をどこにするかで迷いました。①～⑩まで見どころがあったのですが9番の柏飛行場跡の看板まで行くと15Kmになり断念。幸いなことに昨年完歩証の写真である「秋水燃料庫」が新たに発掘されたのでそこを最後にして近くの柏の葉キャンパス駅までのコースとして13Kmに収まりました。



掩体壕見学に向かう参加者

下見は2度ほど行いましたが両日も小雨が降る中傘をさしながら回りました。やはり当日は雨か！降っても小雨くらいでと思いながら下見を終了。雨だと北柏駅のコンコースは狭く、出発式会場には屋根もない状態です。昼飯を食べる所にも屋根のある東屋もなく、ショートカットしてその時は食事なしで歩いて駅で解散と皆で腹をくくりました。処が当日になると逆に真夏のような天気です。

北柏第一公園に158名の多くの方が参加いただきました。今度は熱中症の事故が起きないか心配事が増えました。最高で33度まで上がり熱中症計は嚴重注意のブザーが鳴り響きました。そこで途中約2Kmショートカットした為11時から11時50分まで早めの昼食になりました。木陰では風も吹き心地よい昼食タイムになりました。休み休み休憩をいれ、そのたびに水分補給をしながら解散地の柏の葉キャンパス駅前「みんなの広場」に13時20分に無事到着。クールダウンの体操をしている頃には暑さがピークで危険のブザーがなっただくらいです。1名体調不良で途中自力リタイア。バスで帰られた以外参加者157名は事故もなくゴールすることができました。

暑い中ご参加頂きましてありがとうございました。(コース担当 石原洋二・染谷勇)

◆地球一周4万キロを達成して

北総歩会員 鈴木栄二郎

私が初めてウオーキング大会に参加したのは友人に誘われて2000年(平成12年)5月3～5日の国際リーデーマーチに参加したことです。そこで初めて大きな歩く大会を知りました。20kmを3日間歩き、初めて長い距離を歩き初日に両足の裏に大きなマメが出来たことを覚えています。それを処置して3日間完歩致しまして小さなシールをパスポートに貼ったことを記憶しています。平成12年5月3日が私のウオーキングに大変大きな日になるのです。この日が始まりで地球一周4万キロ、IVV国際市民スポーツ連盟の回数、距離、JWAのオールジャパン等が第一歩を踏み出した日で今日まで10数年間続いて今後も続くでしょう。またこの年の7月23日に北総歩こう会の守谷のピールウオークに参加しているのです。古い記録を見ると懐かしく思い出されます。

私の10数年間のウオーキング中で大きな出来事と言えば平成奥の細道に参加できたことと思います。奥の細道の事を少し書きたいと思います。2003～2013、11年間、松尾芭蕉隊の一人として参加し、第1回大会は平成15年4月26日(土)富岡八幡宮をスタートして草加までの25kmでした。11年間、距離2500km、17都県の長い長いウオーキングの道程の始まりです。草加、日光、白河の関を越えて、宮城、岩手、青森、秋田を巡り、新潟、富山、石川、福井、滋賀、岐阜、三重を歩き最後は20年に一度の伊勢神宮の式年遷宮に参加してお伊勢参りで11年間のゴールです。この様に色々な事を経て平成27年3月に地球一周4万キロを達成する事が出来ました。病気もしないで健康で長い間好きなウオーキングが出来るのも家族の協力と理解が有っての事と感謝しています。今後も健康を第一に考えて無理をしないで永くウオーキングを続けていきたいと思ひます。

【編集後記】8月は暑いので熱中症防止対策や事故防止のため、極暑の予想される日には外出、スポーツ等の野外活動を控えるようにとテレビ等で報道が有りますので各地のウオーキング行事も少なくなります。ウオーキングは朝、夕の涼しい時間に行って体力保持をして秋のウオーキングシーズンに備えましょう。 <歩楽人>