

ほゆう

会報 11月号

 平成22年(2010)11月 通算199号
 北総歩こう会事務局・〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL : FAX 04-7145-1620


行事の案内板

北総歩こう会も加盟の柏市ウォーキングネットワーク主催行事です

☆晩秋の柏北部を訪ねる 約10km

皆さんおおいに参加して下さいね!!

日時 / 11月26日(金)9時30分

参加費 / 一律300円

《W日本1800》認定なし

集合 / JR北柏駅南口 北柏第一公園

解散 / 15時頃 同じJR北柏駅

コース / 北柏台一公園～三井遺跡公園～あけぼの山公園(昼食)～善照寺～高野台公園

○ **みどころ** / 富勢地域は江戸時代、旧水戸街道(現在の弁天通り)の渡し場(七里ヶ渡し遺跡 新大利根橋の下)が有り、宿場町として、水戸へ下る旅人や布施弁天さん詣での人々で大変栄えたと伝えられております。布施城址や妙見さんと八坂神社等あり、古くから栄えた地域です。富勢小学校の前身(寺子屋)が在った南龍寺700年以上の歴史を持ち、鎌倉時代13世紀～14世紀時代の「善光寺式阿弥陀如来三尊像」や境内には筆子塚もある善照寺、柏では珍しい「時宗 遊行上人」のお寺です。時宗は沼南地域にも福満寺があります。善照寺隣には江戸時代の彫刻師の作品で、立派な彫刻が残る香取神社等もあり、歴史がいっぱいです。柏市の名士「成島巍一郎代議士」は善照寺寺子屋の卒業生です。

☆12月平日ウォーク シリーズ・野馬土手を歩く① 14km (コースリーダー 石原洋二)

日時 / 12月1日(水)9時00分 団体歩行 《W日本1800 鎌ヶ谷市》認定

参加費 / 会員100円・CWA200円・その他300円

集合 / 新鎌ヶ谷ふれあい公園(東武野田線・新京成線・北総鉄道線・新鎌ヶ谷駅徒歩3分)

解散 / 14時30分頃 初富稲荷神社(新京成線初富駅～徒歩5分)

コース / 新鎌ヶ谷ふれあい公園～第三中学校横野馬土手～市民体育館・野馬土手説明板(WC)～初富小学校・野馬土手説明板～野馬土手断面～鎌ヶ谷大仏～牧士清田家墓所～市民の森(昼食・WC)～牧士三橋家墓所～貝柄山公園(WC)～小金中野牧の込跡～初富稲荷神社・初富開墾記念碑

○ **みどころ** / 野馬土手を歩くシリーズの第1回目。現在も残されている野馬土手と案内板を見ながら歩き、牧士清田家と三橋家墓所を詣で、史跡小金中野牧込跡を見学し、明治の新政府による小金牧の開墾(初富が最初)記念碑を見る。歴史を学び感じる一日です。


☆12月例会 初冬のつくば研究学園都市の公園めぐり 14km (コースリーダー 神崎 武)

日時 / 12月4日(土)9時00分 団体歩行 《W日本1800》認定なし

参加費 / 会員及びCWA無料・その他300円

集合 / 中央公園 (つくばエクスプレス線 つくば駅A2出口 徒歩1分)

解散 / 14:30頃 同じ中央公園(つくばエクスプレス線つくば駅～徒歩1分)

コース / 中央公園(スタート)～松見公園～吾妻公園～竹国東公園(wc)筑波宇宙センター(見学)～梅園公園(昼食・wc)～赤塚公園～洞峰公園(wc)二の宮公園～竹園公園～中央公園(ゴール)

○ **みどころ** / 30数年前に広大な山野に多くの国の研究所と公園がつくられました。特徴が有り、趣のある9つの公園を巡ります。紅葉にはちょっと遅過ぎますが、降り積もった紅葉を踏み締めながら初冬の陽射しを浴びて歩きませんか?お待ちしております。

☆平成 23 年 1 月 平日ウオーク 松戸の七福神②めぐり 11 km・14 km (コースリーダー 森 禎之)
 日時 / 1 月 5 日 (水) 9 時 00 分 団体歩行 《W日本 1800 松戸市》認定
 参加費 / 会員 100 円・CWA200 円・その他 300 円
 集合 / ひまわり公園 (新京成線 常盤平駅 徒歩 3 分)
 解散 / 15 時 00 分頃 鹿島神社 (JR 北小金駅へ徒歩 2 分・11 km の一次解散は JR 線 TX 線南流山駅)
 コース / ひまわり公園～21 世紀の森公園～円能寺～金蔵院～南流山駅 (一時解散)～医王寺～華厳寺～北小金駅
 ○ みどころ / 昨年行いました松戸七福神の第 2 回目です。今回は残りの 4 福神を回ります。

☆平成 23 年 1 月 例会 新春初詣・成田山新勝寺 15 km (コースリーダー 石井信次)
 日時 / 1 月 9 日 (日) 9 時 30 分 《W日本 1800 成田市・栄町》認定
 参加費 / 会員及び CWA 無料・その他 300 円
 集合 / 上前児童公園 JR 成田線安食駅徒歩 3 分 解散 / 14 時 30 分頃 新勝寺 成田駅へ 10 分
 コース / 上前児童公園～百庚申～龍角寺～房総の村～坂田ヶ池総合公園 (WC・昼食)～大谷津運動公園～成田山新勝寺 (解散式)
 ○ みどころ / 千葉県で最も古いと言われた龍角寺と初詣参拝者が全国でも上位の新勝寺と両方を拝むとは“オシャカサマ”でもご存じないでしょう。



ふあみりーウオーク

集合時間は毎回 9:00 解散は 12:00 頃
 参加費：会員 100 円・会員以外 200 円

- ☆ 12 月 18 日 (土) 本塾の白鳥
約 8 km (担当：石井信次)
集合：JR 成田線 小林駅 解散：同じ小林駅
- ☆ 平成 23 年 1 月 8 日 (土) 隅田川七福神めぐり
約 8 km (担当：吉田公康)
集合：東武伊勢崎線 浅草駅正面改札口
解散：東武伊勢崎線 堀切駅 10/16 柏市第 2 清掃工場前を行く→



平成 22 年 9 月 28 日 平日ウオーク



『日本の里 100 選 結縁寺』を担当して

コース：サブリーダー 石井信次

この行事の実施 3 日前に急に「コースリーダーの筒井氏が急遽入院した。リーダーに代わって団体歩行を仕切れ」と言われ、“ビックリ”。のんびり構えていたので、余計に“ビックリ”。一応、下見はやっており、内容は分りますので「OK」と返事をしましたのですが！リーダーとの電話の話では「天気予報によると当日は雨天なので“カット”“カット”で行け！」とハッパを掛けられました。

さて当日は大雨警報が出ておりましたので雨合羽を持っていざ現地へ。雨が恐れを感じたのか小雨に変更してくれたので助かりました。カット部分を思い切って松崎公園から結縁寺と横に結びまして、昼食場所を花の丘公園のドームと考えました。天気が良ければ船穂コミュニティセンターに寄って昼食と思っていたのですが、電話でお断り申し上げたところ快く受入れて下さって「わざわざ連絡を頂き有難う」と言われ恐縮致しました。

雨の結縁寺→

船穂センターから結縁寺に抜ける道があるのですが、これはリーダーが見つけてきたもので、付近の人も通らないジャングルみたいな道で、倒木や竹が倒れ草ぼうぼうの道なので「雨天の今日はカットして良かった」と思いました。きっと何時か晴天の日に鎌・剪定はさみ・鋸など持参して全員で通ってみたいと思っております。

最後に結縁寺の不動明王を時間外なのに我々の為に御開帳頂いた住職や関係の皆さまに感謝いたします。雨降りの日に参加頂きました皆様及び役員各位に感謝申し上げます。(コース担当：筒井寿一・中山祐子)



平成 22 年 10 月 6 日 平日ウォーク



『いま見ておきたい！レトロ建築 24 選』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

高気圧に覆われ、すがすがしい秋の散策日和となった 10 月 6 日の「平日ウォーク」、参加の皆様には、ご満足いただけましたでしょうか？ところどころで金木犀が香り、黄色く色付き始めたイチョウや、ギンナンとの出会いもありました。参加者は予想を超える 217 名！200 部用意した地図も不足、刷り増しのため役員が急ぎょコンビニに走り、最初の休憩場所の湯島天神でお渡しできました。

昨今、古い建造物や身のまわりの文化財への関心が高まってきたとはいえ、建築史上価値の高い名建築が次々と消えていく

のもまた現実。先ごろも今回取り上げた泰明小学

校と同等の中央区の小学校の取り壊しが始まりました。いま見しておかなければ、来年は跡形もなく消えてしまうかも知れません。「24 建築選」は欲張り過ぎの感がありましたので、変化をつけることに苦心しました。5 回の下見を経て確定したのが、上野公園から湯島～お茶の水界限～お堀端～官庁街～日比谷公園～銀座・有楽町に至る今回のコースでした。

信号や人通りの多い街中コースにもかかわらず、整然とした団体歩行にご協力いただいた参加者の皆様、そして的確に歩行誘導された役員各位に感謝いたします。

(コース担当：石原洋二・山口浩子)



法務省旧本館をいざ出発！



ニコライ堂を出発する参加者

平成 22 年 10 月 11 日 月例会



『野田の里山を歩く』を担当して

コースリーダー 中山 弘

このコースは故成川氏が 50 代で癌で亡くなる 5 年前の 12 月に、最後のリーダーとして実施された思い出深いところです。清水公園から柏たなか駅まで、自然がいっぱいのとても良いコースでしたが、最近の例会と比較して距離が長すぎるのが難点でした。

今回はコースを逆にしてゴールを愛宕駅にすることで 約 2 キロ短縮することにしましたが、柏市と野田市の市境のためバスなどの便が無く、もしもの時の逃げ道が無いのが気がかりでした。又コンビニや小公園も無くトイレの問題も有りましたが、最初の休憩地の福田公民館まで約 90 分くらいなので大丈夫だろうと判断しました。

雨天の場合の昼食場所も天気予報次第で、ここに御願いしようと思いましたが 幸い予報は晴れ、予定どおり

野田市中央スポーツ公園にしました。当日は「体育の日」に相応しい、抜けるような青空となって気温も 10 月としては高くなり、各自で体調管理には注意をして頂きました。予想外の 223 名という参加者数で配布地図が不足したり、途中で体調不良者が出たり、隊列が長くなり先頭とアンカーの連絡が上手く繋がらなかったりとドタバタ致しました。しかし、皆様は秋晴れに恵まれた 1 日、里山ウォークを十分に楽しんで頂いた事と思います。参加者の皆様と役員の方々の御協力により 無事ゴール出来たことを感謝いたします。

(コース担当 林 克彦・清水完浩)



クリアビューホテル付近・利根川土手を行く



柏たなか駅の出発式

流山市民活動推進センター登録団体の協働活動の一環として

しあわせ養成所メンバーが、北総歩こう会ウォーキングに参加しました (H22.9.19)

しあわせ☆ネット流山主催の第4回しあわせ養成所が9/19(日)に開講され、北総歩こう会9月CWA行事「大津川源流から手賀沼へ13kmコース」のウォーキングに参加しました。当団体得意のコラボ(協働)です。

しあわせ養成所には今回3名の方が新たに加入され、簡単な自己紹介の後に北総歩こう会に合流しました。受付で、会報・地図などを受け取り、障害保険にも加入した後、事務局からコースの説明があり、ストレッチ体操で体をほぐした後でスタートとなりました。今回は、NPO 法人千葉県ウォーキング協会の主催ということもあり、県



内外から沢山の方々が集まりなんと**274名**の参加者を得られたとのことでした。

猛暑の影響が残り、かなり日差しの中でのスタートとなりましたが、我々しあわせ養成所のメンバーも最後尾から皆さんに遅れないようについて行きました。歩こう会のメンバーの方々の健脚は流石と思わざるを得ませんでした。そういえばスリムな方が多く、私のようなメタボ人間はついぞ見当たりませんでした。自己管理ができない自分に反省!!(だけなら猿でもできる)。

当養成所は、新規加入3名の方も直ぐにグループに馴染み、皆さんおしゃべりをしたり風景を楽しみながら和気あいのムードでウォーキングを楽しんでいました。

コースは実に用意周到に練られており、車の多い道路を避けて団地の中を通ったかと思うと鬱蒼とした杉の木林で森林浴を楽しみ、そして、北総台地分水嶺たる鎌ヶ谷北部の北に流れる大津川源流沿いや堤防を歩き、果ては田園風景を楽しみながら農道を歩いたり、日常では味わえない楽しみが満載でした。思わず、生まれ育った故郷の光景が懐かしく思い出されたのは、私一人だったのでしょうか？ また、暫く歩いているうちに**ウォーキングの楽しみは単に歩くことだけではなく、様々な方たちとの語らいにもあることに気がつきました**。東京からひとり参加されたまだ若い男性の方は、ホームページや会報より情報を入手して気楽に参加して気ままに楽しんでいるとのことでした。また、歩こう会の役員の方からは本日のウォーキングが1年前に計画され、何度も事前走行を重ねながら開催に漕ぎ着けたとお話を伺いました。また、ある方は、病気で1年間休んでいただけでも今日戻ってこられた喜びに浸っているとお話を伺いました。

当養成所の会員も、会員同士で話をしたり、歩こう会の方々と雑談を楽しんだりと思い思いに楽しんでいました。かなりの暑さの中ペースは普通より遅く、体調不良者が2名程出たこともあり、昼食は予定地より手前の総合運動場で摂ることになりました。当グループは木陰にシートを敷き、車座になって事務局が用意したおにぎりやお稲荷さん、オカズをつつき合いました。皆さん、会社で食べている昼食よりも遥かに美味しいと言って完食してくれましたので、何よりです。

午後3時に終点増尾駅に到着しましたが、流石に疲れしました。特に最後の休憩地の増尾城址公園を出発してからの1時間は、ふくらはぎや足の裏が痛く、午後の日差しも強烈で長かったあ〜。電車に乗ってシートに腰を埋めてからは立ちあがる気力もなく、乗り換え駅の階段も手摺りにつかまりながらやっとの想いで我が家に辿り着きました。

最後に、北総歩こう会の役員の方々の緻密なコース設定と300メートルはあろうかと思われる行列の管理、信号地点ごとの交通整理、トイレなどの休憩地管理、そして何よりも暑さを加味してペースを配分し、体調不良者を増やさないために**昼食を前倒し、18kmコースを断念するなど状況に応じた的確なジャッジメントに敬意を表します**。楽しいウォーキングを堪能させていただき感謝申し上げます。

(NPO 法人しあわせネット流山 代表 富岡恒雄)

☆ 平日ウオーク10回完歩者名 ☆

10/6(水)の平日ウオーク10回以上完歩者は9名で昼食会場和田倉噴水公園で表彰されました。
 関久美子さん(会員) 釧持恵美子さん(会員)
 平沢信三さん(会員) 松本昂二さん(会員)
 早川美代さん(TWA) 梵山捷代さん(TWA)
 佐藤晴雄さん(ちば歩) 平丸秋子さん(ちば歩)
 久保田義貞さん(船橋歩) おめでとう!!

【編集後記】10月の平日Wには217名・月例会には223名もの参加者に来て頂き、持参した会報ほゆうは予備に持っていたふぁみりーW用まで吐き出してやっと思合せた。編集発行人としては嬉しい悲鳴である。多数の参加者を集められた原因は何か？ 会としても反省・研究して次の企画に生かせるよう努力をしたい。9/19実施の行事に参加されたNPO 法人しあわせネット流山のホームページから了解を頂き記事を転載した。 一歩遊人

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170