

ほゆう

会報 5月号

平成 26 年 (2014) 5 月 通算 241 号
 発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL&FAX 04-7145-1620

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(1月号:237号に掲載があります)



行事の案内板

☆5月平日ウオーク 総州六阿弥陀堂巡拝 No.1 12/15km (コースリーダー 石井信次)

◆距離(12km)の追加、集合場所(西口→東口)の変更がありましたので再掲載をいたしました。

《千葉県 54 ウォーク 我孫子市・印西市》

日時 / 5月14日(水)9時00分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合 / 布佐1号公園(JR成田線 布佐駅東口 徒歩2分)

解散 / 14時30分頃 JR成田線 木下駅南口

コース / 布佐駅～延命寺～発作(回向所・最勝院)～松山下公園(昼食・WC)～泉倉寺～長楽寺～印西市文化ホール(12km解散)～三宝院～木下駅

○みどころ 文政年間(1818～)に星野一楽が発願して標石を建てた。それが「総州六阿弥陀詣」で茨城県利根町の布川徳満寺を1番とし、それを中心に11カ寺に六阿弥陀の標石を建てた。今回は印西市をその1とし、利根町を来年詣でたく、その2としました。

☆6月平日ウオーク 上野から東御苑・北の丸公園へ・皇居一周 12km(コースリーダー 遠藤啓一)

日時 / 6月4日(水)9時30分 団体歩行+自由歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合 / 東京文化会館前(JR上野駅公園口 徒歩1分)

解散 / 14時30分頃 竹橋駅前公園(東京メトロ東西線 竹橋駅 徒歩0分)

コース / 上野駅～不忍池～湯島天神(WC)～妻恋神社～神田明神～湯島聖堂～ニコライ堂～太田姫神社～平川門(WC)～東御苑～北の丸公園(昼食・WC)～皇居一周 5km(自由歩行)～竹橋駅1a 出口前の公園

○みどころ 今回は団体歩行 7km、自由歩行 5kmの合計 12km歩きます。メインは東御苑と北の丸公園の新緑を楽しみます。上野駅から皇居までの間は有名な神社・仏閣を見学します。北の丸公園の昼食後はゆっくりと自由歩行で皇居を一周していただき、竹橋駅1a 出口前の公園でゴール受付後解散です。(14時30分まで)

☆6月例会 流山の紫陽花めぐり 14km (コースリーダー 島 明良)

《千葉県 54 ウォーク 柏市 流山市》

日時 / 6月22日(日)9時00分 団体歩行 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円

集合 / 南柏児童遊園(JR常磐線 南柏駅西口 徒歩2分)※案内有り

解散 / 14時30分頃 南流山3号公園(JR武蔵野線・TX線 南流山駅 徒歩3分)

コース / 南柏児童遊園～東部公民館(WC)～あじさい通り～流山市東消防署(WC)～流山市総合運動公園(昼食・WC)～南流山3号公園

○みどころ 流山市の隠れた名所、通称「あじさい通り」をめぐる。普通の住宅街の道の脇にある斜面が紫陽花(アジサイ)で埋め尽くされています。斜面を彩る色とりどりのアジサイは壮観です。

☆7月平日ウオーク ビール工場見学と守谷の公園巡り 12/14km (コースリーダー 島 明良)

日時 / 7月9日(水)9時00分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合 / 栄町公園(明治神宮裏:TX線・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩2分)※案内有り

解散 / 14時30分～15時30分頃 ビール工場にて各自流れ解散

※守谷駅まで徒歩 2.5km 守谷市役所手前で完歩証・IVV配布

コース／柴町公園～永泉寺～立沢公園(WC)～大山公園～板戸井公園(WC)～やまゆり公園(WC)～四季の里公園(昼食・WC)～ログハウス公園(解散式)～アサビール工場見学(90分)～守谷駅まで約2.5km
寄り道コースは14kmのIVVを差し上げます。

○みどころ 今回はいつもと違うコースでビール工場見学を企画しました。日陰が多く車の通らない遊歩道を出るだけ選り守谷の公園を巡ります。今回は谷和原インターチェンジの下を通ります。早めの工場見学の為、11時10分頃の昼食になります。昼食時に2班に分かれます。いつも通り生ビールの試飲は汗をかいた後は最高です。もちろん飲めない方にはジュースも有ります。

★7月例会 足立区の富士塚めぐり 16km (コースリーダー 石原洋二)

日時／7月27日(日) 9時00分 団体歩行 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集合／千住旭公園(JR常磐線 北千住駅 徒歩7分)

解散／15時30分頃 谷塚浅間神社(東武伊勢崎線 谷塚駅 徒歩3分)

コース／千住旭公園～千住柳原富士～千住宮元富士～大川富士～綾瀬富士～五反野富士～ベルモント公園(昼食)～小右衛門富士～島根富士～保木間富士～花又富士～谷塚浅間神社

○みどころ 足立区の富士塚12ヶ所の内9ヶ所をめぐる旅(富士塚巡り3回目)

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。



北総いきいきウォーク

旧名称：ふぁみりーウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度の加入対象にする)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

☆6月21日(土) 三郷公園に遊ぶ 約8km (担当 菊池 靖)

集合：JR常磐線 松戸駅西口 9時00分

解散：JR常磐線 金町駅 12時00分頃

☆7月19日(土) ミニナイト 絵灯籠の彩る街 約7km(担当 軍地恒四郎)

集合：JR武蔵野線・TX線 南流山駅北口 16時00分

解散：流鉄流山線 流山駅 19時00分頃 ※暗くなると絵灯籠を楽しむことができます。



4/5 報恩寺境内

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●入会のお誘い

北総歩こう会では随時入会受付をしております。北総歩こう会の行事に参加された時にお気軽に近くの役員に声をかけて下さい。皆さんの入会をお待ちしております。

※入会申込書は行事の際に役員に申し出て下さい。「北総歩こう会」のホームページから入手することも出来ます。

●H26年3月～H26年4月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお祈りします。

柏市 恩田 三郎さん 柏市 染谷 勇さん 柏市 森口良三さん

●IVV 距離記録認定者 (ウォーキングライフ 2014年1月31日認定)

11000km 川越久子さん

●北総歩こう会のホームページのアドレスが5月より変更になります

ホームページが新装されて、5月からアドレスが下記の通り、変更になりますのでご確認をお願いいたします。

<http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/index.html/index.html>



平成 26 年 4 月 6 日 例会ウォーク

『般若院の枝垂桜』を担当して

般若院の枝垂桜は15年前に北総歩こう会で行っています。それ以後行ったことがないので、大部分の会員さんにとっては初めての場所になると思いますので企画しました。その時のコースは「北総歩こう会10年の歩み」にありますのでそのコースをなぞってみようと下見に出かけました。途中地元の方に金竜寺への道を聞いたことで旧日立工場沿いの桜並木を教わり八幡坂を登ることとしました。そのあと愛国学園高校の校庭は桜が多く見事だとの話を伺い前回のコースから大幅に変更し、愛国学園高校へまわり北竜台公園から沢伝いに蛇沼公園へ行くコースにしました。

当日朝、集合場所で雨が降りそうな天気です。天気予報では午後不安定な天気になるということで不安でしたが八幡坂、愛国学園校庭とも桜が満開で皆さんには満足頂いたと思います。北竜台公園から蛇沼公園へ行く谷津田の道はいかがでしたでしょうか。女化神社の桜は担当者も知りませんでしたので、サプライズとなりました。般若院では時期がやや遅く半分程度散っていたのは残念でした。米町薬師で解散式を行い竜ヶ崎駅に着いたときに雨がぱらつき空は真っ暗になりました。降り始める前に解散できて幸いでした。今回のウォークはおおむね良かったと思いますが皆さんはいかがお考えでしょうか。

最後に金竜寺には新田義貞の墓があるそうでしたが担当者が知らずご案内できずに申し訳ございませんでした。(コース担当：軍地恒四郎、遠藤啓一)

コースリーダー 早川 進



愛国学園校庭の桜の木の下を歩く



般若院の枝垂桜を見学



平成 26 年 4 月 11 日 特別行事

『ウォーキングステーション 10kmを歩こう』を担当して

コースリーダー 中山 弘

そごう柏店にウォーキングステーションが開設され1年以上が経過しました。既に何度も歩かれている方も居りますが地図だけで歩くことに慣れていない方への案内を兼ねて北総歩こう会として一緒に歩いてみようとする10キロコースを特別例会として企画しました。都合のよい時にマイペースで何回も歩かれている方が知り尽くしているコースを団体歩行に参加して貰えるか、会員以外の方に開催の情報は届いているか等々、果たしてどのくらいの参加者数が有るのか不安でした。コースは自分で何度も歩いているので心配はなかったのですが幸い当日は絶好のウォーキング日和で113名の参加者が有りほっと胸をなで下ろしました。役員間で相談して10キロですから速く歩けるグループとゆっくり楽しみながら歩くグループに分けることにしましたが半分以上の方が速いグループでスタートしました。約1時間の差が有りましたがゆっくりのグループも無事ゴール出来ました。秋には16キロコースでまた開催する予定にしています。是非またご参加頂きたいと思います。参加者の皆様と役員のご協力に感謝申し上げます。(コース担当 神崎 武、中村義久)



そごう柏店前にて出発式

歩く道みち



鹿沼ぶっつけ秋祭りウオークに参加して

流山市会員 和田武年

柏市ウォーキングネットワークの仲間である柏市歩こう会の企画した「前日光として栄えた城下町、鹿沼市散策」に参加した記録である。

天気予報では「猛暑日の昨日より今日は5~6℃気温が下がって平年並みになります」と報じていたので、衣類をそれなりに準備して自宅を7:20に出発した。

柏からの参加者は東武野田線柏駅 7:38 発に乗車するので、私は流山おおたかの森駅 7:44 発に乗ることを伝えてあった。乗車するとザックを背負った沢山の参加者がいて、顔見知りの担当者に参加カードと参加費を支払って仲間にしてもらった。

今日は千葉県を出発して、江戸川を越えると埼玉県、利根川を越えると茨城県、渡良瀬川を越えて栃木県の新鹿沼駅には9:45頃に到着、下車した。駅でトイレを済ませて、10分ほど歩いて集合場所の「星の宮公園」に行く途中で市内地図やお祭り案内のパンフレットを頂いた。

出発式で会長から「今日の参加者は170名」との報告があり、10:25に公園を出発した。黒川に架かる貝島橋を渡ると清流に鯉が沢山泳いでいた。この川は前に登った事のある日光の鳴虫山の西側面を源流として下流では思川（おもいがわ）となり、渡良瀬川から利根川になって太平洋に注ぐ。貝島橋脇の信号を渡って黒川左岸の遊歩道を歩いて、ふれあい橋から右岸に戻ってトイレ休憩をした。次の文化交流館と川上澄生美術館見学のために11:00~11:35休んだ。せせらぎ公園の綺麗な小川の鯉を左に見ながら進んで、今日の秋祭り会場の一端を覗き見しながら、今日の昼食会場の千手山公園に向かった。傾斜のゆるい女坂を上ろうとしたところ、「すずめ蜂の危険があるのでこの道は閉鎖しております」と注意されて、男坂の急な階段の道を上がって12:10~12:50昼食になった。

午後は今宮神社に参拝して「屋台の町中央公園」から大変な混雑の中を歩いて、まちなか交流プラザで14:00解散になった。私は一人になって駅に向かいながら次々と来る屋台を見物して写真に収めた。屋台（山車ともいう）は鹿沼市には27台あるそうだが、どれも見事な彫刻である。妻の実家（三重県伊賀市）の秋祭りにも似た様な屋台が出るが、数はこの半分である。祭りに参加している人の数も幼稚園児から若者から老人まで、それぞれの役目を持って多数参加していた。参加している人達は普段は故郷を離れていてもこのお祭りに戻ってきて参加しているのであろう？大変な熱気に溢れていた。新鹿沼駅に着くと役員の方が「14:38発の電車がすぐ来るから急げ」と言うので、トイレをしたかったが「電車内のトイレを使え」と飛び乗った。前方の車両は空いていてゆっくり座る事が出来た。多分、今日の歩き仲間であろう向かいの男性から話しかけられて、ブラジリアの話が出たのでこの男性は南米に居たのだろうと判断して、私の南米放浪の冒険談を話している間に春日部に着いた。トイレの事をすっかり忘れていたが、急いで降りて今朝行く時に使って場所を知っていたトイレに駆け込んで済ませた。



上材木町屋台と私

野田線は15:58発に乗って流山おおたかの森駅には16:34頃に着いた。今日は10kmのウォーキングだったが他所の会の行事なので気楽だし、何よりも素晴らしい天気とお祭りを見る事が出来て良かった。

(H25.10.14 記)

◆この原稿はH25.10.23に寄稿いただいたものです。

【編集後記】加齢とともに記憶力が落ちてくるのは生理現象とは言えど寂しいものがある。特に漢字が読めても書くとなると書けなくなると感じます。昨今文章を書くこと、文字を書く機会が少なくなり、ほとんどパソコンで文章を作成していることが多いことも原因の一つと思うのでこれからは時間をつくり文字を書くことに挑戦したい。先日ある方から文字を忘れないために新聞の天声人語を書き写しているとのこと。参考にしたいと思う。〈歩楽人〉