

ほゆる

会報 3月号

平成 26 年 (2014) 3 月 通算 239 号
 発行/北総歩こう会・〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL&FAX 04-7145-1620

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(1月号:237号に掲載があります)

☆4月例会 般若院の枝垂桜 15km (コースリーダー 早川 進)

日時/4月6日(日) 午前9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/佐貫駅前広場(JR常磐線 佐貫駅東口 徒歩1分)

解散/14時30分頃 米町薬師堂(関東鉄道 竜ヶ崎駅 徒歩2分)

コース/佐貫駅前広場(スタート)~金竜寺~愛国学園桜並木~北竜台公園(WC)~蛇沼公園(昼食・WC)
 ~女化稲荷公園~行部内公園(WC)~般若院(枝垂桜・WC)~米町薬師堂~(ゴール)

○みどころ 般若院の枝垂桜は樹齢400年以上、幹回りは5メートルもあり日本の代表的巨木。県の天然記念物にも指定されている。途中、愛国学園の桜並木も見学するので、桜が満開であることを祈るや切である。

☆4月特別行事 ウォーキングステーション10kmコースを歩こう (コースリーダー 中山 弘)

《千葉県54ウォーク 柏市》

日時/4月11日(金) 午前9時30分 団体歩行

参加費/JWA、CWA加盟団体200円・一般「障害福祉制度の加入対象(保険)希望者」260円、希望なし200円

集合/そごう柏店正面口前(JR常磐線 柏駅東口 徒歩1分)

班分/A班(時速5~6kmで歩行出来る方、トイレ休憩は1回程度) B班(通常行事と同じペースで歩行)

解散/A班12時頃 B班12時30分頃 そごう柏店前(JR常磐線 柏駅 徒歩1分)

コース/そごう柏店前~柏ふるさと公園(WC)~北千葉導水ビジターセンター~手賀沼自然ふれあい緑道~
 増尾城址公園(WC)~レイソルロード~そごう柏店前

○みどころ 平成25年1月1日より、そごう柏店3階婦人靴売り場に開設されていますウォーキングステーション3コースの内、今回は10kmコースを2班に分けて歩きます。柏ふるさと公園、手賀沼自然ふれあい緑道からの眺望、増尾城址公園からレイソルロードを歩いて、そごう柏店前に帰ってきます。

☆4月特別行事 第11回大正浪漫ウォーク in 手賀沼 30/20/10km

【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-1】

《千葉県54ウォーク 我孫子市 柏市 印西市 白井市》

日時/4月29日(祝) 30/20km:8時~受付 自由歩行 10km:9時~受付 団体歩行

集合・解散/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

スタート時間/30/20km 出発式8:40~ スタート9:00~ 10km 出発式9:40~ スタート10:00~

ゴール時間/12時00分~16時00分(最終ゴール時間) 注10kmは途中で昼食時間有(弁当用意の事)

参加費/事前400円・当日700円(我孫子市・柏市・流山市・野田市・松戸市の各市民500円)

※当日参加の場合、記念品等が先着順で無くなる場合がありますので事前申込をお願い致します。

コース/30km 20kmコースの曙橋から手賀川、下手賀沼を歩いて手賀の丘公園で20kmに合流をします。

20km 手賀沼公園をスタート、時計廻りに手賀沼遊歩道を歩いて、曙橋から手賀の丘公園を歩き

手賀沼自然ふれあい緑道に戻り、柏ふるさと公園を経由して手賀沼公園に帰ってきます。

10km 手賀沼公園をスタート、500選のみちを歩いて大正浪漫を感じて頂きます。

○みどころ 大正から昭和初期に「北の鎌倉」と称され、白樺派の文士が居を構え、別荘を持ったことで知られる我孫子・手賀沼界隈。風光明媚な人と水鳥の楽園を巡る手賀沼周遊遊歩道と我孫子の文学・歴史を訪ねる道を歩きます。

◆詳細、申し込み方法は別紙「第11回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」のチラシをご覧ください。

★5月平日ウォーク 総州六阿弥陀堂巡拝 15km (コースリーダー 石井信次)

《千葉県 54 ウォーク 我孫子市・印西市》

日時／5月14日(水)9時00分 団体歩行 参加費／北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合／布佐駅西口(JR成田線 布佐駅)

解散／14時30分頃 JR成田線 木下駅南口

コース／布佐駅～延命寺～発作(回向所・最勝院)～松山下公園(昼食・WC)～泉倉寺～長楽寺～三宝院～木下駅

○みどころ 文政年間(1818～)に星野一楽が発願して標石を建てた。それが「総州六阿弥陀詣」で茨城県利根町の布川徳満寺を1番とし、それを中心に11カ寺に六阿弥陀の標石を建てた。今回は印西市をその1とし、利根町を来年詣でたく、その2としました。

★5月例会 春木川源流から国分川・真間川へ 12/19km (コースリーダー 遠藤啓一)

《千葉県 54 ウォーク 松戸市 市川市》

日時／5月18日(日)9時00分 団体歩行 参加費／CWA加盟団体無料・その他 300円

集合／やまぶき公園(新京成線 五香駅 徒歩3分)

解散／12km 13時00分頃 歴史博物館(北総線 北国分駅 徒歩7分)※案内人あり

19km 15時30分頃 市川関所跡(京成線 国府台駅 徒歩1分)※工事により変更の可能性有

コース／やまぶき公園(WC)～源泉と思われる釣堀～八柱霊園東門(WC)～和名ヶ谷水門～和名ヶ谷センター(WC)～歴史博物館(昼食・WC)・ショートコースは昼食後解散～曾谷公民館(WC)～菅野公民館(WC)～手児奈霊堂(WC)～市川関所跡(江戸川土手)

○みどころ かつて日本一汚いと言われた春木川。その春木川の源流と思われる松戸市五香西4丁目からスタート、途中から国分川に名称が変わります。度重なる洪水被害で改良された川筋をのんびりと歩きます。途中堀之内貝塚・歴史博物館前広場で昼食。食事後ショートコースは北国分駅まで御案内、レギュラーコースは川筋に戻り真間川から江戸川まで歩きます。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。



北総いきいきウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさがあじわえて仲間ができます。

会費／会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外 300円(傷害福祉制度の加入対象にする)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

☆4月5日(土) 清水公園から江戸川へ花巡り 約8km(担当 和田武年)

集合:東武野田線 清水公園駅西口 駅前広場 9時00分

解散:東武野田線 野田市駅前 交番横広場 12時00分頃



12/14 キッコーマン醤油館

☆5月17日(土) 新緑の柏の葉公園・こんぶくろ池を巡る 約8km(担当 吉田公康)

集合:TX線・東武野田線 流山おおたかの森駅 9時00分

解散:TX線 柏の葉キャンパス駅 12時00分頃

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●平成26年度定期総会決議(承認)について 会長 中山 弘

平成26年2月23日(日)の定期総会において、各議案とも原案通りに決議(承認)されました。ご協力有難うございました。私たち役員一同一致団結し、明るく、楽しく、和やかに をモットーに邁進する所存でございます。今後とも一層のご協力の程お願い申し上げます。欠席された方には議案書をお送りいたします。

尚、「ふぁみりーウォーク」の名称を今後は「北総いきいきウォーク」と名称変更いたします。

参加費も3月より変更になります。会員無料、会員以外 300円(傷害福祉制度の加入対象にする)となります。初心者及び短距離志向の方、お友達を誘ってのご参加をお待ちしております。

●平日ウオーク完歩者表彰

2月5日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

30回 北総歩 早川美代さん 30回 東京都W 木賀英一さん 20回 船橋歩 平松正範さん
20回 ちば歩 車 勝也さん 10回 北総歩 平沢照子さん(=H25年11月表彰者でした)

●H25年4月～H26年2月に入会された方のご紹介 ★先輩の皆さん よろしくお願ひします。

柏市 森 美穂子さん 我孫子市 渡辺裕史さん 千葉市 大黒 崇さん 取手市 平沢照子さん
柏市 三枝輝夫さん 足立区 鈴木栄二郎さん 越谷市 新垣 毅さん 市川市 川田友行さん
柏市 高森義己さん 松戸市 渡邊博史さん 我孫子市 井上 猛さん 松戸市 荒原恒子さん
我孫子市 石岡典子さん 我孫子市 山田哲生さん 松戸市 飯泉真善美さん 船橋市 白岩エクさん
柏市 中尾民彦さん 松戸市 吉岡良子さん

平成26年1月19日 例会



『北小金駅から柏駅』を担当して

コースリーダー 神崎 武

今回のコースに関し、検討を始めたのは昨年(平成25年)7月頃、行事名は最初「小金から柏ふるさと公園へ」だった。私のコースの作り方は、該当する地域の一万分の一の地図を何枚もコピーして、コース名に沿うよう名所、旧跡、公園等地名、場所等を探し、その点を線で結ぶ方法です。地図と睨めっこしていてもと思い、8月に入り一人で下見に小金・柏南部地区の公園、旧跡等を片っ端から周り、トイレの有無、公園の大小、公園内の設備、雰囲気、周囲の環境等メモし、スタート地、ゴール地を検討しました。結果、まずスタート地と考えていた北小金駅から7～8分の東漸寺ですが、OKの返事がもらえず、ゴール地についても適当な場所思い浮かばず、さらに自分も担当の一人となる2ヶ月後の3月例会「柏南部を歩く」のコースと競合する部分があり、一旦頓挫せざるを得なかった。そこでコース担当の一人である役員に相談したところ、ベースになる地図が有るのでコピーを貰ったところ、10年ほど前に「忘年ウオーク」と題して、12月に開催した例会コースだった。改めて「忘年ウオーク」の地図とにらめっこしながら、1月開催の意味を取り入れたい、北小金駅からのスタートは10年程前は可能だったかも知れないが今は駅前が再開発されて無理、ゴール地の柏ふるさと公園で16キロは長い、中間の公園は取り入れて等検討した結果、①距離は13～14キロに②1月の例会だから神社、仏閣は入れたい③3月の例会コースとどこかでクロスするもなるべく同じコースを歩かないようにしようと決めて、3月の例会担当リーダーと下見しました。下見をした結果、スタート地は八坂神社。40年程前、現在の地に移築されるも以前は北小金駅前通りと旧水戸街道と交差するところにあつて(現在は人の背丈以上高い八坂神社跡地碑有り)小金宿の鎮守神だった。また境内は少々狭くトイレ設備は無いが管理している女性が快く了解してくれ、社務所内のトイレについて靴のままどうぞと言ってくれた。解散地は柏神社と予定していたが、境内が狭く100人以上ではちょっとと社務所に言われた為、1キロ手前の日立台公園に、あとは清ヶ丘公園でトイレ休憩、ユウカリ交通公園は園内通過、小金原公園はトイレ休憩、酒井根下田の森は園内通過、ふれあい防災公園は昼食地、永楽台近隣公園は園内通過と決め、コース距離は北小金駅から柏駅とする事としました。



清が丘小金公園を出発

さて、当日は時節柄当然寒かったが晴でウオーキング日和と思いつつも、確か例会日前日か前々日雪が降り、酒井根下田の森は足元が悪いかもしれない、昼食地のふれあい防災公園の芝生が雪一面に或いは融けて濡れているのではないかと別の心配・・・が。二か所とも杞憂に終わったが、ふれあい公園では、昼食を始めたら北風が強くなり、ほこりが舞う中での昼食、申し訳なかったです。八坂神社でのお願い、柏神社での今年の決意と165名の参加者の皆さんの益々のご多幸とウオーキングに励まれることを祈念いたします。(コース担当 竹淵房夫・九嶋 仁)



平成26年1月25日 CWA主催・北総歩主管行事

『忠敬江戸入り4DAY③団体歩行』を担当して

リーダー 遠藤啓一 サブ石原洋二・安国正夫

当初、この企画は運営委員長の中村さんが担当していました。ところが急用ができ誰か変わる人がいないかと9月の役員会で話がありました。その頃は20周年のイベントが終了し私が全く暇な時期でした。昨年と少し変えたコースで良いとの事なので気楽に引き受けてしまいました。昨年は手賀沼公園から北小金まででしたが、今回は常盤平駅解散とすでに決定していました。どこから変更して常盤平に行くか？見どころはあるか？安全な道はあるか？等色々考えなければなりません。いつものGoogleの地図やマップルを利用して道を探ります。何とかこんなコースではと決めたコースを実際に一人で回ったのは昨年の10月16日でした。とりあえず中原ふれあい防災公園から常盤平駅まで歩いてみました。薬師堂の四国八十八ヶ所巡りや裏道を通り酒井根近隣センターでのトイレ休憩・二十一世紀公園の駐車場で解散式が出来そうだなど、何とか行けそうな感触が有りました。二回目は昨年暮れも押し迫った12月28日サブリーダーの石原さんと安国さんと出かけました。これで決定かなと思っていたら石原さんから「富士川の源流が有るけど知ってる？」と聞かれました。当初コースの100Mぐらい先に大清水の湧水がありました。これは見どころが増えたとホッとしました。やはり一人より二人、いろいろな意見を聞くのが大切なことを知りました。



手賀沼自然ふれあい緑道を進む

後は当日の北総歩こう会とCWAの役員の担当を決めて天気が良い事を祈って当日を迎えました。天気予報では暖かい一日との事でしたが余り陽が差さず寒い一日でした。自由歩行の受付の為に役員は7時までに手賀沼公園に集合です。団体歩行は9時30分スタートです。震えながら参加者を待ちます。寒い中、団体歩行で105名の方が一緒に歩いていただきました。昼はコースの都合上12時10分に中原ふれあい防災公園でした。曇っていましたが風がなく良かったです。遅い昼食で皆さんお腹が空いたことと思います。無事解散式を終え常盤平駅まで案内をして大任を終えホッとしています。ご協力ありがとうございました。

平成26年2月5日 平日ウォーク



『アイコン画と柏市の文化財めぐり』を担当して

コースリーダー 石井信次

昨日の午後は雪も降ったので、果たしてどの位の人が参加してくれるかが心配でした。晴れてはいましたが風の冷たい中、116人が集まってくれました。本当にありがたく、勇気百倍でした。今回のコースは6年前にも実施しています。私も参加していたのですが、すっかり忘れていて、下見で歩きながら、少しずつ思い出しました。現在の旧手賀教会堂を見た時は昔のままでしたので安心しました。ただ歩く距離を何とか14キロ以内に収めるため、あっちこちを削りました。

手賀の丘公園での昼食後、旧手賀教会堂でのアイコン画の説明を2班に分けて受けるため、ジャンケン大会を開



旧手賀教会堂内のアイコン画を鑑賞

きました。そして1班と2班に分かれていざ出発。途中、“ウダツ”を見るため少し回り道をしました。その家のウダツは2階建の屋根の上の防火壁に小屋根をつけたもので、ウダツまたはウダチと呼ばれ、城下町では時折見ることが出来ます。

旧手賀教会堂に着き、1班はさっそく柏市教育委員会の井上氏からアイコン画の説明を受け、2班はすぐ近くのキリスト教の洗礼を受けた岩立家の墓地を見学しました。墓地に前日の雪がまだ残っていて日陰のところは凍っていましたが、無事1班と交代することが出来ました。平和共同墓地で両班は合流、残り3.5キロの湖北台1号公園まで風の強い中をひたすら歩きました。そしてどうやらこうやら無事到着いたしました。

最後に参加者の皆様、協力員・役員の皆様、ご協力ありがとうございました。特に中山会長、中村運営委員長には本番前の下見に同行、当日も担当者として大いに協力していただきました。まことに感謝、感激です。ありがとうございました。(コース担当 中山 弘 中村義久)

【編集後記】今回の雪は久しぶりの大雪で関東甲信越の各地に大きな被害が出ました。雪といえば冬季五輪、ソチ・オリンピックでは事前の報道でメダルの期待が大きかった選手がメダルに届かず、別の選手が予想外にメダルを獲得と、悲喜こもごも、ハラハラと感激のドラマが多く有りました。 <歩楽人>

平成 26 年度 事業方針及び事業計画

北総歩こう会

平成26年度 事業方針

- 1.月例会等における歩行距離は、15km程度を目安にコース設定を行い、常に明るく、楽しく、和やかにをモットーに行事を運営する。
- 2.21世紀の国民健康づくり運動「健康日本 21」と連動し、より多くの会員が例会などに参加してもらえるよう魅力ある行事活動を目指すこととする。
- 3.本会々員一人ひとりが「ウォークマナー指導員」であり、他参加者の模範となれるようみんなで努力し、安全歩行に心がけるものとする。
- 4.初心者及び短距離志向の方のため「北総いきいきウォーク」と名称を変更し内容の充実を図る。

平成26年度 事業計画

★お願い 各行事の集合場所、集合時間等の詳細は会報誌「ほゆう」、北総歩こう会のHPでご確認ください。

例会ウォーク (12 行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	19	日	北小金駅から柏駅	7	27	日	足立区の富士山(富士講)めぐり
2	23	日	総会ウォーク	8	2	土	ミニナイト・手賀沼 or 松戸
3	23	日	柏南部を歩く	9	27	土	白い制服の水兵さん
4	6	日	般若院の枝垂桜	10	26	日	水戸街道をあるく
5	18	日	春木川から国分川・真間川へ	11	23	日	江戸川を歩く
6	22	日	流山の紫陽花巡り	12	14	日	東葛印旛大師霊場 88ヶ所巡り③

特別行事及び CWA 行事 (5 行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	23-26		CWA・伊能忠敬江戸入り 4day③	10	18	土	ウォーキングステーション 16km
4	11	金	ウォーキングステーション 10km	11	22	土	佐倉カルチャーウォーク
4	29	祝	第11回大正浪漫ウォークin手賀沼				

※年間完歩対象者：例会ウォーク 12 行事+特別行事及び CWA 行事 5 行事の合計 17 行事とし、その 7 割以上にあたる **12 行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

平日ウォーク (10 行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	8	水	2014 年欲張り初詣	7	9	水	ビール工場見学
2	5	水	イコン画と柏市の文化財めぐり	9	3	水	成田空港発着見学コース
3	5	水	軍都柏の戦争遺跡を探る	10	1	水	江東区縦断
5	14	水	総州六阿弥陀堂巡拝	11	19	水	都心の銀杏並木
6	4	水	皇居一周・北の丸公園	12	3	水	隅田川 12 橋めぐり

平日ウォークパスポート(ポイントカード)を発行し、北総歩平日ウォークに参加の都度、スタンプを1個押印します。累計 10 個ごとに表彰し、記念品を差し上げます。

ふぁみりーウォーク⇒北総いきいきウォーク (11 行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	11	土	三郷の七福神めぐり	7	19	土	ミニナイト・絵灯籠の彩る街
2	15	土	じゅん菜池の梅	9	27	土	白い制服の水兵さん
3	29	土	柏の葉公園のさくら	10	11	土	鎌ヶ谷の森
4	5	土	清水公園から江戸川へ	11	8	土	歴史と文化の散歩道・千住
5	17	土	新緑の柏の葉公園・こんぶくろ池を巡る	12	20	土	野馬土手
6	21	土	三郷公園に遊ぶ				

●行事参加者の皆様へ（重要連絡）

要存版

北総歩こう会

保存版：この項目を「ウォーキング手帳等」に貼って保存し、活用してください

北総歩こう会では、荒天、災害、積雪の後、交通機関の事故などにより、行事を中止した場合、皆様の確認方法を次のとおり定めました。（必ず確認してからお出かけください。）

1 北総歩こう会 ホームページで確認・・・パソコン、スマートフォン利用者

2 伝言ダイヤルで確認・・・プッシュ回線の電話利用者

（携帯電話・PHS・ひかり電話・IP 電話・JCOMからは利用できません。）

確認方法：電話番号 0170-8500-12 にかける。ガイダンスに沿って操作する。

連絡番号 121212 暗証番号 1212

3 1, 2が利用できない人は会長宅 04-7145-1620 に電話（従来方式）

いずれも行事日前日のPM6時以降にご確認ください。

●お願い

北総歩こう会の行事参加される方はお弁当を出発前に必ずご用意ください。

●入会のお誘い

北総歩こう会では随時入会受付をしております。北総歩こう会の行事に参加された時にお気軽に近くの役員に声をかけて下さい。皆さんの入会をお待ちしております。

※入会申込書は行事の時に役員に申し出るか、「北総歩こう会」のホームページから入手することができます。

(MEMO)