

## ほゆう

会報 5月号

平成24年(2012)5月 通算217号

発行/北総歩こう会・〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

TEL : FAX 04-7145-1620



## 行事の案内板

お願い:北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

- ★6月平日ウオーク 八潮から三郷へ水都を歩こう 15 km (コースリーダー 和田武年 )  
 日時/ 6月6日(水) 9時00分 団体歩行 参加費/会員 100円・CWA200円・その他 300円  
 集合/八潮駅前広場 (つくばエクスプレス線八潮駅徒歩1分)  
 解散/15時30分頃 におどり公園 (つくばエクスプレス線三郷中央駅へ徒歩2分)  
 コース/駅前広場～中川やしおフラワーパーク(wc)～やしお生涯学習館(wc)～八条親水公園(wc)～イトーヨーカドー(昼食・wc)～延命院虚空蔵堂～谷口不動尊～におどり公園(解散)  
 ○みどころ 江戸時代から近代まで洪水との戦いが続いた、治水の苦勞が偲ばれる地域を見て歩く。
- ★6月例会 宗吾霊堂のアジサイ観賞ウオーク 13 km (コースリーダー 石井信次)  
 日時/6月24日(日) 9時10分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・他協会及一般 300円  
 集合/成田駅西口駐輪場屋上(JR成田線成田駅改札口徒歩1分)  
 解散/14時00分頃 南囲護台(いごだい)児童公園(JR成田駅まで徒歩3分)  
 コース/成田駅～中台運動公園～赤坂地区公園～武蔵街区公園～宗吾旧宅～麻賀多神社～宗吾霊堂(昼食)～公津の杜公園～南囲護台(いごだい)児童公園(解散)～成田駅  
 ○みどころ 佐倉の宗吾さんが、江戸幕府への直訴は「一家全員の死」を覚悟しての江戸までのウオーキング。その道中の心中たるや……。と言う事で宗吾霊堂境内のアジサイを存分に観賞して戴きたいと思います。
- ★7月平日ウオーク 東京童謡散歩 15 km (コースリーダー 石原洋二)  
 日時/ 7月4日(水) 9時30分 団体歩行 参加費/会員 100円・CWA200円・その他 300円  
 集合/護国寺境内 (東京メトロ有楽町線護国寺駅1番出口徒歩1分)  
 解散/14時30分頃 隅田公園 (東京メトロ銀座線浅草駅・東武伊勢崎線浅草駅へ徒歩5分)  
 コース/護国寺～吉祥寺～全生庵～谷中霊園(wc)～第2日暮里小学校～第3日暮里小学校～日暮里公園(昼食・wc)～大雄寺～不忍池～上野公園(wc)～浅草寺～隅田公園  
 ○みどころ あなたはいくつ覚えていますか?昔歌った童謡・唱歌。その歌詞や音符の刻まれた数々の記念碑、顕彰碑、記念塔等を訪ねて歩きます。「からすのあかちゃん」・「かもめの水兵さん」・「こいのぼり」など等。
- ★7月例会 取手の宿とビール工場見学 15/10 km (コースリーダー 遠藤啓一)  
 日時/7月15日(日) 9時30分 団体歩行 参加費/会員及びCWA無料・その他 300円  
 集合/取手駅西口ペデストリアンデッキ(JR常磐線取手駅西口)  
 解散/14時30分頃(ショート)・16時10分頃(レギュラー)麒麟麦酒工場広場(取手駅へ徒歩25分)  
 コース/10キロコース:長禅寺～取手本陣跡(wc)～念仏院～八坂神社～かたらいの郷(昼食・wc)～普門院～光明寺～麒麟麦酒工場見学と試飲(80分)～解散  
 15キロコース:(途中まで10キロコースと同じ)かたらいの郷手前～クリーンセンター脇公園(昼食・wc)～東谷寺～福永寺～明星院～センター脇公園(wc)～普門院～光明寺～麒麟麦酒工場見学と試飲(80分)～解散  
 ○みどころ 今回は麒麟麦酒工場見学の定員があるため13時30分と15時00分見学が分かれます。「先着受付で各コース100名の限定になります(合計200名)」15キロコースは取手七福神のすべてを回りますが10キロコースは七福神が4箇所になります。汗をかいた後のビールは最高、飲めない方にはノンアルコールビールやジュースがあります。

## 柏市ウォーキングネットワーク特別行事

【ご注意】この行事は北総歩こう会主催行事ではありませんので、完歩証・IVV 等はありません

☆ 協賛行事 歩いてみよう！柏の七福神の候補地巡り 約5~6km (小雨決行)  
日時／5月3日(祝) 9時00分 団体歩行 参加費／一律100円(傷害保険&資料代)  
集合／JR柏駅東口ダブルデッキ 解散／同じ柏駅12:00頃

みどころ／よそにあって柏市に無い「柏の七福神」が出来そうです。現在候補にあがっている、香取神社・諏訪神社・柏神社・長全寺など古くから地元の信仰の対象になっている神社仏閣を巡ります。



## ふあみりーウオーク

集合時間は毎回9:00 解散は12:00頃 参加費:会員100円・会員以外200円

☆ 5月19日(土) 海老川から谷津干潟へ 約8km(担当:中山祐子)

集合:天沼弁天池公園(JR・東武船橋駅北口徒歩5分)

解散:谷津バラ園前(京成線谷津駅へ徒歩5分)

☆ 6月16日(土) 流山のアジサイめぐり

約9km(担当:加藤洋子)

集合:JR常磐線南柏駅

解散:TX線流山セントラルパーク駅

4/21 草加の松並木・ハーブ橋に全員集合



平成24年4月4日 平日ウォーク

## 『なまずの里の桜並木』を担当して

コースリーダー 中山 弘

このコースは5年前に歩いた所だったが、季節は5月で葉桜が勢いよく「この桜が満開の時は見事だろうな?」と思い、是非花の季節に歩きたいと提案しました。桜はその年の気候で大きく左右されるので、特に今年は寒波がいつまでも居座り、とても心配でした。ようやく暖かくなって来て、幸い3月31日に東京でも開花宣言の発表があり希望も出てきました。

当日は幸い好天に恵まれ 桜も三分ほど開いていたのでホッとしました。途中のポイントの吉川富士(16m)には、参加者の殆どが登頂して360度の景色を楽しんでいただき喜ばれました。途中から風が強くなり橋を渡る時がちょっと心配で、気にしているうちに中川に架かる旭橋で土手を手前で曲がってしまい戻るといふ失敗をしてご迷惑をお掛けしました。

ウォーキングの催しは天候が良ければ7割は成功と言われますが、無事ゴール出来たのは148名の参加者と役員のご協力の賜物と心から感謝いたします。

(コース担当:川越久子・中山祐子)



二郷半用水の桜並木に行く参加者

### ☆ 会報「ほゆう」欠番調査願い

北総歩会創立20周年を前に、会報ほゆうのバックナンバーを調べたところ、下記番号が見当たりません。お持ちの方は複写させて下さい。今回は分かり易く通算番号のみ表示しました。通算7号 13号・21号・22号・27号・49号・以上の6部です。72号の提供あり、感謝！北総歩こう会の20年史とも言える全巻を揃えたく、お手持ちでしたらお願い致します。

### ☆ 例会コース提案願い ☆

北総歩会員の皆様、早くも平成25年度の事業計画案を作成する時期になりました。計画には会員の皆様のご希望や意見を最大限に取り入れて作成したく存じます。およそのコースや良い時期、過去に実施されてもう一度歩いてみたいコースなどメモして行事の時に役員に渡すか、FAX・郵送などご提案下さい。採用されますとコース担当リーダーが調査実行いたします。

平成 24 年 4 月 8 日 月例会



# 『小貝川に沿って歩く』を担当して

コースリーダー 竹渕房夫

今年度の行事計画の募集に際し、昨年6月にCWAウォーキング指導員講習会に参加した時に達会長よりお話を伺いました。「ウォーキングコースを企画する時に ①大きく開けたロケーションがあり ②緑が沢山あり ③野鳥の声が聞かれて ④土の上を歩ける を考慮すると当日大勢の参加者が完歩して『良いコースだった』と言われます」との事でしたのでこのポイントを頭においてコースを検討しました。

在職中の勤務先が取手市であり以前参加した例会、水ウォークで小貝川に土地勘があった為、良いと言われるコースのポイントを満たしそうな小貝川の堤防をメインにしたコースを提案しましたところ、採用されましたのでリーダーを務めさせていただく事になりました。

昨年10月に1回目の下見をして概要のコースを決めて、その後11月に担当役員で2回目の下見をしてコースの確定をしました。その後トイレ休憩場所、見学場所等について利根町歩く会の会長田仲様にはたいへんお世話になりご指導も頂きました。



豊田堰を背景に小貝川の堤防に行く

今回が初めてのリーダーでしたのでコース設定、時間配分、地図の作成、運営方法など先輩役員の皆様にご指導を頂き、当日を迎える事になりました。当日は予想以上の好天に恵まれ、桜も開花して交通の便に多少の難が有る遠い集合場所に145名という沢山の皆様のご参加をいただきました。徳満寺から観る茨城百選の利根川の眺め、間引きの絵馬の見学、間もなく始まる水田用水を満々と満たした豊田堰、360度の展望の小貝川の堤防、ふるさと公園の桜の下での昼食などを楽しみました。

事故も無く全員無事に完歩でき、「良いコースだった」との声も聞かれて自分なりにたいへん満足できました。これも役員の皆様のご協力のお陰と感謝する次第です。参加者の皆様、役員の皆様有難うございました。

(コース担当 林、九嶋、遠藤)

<答え> ゆきげ もちづき (ぼうげつ) あさづくよ (あさづきよ) こさめ いざよい (じゅうろくや) はくう うんき (おんき) むらさめ しらぬい しのめ わたくしあめ しぐれ しけ つゆ (ばいう) ばくしゅう ひさめ

## ほゆるのひろば



### ウォーク日本 1800 千葉県内 54 全市町村完全完歩表彰

「ウォーキング運動が持つ五つの分野の効用(健康・環境・教育・観光・交流)を全開させ、全国1800市町村にこの5Kの効用を遍く広めよう」との趣旨から、(社)日本ウォーキング協会(JWA)が2009年秋に「健やか爽やかウォーク日本1800～歩いて日本を元気に」をキックオフしました。

全国都道府県協会がこの活動に参加するのに呼応して、NPO 法人千葉県ウォーキング協会(CWA)も2010年1月より開始、2012年3月に終了し、3月18日に総会会場で完全完歩者の表彰式が行われました。我が北総歩こう会の該当者は「筒井寿一さん・林 義治さん・中林 毅さん」の3名です。

- |       |      |     |
|-------|------|-----|
| 酒々井町  | 八千代市 | 千葉市 |
| 栄町    | 我孫子市 | 鎌倉市 |
| 神崎町   | 鴨川市  | 船橋市 |
| 多古町   | 鎌ヶ谷市 | 船橋市 |
| 東庄町   | 君津市  | 船橋市 |
| 大網白里町 | 富津市  | 船橋市 |
| 九十九里町 | 浦安市  | 船橋市 |
| 芝山町   | 四街道市 | 船橋市 |
| 横芝光町  | 袖ヶ浦市 | 船橋市 |
| 一宮町   | 八街市  | 船橋市 |
| 睦沢町   | 印西市  | 船橋市 |
| 長生村   | 白井市  | 船橋市 |
| 白子町   | 富里市  | 船橋市 |



あなたは二〇一〇年一月から二〇一二年三月にわたって健やか爽やか「ウォーク日本1800」運動を理解され「千葉県内54全市町村ウォーク」を完全完歩されましたよってここにあなたの素晴らしい健康と持続力を称え表彰いたします  
二〇一二年三月一八日  
NPO 法人 千葉県ウォーキング協会  
会長 達 國明

## 表彰状 筒井 寿一様

隠居のたわごと

## 北総歩こう会を思う

H.13.04.18 記 和田 武年

北総歩こう会は、毎月2つの行事(現在は3つ)を行っております。其の1つはふぁみりーウオークと呼んでおりますが、半日で7~8キロを歩き、其の途中で初歩的なウオーキング教室を開いて、「歩いてみようかなー」と思っていた人が安心して気軽にウオーキングの仲間になれるような機会を提供しております。ふぁみりーウオークを小学校としますと、1日7~8キロでは物足りなくなった方々には中学・高校クラスとも言える2つ目の行事、1日10~15キロを歩く月例会も月に1回行っております。(現在はもう1回平日ウオークも有り)歩く楽しみは十人十色ですので、健康の為に歩くのでしたらこのクラスの歩きを1日1万歩を目標にする事で十分ですが、中には1日15キロでは物足りないという人や、北総歩のテリトリーよりもっと広い、見知らぬ土地を歩きたいという人もおります。

そうした方々の為には、ロングコース有り、里山コース有り、歴史コース等々、沢山の情報を提供しております。おおいに北総歩から飛び出して、高校・大学クラスを目指してください。

しかし実家である北総歩を忘れないで下さい。遠い旅先の大会会場で北総歩のバッジを付けている人に出会うと、嬉しくなつてつい声を掛けてしまいます。相手も同じ北総歩の会員だと分かると、すぐ打ち解けた仲間になってしまいます。どうか実家を飛び出してください。

そうした方々もある程度上り詰めると、今までの自分の経験を他の人に伝えたいとか、得た知識を使って人の役に立つ事に喜びを見出す人も出てきます。是非、そうした心境になった人は、役員として経験を生かして欲しいものです。また、以前は40キロ・100キロを平気で歩いたロングウオーカーもだんだん無理が効かなくなります。健康の為に歩いているのに、健康を害してはつきりません。そうした時には北総歩の例会で仲間達とのんびり語らいながら歩けば良いのです。ふぁみりーウオークは初心者教育の場であり、歴戦の勇士が羽を休めるかたわら、初心者に経験を語ってくれる場でも有ると考えております。初心者を掘り起こし、実家で中・高校生まで育てて旅立たせたいと考えております。現にそうした方々が随分生まれました。私もたまたま遠くの大会に参加しますが、そうした会場で北総歩のバッジネームを見かけると、とても嬉しくなります。

ふぁみりーウオークにはもう一つの大きな意味があると思っております。それは『あるけあるけ(最近ではウオーキングと称するが)運動の基本の姿である』という事です。原点を忘れて浮かれていると、バブル経済のように崩壊してしまいます。北総歩は基本の姿、原点を大事に地に付いた会でありたいと願っております。

北総歩は派手なイベントはやりません。「歩く会」の基本姿勢を忘れることなく、なるべく経費を節約し、ボランティアで参加してくれている役員の方々には、歩きたい時には何時でも好きな大会に参加できる会の運営でありたいと思います。

**追記** :この原稿を書いたのは平成13年4月である。私が8年間、運営委員長をやってきて森さんに引継ぎ、新たに広報担当として会報「ほゆう」を引き受けてスタートした時期である。北総歩こう会が創立9年目のスタートをした時期でもあった。北総歩こう会の目指す理想を求めて、今から思えば「俺も若かったなー」と思う文章である。さて、今年は創立20年目に入ってスタートした。大げさに言えば20世紀を終わり、来年は21世紀に向かって大きく羽ばたく年である。新たな出発の準備の参考にして頂き、北総歩こう会の理想を求めて再び出発して頂きたいと願う。(H24.04 記)


**お時間拝借**


(5)

♪♪ 百点取ったら北総歩会の優等生 ♪♪  
読めますか？小学校で習った漢字

## 【 天気・自然現象編 1 】

雪気 望月 朝月夜 小雨 十六夜 白雨

温気 村雨 不知火 東雲 私雨 時雨

時化 梅雨 麦秋 氷雨

【答えは ほゆう今月号のどこかの片隅にありますよ・・・】

**【編集後記】** 春の天候は日毎に急変するので気象の予報士も苦勞するらしい。我々の行事も予報が外れて

困った行事は3/24と3/31の行事だった。そして4/4の行事は台風のような天候が意外と早く上って名残の風は強かったが、大勢の参加者に来て頂けた。今年は柏の葉公園で孫と遊びながら、遅い桜の花見と鶯の初音とそして燕の飛ぶのと同じ日に春を実感した。私の古いMOを整理してUSBに移し変えていたところ、「北総歩こう会を思う」なる11年以上前の資料が有ったので掲載したが、隠居のたわごとと聞き流して欲しい。 -歩遊人-

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170

## ★ 平日ウオーク10回完歩者名

4/4(水)の平日Wでの10回完歩者は4名で、昼食会場の松伏町総合公園で表彰されました。  
大黒 崇さん(ちば) 二野宮昭子さん(会員)  
松尾弘人さん(会員) 平沢信三さん(会員)  
頑張りましたね おめでとう!!