

# ほゆう

**会報 4月号**

 平成24年(2012)4月 通算216号  
 発行/北総歩こう会・〒277-0841  
 柏市あけぼの 2-9-20 B902  
 TEL: FAX 04-7145-1620


## 行事の案内板

お願い:北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

**☆5月平日ウオーク 土浦城を見に行く 15 km** (コースリーダー 林 克彦 )  
**日時** / 5月23日(水) 9時30分 団体歩行 **参加費** / 会員100円・CWA200円・その他300円  
**集合** / 土浦駅西口2Fデッキ(JR常磐線土浦駅西口1分)  
**解散** / 15時頃 土浦駅東口(JR常磐線土浦駅前)  
**コース** / 土浦城跡(wc)～城下町(大手門跡・南門跡等)～霞ヶ浦総合公園(昼食・wc)～土浦駅東口(ゴール)

**○みどころ** 最初に明治時代に建立のバロック風木造建築の旧土浦中学校を、次に水戸街道を取り込んだ土浦城跡、城下町をめぐる。現存建築物に本丸太鼓櫓門、霞門等があります。最後に城下町を抜けて霞ヶ浦の一望と、季節のお花がいっぱいの総合公園を訪ねます。

**☆5月例会 パワースポットめぐり 15 km** (コースリーダー 九嶋 仁)  
**日時** / 5月27日(日) 9時00分 団体歩行 **参加費** / 会員及びCWA無料・その他300円  
**集合** / 隅田公園水上バス乗り場(東武線浅草駅正面改札口より徒歩3分)  
**解散** / 14時30分頃 浅草寺(東武線浅草駅へ徒歩10分)  
**コース** / 隅田公園～待乳山聖天～今戸神社～お化け地蔵～平賀源内の墓跡～旧音楽学校(wc)～根津神社(wc)～湯島神社(wc)～上野公園(昼食・wc)～浅草寺(解散・wc)

**○みどころ** 各神社仏閣において、様々なパワー・ご利益を施して頂きます。特異な所で、巾着や大根を奉納する等珍しいところもあります。沢山のパワーを頂いて下さい。

**☆6月平日ウオーク 八潮から三郷へ水都を歩こう 15 km** (コースリーダー 和田武年 )  
**日時** / 6月6日(水) 9時00分 団体歩行 **参加費** / 会員100円・CWA200円・その他300円  
**集合** / 八潮駅前広場(つくばエクスプレス線八潮駅徒歩1分)  
**解散** / 15時30分頃 におどり公園(つくばエクスプレス線三郷中央駅へ徒歩2分)  
**コース** / 駅前広場～中川やしおフラワーパーク(wc)～やしお生涯楽習館(wc)～八条親水公園(wc)～イトーヨーカドー(昼食・wc)～延命院虚空蔵堂～谷口不動尊～におどり公園(解散)

**○みどころ** 江戸時代から近代まで洪水との戦いが続いた、治水の苦勞が偲ばれる地域を見て歩く。

**☆6月例会 宗吾霊堂のアジサイ観賞ウオーク 13 km** (コースリーダー 石井信次)  
**日時** / 6月24日(日) 9時10分 団体歩行 **参加費** / CWA加盟団体無料・他協会及一般300円  
**集合** / 成田駅西口駐輪場屋上(JR成田線成田駅改札口徒歩1分)  
**解散** / 14時00分頃 南団護台(いごだい)児童公園(JR成田駅まで徒歩3分)  
**コース** / 成田駅～中台運動公園～赤坂地区公園～武蔵街区公園～宗吾旧宅～麻賀多神社～宗吾霊堂(昼食)～公津の杜公園～南団護台(いごだい)児童公園(解散)～成田駅

**○みどころ** 佐倉の宗吾さんが、江戸幕府への直訴は「一家全員の死」を覚悟しての江戸までのウオーキング、その道中の心中たるや……。と言う事で宗吾霊堂境内のアジサイを存分に観賞して戴きたいと思ひます。

★ 感謝！感謝！感謝！ ★

会員の武部信二様より会の運営の一部にと、ご寄付を頂きました。

手賀沼を巡る白樺派文学の散歩道



第9回

# 大正浪漫ウオークin手賀沼

(我孫子・大正浪漫ウオークの名称を変更しました)

日本市民スポーツ連盟認定大会 ・ 美しい日本の歩きたくなる道 500 選認定大会

主催:北総歩こう会

後援:(社)日本ウオーキング協会

後援:我孫子市 我孫子市教育委員会

柏市 柏市教育委員会

日時/4月30日(振替休日) 会場/我孫子市手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口徒歩10分)

参加費/事前申込み¥500・当日参加¥700(我孫子市民と柏市民は¥500)・中学生以下は無料・小学生以下は保護者の同伴を要す(歩行傷害保険料を含む)

ゴール/15時までにゴールをお願いします(コースの詳細は現在検討中で変更の可能性もあります)

① 7km 大正浪漫コース 受付9:00~ 出発式9:40~ 団体歩行

天神坂の柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、杉村楚人冠記念館、志賀直哉邸跡など、文人文化人ゆかりの地から鳥の博物館、水の館、130mの藤棚などを訪れ、遊歩道を手賀沼公園に戻る。

② 15km 手賀沼北岸、谷津田コース 受付9:00~ 出発式9:40~ 自由歩行

手賀沼北岸遊歩道から五本松公園、都部・岡発戸に残る貴重な谷津田を抜け東我孫子、高野山地区を通り①の逆コースで手賀沼公園に戻る。

③ 23km 手賀沼西半周、手賀沼北岸遊歩道、谷津田コース 受付8:20~ 出発式9:00~ 自由歩行

船戸の森・武者小路邸跡・手賀沼の西側を半周し手賀大橋を渡り、②のコースに入る。

※①②③コースとも 500選の道【千葉12-01】を認定する。



# ふあみりーウオーク

集合時間は毎回9:00 解散は12:00頃 参加費:会員100円・会員以外200円

☆ 4月21日(土) 草加の松並木 約8km (担当:川越久子)

集合:東武伊勢崎線草加駅 解散:同じ伊勢崎線新田駅

☆ 5月19日(土) 海老川から谷津干潟へ 約8km(担当:中山祐子)

集合:天沼弁天池公園(JR/東武船橋駅北口徒歩5分)

解散:谷津バラ園前(京成線谷津駅へ徒歩5分)

☆ 6月16日(土) 流山のアジサイめぐり 約9km(担当:加藤洋子)

集合:JR常磐線南柏駅 解散:TX線流山セントラルパーク駅

平成24年3月11日 月例会



## 『牛久沼カッパの里を訪ねて』を担当して

コースリーダー 神崎 武

毎年夏から秋にかけて、来年度の行事計画を決めますが、東日本大震災で中止になった昨年度の行事は来年度に実施と決まり、今回のコースを作成した私としては、当然手を挙げました。既にコースも地図も出来ているので安心していましたが、中山会長から、「CWA主催の来年1月の初詣ウオークは北総歩会が主管です。つきまして神崎さんが以前担当した『諏訪道を歩く』をベースに布施弁天や諏訪神社を入れてコースを作れませんか?」と提案され引き受けたこともあり、昨年後半は初詣ウオークに掛かり切りになりました。

そんな訳で新しい担当とこのコースの再下見をしたのは今年に入って、初詣ウオークが終わった1月21日(土)でした。2ヵ月後には本番なので、自分なりに今回の下見の目的を事前に明確にし



出発前に全員で黙祷をしました

2012/03/11

1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに



た。①新担当の早川、掛川両氏にコースを覚えてもらう。②昨年、中止になったコースがそのまま使えるかどうか？③雲魚亭(当日、係りの人が不在だったため、後日小川芋銭研究センターに電話して了解を取り付けた)、三日月橋生涯学習センターのトイレ使用の許可をもらう。④行程表作成のため時間割の確認。⑤昼食地、牛久観光しょうぶ園の現状確認。⑥コース内の幾つかの注目場所をリーダーとして担当者に説明する等です。

下見の当日は生憎の小雨の中を8時45に出発、結果として下見の目的が杞憂だった事に安堵し、各担当からもOKが出てほっとしました。

少々問題なのは本番当日が晴ればこのコースの良さが理解していただけるが、雨天の時に適当な代替りの昼食場所が無いために、止むを得ずショートカットして終了するしかないことでした。

そして、本番の日が近付くにつれ新たに気になってきたのは、3月11日には被災地を始め、全国で何かしらの行事が行われるだろう。そのような時に我々が歩いていて良いのかな？と言う思いでした。当日、中山会長の挨拶時に参加者の皆様に黙祷を呼びかけられましたので不安が吹き消えました。

本番当日は皆様の日頃の行いが良いためか、前日までの雨が上がり出発時には日が射ってきて本当に感謝です。ちょっと残念だったのは、牛久城跡の林の中の散策路が工事中で、連日の雨が原因かと思われるぬかるみで予定コースが歩けなかった事です。空堀？や林の中の本丸跡？と思われる広くて平らな空き地があり、皆様に説明しなかった。逆に予定コース通りに行かないハプニングも、私としては「これも有りかな？」と思っておりますが・・・。



牛久沼・三日月橋付近を歩く

今回初めて、各役員が持っているトランシーバーに直結する小さいマイク？を付けて歩かされましたが、これからのリーダーは、「コース全体をよく把握して参加者に説明しないと駄目だな」と痛感しました。

解散式後に多くの方から「今日のコースは良かった」、また歩いてみたい」とお声を掛けて頂きました。有難うございます。コースリーダー及び担当者として大変嬉しい言葉でした。111名参加者の皆様が、このたびの東日本大震災で被災された方々、被災地の現状を思いやりながらのウォーキングだったと思います。

謙虚におごらず歩ける事に感謝して・・・。(コース担当:掛川・早川・軍地)

平成24年3月21日 平日ウォーク



## 『おおたかと菜の花』を担当して

コースリーダー 林 克彦

昨年大震災の影響で中止になった行事の開催なので、そのまま実施すればと考えていましたが、若干の手直しが必要でした。ポイントは、放射能のホットスポット地域なので影響を避けるのと、開発中のために絶えず変更される道路状況を確認する事でした。

開催の10日前に下見に出かけ、営巣地の森の中には入らないで外周を歩く、ゴールの公園では芝生に入らない(側溝の除染)、信号と道路が完成していたので新道路を歩くコースに変更しました。

下見中に新たな問題が出てきました。菜の花が咲いていない(昨年3/23は8分咲き位だった)、トイレの借用を申出ようとした流山市の施設(博物館、勤労者福祉センター)は、月曜日が休みだった。(下見は担当の都合で、たまたま月曜日) 今年の梅の花は、3週間遅れなので菜の花もやむを得ないか？施設への挨拶は後日(ふぁみりーの下見の後)対応しました。

当日は快晴で、少し風はありましたがウォーキングには好天候でした。菜の花は残念でしたが、この時期に咲いている(今年は少し後)事を知って頂ければ、地元でもあり、交通も便利ですので、手軽に個人のウォーキングコースに組込んで貰えれば幸いです。

当日の役員のご協力、活躍に感謝、お礼申し上げます。(コース担当:清水・川越)



菜の花三分咲きの江戸川29.5KP 付近を歩く参加者

# ほゆうのひろば



## 第13回 大連アカシアマーチ&青蔵鉄道でチベットのラサへ (2/2)

北総歩会員 柳田秀雄

南にヒマラヤ山脈、北にタクラマカン砂漠に囲まれた広大な青蔵高原の東端を走る青蔵鉄道は全長 1956kmです。標高 5072m の唐古拉(タンラ)が今現在、鉄道では世界最高地点となります。中間の青海省・格爾木(ゴルムド)でも標高 2828m もあります。車窓からは雨、雪、凍土など高地ならではの景色が見られます。食事は食堂車で、飲み物はビールや焼酎など何でも揃っておりますので、長時間の列車の旅も退屈はしませんが、高山病対策の第1がアルコールを控える事であることを忘れては後が大変です。チケットは事前にパスポートの控えを送り確保しなければ乗車は出来ません。個人旅行での入手はとて不可能だと思われま



ポタラ宮前の広場に集合した同行の仲間達



高地の湖 ヤムドク湖と仲間達

1994年、世界遺産に登録されたポタラ宮は、ダライ・ラマ 5世が 17世紀に建造して以来の宮殿で、見学するには事前見学手続きが必要です。ポタラ宮周辺はチベット仏教の究極の礼拝方法である、五体投地で祈る多数の信者の姿を見て、自分も同じ仏教徒といえるのか?と考えさせられました。高地を経験して初めてわかる高山病で頭痛の連続には参りました。対策は①風邪をひかない②動くときは慌てず、走らず、ゆっくりと。③乾燥地帯であり、水分を十分にとる。クスリ?や酸素吸入器などいろいろ試みたがほとんど効かなかった。青蔵鉄道で車窓の景色を見ていた睡眠不足の人は到着後、高山病で点滴、酸素吸入の手当てを受け2万円位の出費になりました。医療保険は必須ですね。5000m以下の山には名前が無いそうです。このような厳しい高地の生活を体験出来て、はからずも楽しい旅を経験した 10日間でした。(終り) (2011. 11.15 受付)

### ☆ 会報「ほゆう」欠番調査願い

北総歩会創立 20周年を前に、会報ほゆうのバックナンバーを調べたところ、下記番号が見当たりません。お持ちの方は複写させて下さい。今回は分かり易く通算番号のみ表示しました。通算 7号 13号・21号・22号・27号・49号・72号 以上の7部です。北総歩こう会の 20年史とも言える全巻を揃えたく、お手持ちでしたらお願い致します。

### ☆ 平日ウオーク 10回完歩者名

3/21(水)の平日Wでの 10回完歩者は 6名で、昼食会場の流山市運動公園で表彰されました。  
 布施一巳さん(会員) 香取ちいさん(会員)  
 田中英美子さん(会員) 三枝君子さん(CWA)  
 森田 弘さん(船歩) 竹達良子さん(一般)  
 頑張りましたね おめでとう!!

## おめでとう



2012年 2月 1日 会員の認定者

40000 km 松山隆子さん 21000 km 鈴木好次さん  
 15000 km 市川 操さん 10000 km 竹淵房夫さん  
 10000 km 中村禎宏さん

地球一周 4万キロを目指して頑張ろう ♪♪

【編集後記】 関東地方はとうとう春一番が吹かないで春分の日を迎えた。例年になく遅い春がやってきた。はかま姿の女子大生や真新しいランドセルを背負った小学生に、良き日本を残してやりたいと切に思う。アウトドア派の我々にとっては心ウキウキの季節が始まった。さあ! 外に出かけて、歩きに行こう。 -歩遊人-

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170