

ほゆう

会報 6月号

平成24年(2012)6月 通算218号

発行/北総歩こう会・〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

TEL : FAX 04-7145-1620



行事の案内板

お願い:北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

★7月平日ウオーク 東京童謡散歩 15 km (コースリーダー 石原洋二)
 日時/7月4日(水)9時30分 団体歩行 参加費/会員100円・CWA200円・その他300円
 集合/護国寺境内(東京メトロ有楽町線護国寺駅1番出口徒歩1分)
 解散/14時30分頃 隅田公園 (東京メトロ銀座線浅草駅・東武伊勢崎線浅草駅へ徒歩5分)
 コース/護国寺～吉祥寺～全生庵～谷中霊園(wc)～第2日暮里小学校～第3日暮里小学校～日暮里公園
 (昼食・wc)～大雄寺～不忍池～上野公園(wc)～浅草寺～隅田公園
 ○みどころ あなたはいくつ覚えていますか?昔歌った童謡・唱歌。その歌詞や音符の刻まれた数々の記念碑、顕彰碑、記念塔等を訪ねて歩きます。「からすのあかちゃん」・「かもめの水兵さん」・「こいのぼり」など等。

★7月例会 取手の宿とビール工場見学 15/10 km (コースリーダー 遠藤啓一)
 日時/7月15日(日)9時30分 団体歩行 参加費/会員及びCWA無料・その他300円
 集合/取手駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線取手駅西口)
 解散/14時30分頃(ショート)・16時10分頃(レギュラー)麒麟麦酒工場広場(取手駅へ徒歩25分)
 コース/10キロコース:長禅寺～取手本陣跡(wc)～念仏院～八坂神社～かたらいの郷(昼食・wc)～普門院～光明寺～麒麟麦酒工場見学と試飲(80分)～解散
 15キロコース:(途中まで10キロコースと同じ)かたらいの郷手前～クリーンセンター脇公園(昼食・wc)～東谷寺～福永寺～明星院～センター脇公園(wc)～普門院～光明寺～麒麟麦酒工場見学と試飲(80分)～解散
 ○みどころ 今回は麒麟麦酒工場見学の定員があるため13時30分と15時00分見学が分かれます。「先着受付で各コース100名の限定になります。定員を超えた方は残念ですが、ゴール後にビール無しでお帰りとなります(合計200名)」15キロコースは取手七福神のすべてを回りますが、10キロコースは七福神が4箇所になります。汗をかいた後のビールは最高、飲めない方にはノンアルコールビールやジュースがあります。

★8月例会 ミニナイト松戸の花火観賞 10 km (コースリーダー 早川 進)
 日時/8月4日(土)16時30分 団体歩行
 参加費/CWA加盟団体無料・他協会及一般300円
 集合/西口公園(JR常磐線松戸駅西口徒歩3分)
 解散/20時30分頃 柴又観光文化センター(京成金町線柴又駅へ徒歩5分)
 コース/西口公園～江戸川土手～水元公園(wc)～縛られ地蔵～土手花火見物～柴又観光文化センター
 ○みどころ 暑い夏の夕方、江戸川の土手を歩きながら花火をお楽しみ下さい。

★ 感謝!感謝!感謝! ★

会員の合田昌子様・石井高子様・佐々木澄子様より会の運営の一部にと、ご寄付を頂きました。

★ 北総歩こう会会員特典情報 ★

ヤマノスポーツ柏店(ドンキホーテ柏駅前店の4Fに有る)と北総歩会は定価の商品を15%OFF(会員証の提示)の取り決めを致しました。
 お買い上げ金額2,000円(税込み)以上で、更に特価商品は2,000円以上にプラスして10%OFFとする。ただし特価品に関して一部対応出来ない物も有ります。取り寄せ品でも同様の対応をする。中山会長と中村会計が交渉しての結果です。おおいに活用して下さい。



ふあみりーウオーク

集合時間は毎回 9:00 解散は 12:00 頃 参加費:会員 100 円・会員以外 200 円

- ☆ 6月16日(土) 流山のアジサイめぐり 約9km(担当:加藤洋子)
集合: JR常磐線南柏駅 解散: TX線流山セントラルパーク駅

ご注意:7月の集合時間は夏時間の8:00です

- ☆ 7月21日(土) 早朝の柏南部を散策 約8km(担当:吉田公康)
集合: 東武野田線新柏駅 解散: 東武野田線増尾駅

☆ 8月はお休みします

- ☆ 9月15日(土) 彼岸花を探して(祖光院) 約?km
(担当:早川 進) 詳細は8月号で発表します



5/19 谷津バラ園前の解散式

平成24年5月23日 平日ウオーク



『土浦城を見に行く』を担当して

コースリーダー 林 克彦

前日の肌寒い雨模様から、暑い晴れ日になり、ウオーキング日和となりました。目玉の土浦城は、昨年3/11の影響で、東櫓、西櫓、太鼓門等は修復の覆いが掛けられていて、外観も良く見られませんでした。1月に下見をした時には、白壁がずれていた程度とと思っていましたが、修復にはまだまだ時間がかかりそうです。

城好きの方へ、取って置きの城を紹介します。茨城県坂東市逆井(旧猿島町)の逆井城(逆井城址公園)。位置は古河(JR)と石下(常総線)の中間あたりに位置します。戦国時代の戦闘城郭をイメージして復元されているとの事で、史実とは別に見ごたえのある城です。城外から見ると水濠の向うに高い土塁があり、その上に防御用屏が張り巡らされ、その内側に高い物見台(井楼櫓)が見え



NHKTV・「おひさま」の舞台・教頭先生の話を聞く

る。正面に大きな冠木門が見え大手門への木橋を渡ると、その内側に二層櫓があります。

この外観はなかなかのものです。アクセスは交通不便な箇所なので、車が最適。ウオークにこだわるなら(20Km以上)、東武野田線野田市駅から岩井車庫行きバスに乗り(40分、640円、1本/1時間)、終点で降り直線距離10Km位。要下調べ。

当日、お世話になった土浦第1高校の先生方、参加役員が少なくて忙しかった役員の方々へ感謝!

(コース担当:菊池、中村)



霞ヶ浦総合公園で10回完歩の表彰式

柏市民活動フェスタ 2012 に参加

～みんなの輪咲かせよう 街づくり～

5月13日(日) 柏駅東口サンサン広場で柏市ウオーキングネットワークの仲間達とイベントに参加しました。
10:00～16:00 まで、北総歩こう会は和田・軍地・遠藤が協力して会のPRをしました。



平成 24 年 5 月 27 日 月例ウオーク



『パワースポット巡り』を担当して

コースリーダー 九嶋 仁

前日までは、「天気は？参加者は？」と心配ばかりしていましたが、当日は晴天・日差しも強くスカイツリーも喜んでくれたコースリーダーのデビューとなりました。

1週間前に、問題無いかと最終確認の下見に行ったところ、湯島神社での例大祭があることを知り大慌てしました。コース説明時に若干の「文字の訂正とお祭りによるコース変更も有り」を含めて説明を終了し、いざ出発！！

都心の「パワースポット」をめぐり、パワーの源に的を絞って説明、沢山のパワーを感じて頂きました。ただ、都心の「パワースポットめぐり」のため、信号機により列がばらけてしまい、列詰めや速度を落としてのウォーキング、前半トイレ休憩の確保について参加者の皆様にご不便をかけてしまいました。

気温上昇による熱中症に対するアドバイスを役員の方より度々頂き、事故も無く無事に終える事が出来てホット安心。緊急避難的にルート変更したお化け地蔵・湯島神社では「せえや・せえや」の威勢のいい掛け声・煌びやかに飾りをつけた「御神輿」を目前で観る事ができ、全員が感激をしながらお祭り気分を味わう事ができました。

参加者の皆様から都心のパワースポットを「初めて知ってうれしい」「楽しかったよ」「良いコースでした」等々の激励の言葉を頂き感謝する次第です。

参加者の皆様、そして背中を後押しして頂いた役員の方々有り難うございました。(コース担当:林・神崎)

日本グランドスーパーマスター
ウォーカー賞に輝く

会員の林義治さんが 5/11~13 に開催された第 18 回九州国際スリーデーマーチ 2012(熊本)の会場で表彰されました。



待乳山(まつちやま) 聖天に大根を奉納する？



今戸神社で良縁を願って参拝する皆さん

おめでとう



2012 年 4 月 5 日 会員の認定者

40000 km 神崎 武さん 34000 km 藤井順一さん
34000 km 九嶋 仁さん 20000 km 太田好美さん
20000 km 加藤譲治さん

地球一周 4 万キロを目指して頑張ろう♪♪
地球 2 周 8 万キロ達成者が北総歩会員に現れました

平成 24 年 04 月 05 日達成 和田武年さん
平成 24 年 04 月 30 日達成 渡辺肇幸さん
渡辺さんは「1 周目に 15 年・2 周目には 10 年合わせて 25 年の歳月を費やした」と語っていました。

☆ 平日ウオーク 10 回完歩者名

5/23(水)の平日Wでの 10 回完歩者は 10 名で、昼食会場の霞ヶ浦総合公園で表彰されました。

大久保俊夫さん(会員) 土橋満子さん(会員)
板垣由実子さん(会員) 本田秋志さん(会員)
近藤美佐子さん(会員) 遠山登士さん(船橋)
高橋貞子さん(船橋) 木賀英一さん(東京)
鈴木利和さん(市川) 山下勝彦さん (JWA)
頑張りましたね おめでとう！！

ほゆるのひろば

平成 24 年 4 月 30 日



『第 9 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼』に参加して

取手市歩こう会会員 山淵 謙二

昨日まで小金井市で開催された「東京フェスタ」における公認ウオーキング指導員研修会に引き続いての参加である。昨年の晴天下での暑さではないが、曇天のもと、参加者の熱気だろうか、汗がにじみ出るほどの蒸し暑さだ。9 時前から続々と参加者（高萩の間下・大部さん他）が手賀沼公園に集まる。北総歩こう会の企画・運営は、通常例会も含めて、いつも素晴らしさを感じる。参加者全員の共通の思いであろうと想像する。『友慕い 浪漫味わう 白樺の道』

「白樺の道」を巡る大正浪漫、なんと心地よい郷愁を感じさせるコンセプトだろうか。そして、出発式が始まる。主催者挨拶、遠来の参加者の紹介、コース説明と諸注意、そしてストレッチを行い出発。私の参加は 23 km コース。湖畔の回遊遊歩道・田園風景・街中・谷津田・公園・文人達の旧宅とコース内容は、心を躍らせるに十分だ。

最初のポイントは武者小路実篤の旧邸宅。ふれあい道路をそれ、崖下の道を進む。旧邸宅には別人が住んでおり、当時の様子を垣間見る事は出来ない。そして、柏ふるさと大橋を渡り対岸の遊歩道に出る。既に先頭は随分と先、私は昨日までの疲れを考慮して自制。途中、遊歩道に沢山の白鳥が憩っている。手賀沼が浄化された証だろうか。多くの人がカメラにその姿を収める。手賀沼も穏やかにさざ波をたて、遠くは春霞がかかったような風情だ。『春風に さざ波立てる 手賀の湖 人のふれあい 白鳥(スワン)とともに』

足の運びも随分と軽やかになり、歩幅を広げスピードを上げる。仲間連れ・夫婦・親子連れの方々も大勢、歩を進めている。近道を取りコースを外れる者もいる。手賀大橋が見え始め、橋を渡り対岸の遊歩道に入る。暫く進み、休憩。研修会で学んだ 3 分間ストレッチをする。次々に後続の方々が通過する。また、歩き始める。後ろから自転車が来る。リンリンとベルを鳴らし「邪魔だ」と言いながら過ぎていく。岡発戸に入り五本松公園の森が見え始める。この森でも、家族連れが楽しむ姿が見える。再び「ふれあい道路」に出て右手に進み、都部新田で左折、田園風景を楽しむ。そして、成田線の方向に進み、左折し谷津田に入る。昔ながらの自然が守られている風景は、幼かりし頃を思い出す。我孫子 GC の脇を抜ける。成田街道に出て左折し進む。街路樹の根元に植えられているチューリップが、我等を歓迎するかのように花開いている。日立総合研究所のチェックポイントを通り、街中を進み公園に出る。公園では我等の仲間が昼食をとっている。立ち話をし、階段を下り、鳥の博物館を右に見ながら R-8 若松交叉点を渡る。そして志賀直哉邸跡・白樺文学館を過ぎ、右折し杉村楚人冠記念館、加納治五郎邸を通り、階段を下りる。ゴールの手賀沼公園はすぐ先だ。13 時 10 分ゴール。完歩証や記念品を頂き、帰路に着く。

昨年と比べ、随分と脚力がついた感じだ。それは多分、誘導スタッフの努力や誘導標識の後押しに寄るかも知れない。参加して良かったと思える企画・運営。今回も「北総歩こう会」のスタッフの方々にこの素晴らしい企画をプレゼントされて感謝だ。来年は 10 回目の記念大会になるという。楽しみに、来年の計画を待ちたい。

参加数:571(一般 525・子供 6・来賓 4・役員 23・サポーター 13)・歩行距離:23 km・歩行時間:3 時間 30 分・歩数:27,162 歩・消費カロリー:1603 (H24.05.03 歩遊人受)

【編集後記】「第 9 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」大会は

天候にも恵まれ、数人ではあるがお子様の参加もありまずまずの成功裏に終了出来た。ご苦労様。 -歩遊人-

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170



15 kmコースの出発



23 kmコースの出発