

ほゆる

会報 12月号

平成 25 年 (2013) 12 月 通算 236 号
 発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL&FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(平成25年9月号:233号に掲載があります)

★1月平日ウォーク 2014年 欲張り初詣 16km (コースリーダー 遠藤啓一)

日 時 / 1月8日(水) 9時00分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合 / 日暮里ガーデンタワー前(JR線日暮里駅北口 徒歩1分) ※案内人有り

解 散 / 15時30分頃 本町公園(JR常磐線 北千住駅 徒歩2分)

コース / 日暮里ガーデンタワー(WC)～尾久銀座通り～首都大学荒川キャンパス脇(WC)～扇住区センター(WC)～西新井大師(参拝・WC)～西新井さかえ公園(昼食・WC)～元宿神社～千住公園(WC)～大川町氷川神社～千住神社～八幡神社～河原町稻荷神社～千住仲町公園(WC)～仲町氷川神社～千住本氷川神社～本町公園(解散・WC)

○みどころ 日暮里・舎人ライナーに沿って歩きます。2014年のスタートに当たり、厄除けで有名な西新井大師と千住の七福神をまとめてお参りします。下町の町並みを眺めながらゆっくりと歩きます。

★1月例会 北小金駅から柏駅へ 13km (コースリーダー 神崎 武)

《千葉県 54 ウォーク 松戸市・柏市》

日 時 / 1月19日(日) 9時00分 団体歩行 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円

集 合 / 八坂神社(JR常磐線北小金駅南口 徒歩5分) ※[各駅停車を利用]

解 散 / 14時00分頃 柏神社(JR常磐線 柏駅 徒歩5分)

コース / 八坂神社～清ヶ丘小金公園(WC)～ユウカリ交通公園～小金原公園(WC)～酒井根下田の森～ふれあい防災公園(昼食・WC)～みどりの広場～永楽台近隣公園(WC)～日立台公園(解散式・WC)～柏神社

○みどころ 1月の例会なのでスタート・ゴールは駅(北小金・柏)近くの神社にお参りし、小金地区3ヶ所、柏地区5ヶ所の公園を巡ります。

★2月平日ウォーク イコン画と柏市の文化財めぐり 14km (コースリーダー 軍地恒四郎)

《千葉県 54 ウォーク 柏市・我孫子市》

日 時 / 2月5日(水) 9時00分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合 / 手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

解 散 / 14時30分頃 湖北台1号公園(JR成田線 湖北駅 徒歩5分)

コース / 手賀沼公園(スタート)～将門神社～医王寺～香取神社～龍泉院(WC)～弘誓院～手賀の丘公園(昼食・WC)～手賀教会堂聖画～旧手賀教会堂～平和公園共同墓地～湖北台1号公園(ゴール)

○みどころ 明治の女流画家・山下りんの聖画(イコン)が3点掲げられている旧手賀教会堂を中心に、旧沼南町の文化財を巡ります。この行事は平成20年1月に実施した企画をほぼ踏襲しています。

★2月例会 総会ウォーク 流山の2福神を歩こう 10km (コースリーダー 中村義久)

《千葉県 54 ウォーク 流山市》

日 時 / 2月23日(日) 13時00分 団体歩行 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円

集 合 / 流山市北部公民館(東武野田線 江戸川台駅西口 徒歩7分)

解 散 / 16時30分頃 流山市初石公民館(東武野田線 初石駅 徒歩5分)

コース／北部公民館～平方観音～福性寺(毘沙門天)～香取神社～愛宕神社～清掃工場(WC)～西栄寺(福祿寿)～天神社～稲荷神社～初石公民館

○みどころ 定期総会の後、会の発展と歩友の健康を祈念しつつ、晩冬の流山市農村部にある2福神をお参りしたいと思います。あわせて2月に咲き始める福寿草、菜の花、クロッカス、薔の花などを採りに行きましょう。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方、お一人でも参加出来ます



ふあみりーウオーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさがあじわえて仲間ができます。

参加費：会員 100 円・会員以外 200 円 ※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

☆1月11日(土) 三郷の七福神めぐり 約9km(担当 吉田公康)

集合：JR武蔵野線 新三郷駅 9時00分 ※注意 第2土曜日です。

解散：つくばエクスプレス線 三郷中央駅 12時00分頃



10/12 83番札所 金蔵院

☆2月15日(土) じゅん菜池の梅 約8km(担当 吉田公康)

集合：JR常磐線 松戸駅前 西口広場 9時00分

解散・じゅん菜池公園 12時00分頃(八切駅前まで案内)

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●平日ウオーク完歩者表彰

11月6日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

40回 北総歩 平沢信三さん	30回 北総歩 和崎悦子さん	30回 北総歩 太田好美さん
20回 北総歩 磯谷茂代さん	20回 CWA 鈴木栄二郎さん	20回 ちば歩 北原啓一さん
20回 船橋歩 増子宗喜さん	20回 ちば歩 斉藤康雄さん	10回 北総歩 遠藤五郎さん
10回 船橋歩 高城 護さん	10回 いちかわ歩 蜂屋芳男さん	

●北総歩こう会定期総会のご案内

平成26年2月23日(日)流山市北部公民館にて「平成26年度定期総会」が行われます。当日は午前中に定期総会を行い、午後から「総会ウオーク」を行います。詳しくは「ほゆう1月号」でご案内いたします。

●周年行事の記念品販売の最終ご案内

北総歩こう会の周年記念品の販売を行っていますが残りが少なくなりました。先着順で無くなり次第に終了になりますので希望者は早めに中山会長まで申し込みをお願い致します。

①北総歩こう会15周年記念文字入り「帽子」 500円 残り 1個

②北総歩こう会20周年記念文字入り「ザック」 2500円 残り 3個



●目指そう！地球一周4万キロ距離認定者 (ウォーキングライフ 2013年9月27日認定)

26000km 鈴木好次さん(2回目に挑戦中です)



平成 25 年 10 月 19 日 例会ウォーク

『北千葉導水路に沿って歩く』を担当して

コースリーダー 竹瀨房夫

今回の企画は昨年の行事提案から始まりました。何かテーマを持って歩きたいと思い、歩く機会の多い手賀沼自然ふれあい緑道、大堀川遊歩道沿いに北千葉導水管が埋設されているのでこれを基に「北千葉導水路ってなあに？」と言うテーマで歩こうと提案し、採用されました。地図上でコースの概要を決めて下見をして道路状況、トイレ、昼食の場所等を確認したところで参加者の皆さんに北千葉導水について知って頂くためには「北千葉導水ビジターセンター」の施設見学がメインになるので北千葉導水路管理支所に相談したところ、土日は職員が休みのため月～金に実施日を変更できないかとのことでしたが行事日程は変更は出来ない旨申し上げたところ、ビジターセンターの休館日に管理支所担当の方が私達担当役員に施設見学の機会を作って、丁寧に説明をして頂いたうえ、資料の準備も快諾して頂きました。又当日は職員の方にDVDの操作もして頂き、参加者の皆さんから北総の役員さんは良く勉強していて今日は参加して良かったとの声も頂きました。好天に恵まれ 120 名の参加者で歩きなれた手賀沼周遊緑道、大堀川遊歩道、坂川側道を順調に歩き、ゴールの流山総合運動公園に予定通り到着出来ました。参加者、北千葉導水路管理支所の皆様、役員の皆様のお陰で無事楽しい有意義なウォーキングになりました。有難うございました。(コース担当 清水完浩 九嶋 仁)



北千葉導水管の中を進む

平成 25 年 11 月 6 日 平日ウォーク



『谷根千界隈の坂を歩く』を担当して

コースリーダー 早川 進

谷中界隈は北総歩こう会としては頻繁に歩いている地域ですので、全く違った切り口でコースを作るのはかなり難しい課題でした。今回は谷中から根津、千駄木と坂をめぐるのはどうなのかと考え、コースを考えた。集合場所を西日暮里公園としたため最初の坂は富士見坂とした。東京で富士が見える最後の富士見坂でしたが、最近近くにビルができ全く見えなくなったので、江戸時代に風景が良く雪月花を見るのに良いとされていた3ヶ寺をめぐり、有名な坂を谷中から根津、千駄木と巡り「あまちゃん」の撮影場所である大名時計博物館、木造3階建ての建物[はん亭]をコースに加え須藤公園をゴールと設定した。しかしながら距離がやや短かったため、吉祥寺、駒込富士を加えた。当日は天気も良く200名を超える参加があり有難うございました。



夕焼けだんだんを登る参加者

千駄木ふれあいの杜はいかがでしたでしょうか？また一部の方は名主屋敷の門より中に入ることができたそうですがいかがでしたでしょうか？

地図にスタート、ゴール、昼食場所の記載がなく余分な番号等あり見にくかったこと等、色々不手際がございましたこととお詫びいたします。(コース担当 石原洋二 遠藤啓一)

北総歩こう会創立20周年を迎えて

会と共に 20 年

北総歩こう会会員 丸笠富子

私が北総歩こう会に入会させて頂いたのは、会が発足して間もない頃でしたので、会の年数と同じ20年歩いて来たこととなります。入会のきっかけは、着付け教室に通うお友達(東京の方)から誘われて、とにかく一日だけ遊びに行こうかという事になって、18キロのコースに参加しました。足にマメが出来たり、身体中が痛かったりして散々な結果でしたが帰りに次回の日程表を貰い、もう一度と言って参加し、相変わらず足にマメを作りながら3回

目も参加してしまいました。歩くことには全く自信はありませんでしたが、他の方達との会話が楽しかったり、目的地に着いた時の達成感が味わえたりで、歩く楽しみのようなものが感じられるようになり、この会に入会させて頂きました。あれから 20 年、決して真面目に歩き続けて来た訳ではありませんが、ここまで続けてこれたのは、歩きながら自然と増えていった多くのお友達と、歴代役員の方々や会員の方達の励ましやご指導のおかげと感謝致しております。春頃でしたか役員の方から、会の「協力員」募集の呼びかけがありました。長年お世話になっていきますので、少しでもお手伝い出来ることがあれば、元気で歩ける内にとお願いしました。どれだけお役に立つのか分かりませんが、会へのお礼の気持ちでやらさせて頂いております。20 周年記念の尾瀬一泊ウオークは本当に楽しかったです。日頃歩いている街中でのウオークキングとは違い自然の中を歩くのは本当に気持ちの良いものでした。加えて和気あいあいとしたバスの中、宿での夕食宴会(私はお酒は飲めないのですが)など楽しい 2 日間を過ごさせて頂きました。(お見苦しい踊りで失礼しましたが)最後に古希を迎えた時の駄作を披露して終わりに致します。「人生七十古来稀なり、その余の人生天命を生きる」ありがとうございました。

歩く道みち



碓氷峠廃線遊歩道をウオークして

流山市会員 和田武年

平成 25 年 11 月 9 日(土)友人 4 人と妙義山麓にある遊歩道「アプトの道」を歩いてきた。以前は信越本線最大の難所で、アプト式と言う歯車を使って列車が碓氷峠を上下した場所である。おぎのやの峠の釜めしと共に有名であったが、新線開通で廃線となった。「その線路跡が遊歩道になって歩けるらしい」との情報はかなり前から知っていたのだが、今回友人から「紅葉をのんびり見に行かないか？」のお誘いに勇躍参加した。

上野駅 15 番線に 7:40 集合だったが私は上野～横川間の乗車券を事前に購入していないので 7:12 についた。往復乗車券とお弁当そしてコンビニで紙コップ付即席珈琲を購入して、備え付けのポットの湯でコーヒーを飲んだ。横川行き臨時直通「快速碓氷号」は 7:54 発で、4 号車に全員 5 名 (M3・W2) が集合した。

歩くコースはバスで遊歩道終点の熊の平まで行って、下って来る事に決まっていた。列車は横川駅に 9:53 に着いたが、バスの軽井沢行きが 11:10 発である。待ち時間に歴史のある「碓氷関所跡」を見に行った。ボランティアガイドの男性の説明がとても良かった。ここは箱根の関所と共に中山道の要衝であった。JRバスは超満員で男性運転手が運転をしながら、こちらも面白いガイドをしてくれた。

旧熊ノ平駅跡には 11:35 に着いた。峠に確保された広く平坦な場所で、上下線のすれ違い地点であった。横川から熊ノ平まで 10 個のトンネルがある。先ず 10 号トンネルを通り抜ける。トンネルにも傾斜があって煙突のように下から冷たい風が吹き上がってきて寒い。赤レンガ積みみのトンネルと周辺の紅葉がとても綺麗だ。文部省唱歌「紅葉」の歌詞は高野辰之がこの地で作詞したのだという。赤レンガで出来た綺麗なメガネ橋は、遊歩道から少し脇道に入って上から眺める事が出来た。すっかりお腹を空かせて



めがね橋と私

12:50～13:20 碓氷湖畔で上野駅で買ってきた牡蠣弁当を食べた。湖畔の紅葉は綺麗だったが、先の台風 26 号で流れ込んだのであろう、流木やゴミで湖面は汚かった。14:20 に横川駅に着いて来た時と同じ、臨時快速碓氷号 14:43 発に乗る事にして缶ビールの調達に走った。ところが駅員に聞いても店は無いし、駅に売店も無い。自販機はあるが酒類は無い。止むを得ず上野駅まで我慢の子であった。天気は薄日の射す位で風も無く、気温は低い歩きには最適で良い 7 km ウオークであった。(H25. 11. 11 記)

【編集後記】年末恒例の今年の 10 大ニュース、今年の「漢字」などが話題になる月になりました。悲惨な災害が多く大変な年でしたが 2020 年東京オリンピックが決まり、7 年後に見に行くと言う目標も出来ました。北総歩こう会も創立 20 周年記念一連の行事を無事終えて、次の節目に向かってスタートしました。 <歩楽人>