

ほゆう

会報 7月号

平成24年(2012)7月 通算219号
 発行/北総歩こう会・〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL : FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い:北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

★8月例会 ミニナイト松戸の花火観賞 10km (コースリーダー 早川 進)
 日時/8月4日(土)16時30分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・他協会及一般300円
 集合/松戸西口公園(JR常磐線松戸駅西口徒歩3分)
 解散/20時30分頃 柴又観光文化センター (京成金町線柴又駅へ徒歩5分)
 コース/西口公園～江戸川土手～水元公園(WC)～縛られ地蔵～土手花火見物～柴又観光文化センター
 ○みどころ 暑い夏の夕方、江戸川の土手を歩きながら花火をお楽しみ下さい。

★七廻道水辺ウオーク 鮭の来た川～大堀川 12km (コースリーダー 軍地恒四郎)
 主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会
 主管/北総歩こう会
 日時/9月16日(日)9時00分 団体歩行 参加費/参加者全員一律300円
 集合/手賀沼公園 (JR線我孫子駅南口徒歩10分)
 解散/14時00分頃 柏西口第一公園 (JR線・東武線柏駅へ徒歩7分)
 コース/手賀沼公園～船戸の森～北柏ふるさと公園(WC)～大堀川防災公園(WC)～高田近隣センター(昼食・WC)～うなぎ水切場～新堤橋(橋の上から鮭の孵化場所の確認)～しこだの森～柏西口第一公園
 ○みどころ 6年前、柏市内を流れる大堀川で鮭の遡上が確認され、話題を呼んだ。その後も、6年前ほどではないが鮭の遡上は続いている。大堀川の鮭は利根川、手賀沼を経て大堀川を遡上してきたと考えられるので、近年整備された大堀川沿いの遊歩道を我々も遡上し、新堤橋の上から鮭の孵化場所を確認する。

★9月平日ウオーク 都内・深川の親水公園めぐり 14km (コースリーダー 中山 弘)
 日時/9月26日(水)9時30分 団体歩行 参加費/会員100円・CWA200円・その他300円
 集合/江戸東京博物館前 (JR線両国駅徒歩3分)
 解散/15時00分頃 錦糸公園 (JR線錦糸町駅へ徒歩3分)
 コース/江戸東京博物館～森下文化センター(のらくろ館・WC)～小名木川～大横川～仙台堀川(WC)～横十間川～猿江恩賜公園(昼食・WC)～大島緑道公園～亀戸天神(WC)～錦糸公園
 ○みどころ 懐かしい「のらくろ館」を見てから昔、水路として縦横にめぐらされていた深川の4本の運河と親水公園の遊歩道を歩きます。午後は亀戸天神社に寄って錦糸公園まで歩く下町ウオークです。

新入会員紹介

我孫子市の森 廣さん 守谷市の森さき子さん
 我孫子市の原田敬子さん
 先輩会員の皆さん どうぞヨロシク! ♪

北総歩こう会入会のご案内

当歩こう会は、松戸・柏・我孫子・流山・野田そして白井の6地域を活動エリアにしています。友達を作って楽しく歩けば、健康は後から付いて来ます。多くの仲間がお待ちしておりますよ!

年会費 A 会員:¥5,000 (JWA 情報誌宅配代¥2,000を含む)

B 会員:¥3,000 (JWA 情報誌無し)

別に A.B 会員とも初回は入会金¥1,000 必要です

連絡先:〒271-0064 松戸市上本郷 1400 石原方

北総歩こう会事務局 電話&Fax 047-368-3958



ふあみりーウオーク

集合時間は毎回 9:00 解散は 12:00 頃
参加費: 会員 100 円・会員以外 200 円

ご注意: 7 月の集合時間は夏時間の 8:00 です

- ☆ 7 月 21 日(土) 早朝の柏南部を散策 約 8 km
(担当: 吉田公康)
集合: 東武野田線新柏駅 解散: 東武野田線増尾駅
・・・8 月はお休みします・・・
- ☆ 9 月 15 日(土) 彼岸花を探して(祖光院) 約 7 km
(担当: 早川 進)
集合: JR 武蔵野線新八柱駅 解散: 新京成線常盤平駅

6/16 流山市前ヶ崎の紫陽花通り



2012/06/16

平成 24 年 6 月 6 日 平日ウオーク



『八潮から三郷へ水都を歩こう』を担当して

コースリーダー 和田武年

昨年初頭に行われた「平成 24 年度事業計画案募集」に「自宅から近い三郷市内はほぼ歩いたので隣の八潮市まで足を伸ばそう」と考えた。具体的なコースプランは無いままにタイトルは「八潮から三郷を歩こう」とすれば中味がどんなコースになっても対応出来るからと提案した。

事業計画に採用されて行事予定日も 6 月 6 日と決まったので、全く勝手の知らない八潮市をまず歩いてみようと思っただけで出かけたのが昨年 12 月 28 日、仕事納めで慌ただしい八潮市役所で資料を集めてきた。その資料を基に 1 月中に地図上でのコース作りをして 3 案に絞り、2 月になっ



三郷市風の郷公園内に行く

2012/06/06

て歩いてみた。3 案とも中川に架かっている「潮郷橋」を通ることになるので距離が 15 km を越えてしまった。6 月の梅雨も考えて昼食場所として屋根のある「イトーヨーカドー」も外せない。八潮市内を流れる南葛西用水と八条親水公園の通過はカットして八条用水のみ歩く事にした。三郷市内は「三郷七福神巡り彦成コース」の一部を使ったが、多数ある寺はカットして道なりにある 2 寺のみの参拝とした。このカットによってやっと最終コースは 15 km 以内に収まった。例会前日の報道機関は「台風 3 号の接近に伴う雨天になる」との天気予報で、参加者の減少を心配した。朝から霧雨が降っており、広々とした TX 線八潮駅構内で出発式が出来てとても助かった。参加者は 69 名(役員 15 名含む)と少なかったが、このような天気予報にも関わらずに参加してくれた方々はかなりのベテランであったようだ。今日のコースタイムは私とサブリーダーが最終下見(5/18)をした日に記録した時間より 1 時間は遅れると予想していたのが、僅か 10 分以内の差であった。お蔭様で昼食が 13:00 かな?とを考えていたのが 12:00 になったり、ゴールも 15:30 予定が 14:30 になった。参加人数が少なくても行動がスムーズに進んだ為もあると思うが、このような悪天候の日に参加されたベテラン参加者のご協力の賜物であったものと感謝申し上げます。(コース担当: 遠藤・中村)

武蔵海外ウオーケータより十一 和田武年

ポリビアの最初の夜は民宿で日本人だけ川の字に寝る
チチカカの湖畔の宿で香を焚くカナダの小母さん体調悪し
い年をしたおじさんが真剣な顔をして踊るこの町楽しい
南米の田舎の町のお祭りで再会喜ぶ娘と友と
ムリリヨの広場の祭リス・ペインの文化移りし濃い影を見る
農耕で平和に暮らす民族のインカの文化いすこに消える

ポリビアの旅・平成十二年五月三日〜十六日 (コバカパーナにて詠む)

平成 24 年 6 月 24 日 月例ウオーク



『宗吾霊堂のアジサイ観賞ウオーク』を担当して

コースリーダー 石井信次

梅雨の晴れ間、成田の地「宗吾霊堂のアジサイ観賞ウオーク」に、193 名のご参加を頂き有難うございました。

宗吾旧宅においては、どっしりとした建物に目を輝かせ、ボランティアガイドによる案内にチョッピリ時間を気にしつつ耳を傾ける。(以前旧宅を訪れた際には沢蟹が横断中でした) 麻賀多神社では、千葉県天然記念物公津大杉の幹回り 8m・高さ 40m の大きさに圧倒され、樹齢約 1400 年の精霊に沢山のパワーを感じ取る事が出来ました。宗吾霊堂では 7000 株を越える色とりどりの紫陽花に圧倒され、昼食もそこそこにし、美しさに酔いしれ、あちらこちらで美男美女の方々がカメラに収まっている風景が見られました。特に 1000 株以上にも及ぶ柏葉紫陽花の真っ白でソフトクリームを思わせる群生は見ごたえがありました。宗吾親子のお墓は門前(本堂に向かって右側)にあり、気付かれた方は少なかったようです。午後からはひたすら解散地点を目指してウオーキング、風も適当にあり、あまり暑くならないウオーキング日和でした。

途中、連絡等の不手際により、参加者・役員等にご迷惑をかけたが、参加者の皆様から「北総さんらしいウオーキングの設定ありがとう」、「トイレについても十分配慮していただき満足」等のお声を頂き、担当者一同心より嬉しく思いました。

若干のアクシデントがありましたが、参加者皆様の健康に留意した体力づくりをお願いしつつ、楽しく・心を和らげるウオーキングを楽しみましょう。(コース担当:清水・竹渕・九嶋)



麻賀多神社の大杉を見学



中台運動公園に行く

2012/06/24



宗吾霊堂をいざ出発



お時間拝借



3. ひろがるな、

参加者だけの道

(6)

♪♪ 百点取ったら北総歩会の優等生 ♪♪
読めますか？小学校で習った漢字

【 天気・自然現象編 2 】

真風 秋入梅 追風 氷面鏡 麦雨 日向

空梅雨 風花 白南風 細雪 白夜 野分

細波 東風 日照雨 雪消(雪解とも書く)

〔答えは ほゆう今月号のどこかの片隅にありますよ…〕

☆ 北総歩こう会会員特典情報 ☆

ヤマノスポーツ柏店(ドンキホーテ柏駅前店の 4F に有る)と北総歩会は定価の商品を 15%OFF (会員証の提示) の取り決めに致しました。

お買い上げ金額 2.000 円(税込み)以上で、更に特価商品は 2.000 円以上にプラスして 10%OFF とする。ただし特価品に関して一部対応出来ない物も有ります。取り寄せ品でも同様の対応をする。中山会長と中村会計が交渉しての結果です。おおいに活用して下さい。

ほゆるのひろば



平成 24 年 4 月 22 日 柏市ウオーキングネットワーク春の交流会

『新緑の横浜、根岸森林公園・三溪園へ』に参加して

副会長 和田武年

柏市ウオーキングネットワーク春の交流会は「柏市歩こう会」が主管してコース作りをしたので、北総歩こう会を代表して私が参加した。ちなみに今年秋の交流会は、我が北総歩会がコース作りなど主管になっている。

天気予報がとても気に掛かる日であった。「東京は夕方から雨である」と言うが、西の方から強い雨の予報である。「何とか昼ご飯を終らせるまで雨が降らないで欲しい」と願いながら豊四季駅 7:24 発に乗って出発した。柏駅で柏市ウオーキングネットワークの役員数人とご挨拶して出発前受付のお手伝いをする。

JR 柏駅 8:04 発に乗り日暮里で京浜東北線大船行きに乗り換えて、根岸駅には 9:30 頃着いた。そこから急な階段を上り詰めたところが広々とした根岸森林公園だった。10:00ここに全員 31名(一般 21名・役員 10名)が集まって出発式をやった。この広々とした公園は日本で最初の洋式競馬場の有った跡地だそうで、近くにはポニーセンターや馬の博物館もあった。せっかく登った長い急坂を下って海岸線(崖の下は昔の海岸だった)を歩き 11:30 南門から三溪園に入った。月影の茶屋の前で大池を眺めながら参加の皆さんとお弁当を食べた。ここからは広い公園内を急いで見て回るために単独行動になった。明治から大正にかけて生糸の貿易で財を成した原三溪(本名 富太郎)の私庭だったというのが美しい公園であった。南門の集合時間 13:00 ギリギリまで見て回った。次の「八聖殿郷土資料館」もまた坂に登らねばならなかった。ここでは案内の女性が詳しく説明してくれてとても良かった。八角形の建物は法隆寺夢殿を模して造られた 2 階建てで、その 2 階には八聖人の彫像が飾られていた。八聖人とはキリスト・ソクラテス・孔子・釈迦・聖徳太子・弘法大師・親鸞・日蓮である。



馬の博物館・ポニーセンターを見学

2012/04/22

また坂を下って平地を歩き解散地の山手公園は坂の上にあった。ここは横浜山手テニス発祥の地だそうでテニスコートが沢山見られた。14:30 解散式を済ませて駅に行く途中で、イタリア山庭園と外交官の家を見学し、しばし外交官の気分を味わった。ここから石川駅は坂を下ってすぐ近くだったが、駅のホームに上がるのに最後の階段が長くてきつかった。石川駅 15:30 発に乗り秋葉原駅で TX 線に乗り換えて自宅には 17:30 頃帰宅出来た。途中、馬の博物館あたりで霧雨に見舞われたが、その後は傘も不要で良いウオークだった。(H24.04.24 記)

☆ 平日ウオーク 10 回完歩者名

6/6(水)の平日 W での 10 回完歩者は 5 名で、昼食会場の三郷市イトーヨーカドー前広場で表彰されました。

柳田秀雄さん(会員) 松本昂二さん(会員)
佐藤安子さん(会員) 上野佳恵さん(CWA)
小田宏亮さん(JWA)

頑張りましたね おめでとう！！

<答え> まじ(まぜ) あきついでり おいて(おいかぜ) ひもかがみ ばくう ひなた からつゆ
かざはな(かざばな) しらはえ(しろはえ) ささめゆき びやくや(はくや) のわき(のわけ)
さざなみ(ささらなみ) こち そばえ(ひでりあめ) ゆきげ

【編集後記】福島で発生した原発事故の原因究明がなされぬままに、はるか昔に空虚な終息宣言が発表されたり、今度は新たな安全基準が決まらぬままに再稼働が決定された。その影で多くの国民が故郷を追われ流浪の民となり、次世代の日本を背負う子や孫達の成長に不安を感じる汚染された日本国土になった。我々歩け運動を進め、大自然の中で生きることを信条としている者にとって「もう原発はいらない。放射能の無い自然が欲しい」と大声を上げるべきではないだろうか？クーラーは要らない。緑の風があればいいと…。 -歩遊人-

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170