

ほゆう

会報 12月号

平成 26 年 (2014) 12 月 通算 248 号
 発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL&FAX 04-7145-1620

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(平成26年1月号:237号に詳しく掲載してあります)



行事の案内板

★ 1月例会 柏八社めぐり 13km (コースリーダー 遠藤啓一)

《千葉県 54 ウオーク 柏市》

日 時 / 1月11日(日) 9時00分 団体歩行 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円

集 合 / 逆井第一公園(東武野田線 逆井駅 徒歩3分) ※案内人有り

解 散 / 14時00分頃 柏神社参拝後解散(JR常磐線・東武野田線 柏駅 徒歩5分)

コース / 逆井第一公園～八幡神社～塚崎運動場(WC)～神明社～広幡八幡宮～増尾城址公園(WC)～香取神社～日立台公園(昼食・WC)～豊受稲荷本宮～神明神社～香取神社(解散式)～柏神社

○みどころ 2015年初めての北総歩例会は地元柏の有名神社をめぐります。今年1年の無病息災を祈りながら8か所の神社を歩きます。是非ご参加ください。この企画は2013年同時期雪の為に中止になったリメイク版です。

★ 1月平日ウオーク 成田山新勝寺初詣ウオーク 15km (コースリーダー 石井信次)

《千葉県 54 ウオーク 栄町・成田市》

日 時 / 1月14日(水) 9時30分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合 / 安食駅前広場(JR成田線 安食駅)

解 散 / 15時00分頃 成田山新勝寺境内 (JR・京成線 成田駅 徒歩12分位)

コース / 安食駅～大鷲神社～龍角寺～房総のむら(昼食・WC)～八生公民館～大谷津運動公園～郷部観音堂～成田山新勝寺(ゴール)

○みどころ 見どころと言うとやはり龍角寺でしょう。この寺は関東最古の寺院です。本堂は数度の火災により現在は仮本堂です。709年(和銅2年)に童女が現れ一夜にして諸堂を建立したと伝えられます。諸伝説、七不思議などミステリアスな部分を持っているとの事で古老達はもう一度、童女の再現を願っているそうです。

★ 2月平日ウオーク 植木の里からお墓の町へ 10km (コースリーダー 石原洋二)

(掃苔シリーズ②染井の掃苔)

日 時 / 2月4日(水) 9時30分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合 / 江戸橋公園(JR山手線 巢鴨駅 徒歩3分)

解 散 / 14時30分頃 駒込公園(JR山手線 駒込駅 徒歩1分)

コース / 江戸橋公園～真性寺～高岩寺～すがも鴨台観音堂～善養寺～妙行寺～本妙寺～慈眼寺～西ヶ原みんなの公園(昼食)～染井霊園～勝林寺～西福寺～駒込公園

○みどころ 染井は江戸時代、植木の里であった。染井吉野桜の故郷である。また染井霊園は、明治7年に上駒込の播磨国林田藩の藩主・建部内匠頭邸の跡地に作られた。掃苔シリーズ第2回目の今回は染井吉野桜の生みの親樹仙墓、富士講の始祖藤原角行、その他有名人の墓所(お岩・遠山金四郎・田沼意次・芥川龍之介・谷崎潤一郎等)およびこの染井霊園内の墓所を掃苔する。

★ 2月例会 総会ウオーク 一茶が歩いた小金道を歩く 10km (コースリーダー 中村義久)

《千葉県 54 ウオーク 流山市・松戸市》

日 時 / 2月21日(土) 12時30分 団体歩行 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円

集 合 / 流山市生涯学習センター前広場(TX線 流山セントラルパーク駅 徒歩3分)

解散／15時30分頃 馬橋(JR常磐線 馬橋駅4分)

コース／生涯学習センター～愛染堂～熊野神社～思井福祉会館(WC)～女体神社～正福寺～東漸寺(WC)～小金宿・玉屋～水戸街道道標～萬満寺～大川立砂居宅跡～馬橋

○みどころ 一茶は、奉公した馬橋の油商の大川平右衛門(俳号 柏日庵立砂)の影響で俳諧の道に入り、立砂と親交のあった流山の俳人秋元双樹と知り合い、江戸に戻った後も立砂のもとを訪ね、流山の双樹の家にも50回以上訪れたと言われていています。コースの大半が江戸時代の道であり、一茶が実際に歩いた事を思い描きながら歩くのも楽しいと思います。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。



北総いきいきウォーク

旧名称：ふぁみりーウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票(会員参加票)提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

★ 1月10日(土) 柴又七福神めぐり 約7km (担当 吉田公康)

集合:JR常磐線 金町駅 9時30分(出発式:金町公園)

解散:京成線 高砂駅 12時00分頃(解散式:高砂宮前児童公園)

★ 2月14日(土) 築地・佃の歴史散歩と浜離宮の梅 約7km (担当 中村義久)

集合:築地本願寺境内 9時00分(東京メトロ日比谷線 築地駅 徒歩1分)

解散:浜離宮庭園内 12時00分頃(JR新橋駅 徒歩12分)

※(浜離宮入園料 一般300円、65歳以上150円別途必要です)



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●北総歩こう会定期総会のご案内

平成27年2月21日(土)流山市生涯学習センターにて「平成27年度定期総会」が行われます。当日は午前中に定期総会を行い、午後から「総会ウォーク」を行います。詳しくは「ほゆう1月号」でご案内いたします。

※会員の皆様には「定期総会のご案内」がご自宅に郵送されますのでご確認ください。

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます

頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます

金一封 関 久美子さん 金一封 伊澤米治さん 金一封 匿名希望 1名様

●マーチングリーグ制覇表彰おめでとうございます(平成26年11月)

関東・甲信越マーチングリーグ(1都9県、21大会)スーパーマスターウォーカー賞

石井信次さん 遠藤次男さん

●平日ウォーク完歩者表彰

11月19日(水)平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

40回 北総歩 和崎悦子さん 40回 北総歩 太田好美さん 30回 船橋歩 井戸山正さん

30回 いちかわ歩 久保勝美さん 20回 北総歩 染谷恵津子さん 10回 北総歩 井沢昭子さん

10回 北総歩 荒原恒子さん

●目指そう!地球一周4万キロ距離認定者(ウォーキングライフ2014年9月25日認定)

35000km 掛川 洋さん 28000km 大黒 崇さん 2000km 九嶋 仁さん(2回目)

●I V V回数記録認定者(ウォーキングライフ2014年10月2日認定)

1500回 橋本忠男さん 1400回 柳田秀雄さん 900回 松尾弘人さん 800回 大黒 崇さん

300回 渡邊博史さん 200回 白岩 エクさん 200回 軍地恒四郎さん

● I V V 距離記録認定者 (ウォーキングライフ 2014 年 10 月 2 日認定)

30000km 柳田秀雄さん	22000km 中村明弘さん	18000km 松尾弘人さん
16000km 大黒 崇さん	14000km 小国賢二さん	12000km 川越久子さん
7000km 渡辺哲郎さん	7000km 渡邊博史さん	3000km 白岩 エクさん



平成 26 年 10 月 26 日 平日ウォーク

『わが町の旧水戸街道① 千住～松戸』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

4年前、ウォーキング仲間に誘われて旧水戸街道(日本橋～水戸30里21町＝約125キロ)を6回シリーズで歩いたことがあります。総勢10人前後のグループでした。それが頭にあって「旧水戸街道を歩く 小金宿～我孫子宿」を提案しました。ところが1回だけでなくシリーズ化できないかとの逆提案があり、試行錯誤の結果、3回シリーズとし1回目を北千住スタート、松戸をゴールとする今回の形になりました。ただ北千住を集合場所とするには問題がありました。JRのほか千代田線、日比谷線、東武線、TX線などが乗り入れており、案内に4人立ちましたが、それでも分かりにくかったとの声が届いたからです。

予報では午後3時頃から小雨になるとのことでしたので天気が心配でした。集合場所の千住本氷川神社ではまだ厚い雲に覆われていて、気が気ではありませんでしたが、昼食会場の下河原公園では暑く感じるほどの日差しになり、まずまずのウォーキング日和だったのではないのでしょうか。

今回歩く区間には、荒川・中川・江戸川という3つの大きな川があります。荒川には小菅の渡し、江戸川には松戸の渡し。現在はもちろん渡しはありませんから旧水戸街道を若干離れて現代の橋を歩くことを余儀なくされ、コース作りに苦労したところでした。また道幅が狭いうえ歩道がなく一列歩行をお願いすることも再三ありました。

亀有にある一里塚は隣に水戸黄門と助さん角さんの石像が建ち、いかにも水戸街道という感じ。平成14年に建立されたものですが、本来の一里塚はこの場所から10m先にあったようです。一里塚は千住宿から一里(約4キロ)を意味します。この写真を完歩証に使いました。

じつは今回の歩行距離は15キロなのですが、ほゆうをはじめ、CWAニュース、ウォーキングライフ等に誤って12キロと発表してしまいました。金町駅近くが約12キロだったため、ここで希望者の10名ほどの方にIVVを渡して帰っていただきました。ご迷惑をおかけしたこと、改めてお詫びいたします。事故もトラブルもなく松戸・西口公園に無事ゴールできました。132名の参加者、そして的確に誘導していただいた役員に改めて感謝いたします。なお、わが町の旧水戸街道②(松戸～柏)は来年10月25日(日)を予定しております。続いての参加をお待ちしています。(コース担当 筒井寿一・竹渕房夫)



千住・宿場通りを歩く参加者



平成 26 年 11 月 19 日 平日ウォーク

『都心の銀杏並木』を担当して

コースリーダー 中山 弘

初夏の頃、1回目のコース作りで代々木公園をスタート地点と決め、公園管理事務所に使用願いを依頼し許可をしてもらった。下見してゴールを神田明神横の公園に設定した。しばらくして突然降ってわいたように Dengue 熱騒動が起こり、なんと代々木公園内のイベントで蚊に刺されたとのこと、その後続々と発病者が日本中で発表されそのほとんどが代々木公園付近にいたという。何度かの薬剤散布の効果もなく公園は閉鎖され、結局10月末までかかってしまった。本番は11月中旬なのでその頃には蚊も居なくなるだろうと思っていたが気が気ではなかった。担当の仲間と下見も終え当日を迎えた。最高の天気になり、お目当ての銀杏もきれいに色付き参加者の皆さんに喜んで頂けたとホッとしました。思わぬ電車のトラブルが起こりやきもきさせられたが、スタート時間を15分遅らせ130名の方々に参加いただいた。参加者にも、役員にもスタート前から精神的、体力的に疲れたと思いますが、無事できたことは、皆様のご協力の賜物と心から御礼申し上げます。有難うございました。(コース担当 若月慎爾・渡辺哲郎)



神宮外苑の銀杏並木を歩く



平成 26 年 11 月 23 日 例会ウオーク

『江戸川を歩こう』を担当して

コースリーダー 竹渕房夫

この企画は1昨年10月に実施したもので前回は当日あいにくの雨で参加者が少なかった。昨年7月役員会で次年度のリーダーを決める時に運営委員長からやってみないかと言われて引き受けました。

今回は前回は参考にして地図上で検討し、ロングコースは前回と同じとし、ショートは葛飾橋を渡って東京都、埼玉県側の江戸川堤防を三郷駅付近までの12kmと概要を決定しました。第1回目の下見は真夏の極暑の中8月初めに担当者二人で行った。気温33度の中、日陰もない堤防の上を歩くのは無謀で水分を補給しながら、やっとTX線の橋梁の下の日陰に着いたときはホッとして涼をとりました。三郷駅近くの堤防の上にきれいな休憩所が新設されていてよかったと思いました。ウオーキングの企画をするときに目の前に展望が広がる景色が有ること。自然の中を歩けるといふ点ではぴったりのコースと思います。その後、36kmのロングコースも担当3名で2回ほど歩いてコースの確認を行いました。今回のコースは雨が降ると台無しですので天気の良いことを願って本番を迎えました。

当日は快晴の天気となりウオーキング日和で36km・12km合わせて194名の皆さんに参加頂き、無事に完歩できました。役員の皆様には早朝からご協力頂き感謝しております。今回、皆さんに伺いましたご意見を次回に反映させてより充実したコースを企画したいと思います。有難うございました。(コース担当 清水完浩・九嶋 仁)

ほゆるのひろば



信州上田真田一族の史跡探訪と桜花の旅―後篇

北総歩会員 和田武年

別所温泉駅と言うのに駅周辺は温泉地の雰囲気は全く無かった。3人の詰襟姿がまだ出来立ての中学生で有ることを示している男の子に、「常楽寺はどっちに行くのか？」と聞いたところ「僕達はその近くに行きますから」と案内してくれた。かなりの坂道を上がっていくので上田駅とはかなりの標高差があるのだろうか？まだ桜も蕾であった。常楽寺の急な階段手前で子供達と別れて急な階段を上がっていった。寺の庭には巨大な



安楽寺八角三重塔

赤松が地面にとぐろを巻く大蛇のようにあった。若木の時に雪で押しつぶされて育ったのか？最初からそのように手入れされたのか？不思議な形であった。寺院裏手にある石造多宝塔をお参りした。多宝塔は北向観世音様が出現した所とされており、常楽寺は北向観音をお護りする本坊だ。次に安楽寺へ向かった。こちら高台にあるので呼吸が苦しいウオークである。八角三重塔はとても美しい作りであった。説明書の文中に「三重塔は仰ぎ見るものです。山の上から見下ろしてはいけません」とあったが、誰かが「上から眺めるととても綺麗に見えたよ」と話していたのを聞いて私も坂を上がって見たところ良い写真が撮れた。

次に向かった北向観音堂へ行く道は小さな谷川を越える為に一度坂を下った。この川の両側に温泉旅館があって、やっと温泉街と言う風情のその真ん中に観音堂があった。その庭に神社にあるような手を洗う場所があって小さな柄杓も3個有った。その側に行くと温泉の香がするので手で触れてみるとその水は温泉であ

った。観音堂も高台にあって遠く目の下に上田の市内の町並みと、その先には雪を被った浅間山・四阿山(あずまやさん)・菅平高原が見えた。

坂を降って行くと予定より1電車早い15:41発が待っていたので、駅前の足湯に入るのは断念して乗車した。上田駅には16:10に着いて、飲み物などを仕入れてあさま540号17:01発8号車に乗車した。私は18:00大宮駅で皆さんとお別れし東武野田線18:12発に乗り我が家には19:25に帰宅出来た。今回の旅は良い天気に恵まれた事、上田市と言う私が全く仕事でも山でも行った事無の町であった事、範囲の狭い盆地に歴史のある史跡が多数あって、歩いて見学できた事など最高の旅であった。またそれ程高い山ではない山があるので山仲間と登山して温泉に入ると言うのも良いし、ウオーキングで史跡巡りもしてみたい土地である。

◆この原稿は平成26年4月に寄稿されたものです。前篇、後編と2回に分けて掲載いたしました。

【編集後記】荒れた2014年(平成26年)も残すところ1か月になりました。2月には大雪が降り、ウオーキング行事が中止になり、その後、豪雨災害、エボラ出血熱、デング熱騒ぎ、御嶽山の噴火、有名人の惜別等が有りました。北総歩でも2名の先輩を失い残念な年でした。年頭に立てた目標達成状況の確認・反省等多忙な年末、寒さが厳しくなりますが健康に留意し、ウオーキングを続けて希望の2015年を迎えましょう。＜歩楽人＞