

ほゆう

会報 1月号

平成 26 年 (2014) 1 月 通算 237 号
 発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL&FAX 04-7145-1620



年頭の御挨拶

会長 中山 弘

会員の皆様あけましておめでとうございます。

本年も皆様と共に新春を迎えることができますことは誠に喜ばしいかぎり
 でございます。

昨年は北総歩こう会にとって創立20周年記念という大きな節目の年
 でしたが、会員の皆様のご協力と役員 노력により無事とどこうりなく行
 事が出来ました。心より感謝申し上げます。



新しい年からまた北総歩こう会の歴史を作っていく訳ですが会員の皆様に参加して良かったと思っ
 ていただけるような魅力あるコース作りや、新しい会員を少しでも増やしたいなど課題は沢山ありま
 すが役員一同力を合わせて頑張る所存です。最後になりましたが会員の皆様にとって今年も良い一年
 になりますよう祈念いたしまして年頭の挨拶といたします。



行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必
 ず確認をしてから参加をしてください。(今月号:237号に掲載が有ります)

☆2月平日ウオーク イコン画と柏市の文化財めぐり 14km (コースリーダー 軍地恒四郎)
 《千葉県 54 ウォーク 柏市・我孫子市》

日 時 / 2月5日(水)9時00分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合 / 手賀沼公園 (JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

解 散 / 14時30分頃 湖北台1号公園 (JR成田線 湖北駅 徒歩5分)

コース / 手賀沼公園 (スタート) ~ 将門神社 ~ 医王寺 ~ 香取神社 ~ 龍泉院 (WC) ~ 弘誓院 ~ 手賀の丘公園
 (昼食・WC) ~ 手賀教会堂聖画 ~ 旧手賀教会堂 ~ 平和公園共同墓地 ~ 湖北台1号公園 (ゴール)

○みどころ 明治の女流画家・山下りんの聖画(イコン)が3点掲げられている旧手賀教会堂を中心に、旧沼南
 町の文化財を巡ります。この行事は平成20年1月に実施した企画をほぼ踏襲しています。

★2月例会 総会ウオーク 流山の2福神を歩こう 10km (コースリーダー 中村義久)

《千葉県 54ウオーク 流山市》

日時/2月23日(日) 13時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円

集合/流山市北部公民館(東武野田線 江戸川台駅西口 徒歩7分)

解散/16時30分頃 流山市初石公民館(東武野田線 初石駅 徒歩5分)

コース/北部公民館～平方観音～福性寺(毘沙門天)～香取神社～愛宕神社～清掃工場(WC)～西栄寺(福祿寿)～天神社～稲荷神社～初石公民館

○みどころ 定期総会の後、会の発展と歩友の健康を祈念しつつ、晩冬の流山市農村部にある2福神をお参りしたいと思います。あわせて2月に咲き始める福寿草、菜の花、クロッカス、薔の花などを探しに行きましょう。

★3月平日ウオーク 「軍都柏」の戦争遺跡を探る 15km (コースリーダー 石原洋二)

《千葉県 54ウオーク 柏市》

日時/3月5日(水) 9時00分 団体歩行 参加費/北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合/北柏第一公園 (JR常磐線 北柏駅 徒歩2分)

解散/大堀川遊歩道広場 (東武野田線 豊四季駅 徒歩8分)

コース/北柏第一公園～高野台公園(WC)～柏市立病院～秋水燃料庫跡～同通気筒跡～自衛隊訓練場～田中近隣センター(WC)～掩体壕～柏飛行場跡～柏の葉公園(昼食・WC)～航空隊営門～梅林第4公園～大堀川遊歩道広場

○みどころ 柏市はかつて「軍都」であった。柏市に今も残されている旧陸軍関係の遺跡の数々を探る。

★3月例会 柏南部を歩く 15km (コースリーダー 竹渕房夫)

《千葉県 54ウオーク 柏市》

日時/3月23日(日) 9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円

集合/高柳近隣センター(東武野田線 高柳駅3分) 解散/南柏中央第一公園(JR南柏駅 徒歩2分)

コース/高柳近隣センター(WC)～福寿院～善竜寺～逆井運動場(WC)～カタクリ群生地～観音寺～南部公園(WC)～南増尾小鳥の森～柏リフレッシュ公園(昼食・WC)～ふれあい防災公園(WC)～酒井根合戦場跡～南柏中央第一公園

○みどころ 柏市南部の春の気配が感じられる里山を歩いて、南増尾小鳥の森で小鳥たちのさえずりを観賞したいと思います。午後は街中を歩いてふれあい防災公園、旧跡・酒井根合戦場跡を訪ねます。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方、お一人でも参加出来ます



ふぁみりーウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさがあじわえて仲間ができます。

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

★2月15日(土) じゅん菜池の梅 約8km(担当 吉田公康)

集合:JR常磐線 松戸駅前 西口広場 9時00分

解散:じゅん菜池公園 12時00分頃(矢切駅前まで案内)

参加費:会員 100円・会員以外 200円



★3月29日(土) 柏の葉公園のさくら 約8km(担当 加藤洋子)

集合:JR常磐線柏駅東口 そごう正面入口前 9時00分

解散:柏の葉公園 12時00分頃(バス便有り:柏駅、柏の葉キャンパス駅、江戸川台駅方面)

参加費:会員無料・会員以外 300円 (3月より、参加費が改訂の予定です)

重要なお知らせ

- ◆1月より、会員の方は「月例会等参加票」を受付時に提出して下さい。
- ◆3月より、ふぁみりーウオークの名称を「北総いきいきウオーク」に変更の予定です。
- ◆3月より、会費を「北総歩会員無料、会員以外 300円(『傷害福祉制度』の加入対象にする)」に変更する予定です。

北総歩こう会の情報



インフォメーション

☆☆ 定期総会のお知らせ ☆☆

日時：平成26年2月23日(日)午前9時30分より
 場所：流山市北部公民館(流山市美原 1-158-2)
 ※東武野田線 江戸川台駅 徒歩7分(駅から案内有り)
 議題：平成25年度事業報告・決算報告
 平成26年度事業方針・事業計画(案)・予算(案)など
 なお、当日、総会終了後、総会ウォークを行います。



総会の会場の案内地図

●行事参加者の皆様へ(重要連絡)

保存版：この項目を切り取って「ウォーキング手帳等」に貼って保存し、活用してください

北総歩こう会では、荒天、災害、積雪の後、交通機関の事故などにより、行事を中止した場合、皆様の確認方法を次のとおり定めました。(必ず確認してからお出かけください。)

- 1 北総ホームページで確認・・・パソコン、スマートホン利用者
- 2 伝言ダイヤルで確認・・・プッシュ回線の電話利用者
(携帯電話・PHS・ひかり電話・IP 電話からは利用できません。)
確認方法：電話番号 0170-8500-12 にかける。ガイダンスに沿って操作する。
連絡番号 121212 暗証番号 1212
- 3 1, 2が利用できない人は会長宅 04-7145-1620 に電話(従来方式)

いずれも行事前日の
PM6時以降にご確認
ください。

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます。

◆金一封 近藤脩蔵さん ◆金一封 磯谷茂代さん

●ウォーキングステーションが開設中です

昨年1月からそごう柏店3階婦人靴売り場にウォーキングステーションが通年で開設されております。まだ歩いてない方はぜひ今年こそ歩いてみませんか。冬の柏の風景、春から初夏の新緑、季節の花々の鑑賞、松葉町のケヤキ並木、柏の葉公園、増尾城跡、大堀川、手賀沼周辺の下記の3コースが用意されています。参加費用は200円(一般参加者は別途保険料30円が必要です)参加者カードに必要事項を記入し、地図をもらい、歩いてゴールすればIVVがもらえます。尚、歩いた方は、ウォーキングシューズ割引の特典(割引対象ブランド:ミズノ、アサヒ、ヨネックス 10% OFF)などにあずかれます。詳しくは店員さんにご相談下さい。

窓口 そごう柏店3階婦人靴売り場 電話 04-7162-7281

コース ①柏ふるさと公園、増尾城跡 10km ②布施弁天、あけぼの山公園 16km ③柏の葉公園 19km

●平日ウォーク完歩者表彰

12月25日(水)平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

30回 北総歩 中林 毅さん 30回 北総歩 小国賢二さん 20回 船橋歩 高橋雅一さん
 20回 船橋歩 代見大三郎さん



平成25年11月17日 例会ウォーク

『第5回つくばいんりんロードウォーク』を担当して

コースリーダー— 中村義久

第1回44名、第2回110名、第3回63名、第4回54名これは過去の「つくばいんりんロードウォーク」の参加者数です。この数字で分かるように第2回を除きいずれも天候が悪かったため「つくばは雨」のジンクスが当会の中にもありました。これを打破しようと自称晴れ男の私はリーダーとして挑みました。天気は晴れて100名以上の参加者数を目標していましたが、天気は良かったものの結果は惜しくも92名の参加者でした。特にロング(40km)の参加者が18名と少なく残念でした。これはCWAの加盟団体は行



事が重ならないように昨年の段階で行事日を調整しているのですが、予定外に他の CWA 加盟団体が行事日を変更し競合してしまったことが一因でした。今回のコースは土浦市から桜川市までの筑波鉄道廃線跡地を利用した 40.1 km のコースです。各休憩所にはトイレも整備されており分かりやすい道ですが、長いだけに 7.5・15・20・40 km と 4 コースを作り誰でも参加しやすい様にしました。出発時間も 40 km は 7 時 30 分から 8 時までの受付順、その他のコースは 9 時集合ですが電車到着順スタートで実施しました。コースが多いだけにチェックポイントも 3 箇所、ゴール地点も 3 箇所と分散したため、役員には何役も担当して貰わなければならず役割分担には苦労しました。最初の下見は 9 月 1 日に一人で行きましたが、その日は 33 度の猛暑で 16 km 地点のかすみストアに着いたときは熱中症手前のフラフラ状態で、冷凍ボックスに頭を突きこみペップトル 2 本をぐい飲みし何とか 20 km 地点の筑波山口まで行ったのが印象に残っています。当日は久しぶりの暖かな気候で歩く道々には花が咲き、柿・ミカン・柚子なども色づき実のり、「筑波山もみじまつり」も開催中で、筑波山神社方面に向う一般道は渋滞していましたが、りんりんロードは思ったより自転車も少なく、筑波山の紅葉を望みながら楽しく歩くことが出来ました。92 名（内会員 57 名）の参加の皆様！遠くて交通費も高いのに、土浦まで来ていただき真にありがとうございました。また今回の開催に当たりましては地図を提供して頂きました茨城県企画部地域計画課さん、朝早くから集合して頂いた参加者・協力員・役員の皆様本当にありがとうございました。（コース担当 清水完浩・軍地恒四郎）

平成 25 年 12 月 8 日 例会ウォーク



『同行二人～東葛印旛送り大師の道歩く(No.2)』を担当して

コースリーダー 中村義久

同行二人のコースは 6 年かけて結願(けちがん)で計画を立てています。今年が 2 年目ですから後 4 年かかる訳です。とにかくこのコースは鉄道路線から離れている寺が多く、集合場所の手賀沼公園から昨年最終巡拝した如意寺まで約 3 キロ、今回の最終巡拝の興福院からゴールの湖北台 1 号公園まで約 3.5 キロと、巡拝コースへの往復だけでも約 6.5 キロ歩くこととなります。そのような訳で距離はどうしても長くなってしまいます。それに遍路道を忠実に再現しようとする、裏通り、畑道、現在余り使われていない道などがあり、下見をしても 1 度や 2 度ではとても覚えられず苦労します。またトイレもコース途上に少なく、昼食場所も公共施設・公園などが少ないのが難点です。そんな事情でしたが、当日は天気も良く、今年最後の例会のためか 159 名（昨年は 135 名）の参加者を得て、一安心しました。（このコースは宗教的な行事も含むので一般受けしないのではと、若干の危惧も持っていたので）参加者の皆様には、距離が長く、トイレが少なく、急な道・階段もあり、昼食場所はコンビニ前の駐車場とご不便をおかけし大変申し訳ありませんでした。それでも青空のもと紅葉も残っており、道端の菊なども咲き誇り、コースも良かったとの声も聞き、旧沼南町の古刹・大師堂などから 200 年以上伝わる民俗行事を垣間見て頂き、また来年も計画・下見をしっかりと、お導きしなければと改めて感じました。



なお、何人からか質問がありました掛所とは、札所ではないが大師像が祀ってあり大師参りで立ち寄る場所、札所と札所の間が遠い場合など休憩する場所(巡礼鈴を掛けて休息した。)本山の出先などの意味もあるそうです。最後に会員・参加者の皆様、協力員・役員の皆様！本年も北総歩こう会の例会にご協力ありがとうございました。また、トイレをお貸し頂きました龍泉院様、コンビニの店長様ありがとうございました。合掌 運営委員長
(コース担当:石原洋二・軍地恒四郎)

【編集後記】2014(平成 26)年を迎えて、ほゆゆの編集を担当してから早 1 年が経過し、月日の経つのは早いものだと痛感しています。「1 年の計は元旦に有り」で皆さんはどのような計画・目標を立てましたか？。高齢化社会を迎え、高齢者と言われる年齢になっても目標を持ち、健康で生き生きとした人生を楽しみたいと思います。今年も北総歩こう会のモットー「明るく・楽しく・和やかに」でウォーキングを楽しみましょう。 <歩楽人>