

# ほゆう

**会報 2月号**

 平成 23 年 (2011) 2 月 通算 202 号  
 北総歩会事務局・〒277-0841  
 柏市あけぼの 2-9-20 B902  
 TEL : FAX 04-7145-1620


## 行事の案内板

**☆3月例会 牛久沼カッパの里を訪ねて 13 km** (コースリーダー 神崎 武)

**日時** / 3月13日(日)9時00分 団体歩行 **参加費** / 会員及びCWA無料・その他300円

**集合** / 牛久駅東口広場 (JR常磐線牛久駅東口改札徒歩1分)

**解散** / 14時00分頃 刈谷中央公園 (JR常磐線牛久駅西口へ徒歩15分 案内有り)

**コース** / 牛久駅東口～牛久城跡～雲魚亭～牛久市観光アヤマ園(wc・昼食)～東林寺～刈谷中央公園

**○みどころ** / 牛久市の歴史の中心とも言える城中地区、その中心にある牛久が生んだ小川芋銭のふるさとを訪ねます。日常生活を離れ、牛久沼、稻荷川周辺の緑豊かな景観の中を歩き、心を癒されて見ませんか！

**☆3月平日ウオーク おおたかと菜の花 12 km** (コースリーダー 林 克彦)

**日時** / 3月23日(水)9時00分 団体歩行 **《W日本1800 流山市》認定**
**参加費** / 会員100円・CWA200円・その他300円

**集合** / 流山おおたかの森駅南口前広場 (東武野田線・つくばエクスプレス線おおたかの森駅徒歩1分)

**解散** / 14時30分頃 流山おおたかの森駅南口前公園 (同駅へ徒歩3分)

**コース** / 駅南口前広場～おおたかの営巣地の森～勤労者福祉センター(wc)～江戸川土手～流山市立博物館(wc)～総合運動公園(昼食・wc)～流山おおたかの森駅南口前公園(解散)

**○みどころ** / 流山おおたかの森駅の名前の由来になった森の一部を探索します。それから江戸川の土手の菜の花のじゅうたんの中を2kmほど、春の香りを満喫して頂きます。ご近所の隠れた見所をご案内します。

**☆4月例会 柏市内の桜めぐり 14 km** (コースリーダー 中山 弘)

**日時** / 4月2日(土)9時00分 団体歩行 **《W日本1800 柏市》認定**
**参加費** / 会員及びCWA無料・その他300円

**集合** / 北柏第1公園 (JR常磐線北柏駅 徒歩3分)

**解散** / 14時30分頃 柏の葉キャンパス駅 (つくばエクスプレス線)

**コース** / 北柏第1公園～北柏ふるさと公園(wc)～常夜灯～大堀川～高田近隣センター(wc)～成顕寺～柏の葉公園(昼食・wc)～こんぶくろ池～柏の葉キャンパス駅

**○みどころ** / ふるさと公園・大堀川・柏の葉公園など春真っ盛りの桜を堪能して頂ければと思います、ご案内致します。

# おめでとう



2010年11月30日会員の認定者

25000 km 掛川 洋さん

17000 km 鈴木好次さん

地球一周4万キロを目指して頑張ろう♪♪

### ☆ 平日ウオーク10回完歩者名 ☆

 1/5(水)の平日ウオークでの10回完歩者は9名で、昼食会場のあじさい公園で表彰されました。  
 土橋満子さん(会員) 柴田 契さん(会員)  
 小林伸江さん(会員) 高野恵右さん(会員)  
 中田 弘さん(会員) 渡辺哲郎さん(会員)  
 宇田川秀雄さん(東京) 森田初恵さん(船歩)  
 永森恵美子さん(ちば歩)

頑張りましたね おめでとう！！



# 第8回 我孫子・大正浪漫ウオーク

主催：北総歩こう会

後援：我孫子市教育委員会 柏市 (社)日本ウオーキング協会

日本市民スポーツ連盟認定大会・美しい日本の歩きたくなる道 500 選認定大会・ウオーク日本 1800 認定大会

日時／5月1日(日) 会場／我孫子市手賀沼公園(JR 常磐線我孫子駅南口徒歩 10 分)

参加費／事前申込み¥500・当日参加¥700(我孫子市民と柏市民は¥500)・中学生以下は無料・小学生以下は保護者の同伴を要す(歩行傷害保険料を含む)

ゴール／15 時までにゴールをお願いします

① 7km 大正浪漫コース 受付 9:00～ 出発式 9:40～ 団体歩行

天神坂の柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、志賀直哉邸跡など、文人文化人ゆかりの地から鳥の博物館、水の館、130mの藤棚などを訪れ、遊歩道を手賀沼公園に戻る。

② 15km 手賀沼北岸、谷津田コース 受付 9:00～ 出発式 9:40～ 自由歩行

① コースの地域のほか、手賀沼北岸遊歩道から五本松公園、都部・岡発戸に残る貴重な谷津田を抜け東我孫子、高野山地区を通り手賀沼公園に戻る。

③ 23km 手賀沼西半周、手賀沼北岸遊歩道、谷津田コース 受付 8:20～ 出発式 9:00～ 自由歩行

手賀沼の西側を半周し手賀大橋を渡り、②のコースに入る。

※①②③コースとも 500 選の道【千葉—①】を認定する。

※ウオーク日本 1800 の認定 ①②コースは我孫子市を ③コースは我孫子市と柏市を認定する。



# ふあみりーウオーク

集合時間は毎回 9:00 解散は 12:00 頃

参加費：会員 100 円・会員以外 200 円

☆ 3月26日(土) 八柱で桜見物

約 8 km (担当：掛川 洋)

集合：JR 武蔵野線 新八柱駅

解散：JR武蔵野線 東松戸駅

☆ 4月16日(土) あけぼの山のチューリップ

約 8 km (担当：中山 弘)

集合：JR 常磐線 我孫子駅

解散：JR 常磐線 北柏駅



12/18 成田線小林駅に全員集合

平成 23 年 1 月 5 日 平日ウオーク



## 『松戸の七福神 ②』を担当して

コースリーダー 森 禎之

松戸には 2 つの七福神巡りコースがありますが、昨年行った 1 回目で回れなかった残り 4 福神を今回計画しました。昨年終わった徳蔵院(寿老人)のある八柱駅から始めれば、悩まずに残り 4 福神を回れますがこれでは 15 km を超えてしまい、「前回の時に 3 福神をもう一つ増やしておけば良かったかな？」と思いました。やはりあまり長いコースは初詣としては向かないので地元の会員とも相談し、出発点を常盤平に変更するとコースも短くなるので地図を作り直すことにしました。

それでも初詣のコースとしては距離が長いので、途中で帰っ



円能寺・福祿寿様参拝

1. やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに



でも良いショートコースを設定しました。ショートコースは2福神が残ってしまいますので、一部の人には迷惑をおかけすることになります。仕方なしと思いながら設定しました。

次の下見では畑の中を歩けば気になっていた自動車とも会わず、より安全な道となりますので一部分コースを変更しました。最終的な下見は12月も中旬となったのですが、この日は雨となり「これでは本番の時に昼食場所が無くては困る」と思いました。早速、軒下を借りるべくお寺さんに話をしたところ「どうぞお上がり下さい」と庫裏に案内され、お茶までご馳走になり恐縮しました。これも下見の良さかなと思いながら寺を辞しましたが、当日は良い天気になることを祈りながら歩きました。

これでコースも完成しましたので地図の線引きも終り、印刷したのが本番まで数日を残すだけとなりました。残る心配は天気でしたが、幸いにも予報では雨の心配はないようなので安心して当日を迎えること



金蔵院・恵比寿様参拝

になりました。また、一部の寺では「他の団体ともお参りが重なるのではないか？」との住職の話もありましたが、それも無く我々だけのお参りとなり安心しました。

発表したコースは最初の案で出しましたので距離についてまちまちとなり、また配った地図の公園名に一部誤りがあったりして、皆様にはご迷惑をおかけ致しました。また事務局のほうには集合場所についての問合せがかなりあったとのことで、迷惑をかけたことをお詫び致します。

おかげさまで松戸七福神も無事に終わりましたのは、関係者の方々のご協力がありましたことを感謝いたします。ありがとうございました。

(コース担当：石原洋二・清水完浩)



平成 23 年 1 月 9 日 月例会

## 『新春初詣・成田山新勝寺』を担当して

コースリーダー 石井信次

寒い朝なれど好天気恵まれて、絶好のウォーキング日和となりました。参加者が227名と予想を超え、200枚用意した地図が不足となり、増刷に走りましたが嬉しい限りです。昼食場所の坂田ヶ池は成田市営で芝生地を使用する場合には事前申込が必要なのだそうです。房総のむらの一角とはいえ独立しているとは勉強不足でした。皆様に気を揉ませてしまい、申し訳ありませんでした。もう一つ、大谷津運動公園でトイレ休憩をする予定でしたが、隊列の“せいぎょ”が出来なくて通過してしまいました。謝る事ばかりで誠に申し訳ありません。成田山参道の自動車の行列、人の混み具合等をもっと研究すべき事が山ほどある



小3のお子さんを連れた若い家族も参加：龍角寺で

と存じ、これを機にもっと勉強し皆様に気持ちの良いコース作りをさせていただきます。

参加者の皆様、そして役員一同のご指導のもと、無事ゴール出来た事を感謝致します。龍角寺の薬師如来様、成田山新勝寺の不動明王様に合掌！！“オシャカサマ”は何事もご存知でした。

(コース担当：筒井寿一・市川操・林 克彦)



新勝寺はまだか？田んぼ道に行く



## 「第2回 柏の葉公園ウオーキング大会」に参加

流山市在住会員 和田武年

さる平成22年10月24日(日)歩けの仲間である柳田氏の柏の葉ウオーキングクラブ主催「第2回柏の葉公園ウオーキング大会」に出席すべく、7:50に家を出た。集合地が県立柏の葉公園なので勝手知った道で4km40分で予定通り8:30に会場に着いた。途中ですれ違った女性3人は今日の大会のために危険箇所を誘導するために先発した大会スタッフであろう。会場には北総歩会の創立15周年記念で配布した赤い帽子を着用した参加者があちこちに見られるのが嬉しかった。間もなく出発式が始まり、柳田氏の主催者挨拶や柏の葉公園管理事務所責任者の挨拶などが簡単に終わり、準備体操をやって9:00にはAとB組が出発した。A組は28kmコースで私はB組16kmコースと最初から決めていた。受付で貰ったコース地図を見ると私が豊四季駅前から会場まで歩いてきたコースを戻り、新駒木橋から大堀川を下って木崎橋までは日常歩いている私のマイコースであった。



大会成功を予言する夜明け

9:00に「エイ・エイ・オー」の掛け声で出発し、9:40新駒木橋から大堀川左岸を下り、木崎橋から28kmコースと分かれて我々は旧吉田家へ向かった。新駒木橋から一緒に歩いた同年輩の流山市江戸川台から参加したと言う男性とは、天下国家の政治談議で気が合ったが、会報ほゆうを渡して28kmコースへ行ってしまった。今度は木崎橋でウロウロしている女性に声を掛けて一緒に歩くことになった。松戸から来た女性で「間もなく退職するので前から興味を持っていた歩きの体験に来た。初めてなので教えてください」とのことだった。先ずお弁当を持っていなかったもので途中のコンビニで購入してもらい、ほゆうを渡して「ふぁみりーウオークは初心者向きなので参加してください。そこは少人数で7~8km半日ですからゆっくりと歩けについてお話できます。そこでまたお会いしましょう」と誘った。旧吉田家で

私がのんびりと11:30~12:00おにぎりを食べている間に彼女は先に出発したが、ゴール近くで一緒にになって13:00ゴールした。

ゴールすると柳田氏が待っていてくれて、肩を組んで記念写真を撮った。他所の会が主催する大会に参加するのは気楽に歩けを楽しめるが、それを運営している方達の苦労が見えてくる。小さな「柏の葉ウオーキングクラブ」がこれだけの大会を見事にやりぬく団結力には脱帽した。歩く途中の矢張りの設置と数も半端な数ではなくて、困る箇所は無かった(16kmコースでは)。帰りも歩いて帰宅したので、新駒木橋~柏の葉公園間を今日は、3回も行ったり来たりした事になる。(2010.10.24記)



ゴールした私と出迎えた柳田氏と

## ★ 感謝! 感謝! 感謝! ★

会員の伊澤米治様と菅原寿恵野様より会の運営の一部にと、ご寄付を頂きました。

## 新入会員紹介

栄町の篠塚秀夫さん 葛飾区の早川美代さん  
柏市の川崎静江さん

先輩会員の皆さん どうぞヨロシク! ♪

【編集後記】 新年を迎えたばかりなのに早や2月になる。北総歩会の定期総会が2月13日に予定されております。今回は役員も改選されますので是非ご出席されて、新体制のスタートに際し、後押しと声援をお願いしたい。昨年の夏は異常な暑さに我々の行事でもコースの短縮を余儀なくされた程であったが、この冬の寒さと大雪もまた異常である。牛豚の口蹄疫や鳥インフルエンザの大発生など地球環境の悪化が原因では?と思われる異常事態に、我々ほゆう(歩友)仲間は自然を破壊しない歩きを大切にしたい人生・生活を楽しもう。 一步遊人—  
編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170