

ほゆう

会報 8月号

平成 25 年 (2013) 8 月 通算 232 号
発行／北総歩こう会・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902



行事の案内板

お願い: 北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

★9月特別行事 歩きたくなるみち 500 選「北総の素朴な自然探勝の道」14 km (コースリーダー 石井信次)
《500 選 千葉 12-08》 《千葉県 54 ウオーク 印西市・白井市》

主 催／NPO 法人 千葉県ウオーキング協会 主管／北総歩こう会

日 時／9月4日(水) 9時40分 団体歩行 参加費／一律300円

集 合／大塚前公園(北総線 千葉ニュータウン中央駅 徒歩5分)

解 散／14時30分頃 十倉一公園(北総線 千葉ニュータウン中央駅 徒歩10分)

コース／大塚前公園～浦幡公園～里山浦部川～阿弥陀堂形式の泉倉寺(県有形文化財彦根の木造延命地藏菩薩坐像)～印西八景光堂(国重要文化財宝珠院観音堂・別名「お引取観音」)～松川下公園(昼食・wc)～印西八景大六天からの小手賀・筑波山・日光連山の眺望～日本三名井月影の井戸(鎌倉星の井・二本松日の井)～皇大神宮社からの里山・富士山の眺望～浦部乳なしの仁王尊の観音寺～宮内の鳥居(無形民俗文化財神楽)～木下街道(浦部の百庚申)～梯子立て阿夫利神社の大鳥居～フレンドリープラザ(wc)～遊歩道～十倉一公園

○みどころ ニュートンと里山の自然・歴史を散策する歩きたくなるみち 500 選のコースです。
なお、CWAパスポート・北総平日パスポートも押印します。

★9月例会 古利根と将門伝説の里を訪ねる 13 km (コースリーダー 中村義久)
《千葉県 54 ウオーク 我孫子市》

日 時／9月29日(日) 9時30分 団体歩行 参加費／CWA加盟団体無料・その他 300 円

集 合／湖北駅北口広場(JR成田線 湖北駅北口 0分)

解 散／14時30分頃 湖北台1号公園(JR成田線 湖北駅 徒歩5分)

コース／湖北駅北口(wc)～天照神社～正泉寺～白泉寺・八幡神社～法岩院～古利根～芝原城跡(wc)～亀田谷公園(昼食・wc)～龍泉寺～葦不合神社～日秀観音(wc)～将門の井戸～将門神社～湖北台1号公園

○みどころ 現代も胡瓜は輪切りにしない、桔梗の花を植えない、地藏は成田に顔を背けている等々将門伝説が残る里、明治45年の利根川流路変更により残された旧利根川の河道(古利根)、葦不合神社本殿の見事な彫刻、それに我孫子の人以外読めますか「岡発戸・都部・中峠・日秀」・・・の地名の場所を歩きます。

★10月平日ウオーク 復元された東京駅を見に行こう 13 km (コースリーダー 軍地恒四郎)

日 時／10月2日(水) 9時30分 団体歩行 参加費／北総歩 100 円・CWA加盟団体 200 円・その他 300 円

集 合／上野駅公園口広場 (JR上野公園口 徒歩1分)

解 散／14時30分頃 日比谷公園草地広場(東京メトロ線 日比谷駅 徒歩3分)

コース／上野駅公園口広場～湯島天神(WC)～聖橋～皇居平川門～千鳥ヶ淵公園(WC)～和田倉噴水公園(昼食・WC)～東京駅～KITTE(旧東京中央郵便局)～日比谷公園

○みどころ 約5年半の復元工事を終え、1年経った東京駅。いま観光バスも乗り付ける人気スポットになっている。東京駅を真正面から見ながら行幸通りを進み、混み具合にもよるが、南北両端のドームにはぜひ入りたい。

★10月例会 北千葉導水路に沿って歩く 18/13 km (コースリーダー 竹渕房夫)
《千葉県 54 ウオーク 我孫子市・柏市・流山市》

日 時／10月19日(土) 9時00分 団体歩行 参加費／CWA加盟団体無料・その他 300 円

集 合／手賀沼公園 (JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩 10 分)

解 散／14 時 30 分頃 流山総合運動公園 (TX線 流山セントラルパーク駅 徒歩3分)

コース／手賀沼公園～手賀大橋～ヒドリ橋～北千葉導水ビジターセンター (見学・WC)～高田近隣センター (昼食・WC)～大堀川注水施設～豊四季駅 (ショート・ゴール)～怪獣公園 (WC)～野々下水辺公園 (坂川への放流施設)～流山総合運動公園

〇みどころ 利根川と江戸川を結ぶ人口の水路「北千葉導水路」について知識を学び、施設を見学しながら、自然豊かな導水路に沿って歩きます。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方、お一人でも参加出来ます



ふあみりーウォーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさがあじわえて仲間ができます。

参加費: 会員 100 円・会員以外 200 円 ※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

(傷害保険料・参加資料代)

☆ 9 月 21 日 (土) 野田の中里宿を歩こう 約 8 Km (担当 和田武年)

集合: 東武野田線 川間駅南口 集合時間: 9 時 00 分

解散: 東武野田線 川間駅 12 時 00 分頃



7/20 地主神社を参拝

☆ 10 月 12 日 (土) 松戸から流山へ・江戸川霊場 約 8km (担当 清水完浩)

集合: 西ノ下公園 9 時 00 分 JR常磐線各駅停車 馬橋駅徒歩2分

解散: 流山閻魔堂 12 時 00 頃 流山電鉄 流山駅徒歩5分

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●周年行事の記念品販売のお知らせ

北総歩こう会の周年行事記念品の販売を行いますので希望者は中山会長まで申し込みをお願いします。

尚、品物は下記の2点です。先着順で無くなり次第に終了致します。(会長宅 電話&FAX 04-7145-1620)

①北総歩こう会15周年記念「帽子」 500円 12個 ②北総歩こう会20周年記念「リュックサック」 2500円 16個

●平日ウォーク10回 完歩者表彰

7 月 3 日の平日ウォークの昼食会場で表彰されました。おめでとうございます。

30 回 いちかわ歩 鈴木利和さん 10 回 北総歩 友松次生さん 10 回 船橋歩 海保金造さん

10 回 船橋歩 瀧口章治さん 10 回 船橋歩 堀口友勝さん 10 回 東京歩 福澤勝一さん

10 回 水戸歩く会 大山寿志さん

●ご寄付、感謝申し上げます。

会員の市川 操さん、会員の島田英子さんより、北総歩こう会に寄付を頂きました。

会員の方 (匿名希望) より北総歩こう会で使ってほしいと切手の寄付を頂きました。

頂きました寄付は北総歩こう会の運営活動に使用させて頂きます。有難うございました。御礼申し上げます。

●北総歩こう会初代会長・菊池維平氏の霊前に20周年を報告

前副会長の和田さんと前々会長夫人の関さんとお二人で、7月7日(日)午前11時に初代会長、菊池維平氏のご息宅に伺い「貴方の産み落とした北総歩こう会は立派に成人式を迎えましたよ」と霊前に報告致しました。菊池氏は北総歩こう会の発起人として設立準備会から先頭に立って取りまとめに御苦労し、会の発足時の初代会長として2期4年間務められました。その後も亡くなるまでの8年間は顧問として陰に陽に会の運営を見守って頂いた方です。

●目指そう！地球一周4万キロ距離認定者 (ウォーキングライフ 2013 年 5 月 31 日認定)

39000km 藤井順一さん 25000km 鈴木好次さん (2回目に挑戦中)

※今後、IVV回数記録、距離記録、美しい日本の歩きたくなるみち 500 選のコース完歩の方など掲載を予定しています。

平成 25 年 6 月 5 日 平日ウオーク



『歴史公園と古寺を訪ねて』を担当して

コースリーダー 早川 進

上記表題でのリーダーを引き受けた時にはどこへ行けばよいか皆目見当が付きませんでした。松戸の2つの歴史公園(中世の城跡)をめぐることになりましたが今度は古寺としてどこを選ぶべきか困りました。6月という時期を考えるとアジサイ寺として有名な本土寺を訪ねるべきと考えましたが、入場料として500円(団体だと割引がある)を徴収する手間を考えると山門まで案内して入場するのは個人で次の機会に行っていただくこととしました。昼食場所は根本内と大谷口のどちらの公園にするのが良いか迷ったが、大谷口歴史公園としましたが昼食場所が丘の上でWCが麓ということでご迷惑をおかけいたしました。昼食後の集合時間について混乱を招いたことは申し訳ありませんでした。また初めに考えたコースでは同じ道の往復が多かったが、広徳寺に寄り高城氏の墓所へ行くことで解消できコースとしても高城氏ゆかりの寺と館跡でテーマのまとまりができました。また担当者と下見することでコースを改良することができました。

今年になってこの企画が3回目のリーダーでしたが、前2回は悪天候のため中止せざるを得なかったので心配したが天候に恵まれ行うことができたのは幸いでした。今回のコースは坂の上り下りが多くお疲れになったことと思いますが松戸市内は起伏に富んでいることを改めて再認識しました。

(コース担当 石原洋二、清水完治)



北小金・本土寺を歩く



平成 25 年 6 月 9 日 例会ウオーク

『20周年ウオーク・初夏の公園めぐり』を担当して

コースリーダー 竹渕房夫

例年、前年の暮れまでには今年の行事の担当者は決まっているのだが20周年記念ウオークの担当者は決まらず2月になり、運営委員長からリーダーを引き受けられないかとの打診を頂き、引き受けたのがこの企画のスタートでした。行事概要は我孫子駅からあけぼの山農業公園に行って柏駅に戻るとなっていました。コース詳細の検討を始めたところ運営委員長から当日は北総創立20周年記念式典・祝賀会が正午より開始の為、11時30分までに20周年記念ウオーク後の記念写真を撮れるようにお願いしますとの指示。ならば集合時間を30分ほど早めて企画をしようとしたところ、集合時間はいつもと同じで行いたいとの事。どうしようかと思案し、パソコン上でいろいろなコースを想定して、距離・時間を検討してコースを新たに企画し、我孫子駅～手賀沼公園(集合場所)～手賀大橋を渡り、手賀沼南側の手賀沼自然ふれあい緑道～北千葉導水ビジターセンター～柏ふるさと公園～柏公園～柏駅とすれば予定時間にゴールして記念写真撮影、その後の記念式典・祝賀会を予定通りに出来そうなので2月の総会ウオーク後に役員の皆さんにコース概要を説明をして賛同を頂き、本格的にスタート出来ました。4月初めに下見をして仮地図を作成して、5月初めに



手賀大橋を渡って

担当役員で1回目下見、本番1週間前に最終下見をして当日を迎えました。当日は梅雨時にも係わらず晴天になり、130名の皆さんのご参加を頂きました。正午から記念式典・祝賀会が行われるため、役員も二手に分かれ式典・祝賀会担当役員の皆さんに見送られて出発しました。途中から気温が急に上がってきたために給水タイムを設け小休止、水分補給をしてその後北千葉導水ビジターセンターでトイレ休憩とI V V、完歩賞を配布して一路ゴールに向けてのウオーキングでした。参加者の皆さんのご協力のお陰で予定時間より早めに着き、解散式、記念写真撮影と無事完了することが出来ました。参加者の皆さん、役員の皆さんご協力有難うございました。

(コース担当 九嶋 仁、安国正夫)

平成25年7月3日 平日ウオーク

『**スサのアサヒビール工場見学**』を担当して

コースリーダー 遠藤啓一

北総歩こう会は今年で二十周年を迎えました。昨年5月、創立当初から行っているアサヒビール工場見学の担当リーダーに手をあげました。昨年・一昨年と大地震の後、途絶え3年ぶりのアサヒビール工場見学です。タイトルは久々と名前を付けすぐできました。何回も実施されているため1.コースをダブらないようにできないか？2.工場の受け入れは大丈夫か？3.平日に変更になりどのくらいの参加があるか？4.コースに見どころがあるか？等考えなければならないことが満載の企画でした。1年間準備期間がありましたが実際のコースはパソコンの地図を見ながら見どころを検索して、トイレのありそうな所を探し一応のコースは昨年中に出来ました。下見は昨年の12月25日クリスマスの日に初めての下見に一人で行きました。



アサヒビール工場へ到着

実際に回ってみて思った所のトイレ休憩は無理、最短のコースは入口がなく実際は遠回りになる等いろいろ問題が出ました。また家に帰りパソコンの地図とにらめっこしながら違うコースを考えたり、見どころを探したりしました。何とか頭の中ではコースを決めました但实际上はまだ歩いていないのでどうなる事が心配ですが一段落です。問題は予約です。団体予約は4月1日に9時から電話受付なので9時前から電話の準備をして時間通り電話をかけ予約を取ることが出来ました。しかし、そこでまた、問題が出てきました。震災前は238名1回で見学できたのですが震災後は見学人数を縮小して1回100名にしてもらいたいとの事。では13時と13時30分の2回ではどうですかと尋ねると1時間あいだを開けてもらいたいとの事。止めるわけにいかないので13時と14時で各100名の予約を入れました。では1時間遅くなる方はどうするのか？またコース変更です。あまり距離がなく寄り道できるコースはないか？涼しく待っていただくところはないか？等考え寄り道コース1.2Kを決めました。後は2回目にサブの清水さん・若月さんと実際に回ってみないと分かりません。2回目は5月22日に実施し細かなチェックをしました。レギュラーコースはほぼ変わらずに行けそうでしたが寄り道コースには時間がなく行けませんでした。2班に分かれるため急きょ早川さんに白羽の矢を立て3回目6月24日に飛び入り2名含む6名で今回のコースを回ってきました。当日は曇りで雨がいつ降るかという天気でしたが、スタート時少し雨粒が落ちただけで風があり歩きやすく熱中症の心配もないウオーキング日和でした。

今回は198名の沢山のご参加を頂きホッとしています。実は200名を超えたら役員は工場見学試飲がないと説明してありましたが、役員ものどが渇いて試飲は楽しみにしていたので皆さんが見学できたので良かったと思っています。実際レギュラーコースは時間がなくストレッチ・解散式が出来ずしりつぽみで終わってしまったのですが、お帰りの際の笑顔でホッとしました。昼食時間が少なかったのと2班に分かれる際にじゃんけんなどで皆さんのご意見を入れず勝手に決めてしまい申し訳ありませんでした。今後とも例会・平日・ふぁみりー行事にご参加お願いいたします。

(コース担当 清水、若月、早川)

北総歩こう会創立20周年を迎えて

ウオーキングと私

会員 松戸市在住 佐々木

ある企業に勤めながら会社の仲間と山歩き、ハイキング等していました。待望の富士山にも登山出来、四季折々の変化、色鮮やかな高山植物との出会いでしたが加齢と共に体力の低下を感じだんだんと山への足が遠のいて来まして歩く事「ウオーキング」とは変わりないと思ひまして「ウオーキングの原点はいつでも、誰とでも、どこでも出来、身体に優しい運動」と思ひまして、他協会の「F」さんに進められて北総歩こう会に入会させて頂きました。手にしました会員番号600台で会員さんの多いのにびっくりしました。入会当初はふぁみりーウオークでのウオーキング教室、地図の見方等大変参考になりました。楽しい思い出も沢山ございます。その頃のご尽力された方々役員さんも既に過去帳に記載されてると思いますがきっと創立20周年おめでとう、ありがとうございますとおっしゃっていると思います。毎回の会報「ほゆう」も6月号で230号です。永い歴史が刻まれてるよう感じてますとある他協会のウオークに参加しました時に北総さんの「ほゆう」はとっても解りやすく完歩賞も素晴らしいと大好評のようです。これからも北総歩こう会のモットー「明・楽・和」を大切にしまして、ご多忙な役員様方々に重ねて感謝、お礼申し上げ会の益々の発展を願っています。

【編集後記】例年より2週間も早く梅雨が明け、いきなりの猛暑の夏到来で熱中症で救急搬送された方が1万人以上、亡くなった方も大勢います。ウオーキングの前日は良く睡眠をとって、歩く時にはこまめな水分補給、塩分補給、休憩をとりながらウオーキングを楽しみ、元気にこの夏を過ごしたいですね。＜歩楽人＞