

ほゆう

会報 4月号

平成 27 年(2015)4 月 通算 252 号
発行/北総歩こう会・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL&FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(平成27年1月号3ページ:インフォメーションをご覧ください)

☆4月特別行事 第12回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 30/20/10/7km

＜美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 千葉 12-1＞

＜千葉県 54 ウオーク 我孫子市・柏市・印西市・白井市 ＞

日時/4月29日(祝) 8時～受付 自由歩行: 30/20km

9時～受付 自由歩行: 10km/団体歩行: 7km

集合・解散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分) ※案内人有り

ゴール時間/12時00分～16時00分 (最終ゴールは16時迄です)

参加費/事前 400円(4月17日締切)

当日 700円(我孫子市・柏市・流山市・野田市・松戸市の各市民は 500円)

※当日参加の場合、記念品等がなくなることがありますので事前申込をお願い致します。

コース/ 7km 手賀沼公園をスタート、杉村楚人冠記念館、白樺文学館、志賀直哉邸跡など大正浪漫を感じながら歩き、高野山桃山公園、手賀沼親水広場等500選のみちを経て、手賀沼公園に戻ります。(7km:団体歩行 10/20/30km:自由歩行になります)

10km 手賀沼公園をスタート、7kmコースの若松交差点から手賀大橋を渡って手賀沼自然ふれあい緑道を歩き、柏ふるさと公園～北柏ふるさと公園を経て手賀沼公園に戻ります。

20km 手賀沼公園をスタート、7/10kmコースの若松交差点から時計廻りに手賀沼遊歩道を歩いて、曙橋から手賀の丘公園を歩き、手賀沼自然ふれあい緑道に戻り、道の駅しょうなんで 10kmコースに合流します。

30km 20kmコースの曙橋から手賀川、下手賀沼を歩いて手賀の丘公園で 20kmに合流をします。

○みどころ 大正から昭和初期に「北の鎌倉」と称され、白樺派の文士や嘉納治五郎などの文化人が居宅や別荘を構えたことで知られる我孫子・手賀沼界隈。手賀沼八景を含む風光明媚な眺めと水鳥の楽園を巡る手賀沼遊歩道と我孫子の文学・歴史を訪ねる道を歩きます。また、30kmコースは江戸時代には繋がっていた下手賀沼も歩きます。今年は 10kmコースの自由歩行が新設されましたのでお楽しみください。

◆事前申し込みを受け付け中です。詳細は「第12回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。

☆5月平日ウオーク 総州六阿弥陀堂巡拝② 12km (コースリーダー 石井信次)

＜千葉県 54 ウオーク 我孫子市＞

日時/5月6日(水)9時10分 団体歩行 参加費/北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合/布佐1号公園(JR成田線 布佐駅東口 徒歩3分)

解散/14時00分頃 布佐1号公園(JR成田線 布佐駅東口 徒歩3分)

コース/布佐1号公園～第1番・徳満寺(WC)～供養所・瑞光寺(廃寺)～上曽根総合運動公園(WC)～懺悔所・念佛院(廃寺)～柳田記念公苑～四季の丘第2公園(昼食・WC)～布川神社～納経所・来見寺～第6番・勢至堂(不動堂)～赤松宗旦旧居～栄橋～布佐1号公園

○みどころ 昨年は総州六阿弥陀堂巡拝①を歩きました。①の場合、我孫子市と印西市のお寺を参拝しました

ので、②では利根町の残りのお寺を参拝するも、その寺さえ消滅してしまって石塔が何本か残っている場所に行きます。江戸時代末期200年ほど前を思い出して下さい。

★5月例会 県境の町を歩く「千葉：川間から埼玉：南桜井へ」 17km (コースリーダー 和田武年)

《千葉県 54 ウオーク 野田市》

日時／5月9日(土) 9時00分 団体歩行 参加費／CWA 加盟団体無料・その他 300円

集合／川間駅北口駅前広場(東武野田線 川間駅 徒歩0分)

解散／15時30分頃 南桜井駅北口広場(東武野田線 南桜井駅)

コース／川間駅～清泰寺(WC)～関宿滑空場(WC)～関宿中央ターミナル(昼食・WC)～道の駅庄和(WC)～庄和総合公園(WC)～南桜井駅

○みどころ 江戸時代初期に作られた江戸川の東側に千葉県野田市関宿の東宝珠花、そして西側に埼玉県春日部市庄和の西宝珠花と言う地名が現存しております。ひとつの村が分断された歴史を偲びましょう。

★5月特別行事 ウオーキングステーション(布施弁天コース) 16km (コースリーダー 軍地恒四郎)

《千葉県 54 ウオーク 柏市・我孫子市》

日時／5月30日(土) 9時00分 A班(自由歩行)・B班(団体歩行)

参加費／JWA・CWA 加盟団体 200円・その他 260円

集合／そごう柏店正面入口前(JR常磐線・東武線 柏駅東口 徒歩1分)

解散／集合場所に戻る A班(自由歩行) 11時30分～13時(受付)・B班(団体歩行) 14時00分頃

コース／そごう柏店正面前(スタート)～北柏ふるさと公園～手賀沼公園～イトーヨーカ堂～あけぼの山農業公園～布施弁天～あけぼの山公園～木崎橋～そごう柏店正面前(ゴール)

○みどころ 関東三弁天の一つ・布施弁天(紅龍山東海寺)を巡ります。多宝塔式の鐘楼や楼門はいずれも千葉県指定重要文化財。境内にはびんころ地蔵も有ります。

★6月平日ウオーク 醤油の故郷と森林浴 11km (コースリーダー 島 明良)

《千葉県 54 ウオーク 野田市》

日時／6月3日(水) 9時00分 団体歩行 参加費／北総歩 100円・CWA 加盟団体 200円・その他 300円

集合／梅郷駅西口公園(東武野田線 梅郷駅 徒歩1分)

解散／14時30分頃 川間駅南中央公園(東武野田線 川間駅 徒歩8分)

コース／梅郷駅西口公園～桜木神社(WC)～もの知りしょうゆ館(WC・見学)～野田醤油発祥地の碑～愛宕神社(WC)～清水公園(昼食・WC)～川間駅南中央公園(解散)～川間駅

○みどころ 今回は、東武野田線の梅郷駅から桜木神社を経由して「もの知りしょうゆ館」(キッコーマン工場)を訪れます。そのあと、流山街道沿いにある「興風会館」、「キッコーマン本社」、「旧野田商誘銀行」、「野田醤油発祥地の碑」、「キノエネ醤油社屋」と等を見ながら野田の総鎮守「愛宕神社」で休憩して、清水公園に向かいます。つつじに囲まれた園内広場で昼食をとった後、川間駅南中央公園まで歩きます。

★6月例会 県境の町を歩く(千葉・我孫子～茨城・守谷へ) 14km (コースリーダー 竹淵房夫)

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市・柏市》

日時／6月28日(日) 9時00分 団体歩行 参加費／CWA 加盟団体無料・その他 300円

集合／ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅北口 徒歩3分)

解散／14時30分頃 守谷駅前広場(TX・関東鉄道常総線守谷駅 徒歩1分)

コース／ふれあい広場～あけぼの山農業公園・風車広場(WC)～新大利根橋(県境表示)～戸頭公園(昼食・WC)～幸せの路～松が丘公園(WC)～守谷駅前広場

○見どころ 千葉・我孫子からあけぼの山公園を経て、県境の橋・新大利根橋を渡り、旧守谷流山線を歩いて、戸頭公園から新しい街・守谷の「幸せの路」を歩いて守谷駅まで歩きます。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外 300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★5月16日(土) 荒川沿線散策のバラと旧古河庭園 約8km (担当 山口浩子)

集合: JR常磐線 南千住駅西口ドナウ広場 午前9時00分 (JR常磐線 南千住駅西口 徒歩2分)

解散: 旧古河庭園 (JR京浜東北線 上中里駅 徒歩7分) 12時00分頃

※旧古河庭園入園料が必要です。20名以上の団体一般及び中学生120円、65歳以上50円

★6月20日(土) 谷津干潟 約9km (担当 吉田公康)

集合: 天沼弁天池公園 (JR総武線 船橋駅北口 徒歩5分) 9時00分

解散: 谷津バラ園前 12時00分頃 (京成線 谷津駅 徒歩5分)

※バラ園入園料が必要です。一般: 370円、65歳以上: 180円



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●平日ウォーク完歩者表彰

3月25日(水) 平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

70回 北総歩 橋本忠男さん	40回 北総歩 三枝輝夫さん	30回 北総歩 小林六郎さん
30回 北総歩 梁田裕子さん	30回 ちば歩 及川 實さん	10回 ちば歩 立川富佐子さん
10回 東葛W 谷岡和臣さん	10回 東葛W 世良哲之さん	10回 水戸歩く会 小森町子さん

●目指そう! 地球一周4万キロ距離認定者 (ウォーキングライフ2015年2月2日認定)

30000km 山下 浩さん

●I V V回数記録認定者 (ウォーキングライフ2015年1月30日認定)

2100回 三枝輝夫さん	1000回 中村明弘さん	900回 小国賢二さん	900回 川田友行さん
800回 武部信二さん	400回 武田幸彦さん	300回 小濱度子さん	

●I V V距離記録認定者 (ウォーキングライフ2015年1月30日認定)

22000km 川田友行さん	18000km 武部信二さん	15000km 小国賢二さん
15000km 磯谷茂代さん	10000km 遠藤次男さん	9000km 山下 浩さん
7000km 根本 昭さん	7000km 若月慎爾さん	4000km 小濱度子さん

●美しい日本の歩きたくなるみち500選完歩者 (ウォーキングライフ2015年1月30日認定)

100コース完歩者 合田昌子さん



新役員紹介

2月21日(土)に北総歩こう会平成27年度定期総会が開催され、新役員3名(平野利夫氏・森 廣氏・染谷勇氏)が承認されましたのでここに紹介をさせていただきます。今後ともよろしく願いいたします。

平野利夫氏 (会員番号 H-591)

サラリーマン生活もゴールが近くなると、御多分にもれず、我が家でも「定年後の過ごし方」が夫婦の会話の中心になりました。スポーツが苦手な二人には、選択肢の幅も狭く、ほどなく「ウォーキング」に辿り着きました。

早速、日本歩け歩け協会(現JWA)に入会の問い合わせをする中で、地元にも事務局を置く「北総歩こう会」の存在を知りました。

入会当初は、張り切って、JWA 公認のウォーキング大会に出席しました。「蔵王温泉こまくさ W」、フーテンの寅さんの映画ロケ地をめぐる「寅さん W」、「和泉弥生ロマン2DW」、



2000年には、日韓ワールドカップの競技場を巡る「日韓友情 W」で、韓国のソウルまで足を伸ばしました。

その都度、夫婦で前泊、現地のうまい料理と酒を楽しんで翌日歩くというパターンでは、コストがかかり過ぎて、次第に遠のいてしまいました。

数年間のブランクを経て、復帰を模索していた時、家族が大怪我をし、介助が不可欠な状況になりました。幸い社会復帰に必要な医療設備等が充実した病院に入院でき、渾身の治療と本人の懸命なりハビリが相俟って、社会生活に復帰できました。

晴れて、永らく眠っていた“15周年記念の帽子”を被る日が来ました。テーマと距離を選びながら例会に参加しました。

ほどなく「協力員募集」の誘いに乗じ、応募しました。徐々にやりがいを感じると同時に役員の方々の打ち解けた雰囲気やに嵌まり込み、楽しく活動させていただきました。いつの間にか“次期役員候補の一人”と見做され、今回の総会で承認されるに至った次第です。

女房と娘からは「張り切り過ぎないでね」「入れ込み過ぎないで」と異口同音にセーブされました。

私は、「歩くのが好きです」が決して“健脚”ではありません。“歴史の知識”にも疎いですが。季節の移ろいを感じながら、毎回“新しい何か”を見つけて歩きたいと思っています。先輩役員の足手纏いにならぬように、また、会員の皆様には快適なウォーキングを楽しんでいただけるよう努めてまいります。今後とも、よろしく願いいたします。

森 廣氏 (会員番号 H-883)

今年度から新役員となりました森といいます。私は北総に入会してまだ4年目ですがこんな大役を引き受けてよいものか自分自身で悩みましたが、諸先輩方に背中を押され引き受けることにしました。

自分自身が歩き始めたきっかけは、60歳で定年退職しこれといった趣味もなく毎日ブラブラ過ごしていた時に、広報に掲載されていたCWA主催の手賀沼ウォーキング教室に参加したことがきっかけとなり歩くようになりました。そこでCWAの指導員(北総の役員さん)が「ほゆう」や「CWAニュース」を紹介していただき北総に入会することになりました。まだまだ歩き始めて日も浅く会員の皆様や役員の皆様にご迷惑をかけることが多々あるとおもいますが、頑張る気持ちだけは負けませんので今後ともご指導よろしく願いいたします。



染谷 勇氏 (会員番号 H-928)

このたび、総会役員改選でご承認いただき新役員として出発することになりました。これまでは、役員の皆様のご先導のもと、気楽にウォーキングしていましたが、今後は役員として参加する立場になり、身の引き締まる思いで非常に重責を感じております。

私が、ウォーキングを始めたきっかけはメタボ予備軍と診断されてから 自宅近くの手賀沼自然ふれあい緑道を歩き始めたことです。「一日・15 km・150分・18,000歩」と無謀な目標を立てました。むろん最初はむりでしたが、3カ月後くらいには歩けるようになり、以後約6年間ひたすら歩くだけでしたが、せっかく歩くのなら地域の史跡、自然、文化等にふれながら歩こうと思い、知識を得るため色々な団体に参加しています。

北総歩こう会へは、たまたま会報の「ほゆう」を入手したとき地元の史跡巡りの例会が載っていたので、参加させていただきました。その際役員・参加者の皆様が和やかに、楽しみながらウォーキングしていることに感動し、この会なら仲間に入りたいと思い翌月の例会時に入会しました。

今後は、名所・史跡などを一緒に巡りながら楽しくウォーキングをすることで、会員・参加者の皆様の健康増進の一助になればと思います。しかし新米で若葉マーク付きのため、行き届かないことが多々あると思いますので、皆様のご支援よろしく願い申し上げます。



~~~~~

【編集後記】 最近が高齢者といわれる方もパソコンやスマートフォンを自在に使って、北総歩の行事に参加するときの最適交通手段、時刻等いろいろなことを調べたり、写真を送ったり、投稿原稿を送ったり、申し込みをしたり、ネット通販でものを買ったりとされている方がたくさんいらっしゃいます。皆さん、当北総歩こう会のホームページをご覧になっていますか。また柏市の「かしわんぼ」「らんらんかしわ」からも、北総歩こう会のウォーキング行事を確認できますので是非ご利用になってください。お友達にも紹介をして歩く仲間を増やしてウォーキングを大いに楽しみましょう。皆さんからのご意見をお待ちしております。お気軽にどうぞ。 <歩楽人>