

ほゆう

会報 5月号

 平成 25 年 (2013) 5 月 通算 229 号
 発行 / 北総歩こう会 ・ 〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902


行事の案内板

お願い: 北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

☆ 6月平日ウオーク 歴史公園と古寺を訪ねて 12km <<千葉県 54 ウォーク松戸市>> (コースリーダー 早川進)
 日 時 / 6月5日(水) 9時00分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円
 集 合 / 新松戸中央公園 (JR常磐線・武蔵野線 新松戸駅 徒歩15分)
 解 散 / 14時30分頃 赤城神社 (JR常磐線・武蔵野線 新松戸駅 徒歩5分)
 コース / 新松戸中央公園 (WC) ~ 医王寺 ~ 華厳寺 ~ 小金北市民センター (WC) ~ 本土寺 ~ 大谷口歴史公園 (WC) ~ 根木内歴史公園 (昼食、WC) ~ 東漸寺 ~ 幸谷観音 ~ 赤城神社
 ○みどころ 千葉氏の支族高城氏の屋敷跡とお寺を訪ねます。

☆ 6月例会 20周年記念ウオーク・初夏の公園巡り 10km (コースリーダー 竹渕房夫)
 <<千葉県 54 ウォーク 我孫子市・柏市>>
 日 時 / 6月9日(日) 9時00分 団体歩行 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円
 集 合 / 手賀沼公園 (JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)
 解 散 / 11時20分頃 柏駅北側通路広場 (JR常磐線 柏駅徒歩1分)
 コース / 手賀沼公園 ~ 手賀大橋 ~ 道の駅しょうなん ~ ヒドリ橋 ~ 北千葉導水ビジターセンター ~ 柏ふるさと公園 ~ 柏公園 ~ 柏駅北側通路広場 (ゴール後、記念撮影があります)
 ○みどころ 初夏の緑あふれる手賀沼周辺の公園巡り、手賀大橋からの眺望をお楽しみください。

☆ 7月平日ウオーク 久々のアサヒビール工場見学 13km・14km(寄り道コース) (コースリーダー 遠藤啓一)
 日 時 / 7月3日(水) 9時00分 団体歩行 参加費 / 北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円
 集 合 / 明治神宮後・栄町公園 (TX線・関東鉄道常総線 守谷駅 徒歩2分)
 解 散 / 14時30分~16時00分頃 工場見学後解散 守谷駅まで徒歩 3km 守谷市役所前にて完歩証・IVV配布
 コース / 栄町公園 ~ 土塔森林公園 ~ 長龍寺 ~ アクロスモール (WC) ~ 西行寺 ~ 大柏神社 ~ 守谷SA (WC) ~ 常総運動公園 (昼食・WC) ~ アサヒビール工場見学 (90分) ここまで約 10km => 守谷駅まで 3km
 ○みどころ 2年間空いてしまったアサヒビール工場見学を企画しました。今回はいつもと違うコースでいつも素通りの長龍寺を見て、西行寺・大柏神社に参拝して常磐自動車道の守谷SAに徒歩で入ります。普段は車でしか行かない所でお土産も買えます。いつも通り生ビールの試飲は汗をかいた後は最高です。もちろん飲めない方にはジュースもあります。全員同時に見学は出来ませんので昼食場所で2班に分かれます。

☆ 7月例会 野馬土手を歩く③ 12km <<千葉県 54 ウォーク 松戸市・柏市>> (コースリーダー 神崎 武)
 日 時 / 7月28日(日) 9時00分 団体歩行 参加費 / CWA加盟団体無料・その他 300円
 集 合 / 門前公園 (新京成線八柱駅・JR武蔵野線新八柱駅より徒歩5分)
 解 散 / 14時00分頃 コミュニティセンター (東武野田線 高柳駅 徒歩3分)
 コース / 門前公園 ~ しょうぶ園 ~ 子和清水 (野馬の水飲み場) ~ 木戸 (野馬逃亡防止のため) ~ 六実中央公園 (昼食) ~ 野馬除け土手レリーフ ~ しいの木台公園 ~ コミセン ~ 高柳駅
 ○みどころ 松戸市内には、野馬土手が風前の灯状態で点在していますが、その中で、注目の四ヶ所(陣屋跡・子和清水・木戸・野馬除け土手レリーフ)を巡ります。暑さ対策をしてご参加を。
 【暑さ対策例】・前夜の十分な睡眠 ・朝食をしっかり食べる ・水分、塩分補給 ・ひんやりタオル ・涼しい服装

ウォーキング初心者の方、体力に併せ短い距離を歩きたい方、お一人でも参加出来ます



ふあみりーウオーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさがあじわえて仲間ができます。

参加費：会員 100 円・会員以外 200 円 ※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。

☆6月15日(土) 西行院等の花めぐり 約8km (担当 加藤洋子)

集合：東武野田線 豊四季駅 集合時間/9時00分

解散：柏西口第一公園 (JR常磐線・東武野田線 柏駅徒歩5分)
12時頃に解散

☆7月20日(土) 早朝の大堀川を歩く 約7km (担当 九嶋 仁)

集合：北柏第一公園 (JR常磐線各駅停車 北柏駅 徒歩3分)

集合時間：8時00分 ※7月は集合時間が早くなっています。

解散：JR常磐線 柏駅東口 11時頃に解散



4/20 あけぼの山

お詫び 4月7日(日) 例会「小貝川に桜を見に」を荒天予報と警報が出ていた為、安全第一と考え中止と致しました。当日は中止を知らずに集合場所に向けて多くの皆様に来て頂き、たいへんご迷惑をおかけ致しまして申し訳ございませんでした。今回に懲りることなく北総の行事にご参加頂きたく重ねてお願い致します。北総歩こう会では安全第一に「明・楽・和」をモットーに皆さんに喜んで頂けるコースを企画してまいります。

— 北総歩こう会 会長 中山 弘 —

北総歩こう会の情報



インフォメーション

●北総歩こう会創立20周年記念式典・祝賀会のご案内(会員限定)

日時 平成25年6月9日(日) 12時~14時

場所 三井ガーデンホテル柏

会費 4,000円

※ 案内状を往復はがきで会員の皆様にお送りいたしておりますので4月末までに欠席の返信をお願い致します。

※ 会費は、5/8の平日W時、5/18のFW時、5/26の例会時等にお支払い受付を行います。

上記の行事日に参加出来ない方は5月24日までに、次の郵便局口座にお振込をお願い致します。

口座番号 00110-9-758025 加入者名 北総歩こう会

●8月例会の日付変更と名称変更について

8月例会は当初、8月10日実施「ミニナイト・運河で星空を」を予定していましたが、このほど、3年ぶりに手賀沼花火大会の復活が正式に決まりましたので、急きょ差し替えて「ミニナイト・手賀沼花火」(8月3日実施)とすることいたしました。ご了承をお願いします。なお詳しくは「ほゆう6月号」の行事案内板をご覧ください。

●新入会員のご紹介

松戸市 佐々木のぶ子さん ☆先輩会員の皆さん よろしく!♪

●I V V 距離記録認定者 ウォーキングライフ2013年1月31日 認定

22000km 中山 弘さん 12000km 中山祐子さん 5000km 石井信次さん 4000km 竹瀝房夫さん

●平日ウォーク10回 完歩者表彰

4月3日の平日ウォークの解散式に表彰されました。おめでとうございます。

JWA 鈴木誠治さん 北総歩 橋本忠男さん

●ウォーキングステーションが開設中です(そごう柏店の特典が拡大されました)

春から初夏の新緑、季節の花々の鑑賞、松葉町のケヤキ並木、柏の葉公園、増尾城跡、大堀川、手賀沼周辺の下記の3コースを歩いてみませんか。参加費用は200円(一般参加者は別途保険料30円が必要です)参加者カードに必要事項を記入し、地図をもらい、歩いてゴールすればIVVがもらえます。尚、歩いた方は、ウォーキングシューズ割引の特典(割引対象ブランド:ミズノ、アサヒ、ヨネックス 10% OFF)などにあずかれます。詳しくは店員さんにご相談下さい。

窓口 そごう柏店3階婦人靴売り場 電話 04-7162-7281

コース ①柏ふるさと公園、増尾城跡 10km ②布施弁天、あけぼの山公園 16km ③柏の葉公園 19km

●原稿大募集 「北総歩こう会創立20周年を迎えて」

北総歩こう会は1993(H5)年4月11日に柏市豊四季台近隣センターで産声を上げました。ハイハイからよちよち歩き、そして会員皆様の温かい見守りとご協力により成人式を迎えられるまでに成長しました。ここに創立20周年記念事業の一環として、会報「ほゆう」に会員皆様の声を掲載したく存じます。

つきましては貴方様が入会したきっかけや動機、入会以来の心に残る例会、歩けで出来た友人の事などなんでも結構ですので書いて下さい。ハガキに入る範囲から便箋1~2枚(800字以内)まで長さもご自由にどうぞ。頂いた原稿は随時会報「ほゆう」に掲載させていただきますので、匿名を希望される方はその旨を原稿の端末に明記しておいて下さい。

— 記 —

募集期間：平成25年3月1日~9月30日

〒277-0861

掲載期間：平成25年12月号で終了

柏市高田1243-4

原稿送付先は右記にお願いいたします

TEL&FAX 04-7145-5839

「ほゆう」編集担当 竹淵 房夫



平成25年4月3日 平日ウォーク

「運河のある街を歩く~御衣黄桜を探して」を担当して

コースリーダー 石原 洋二

タイトルだけは数年前から決まっていたが、ものになるかどうかは自信がなかった。港区から品川区、大田区のあたりに数多くある運河。ベイブリッジ、天王洲アイル、東京モノレール。そして運河沿いの道がどう繋がり、歩くことができるのかどうか、またこれらをコースに仕立て上げることが可能なかが課題であった。そうこうしているうちに、24.9.29の秋分<水>(セントラルガーデン~船の科学館)・24.10.17の芝浦から平和島までの運河巡り・24.11.11のTOKYO健康ウォーク2012(東京流通センター~東京流通センター)と矢継ぎ早に東京都ウォーキング協会に先を越されてしまった。こうなれば仕方がない、腹をくくって何とかこれらにダブらないコースの選定に取り組んだが、どうしても重複する箇所ができてしまうのはやむを得ないことだった。幸い、メンバーの早川氏の地理の恵を得て、最良のコースに仕上がったものと自負している。

もう一つの桜、御衣黄の話である。これも数年前からの課題であった。自分たちが歩くコースに御衣黄の花をテーマに取り入れ歩くことができないか。どこに御衣黄の桜があるのか、探し始めた。都内の、千葉の、北総歩のテリトリーに。まず国府台の千葉商大の庭にあるのがわかった。近くには鬱金の桜もある。有料の公園内の桜は問題外である。都内では隅田公園のなか、言問橋のたもとにあった。そして大横川の法恩寺橋のたもと、あるとの情報を得て探したがまだ見つからない。そうこうしているうち、今回の竹芝橋のたもとに御衣黄の桜があるのがわかった。



3月半ば、最後の下見に出かけた。今年の異常気象の所為か、例年4月中旬以降の開花とされている御衣黄のつぼみが、膨らんでいるようにも見えた。あとは雨の心配のみである。

当日は最悪の雨だった。それも雷・強風・波浪注意報の出るほどの天気。それでもお客様はありがたい。17名の方がご参加くださった。役員を入れて総勢33名。コースを一部変更して、無事ゴールにたどり着いた。御衣黄は、きれいな緑色の花をつけ満開であった。

(担当・石原洋二・早川 進・軍地恒四郎)

← 御衣黄桜(色が見られないのが残念)

平成 25 年 3 月 30 日 例会ウオーク



『今井の桜』を担当して

コースリーダー 筒井 寿一

水って面白くて、不思議で、素敵ですね。また恐ろしい存在でもありますね。子供の頃舗装道路も少なかったので水溜りに、裸足でわざわざ入り指の間からにょろにょろと泥がはみ出すのが楽しくて歩いたものです。田園の畦で遊んで農家のおじさんに怒られ皆でワァーと逃げ出す悪がきでした(せっかく作った畦を壊すんだから)。アメンボ・ゲンゴロウ・ザリガニ・ドジョウ・タイコウチ・目高・鮒・鯉・亀・・土筆・犬の陰囊(イヌノフグリ)・踊子草・ナズナ・タンポポ・烏のエンドウ・野蒜(ノビル)・クレソン・セリそして雪柳・桃・梨の花・・まだよく鳴けない鶯・雲雀(ヒバリ)・・沢山沢山昔はどこでも里山にはいたものです。今回の「今井の桜」は面影の残る「金山落とし」に沿って春の小川を楽しんでもらうつもりで、完歩証も昨年の写真で、2年ほどかけて作ったコースです。



金山落とし川 金富橋付近

落としの意味はいろいろ聞いたのですが良く解りません。金山に砦跡があり堀のような湿地帯の水を下流に流していたと思います。もともと湧水と雨水で蛇行した河川で集中豪雨や台風のために洪水被害に(利根川の氾濫も当然ありました)流れも絶えず変わった。地元の人々に聞くと①川に出た辺りは池塘(ちとう)のようにならず歩けない。②持法院の辺りは畦道しかない土地で洪水のたびに悩まされた。③矢ノ橋付近田植えで腰まで浸かって植えた(昔のことだから子供時代かも)鮮魚街道ですから荷を積んだ馬も通った道と橋はどうだったのでしょうか。木下街道では伊勢宇橋という石で造った橋もあったようです。水争いも有ったでしょう。

江戸時代から干拓事業は幕府直々で行われたがことごとく失敗した。昭和に入って国営手賀沼土地改良事業で昭和31年手賀排水機場完成、38年泉揚水機場ができ昭和53年に漸く完成して現在のようになりました。

金山落としはその前に農業用水と洪水対策で直線に整備され、その時に今井地区で桜を2キロほど植えたのが今の「今井の桜」です。金山落としで所々コンクリート堰が半分壊れているのにきずかれましたか?。また四季折々幻想的風景を醸し出す土地で愛好者ファンが大勢訪れています。

今井の水塚も水害対策で船まで備えていました。昭和13年・16年には大洪水で床上浸水。13年は3ヶ月も母屋が使えなかったそうです。明治時代には屋根の軒下まで浸かりました。毎年のように苦しい思いをするので、よ



今井1号橋付近を歩く

そから来た人が「もー、いまい(居たくない)」と出て行ってしまふことから今井という名がついたと言い伝えられています。洪水のたびに布川の太子像が西輪寺の太子像に会いに来る話。バス停一ツ井戸の井戸が10軒の農家以外使えず家を構える子供たちは出て行った。今でも不便の所です。当日は寒い中予想以上の大勢の参加をいただき有り難う御座いました。トイレも無く、大幅な時間超過に陥りコース変更などもあり、滅多に見られぬ満開の今井の桜を見ずに農協前バス停にて帰られた方もありIVV、完歩証もお渡し出来ずに帰られた人、完歩証足りなかった人もあり不手際をお詫びいたします。(コース担当 若月・中村・竹淵)

【編集後記】今年桜の花をたっぷり鑑賞できました。例年に比較して10日以上も早く開花しましたがその後気温の低い日が続く、近所を散策しても、ウォーキング行事に参加しても桜があちこち見事に咲いていました。3月末に利根町歩く会の「石神井川さくらウオーク」に参加して歩いたコースの石神井川沿いに咲く桜は大変素晴らしく是非皆さんに来年歩くことをお勧めするコースです。それにしても今年の春の花の開花は早い。すでにチューリップ、花水木、つつじ、藤の花まで咲き始めました。花の観賞を楽しむ人には嬉しく忙しい年になりました。先日の新聞によると65歳以上の高齢者人口が3000万人以上になったとの事。まだまだ長い人生。現役時代に比較して仕事量を減らし、出来た時間を有効に趣味に、仲間作りに、健康な体を維持するためにもウォーキングは大きく寄与できると思います。さあ今日も歩けることに感謝して元気に歩こうではありませんか。-<歩楽人>-