

ほゆう

会報 1月号

平成 27 年 (2015) 1 月 通算 249 号
発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL&FAX 04-7145-1620



年頭の御挨拶

北総歩こう会 会長 中山 弘

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は会員の皆様に支えられて沢山の行事を、大きな事故もなく行うことができました。その陰には役員の方々の並々ならぬ努力が有りました。総て感謝の一言です。皆様には既に今年の予定行事は「ほゆう11月号」などでご存知のことと思います。

例会・平日ウオーク・北総いきいきウオーク・特別行事を季節に合わせ、また以前に歩いて好評だった所など、バラエティー豊かなコースをご用意しております。皆様のご参加をお待ちしております。

新年度に当たりいくつかの課題もあります。

- 1、もっと会員を増やして北総歩を盛り上げたい
- 2、ウオーキングマナーをもっと良くしたい
- 3、女性の役員が絶対数足りないのもっと増やしたい

等、役員一同力を合わせて今年も頑張る所存です。どうぞご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが会員の皆様にとって今年も良い年で有りますよう祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。



行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(本号 3 ページ: インフォメーションをご覧ください)

☆ 2月平日ウオーク 植木の里からお墓の町へ 10km (コースリーダー 石原洋二)

(掃苔シリーズ②染井の掃苔)

日 時 / 2月4日(水)9時30分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合 / 江戸橋公園 (JR山手線 巣鴨駅 徒歩3分)

解 散 / 14時30分頃 駒込公園 (JR山手線 駒込駅 徒歩1分)

コース / 江戸橋公園～真性寺～高岩寺～すがも鴨台観音堂～善養寺～妙行寺～本妙寺～慈眼寺～西ヶ原みんなの公園(昼食)～勝林寺～染井霊園～西福寺～駒込公園

○みどころ 染井は江戸時代、植木の里であった。染井吉野桜の故郷である。また染井霊園は、明治7年に上駒込の播磨国林田藩の藩主・建部内匠頭邸の跡地に作られた。掃苔シリーズ第2回目の今回は染井吉野桜の生みの親樹仙墓、富士講の始祖藤原角行、その他有名人の墓所(お岩・遠山金四郎・田沼意次・芥川龍之介・谷崎潤一郎等)およびこの染井霊園内の墓所を掃苔する。

★ 2月例会 総会ウオーク 一茶が歩いた小金道を歩く 10km (コースリーダー 中村義久)

《千葉 54 ウオーク 流山市・松戸市》

日時/2月21日(土) 12時30分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円

集合/流山市生涯学習センター前広場(TX線 流山セントラルパーク駅 徒歩3分)

解散/15時30分頃 馬橋(JR常磐線 馬橋駅4分)

コース/生涯学習センター～愛染堂～熊野神社～思井福祉会館(WC)～女体神社～正福寺～東漸寺(WC)～小金宿・玉屋～水戸街道道標～萬満寺～大川立砂居宅跡～馬橋

○みどころ 一茶は、奉公した馬橋の油商の大川平右衛門(俳号 柏日庵立砂)の影響で俳諧の道に入り、立砂と親交のあった流山の俳人秋元双樹と知り合い、江戸に戻った後も立砂のもとを訪ね、流山の双樹の家にも50回以上訪れたと言われています。コースの大半が江戸時代の道であり、一茶が実際に歩いた事を思い描きながら歩くのも楽しいと思います。

★ 3月平日ウオーク 桜紀行～飛鳥山から石神井川 12km (コースリーダー 軍地恒四郎)

日時/3月25日(水) 9時30分 団体歩行 参加費/北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合/飛鳥山公園(JR京浜東北線 王子駅南口 徒歩2分)

解散/14時30分頃 平成つつじ公園(西武池袋線 練馬駅 徒歩1分)

コース/飛鳥山公園～音無橋(石神井川コースに入る)～加賀公園(WC)～加賀二公園(WC)～城北中央公園(昼食・WC)～高稲荷公園(WC)～東中央橋～平成つつじ公園

○みどころ 飛鳥山公園は江戸時代から桜の名所、多くの絵師たちが浮世絵の画題とした。音無橋からの石神井川コースは上流から下流まで約1000本のソメイヨシノの桜並木が続く。都内有数の桜の名所を大いに楽しんで欲しいものです。

★ 3月例会 小貝川の桜 14km (コースリーダー 早川 進)

日時/3月29日(日) 9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円

集合/戸頭駅北側広場(関東鉄道常総線 戸頭駅 徒歩2分)※案内人有り

解散/14時00分頃 弁天山ポケットパーク(JR常磐線 取手駅 徒歩8分)

コース/戸頭駅～戸頭駅北側広場(出発式)～さくらの杜公園(WC)～専称寺～間宮林蔵記念館(WC)～岡堰～さくら荘(昼食・WC)～寺原公民館(WC)～弁天山ポケットパーク(解散式)～取手駅

○みどころ 茨城百選の岡堰・さくら荘周辺の桜が見ごろであればよいのですが……

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費/会員無料(月例会等参加票(会員参加票)提出)・会員以外 300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

★ 2月14日(土) 築地・佃の歴史散歩と浜離宮の梅 約7km (担当 中村義久)

集合:築地本願寺境内 9時00分(東京メトロ日比谷線 築地駅 徒歩1分)

解散:浜離宮庭園内 12時00分頃(JR新橋駅 徒歩12分)

※浜離宮入園料 一般300円、65歳以上150円が別途必要です。



12/20 国史跡・下総小金中野牧跡

★ 3月21日(土) 神楽坂界限散歩 約7km (担当 加藤洋子)

集合:JR飯田橋駅西口 9時00分(外濠公園で出発式)

解散:JR飯田橋駅西口 12時00分頃(外堀公園で解散式)

◇H26年9月～H26年12月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお祈りします。

柏市	石井光子さん	柏市	山口恵子さん	(2名 9月入会)
葛飾区	田村貴美子さん	葛飾区	山口正子さん	千代田区 井口暎雄さん 千代田区 井口千恵子さん
市川市	蜂谷芳男さん	松戸市	栗原恒昭さん	印西市 北川美恵さん 柏市 桑原精一さん
松戸市	佐藤 榮さん	鎌ヶ谷市	黒渕とよ子さん	(10名 12月入会)

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●北総歩こう会定期総会のご案内

開催日時:平成27年2月21日(土) 午前9時30分より

場 所:流山市生涯学習センター(流山市中110・電話 04-7150-7474)

つくばエクスプレス線 流山セントラルパーク駅 徒歩3分(案内があります)

※北総歩こう会会員の皆様には「平成27年度定期総会について」の書面がご自宅に郵送されておりますので詳細はご確認ください。

尚、当日、総会終了後、12時30分より総会ウオーク「一茶が歩いた小金道を歩く 10km」を行います。

●北総歩こう会「協力員」募集について

当会では、平成25年2月より「協力員」の制度を設け、現在約10名の皆様に例会・平日ウオークの際にお手伝いを頂き大変助かっています。つきましては、この度新たに5名の「協力員」を募集しますので、是非この機会に当会の運営にご協力をお願いします。

「協力員」の仕事は月に1回程度おもに受付・地図配布・歩行誘導などです。

なお、申し込みは運営委員長 中村義久(FAX 04-7185-2669 [Eメール yoshi_192002@yahoo.co.jp](mailto:yoshi_192002@yahoo.co.jp)

携帯 090-2636-4099)までお願いします。

●ウオーキングステーション利用者表彰がスタートします

1月1日から、そごう柏店のウオーキングステーションを利用される方に対しパスポートを配布、利用する毎にスタンプを押印、累計30回で記念品を贈呈することしました。これまでも増してのご利用をお待ちしています。

●平日ウオーク完歩者表彰

12月3日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

60回 北総歩 坪田博善さん 40回 北総歩 中林 毅さん 40回 北総歩 田中扶美子さん

30回 北総歩 近藤光次さん

●(社)日本ウオーキング協会傷害福祉制度のシールについて

先日お渡ししました「ウオーキングダイアリー-2015」に今まで貼付されていた「シール」が日本ウオーキング協会からの入荷が遅れた為、貼付してありません。その後入荷しましたの「2月の定期総会」の時にお渡しいたします。尚、定期総会に欠席された方には定期総会資料と一緒に送らせて頂きます。

●行事参加者の皆様へ(重要連絡)

保存版: この項目を切り取って「ウオーキング手帳等」に貼って保存し、活用してください

北総歩こう会では、荒天、災害、積雪の後、交通機関の事故などにより、行事を中止した場合、皆様の確認方法を次のとおり定めました。(必ず確認してからお出かけください。)

1 北総ホームページで確認・・・パソコン、スマートホン利用者

2 伝言ダイヤルで確認・・・プッシュ回線の電話利用者

(携帯電話・PHS・ひかり電話・IP電話からは利用できません。)

確認方法: 電話番号 0170-8500-12 にかける。 ガイダンスに沿って操作する。

連絡番号 121212 暗証番号 1212

3 1, 2 が利用できない人は会長宅 04-7145-1620 に電話(従来方式)

いずれも行事日前日の
PM6時以降にご確認



平成26年12月3日 平日ウオーク

『隅田川橋めぐり』を担当して

コースリーダー 早川 進

平成16年9月に同じタイトルで例会ウオークを行ったので、参考にしようと歩いてみて考えた。前回はブルーシートが多くそれを避けるためと、まだ東京スカイツリーがなかったので左岸を歩くことが多かった。今回はスカイツリーを堪能するために隅田公園まで右岸を歩きスカイツリーをいろいろな角度で見ることにした。昼食を浜町公

園で取り、午後は越中島、石川島、佃島とかつては島であったところを巡ることとした。橋めぐりであるので通過する橋をすべてわたって隅田川を縫うように歩きたかったのだが、距離が長くなりすぎるので今回は隅田川に架かる橋を6つ渡ることとした。橋の上を歩くことを期待された方には申し訳ありませんでした。

当日は天気も良かったため10年前とほぼ同じ173名の参加をいただきました。晴れていたため右岸からのスカイツリーの眺めはよかったのではないのでしょうか？

できるだけ川に沿ってのコースとしたため平地にもかかわらず上り下りがかなり多かったので皆様もお疲れになったことと思います。

集合場所の東白髭公園までの案内が不十分であったため来るまでに迷われた方もおいでになったこと。集合場所がトイレのそばにしたため一般の方に迷惑をかけたこと。ゴールのはとば公園が狭かったため解散式をテラスでしなければならなかったことの3点につきましては申し訳なく思っております。

(コース担当 九嶋仁・山口浩子)



水神大橋を渡って隅田川右岸を歩く参加者



平成26年12月14日 例会ウオーク

『同行二人～東葛印旛送り大師の道歩く(No. 3)』を担当して

コースリーダー 中村義久

今回巡拝した沼南・白井地区には鉄道路線が無いので、巡拝コースへの往復だけでも約6.5キロ歩くことになり、距離も長くなるので悩みました。考えた末11/15/19キロのコースを作り誰でもが参加しやすい様にしました。

いつもながら遍路道を忠実に再現しようとすると、裏通り、畑道、現在余り使われていない道などがあり、それはそれで面白いのですが、コース途上にトイレもなく、昼食場所の確保も公共施設・公園など無く担当者泣かせです。下見の時は道を何度も間違え苦労しましたが、逆に間違えることは道を覚えることに繋がり2度の下見でしたが、間違いなく皆様を誘導することが出来ホッとしています。下見は大変な点もありますが、今回最初の下見の時はコース途中の滝田家住宅(国指定重要文化財)のご当主と会い細かな説明を受けたり、旧平塚分校(小学校)を見学したり、延命寺(1005年開基、65・84札所、しろい七福神、県指定文化財の観音堂、市指定文化財の十九夜塔がある古刹、今回の昼食場所及びトイレを快く提供頂き大変世話になった寺)のご住職から話を伺ったり、路傍の神様をゆっくり鑑賞したりと楽しいことも沢山あります。

当日は、いつも当会の行事に沢山の方が参加頂く船橋歩こう会、千葉歩こう会の方々も、それぞれの会が主催する行事があつたため、参加者は少ないと予測していました。ところが天気が良かった事と1回目から興味を持って連続参加の方もおり106名の参加者がありました。距離も19キロと長いので途中15キロに流れ、歩き切る人は少ないと思っていましたが、丁度良いウオーキング日和だったせいか約70名の方が最後まで頑張っていた心強いものを感じました。

なお、今回も何人からか質問がありました掛所とは、札所ではないが大師像が祀ってあり大師参りで立ち寄る場所、札所と札所の間が遠い場合など休憩する場所(巡礼鈴を掛けて休息した。)本山の出先などの意味もあるそうです。

最後に会員の皆様、参加者の皆様、協力員・役員の皆様！今年も北総歩こう会の例会にご協力ありがとうございました。合掌 運営委員長 (コース担当 石原洋二・軍地恒四郎)

【編集後記】新しい年を迎えて今年の心構えの参考として漢字の遊びをしてみました。善期好例者、全輝高齢者、光輝高齢者、好機高齢者、高貴高齢者、好期好例者。歩く仲間の皆さん、健康で元気に歩けることに感謝してこれらの漢字の意味するところに該当できるよう今年も北総歩こう会のモットー「明るく・楽しく・和やかに」でウオーキングを楽しみましょう。ほゆうを担当して早2年が経ちました。今年も皆さんに読んで頂けるほゆうを目指して精進していきたいと思っております。歩きに参加して良かったことなどの記事投稿をお待ちしております。＜歩楽人＞



65・84番 延命寺を出発する参加者