

ほゆう

会報 8月号

 平成23年(2011)8月 通算208号
 北総歩こう会事務局・〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL : FAX 04-7145-1620


行事の案内板

★9月特別行事 CWA主催「利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち」 15km (コースリーダー 筒井寿一)

主管/北総歩こう会 《W日本1800:流山市・柏市 500選:千葉12-09》

日時/9月14日(水)9時30分 団体歩行 参加費/参加者一律300円

集合/流山おおたかの森駅前広場(つくばエクスプレス線・東武野田線流山おおたかの森駅徒歩1分)

解散/14時30分頃 運河水辺公園(東武野田線運河駅へ徒歩2分)

コース/流山おおたかの森駅前～諏訪神社(wc)～成顕寺～駒木ふれあいの森～法栄寺～鐺木学校跡～
 柏の葉公園(昼食・wc)～野馬土手～東深井古墳公園(wc)～利根運河～運河水辺公園～運河駅

○みどころ/美しい日本の歩きたくなるみち500選「千葉12-09」完全版を歩きます。

★9月例会 伊能忠敬と地図を歩く 20/12km (コースリーダー 石原洋二)

日時/9月25日(日)9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・他協会及一般300円

集合/港区立芝公園(芝東照宮隣り)の多目的広場(都営地下鉄三田線芝公園駅徒歩1分又はJR山手線
 京浜東北線浜松町駅徒歩10分)

解散/12キロコース:12時30分頃 深川公園(東京メトロ線門前仲町駅へ徒歩3分)

20キロコース:15時00分頃 上野駅前

コース/芝公園～芝東照宮～旧丸山古墳～国会議事堂前庭～桜田門～一石橋～日本橋～八丁堀～霊岸島
 ～門前仲町～富岡八幡宮～深川公園(昼食・12キロコース解散)～浅草橋～源空寺～上野駅

○みどころ/東京の地図測量史跡(几号水準点・日本水準原点・霊岸島水位観測所・一等水準点交無号・
 日本国道路元標)を歩くとともに、伊能忠敬関係の史跡(測地遺功表・地図御用所跡・旧宅跡・銅像・浅草
 天文台跡・墓所)を訪ね歩く。番外で、上野駅近くで地上を走る地下鉄を見ることが出来るかも……

★10月平日ウォーク 松戸市に残る自然をたずねて 12km (コースリーダー 早川 進)

日時/10月5日(水)9時00分 団体歩行 《W日本1800:松戸市》

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・他協会及一般300円

集合/宮前公園(新京成線八柱駅又はJR武蔵野線新八柱駅から徒歩5分)

解散/14時00分頃 赤城神社(JR常磐線・武蔵野線 新松戸駅へ徒歩5分)

コース/宮前公園～21世紀の森と広場～小金原公園(昼食)～関さんの森～赤城神社(解散)～新松戸駅

○みどころ/都市公園である21世紀の森と広場と、手の入っていない関さんの森をつないで歩きます。

★10月例会 豊田城を訪ねて 15km (コースリーダー 林 克彦)

日時/10月23日(日)9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・他協会及一般300円

集合/石下駅前広場(JR常磐線取手駅乗換え関東鉄道常総線石下駅下車徒歩1分)

解散/14時30分頃 豊田城(石下駅へ徒歩10分)

コース/石下駅～将門公苑～下総国亭跡～長塚節生家(見学・wc)～総合運動公園(昼食・wc)～豊田城
 (wc)～石毛駅

みどころ/関東平野にそびえ立つ五層の天守閣(戦国時代)、平将門の生誕地の将門公苑(平安時代)、ア
 ララギ派の歌人の長塚節生家(明治時代)、石下(いしげ)の町の歴史的史跡をめぐる。

《参考》常総線は往復切符がお得です。取手⇄石下¥1,500 守谷⇄石下¥1,300



ふあみりーウオーク

集合時間は毎回 **9:00** 解散は **12:00** 頃 参加費：会員 100 円・会員以外 200 円

☆ 8 月はお休みします

☆ 9 月 17 日(土) 二郷半領用水路散策
約 9 km (担当:和田武年)
集合:つくばエクスプレス線 三郷中央駅
解散:JR 武蔵野線 吉川駅

☆ 10 月 15 日(土) 野田市内散策
約 7 km (担当:林 克彦)
集合:東武野田線 清水公園駅
解散:東武野田線 野田市駅
最後にももの知りしょうゆ館も見学予定



7/16 日秀観音寺の巨木:イヌマキと参加者



平成 23 年 7 月 10 日 月例会ウオーク

『房総風土記の丘・ハスの花を訪ねて』を担当して

コースリーダー 石井信次

春 4 月、下見に最高の季節に担当者と打ち揃って成田駅に集合して「いざ出発!!」。「あっちだ!」、「いやこっちだ!」とルートを考え、トイレ場所、雨対策まで考えると 15~16 km どころか、すぐに 18~20 km に伸び過ぎてしまう。この道はどうか?と農家の人に問えば“行き止まり”との返事、ではこの道を行こうと山を登り畑の道を下ると、農家の庭先に出てしまったりとそれは大変でした。最終的にルートを決めて、行事計画の提出にこぎつけました。

さて、まさか当日がこんなに暑くなるろうとは想定外の予定外となり、熱中症の心配をしなければと思いながら、ゆっくりと歩くことを念頭に歩行しました。昼食時間と房総のむらをドッキングし、約 1 時間としたことは良しと思



房総のむらをいざ出発!

えましたが、130 名の参加者の中から 10 名程のリタイアが出た事を知り残念でした。心を痛めました事は後の行事運営に役立てたいと存じます。

今回、無事にゴール出来ました事は、参加されました皆様と役員各位のご協力の賜物でした。厚く御礼申し上げます。

(コース担当:筒井・林・九嶋)



成田病院前を延々と続く参加者

1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに

おめでとう



2011年5月31日会員の認定者

31000 km 九嶋 仁さん

19000 km 鈴木 好次さん

14000 km 今井 誠一さん

地球一周4万キロを目指して頑張ろう♪♪

新入会員紹介

印西市の小濱度子さん

先輩会員の皆さん どうぞヨロシク! ♪

★ 平日ウオーク10回完歩者名 ★

7/27(水)の平日ウオークでの10回完歩者は3名で、昼食会場の松ヶ丘公園で表彰されました。

稲葉清一郎さん(会員) 大田光一さん(船橋)

小林六郎さん(会員)

頑張りましたね おめでとう!!

😊 お時間拝借 😊

♪♪ 百点取ったら北総歩会の優等生 ♪♪
読めますか? 小学校で習った漢字

【第1章 入門編です】

独楽 土筆 河童 氷柱 夏至 覚束無い

長万部 形相 相殺 大童 案山子

二束三文 飲茶 雑魚 飛耳長目

【答えは ほゆう今月号のどこかの片隅にありますよ…】



平成23年7月27日 平日ウオーク

『守谷市街の散策』を担当して

コースリーダー 菊池 靖

北総歩こう会発足の年に第1回を(H5.8.15)開催から毎年夏に守谷のアサヒビール工場見学を実施してきました。たつぷりと汗をかいたウオークの後の冷えたビールを楽しみに参加する方が多く、毎回盛況でした。今回は評判が良かった1昨年のコースを採用する事にして、工場見学を3月初めに予約して先ず安心しておりました。

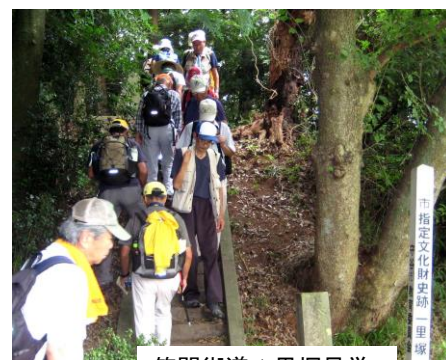
ところが3月11日に東日本大震災が発生、巨大地震により工場設備が損傷して暫くの間、操業停止となりました。ビール工場見学も中止となり、予約も総て白紙になりました。地震発生時に見学者がいて、大変危険な状態だったようです。その後の余震も含めて神経質な対応になったのでしょうか。

コースリーダーとしてJWA・CWAへの広報締切り期限がありますので、度々工場側へ連絡を取ったのですが、そのつど「受入れOK」の返事は頂けませんでした。公報への締切りが近い5月初旬に「工場の状況から、7月の見学は出来ない」と判断して、ビール工場見学を除いたコースを決定いたしました。しかしその時点では「万一にも見学OK」に、望みを託しておりました。

工場見学は6月から再開されましたが、見学日も限定され規模も縮小、団体は30~40名以内となりました。更に7月からは電力節減15%が始まり、見学日は土・日のみとなり、北総歩こう会伝統のアサヒビール工場見学は昨年の第18回までで途切れて、今年の第19回の望みは無くなりました。

さてウオークの当日、朝から小雨模様の曇り日、しかも工場見学中止を予期していたように、連日続いた猛暑日とは逆の比較的に凌ぎ易いウオーク日和になった事は不幸中の幸いでした。コースは守谷駅 明治神宮裏広場を9:20に出発、笠間街道1里塚~北園森林公園~守谷城址公園~野鳥の森散策路南ルート~幸福の道~松ヶ丘公園~守谷駅までの12kmで13:30に解散となりました。参加者は90名でトラブルも無く順調に終了しましたが、何かコースの目玉になるものが無くなった感じがして残念でした。

来年度は内容が変わると思いますが、真夏の風物詩である「ビール工場見学」が再開されることを期待しております。(コース担当:中村・石井)



笠間街道1里塚見学



守谷城址公園を行く

ほゆるのひろば



ウォーキング指導員認定講習会に参加しました

柏市会員 遠藤啓一

2,011.6.19 千葉市稲毛区の千葉県青少年女性会館（NPO 法人 千葉県ウォーキング協会の事務所もあります）に9時から17時まで行ってきました。ウォーキング指導員講習会は1日で座学と実技、その後指定の大会に参加して実習すると頂ける資格です。費用は1万円で3年間有効（その後更新必要）。写真は授業教室の様子です。お茶を飲みながら17名が参加しました。千葉県各地から参加され、10回目の開催だそうです。



この講座に参加したきっかけは北総歩こう会の役員になって、参加の皆様の質問に正確に答えられるよう、ウォーキングの知識を習得する為でした。同じ時期一緒に役員になった竹淵氏・九嶋氏も同様です。

私は2年前の4月に定年退職し、今は、月の半分を再雇用で同じ会社に勤めております。収入は年金と給料合わせても正社員の給料の半分以下です。いわゆる「暇があっても金がない」状態です。また会社人間でしたので地域の知り合いもほとんどいません。退職後の生活をいかに金をかけないで有意義に過ごせるか、また、地域社会の中で知り合いを増やせるか考えました。その際、考えたのが友人と企画した「四国巡礼4

国巡り」でした。四国巡礼 1200 km を4回に分けて回るものです。これは昨年10月に結願しました。その準備の為に金をかけず健康で過ごすには、人間の基本運動である歩く力を鍛えなければなりません。そこで地域社会で友人も出来ると思い「北総歩こう会」に入会しました。費用も掛からず、行きたい時に参加出来る気軽さが魅力でした。一人で歩くより皆で歩く事で少しずつ長く歩けるようになりました。

私の場合は昨年、前会長の市川さんからの誘いもあり「人のお役に少しでも役に立てれば」と考え、今年4月から役員になりました。大勢の方と知り合いになり、とても良かったと思っています。千葉県の全市町村を歩く行事、全国の県をすべて歩く行事など沢山のメニューが用意されています。その中から現在の自分に合いそうな目標を決めて日々歩きますと長続きすること請け合いです。

※編者注釈:千葉県内のあらゆる団体(学校・市町村・教育委員会・スポーツクラブ等)の要請で指導出来る資格です。今回参加17名の内訳:一般のウォーキング会所属7名・千葉県ウォーキング協会(CWA)傘下の歩こう会所属5名・所属無し一般参加5名 市町村別では四街道市5名・柏市4名・我孫子市1名・千葉市4名・袖ヶ浦市1名・松戸市1名・大網白里町1名



< 答え > こま つくし かっぱ つらら げし おぼつかない おしゃまんべ ぎょうそう そうさい おおわらわ
かかし にそくさんもん やむちゃ ざこ ひじちょうもく

【編集後記】 2月の総会で新任の役員になって頂いた3人が揃ってCWA主催のウォーキング講習会に参加した。その中の最若手の遠藤氏に代表してその熱い思いを書いて頂いた。後に続く方々の為に……一步遊人——
編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170