

ほゆう

会報 11月号

平成 24 年(2012) 11 月 通算 223 号
発行/北総歩こう会・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL : FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い:北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

★12月平日ウオーク **結縁寺の里山を歩く** 13 km (コースリーダー 石井信次)
 日時/12月5日(水) 9時00分 団体歩行 参加費/会員 100円・CWA200円・その他 300円
 集合/駅前広場 (北総鉄道線印西牧の原駅徒歩1分)
 解散/ 14時30分頃 駅前広場(北総鉄道線千葉ニュータウン中央駅へ徒歩1分)
 コース/印西牧の原駅～そうふけふれあいの里(WC)～草深の森～結縁寺～松崎台公園(WC)～船穂コミセン
 (昼食・WC)～県立北総花の丘公園～千葉ニュータウン中央駅
 ○ **みどころ** 朝日新聞の“日本の里 100選”の千葉県2箇所の一つで、冬枯れの内、『結縁寺の里』と『県立北総花の丘公園』を歩きます。

★12月例会 **同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く(1)** 16 km (コースリーダー 中村義久)
 日時/12月9日(日) 9時30分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円
 集合/長全寺(常磐線柏駅徒歩7分)
 解散/ 15時00分頃 手賀沼公園(常磐線我孫子駅へ徒歩10分)
 コース/長全寺～呼塚大師堂～正光寺～福満寺～不動堂～泉蔵寺～長栄寺～石尊社跡～如意寺～手賀沼公園～我孫子駅
 ○ **みどころ** このコースは「四国八十八ヶ所東葛印旛大師霊場」85.87kmをシリーズで巡る第1回目の行事です。この札所を「東葛印旛大師講」の皆さん達は毎年5月1日～5日にかけて約2,000人の人達が巡拝しています。歴史的にも200年以上続く貴重な民俗行事です。是非ご参加ください。心が洗われますよ!

★平成25年1月例会 **松戸史跡七福神めぐり** 11 km (コースリーダー 森 禎之)
 日時/1月6日(日) 9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円
 集合/ひまわり公園(新京成線 常盤平駅北口徒歩3分)
 解散/14時30分頃 鹿島神社(徒歩3分)
 コース/ひまわり公園～熊野神社(毘沙門天)～入遺跡～福昌(寿老人)～鹿島神社～北小
 ○ **みどころ** 松戸市には2通は松戸七福神を2回に分けてお参りをしましたが、今回は1日で回れるコースです。迷わず歩けば冬桜が観賞出来たり、富士山も見られる事でしょう。

観賞出来たり?
 どうもうまく直り
 ません。単純に
 冬桜や富士山も見
 られる事でしょう

★平成25年1月平日ウオーク **柏八社めぐり** 13 km (コースリーダー 林 克彦)
 日時/1月16日(水) 9時00分 団体歩行 参加費/会員 100円・CWA200円・その他 300円
 集合/藤ノ台第一公園(東武野田線逆井駅東口徒歩5分)
 解散/ 14時30分頃 柏駅東口2F デッキ広場(JR線柏駅へ徒歩1分)
 コース/藤ノ台第一公園～八幡神社～神、はいらないのでは 増尾城址公園(WC)～香取神社～あかね
 緑地(日立グランド前・昼食・WC)～柏神社 社～柏駅東口
 ○ **みどころ** 柏市内の神社を十社ほど、めぐります。皆様と一緒に、新年の無事と平安を祈願して歩きたいと思えます。良ければ、賽銭用の小銭のご用意を。

☆平成 25 年 1 月 CWA 行事 伊能忠敬江戸入り 4 DAY

日 時 / 1 月 24 (木) ~ 27 (日) 4 日間の内どの区間でも 1 日参加以上で北総歩会の年間完歩認定
参加費 / 集 合 / 解 散 / 詳細は CWA ニュースで確認してご参加下さい

柏市ウォーキングネットワーク:秋の交流会

【ご注意】この行事は北総歩こう会主催行事ではありませんので、完歩証・IVV 等はありません

大堀川の源流を求めて歩こう 距離: 約 10 km 主 晋: 北総歩こう会

日 時 / 12 月 2 日 (日) 9 時 00 分 団体歩行 参加費 / 一律 300 円 (傷害保険&資料代)

集 合 / 東武野田線 豊四季駅前 解 散 / 東武野田線 初石駅 14:30 頃

コース / 豊四季駅~諏訪神社(WC)~成頭寺~大堀川遊水池~柏消防西原分署(WC)~旧陸軍部隊営門跡~法栄寺(WC)~鐫木学校発祥の地~ほたる池~柏の葉公園(昼食・WC)~西十余二公園(WC)~初石駅



ふあみりーウォーク

集合時間は毎回 9:00 解散は 12:00 頃 参加費: 会員 100 円・会員以外 200 円

☆ 12 月 15 日 (土) 太田道灌から徳川家康まで

約 9 km (担当: 石原洋二)

集合: JR 線日暮里駅北口

10/13 我孫子の古墳巡り→

解散: JR 線両国駅(江戸東京博物館)

☆ 平成 25 年 1 月 5 日 (土) 亀戸七福神めぐり

約 6 km (担当: 吉田公康)

ご注意: この例会のみ 9 時 30 分集合です

集合: 総武線亀戸駅 (徒歩 2 分駅前公園)

解散: 伊勢崎線押上駅 (押上公園別名わんぱく公園)



平成 24 年 9 月 28 日 柏市ウォーキングネットワーク交流会

『 柏 に 七 福 神 を つ く る 会 』 に 参 加 して

副会長 和田武年

今日の行事は柏市ウォーキングネットワークの交流会で、北総歩会からは役員 5 名が参加した。街づくり「柏に七福神をつくる会」代表の浜田氏の挨拶があって、長靴姿の宮田氏の先導で参加者約 50 名は 9:10 頃出発した。宮田氏は香取神社の氏子総代で植木屋さんだそう。最初に行った香取神社では詳しく柏全体の神社の神主さんの繋がりまで説明してくれた。稲荷神社~桜株稲荷~柏神社を回って柏駅近くの濱島石材店のウインドウに鎮座している石造の七福神を参拝した。七体の七福神はにこやかに「わしの行き先を早く決めてくれよ」と叫んでいるようであった。次に長全寺~諏訪神社を回って幸町弁財天で 11:00 頃解散となった。七福神のうちで弁財天様のみ鎮座される場所がここと決まっている。最後まで御案内頂いた宮田様ありがとうございました。



柏神社を参拝していざ出発

☆ 平日ウォーク 10 回完歩者名

10/3(水)の平日Wでの 10 回完歩者は 2 名で、昼食会場の鎌ヶ谷市民の森昼食会場で表彰されました。

小濱度子さん(会員) 南 孝さん(船歩)

頑張りましたね おめでとう!!

新入会員紹介

八千代市の花香 正一 さん

先輩会員の皆さん どうぞヨロシク! ♪

歩いて知った英国の歩行文化 (4/5)

北総歩こう会顧問 黒河内 尚

5. 日本のウォーキング事情と歩行環境について

日本でウォーキングが人気になったのは1980年代、高齢化社会到来とマスコミで喧伝されたことと関係が深い。高齢者自身が健康を維持しなければならないとの意識が高まり手軽な運動として、主に高齢者がウォーキングに関心を寄せる、と同時にそれまで成人病とされていた病気が生活習慣病といわれるようになり、医療政策も治療から予防に重点を移し、医師の勧めもあってウォーキングがブームとなった。健康志向がウォーキングの主目的のような状態で今日に至っている。

ここに英国と日本の「歩行文化」の違いが見えてくる。日本の現状はウォーキングが高齢者の健康スポーツと位置付けられている。英国では健康のためとか、何か目的を達成する手段としてウォーキングを位置付けていない。老若男女を問わず歩くことを楽しむ習慣が身に付いている。その結果が、良い汗をかき、自然に触れ、心を癒し、健康にも良いのであって、それらが明日への活力源となっている。



牧場への出入門は多種多様



さすが王侯貴族と馬の国



最近、少子化が問題として取り上げられ、また少年犯罪が増え、親と子の間のトラブルも急増している。文部科学省も観光資源としての歩く道について関心を持ち始めた。環境省は1971年に発足し、いち早く自然歩道の開設を手掛けている。厚生労働省では2010年には生活習慣病をゼロにすると「健康日本21キャンペーン」を展開中である。同省の調査で、2000年の日本人の平均歩数は1日8千7百歩で、「あと千歩増やそう」と呼び掛けた。5年経過して調査した結果では、1日7千8百歩に減少しているとの事

で、必ずしも成果が上っているとは言い難い。一方、日本の内閣府の20歳以上を対象としたスポーツ意識調査によれば、40%近くがウォーキングに関心を示しているとされており、37%の人がウォーキングをした事があるという。この調査結果から類推して日本人のウォーキング人口は3千7百万人に達するなどされている。私が日課としている早朝5^時の歩行でも、10年前に比べればかなりのウォーキング姿の人に出会う。また自治体の公民館活動や老人大学、近隣センターなどのウォーキングサークル活動も盛んになってきている。英国から100年ほど遅れて、ようやく日本もウォーキングの大切さが政府も国民の間にも認識され始めた。しかし国民全体から見ると、



英国にも懐かしい屋台の店

主に高齢の愛好者がウォーキングを楽しんでいるだけであって、厚生労働省調査の示すとおり、広がりは見えてこない。

ウォーキングの復旧を阻害しているのは日本の歩行環境の悪さにある。3千7百万人は一体どこを歩いたらいいのだろう？勿論道を歩くことになるのだが、古来の人が歩いた道は車に取り上げられてしまっている。申し訳程度の歩道たるや、1メートル半、その真ん中に電信柱、これでは車椅子は通れない。一人歩きでも恐ろしくて足がすくむ。スポーツ意識調査でウォーキングに印を付けてみた人は、歩くことが健康に良いと勧められ、一度歩いてみて、危険を感じ、自動車の排気ガスを吸って、かえって健康に良くないと、二度と歩く気を無くしてしまう。

また何時でも、どこでもと勧められて健康のために歩いてみたが退屈で面白くない。こんな人達が多いから、あと千歩増と厚生労働省が呼び掛けても、データーでは逆に5百歩減となって現れたと言うことではないのか？歩くことが好きになった人は確かに増えているが、歩いてはみたものの嫌になって止めた人はもっと多いと言う事を、データーは示しているのではないか？

問題は道にある。日本の高度成長には新幹線、高速道路、車道が貢献したことは評価する。しかし歩行路や景観、自然保護などは無視されてしまった。国民も成長の裏にある環境劣化に関心が薄かった。具体例を身近に挙げれば、東京・日本橋。日本の道路の原点ともいわれる由緒ある名橋の上に高速道路が覆いかぶさっている。最近まで我々は不自然とも思わず見過ごしてきた。いま、この架橋の撤去が話題になっている。「これを地下道に軌道修正すれば4千億円から5千億円の予算が必要だ」などとニュース種になっている。こんな話題の提供者が総理の一言と言うのも情けない話ではないか。自分も含めて日本人は自然破壊に麻痺してしまっている。

英国は産業革命の嵐の中でも環境保護に強い関心を持ち続け、歩いている人達は自然の歩道を確保してきた。歴史の中で争い勝ち取ってきたのであって行政の施策ではない。〈つづく〉(2006.09.14記)



コッツウォルズ・ウェイの標識



これも牧場の出入り口

平成 24 年 10 月 3 日 平日ウオーク



『鎌ヶ谷の森を歩く』を担当して

コースリーダー 遠藤啓一



市川市観賞植物園で解散式

2012/10/03

今回のコースは 3 年前同じタイトルで台風の前日ということで参加人数が少なかった行事のリメイク版で最初 17km・12km の長い距離の企画でした。昨年の 12 月 2 日に一人で実際に歩いてみると集合場所が未定、途中 1 時間歩いてトイレが無い、距離が長すぎる(普通は 15 km 以下)など問題がありました。コースが出来ているので簡単かと思いましたが考えが甘かったようです。ここから地図やネットで調べてコースの素案を作り、今度はサブリーダーと一緒に 6 月 23 日と 9 月 22 日の 2 回実際のコースを歩きました。この時にトイレを借りる所への挨拶と場所、便器の数などの確認、休憩場所・時間の検証、雨が降ったらどこで昼食をとるか? 場所の検証などいろいろ打ち合わせをしながら歩きました。その間にも計画書の作成、地図の印刷、備品の整理、IVV、完歩証の制作依頼など盛り沢山です。後は天気次第!!! いくら良い企画でも雨が降れば参加者が少ない。当たり前です。でも一人でも多くの方に参加頂きたい気持ちで当日を迎えました。台風の影響で不安定な天候、予報は午前中雨、午後曇りと良くありません。集合時間の 9 時頃パラパラと雨が少し降ってきました。でも 139 名の方に来て頂き、「何とかゴールまで天気が持って貰いたい」と祈りながらの出発です。途中、案内役員を立てて置かなかつたので一部の方が道を間違えました。大変申し訳ありませんでした。すぐに合流出来ホッとしました。昼食場所の鎌ヶ谷「市民の森」に 11 時 45 分に到着すると、急に雨が降ってきました。屋根のあるバーベキュー小屋で食事中に雨も上り、解散場所の市川観賞植物園に濡れずに到着出来ました。いいコースで良かったと声を掛けて頂き有難うございました。(コース担当:清水・早川)

平成 24 年 10 月 28 日 月例会



『江戸川を歩く』を担当して

コースリーダー 中村義久

最近、北総の役員も高齢化しロングコースが歩ける役員も限られてきた。そんな訳で比較的若手(?)の私が今回の江戸川を歩く(36kmと 11km)の担当を仰せつかった。

最初 3 月に 36km の下見に出かけた。トイレの数が少ないのが心配だが土手下の運動場には簡易トイレ(あまり綺麗では無いが)があり利用可と判断した。コースは単調で橋の名前を確認しながら歩けば迷わない、したがって矢張りも不要と決めた。中間チェックポイントは運河河口公園にした。11km の下見は 5 月に出かけた。松戸駅西口公園から江戸川土手までは、それほど危険は無い。土手の上は自転車が多いので注意が必要、トイレはまず OK、武蔵野線をくぐり赤城神社まで行く道は途中から一列歩行が必要等々確認した。流山の歴史および見所も興味あるものが多く、ルート上の裏道もチェックし、これならみんな喜んでくれるものと確信しコース案が出来た。

さて、心配なのが当日の天気だ。予報では一週間前は「曇り時々雨」前日は「曇りのち雨」に変わった、これで何とか皆様に参加して頂けるのではと内心ほっとした。当日 36km コースは AM7 時～8 時スタートなので担当役員は AM6 時半に集合した。すでに何人かの参加者が来ていたのには驚きもあったが嬉しかった。空模様も明るく薄日も射しており、このまま降らないようにと願いながら約 50 名の参加者を見送った。

11km コースは西口公園 9 時集合、この時間になってくると空模様もだんだん怪しくなってきた。それでも 100 人近くの皆様に参加して頂き出発した。江戸川土手下のコスモス畑など見ながら行くと途中から残念ながら雨が降ってきた。武蔵野線の手前で列話をし、本日は予定通り歩くが昼食時間はカットする旨を伝えた。赤城神社を参拝後流山の名所旧跡を巡り、最後に(その時には雨は止んでいた)浅間神社の富士塚を見学し 12 時少し前に解散した。(参加者の皆さん! 雨の中昼食時間も取らず申し訳ありませんでした。)その後 10 名の役員で松戸駅に向かい 36 km コースのゴールする方々をお迎えた。

参加者の皆様・役員の皆様・担当の皆様 ご協力ありがとうございました。(コース担当:清水・掛川・林・遠藤)



2012/10/28

江戸川の遊歩道から一般道へ

北総歩会員情報

さる9月23日(日)13:00より、柏市中央公民館において第5回役員会が開催され、平成25年度事業計画(案)の骨子が最終検討されました。また、年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する努力を致します。ご了解下さい。(運営委員長)

例会ウォーク (12行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	6	日	松戸の七福神(史跡七福神)	7	28	日	野馬土手を歩く・中野牧②
2	23	土	総会ウォーク・500選・柏の葉コース	8	10	土	ミニナイト・運河で星空を
3	30	土	今井の桜	9	29	日	古利根と将門伝説
4	7	日	小貝川に沿って歩く	10	19	土	北千葉導水に沿って歩く
5	26	日	鎌ヶ谷を歩こう	11	17	日	りんりんロードを歩く
6	9	日	20周年記念Wあけぼの山のポピー	12	8	日	東葛印旛88ヶ所巡り

特別行事及びCWA行事 (2行事+1行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	24-27		CWA・伊能忠敬江戸入り4day	8	25-26		20周年バスウォーク・尾瀬と吹割の滝
4	29	祝	特別行事・第10回大正浪漫ウォーク		日～月		年間完歩対象外の行事です。IVV有り

※伊能忠敬江戸入り4dayは4日間の行事のうち1日以上の参加で年間完歩の参加とみなします

平日ウォーク (10行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	16	3水	柏八社めぐり	6	5	1水	歴史公園と古寺を訪ねて
2	6	1水	じゅんさい池の梅	7	3	1水	ビール工場見学
3	6	1水	谷中の掃苔	10	2	1水	復元された東京駅を見に行く
4	3	2水	運河のある町を歩く	11	6	1水	谷中・根津・千駄木界限
5	8	1水	柏北部の公園の花巡り	12	25	4水	手賀沼八景

※年間完歩対象者：例会ウォーク12行事+特別行事及びCWA行事2行事の合計14行事とし、その7割以上に当たる**10行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

ふぁみりーウォーク (11行事)

月	日	曜	行事名	月	日	曜	行事名
1	5	1土	亀戸七福神めぐり	7	20	3土	早朝・大堀川を歩く
2	16	3土	布佐付近	9	21	3土	川間を歩こう
3	16	3土	木下河岸と貝層	10	12	2土	松戸から流山へ・江戸川霊場
4	20	3土	あけぼの山のチューリップ	11	30	5土	晩秋の柏南部を歩く
5	18	3土	根津神社のつつじ	12	14	2土	野田散策・醤油館
6	15	3土	西行院の花めぐり				

平成25年度会員継続のご案内(お願い)

①お手元に届いている「継続申込書」に必要事項を記入の上、事務局までお送り下さい。

②年会費は、郵便振替口座にお振込みして下さい。

*11月・12月の例会・平日ウォークの際、会場で受付しますので、よろしくお願いいたします。

なお、JWA維持会員登録及び傷害保険加入手続きの都合上、12月10日までにお願ひ致します。

.....
【編集後記】 ipsとは何のことやら判らぬがノーベル賞とは久々に明るい話題で喜ばしい。11月は歩こう運動のビッグ大会「第35回日本スリーデーマーチ」がある。日本スリーデーに参加して、八方ふさがりの日本を覆う暗黒雲を我々歩友の心意気で吹き飛ばして、日本を元気にしようではないか。皆さん東松山に集まれ!!-歩遊人-

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170