

ほゆる

会報 6月号

平成 22 年(2010) 6 月 通算 194 号
北総歩こう会事務局・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL : FAX 04-7145-1620
<http://www1.u-netsurf.ne.jp/~KHA>
YASHI/hokusou/hokusoua.html



行事の案内板

★7月・8月の平日ウオークはお休みします

★7月例会 夏バテ解消・ビールで乾杯 13km (コースリーダー 清水 完浩)

日時/7月18日(日)9時00分 団体歩行 参加費/会員及びCWA無料・その他300円

集合/守谷駅:つくばエクスプレス(TX)線or関東鉄道常総線 解散/15時30分頃同じ守谷駅

コース/守谷駅(明治神宮)~新守谷駅~立沢公園(WC)~せせらぎの小道~川の一里塚~四季の里公園(昼食・WC)~ビール工場見学~守谷駅

○みどころ/せせらぎの小道から川の一里塚、竹林など足に優しい道を歩きます。そしてビール工場へ、出来たての美味しいビールで乾杯、夏ばて解消しましょう。

★8月例会 野田の七夕祭り 12km (コースリーダー 市川 操)

日時/8月7日(土)16時00分 団体歩行

《W日本1800 野田市》 認定

参加費/会員及びCWA無料・その他300円

《500選の道 千葉12-09》 認定

集合/利根運河水辺公園(東武野田線 運河駅徒歩5分)

解散/東武野田線 野田市駅(1次解散 樺ホール19時30分頃、以後は自由歩行で自由見学)

コース/運河水辺公園~山崎貝塚~みずき公園(wc)~桜木神社~長命寺~高梨本家~香取神社~樺ホール(wc)~(七夕会場まで案内、以後自由見学)~野田市駅

○みどころ/野田の歴史を感じながら、比較的静かな雰囲気の中を歩き、七夕会場に入っては、喧騒の中、自由歩行、自由見学とします。

新入会員紹介

柏市の古澤 都子さん 松戸市の関 保夫さん
我孫子市の松山 宏司さん
先輩会員の皆さん ヨロシク!♪

おめでとう



2010年3月31日会員の認定者

地球一周40000km達成 中山 弘さん

39000km 高桑三郎さん

地球一周4万キロを目指して頑張ろう♪♪

★ 平日ウオーク10回完歩者名 ★

5/12(水)の平日ウオークでの10回完歩者は1名で、昼食会場の綾瀬川左岸広場(公園は整備工事中)で表彰されました。

岩波 勝さん (利根歩)

頑張りましたね おめでとう!!

ふぁみりーウオーク

「ふぁみりーウオーク」の集合時間、7月は特別に **8:30** です。(通常 9:00) ゴール解散は **11:00** までを目途にします。参加費：会員 100 円・会員以外 200 円
ご注意 7月の集合時間は暑いので夏時間の早朝 8:30 です

☆ 7月 17 日(土) 帝釈天と野菊の小道
 約 6 km (担当：筒井寿一)

集合：京成金町線 柴又駅 寅さん銅像前
 解散：北総線矢切駅 or 栗山坂下バス停留所から
 JR 松戸駅へ 矢切の渡し舟に乗船します
 各自料金 100 円をご用意下さい

8月のふぁみりーウオークはお休みします

☆ 9月 18 日(土) 初秋の彼岸花を探して
 詳細は次号にてお知らせします

5/15 江戸城天守閣跡を下る皆さん→



平成 22 年 4 月 29 日 特別行事



『第7回 我孫子・大正浪漫ウオーク』を担当して

運営委員長 筒井 寿一

北総歩こう会最大のイベントであります「我孫子・大正浪漫ウオーク」を今年も開催出来た事を大変嬉しく思います。今回より JWA・CWA より「北総歩こう会」中心で運営することになり、不安も抱えながら、諸先輩の伝統と、全国でもトップクラスのロケーションと文化に満ちたウオーキングのこの素晴らしい大会を汚すことなく、参加者と会員・スタッフ・関係者一体となった、「明るく・楽しく・和やかな」思い出に残る一日となるよう準備活動いたしました。

関係者の力添えと素晴らしい天候に恵まれて 700 名以上、大会二番目の参加者数となり、無事成功裏に終わりましたことを感謝申し上げます。サポート役員として積極的なご協力を戴いた、14 名の会員様にも厚く御礼申し上げます。

今回我孫子市教育委員会の後援を戴き、また我孫子市広報・朝日新聞・読売新聞・地域新聞・ASA わが町新聞に掲載戴き、アビスタけやきプラザ・道の



風が強くて参ったね

の駅・各公共センターとスポーツ店・JWA・CWA と各地の他協会行事でチラシ等配布させて頂き誠に有難う御座いました。

①7k大正浪漫コース ②15k手賀沼北岸・谷津田コース ③23k手賀沼西半周・手賀沼北岸遊歩道・谷津田コースと新たにリニューアルした3コースで開催いたしました。千葉・東京・埼玉・茨城の他、兵庫・京都・山梨・栃木・神奈川の参加を受け、コースはほぼ 100%、運営についても 85%の評価を得ました。今後ともより皆様の一層満足をいただだけますよう、至らぬ点は改め、改善を加えます。初参加 50%弱・2~7回参加 50%強の皆様が今後とも何回も参加していただけるような大会に致したいと「北総歩こう会」会員一同頑張っていきたいと思っております。我孫子市民の子供からお年寄りまで今回参加いただいた約 50 名を 4 倍に、会員 100%参加を目指し 1000 名以上、より多数の大会にと大きな夢を持って活動を目指していきたいと思っております。今後ともご指導・ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



「こもれび」で昼食

平成 22 年 5 月 12 日 平日ウオーク



『レイクタウンから草加松並木』を担当して

コースリーダー 川越 久子

(もっと早くお日様が顔を出して欲しかった!!) 昨年「日本の道100選」に相応しい古典的な草加松並木と、珍しい大きな池のレイクタウンを歩いて感激しました。その途端にこのコースのリーダーを命令されてしまった。ここで大弱り、如何に二つの見どころを結ぶか……。草加から歩いたりレイクから歩いたりしたが、矢張り北総歩に近いし、珍しい駅という事では出発はレイクタウンに決める。その次のポイントは昼食場所。良いと思った綾瀬川左岸



百代橋を下り松並木に行く 2010/05/12

広場が防災公園として工事中で大きな塀に囲まれた。市の緑地公園課に相談すると「3月末完成するも芝の養生中で7月末迄はダメ」と言われガッカリ、でも4月に入ると工事終了ロープ周りと川岸に腰を下ろす場所が有り、大喜び。次は雨天の心配、文化会館にも足を運ぶ。ヒヤヒヤで天気予報とニラメッコ。だが当日は朝からの小雨がスタートと共に大粒となり、折角の草加公園もゆっくり風情を楽しんで貰えない。でも昼食時近くになりサンサンと陽が射し始めてホットする。

何時も歩く度にレイクの街の若人の顔と、綾瀬川沿いの必ずお声を掛けて下さる人懐かしい方々の対比に驚かされた。又、ふと立ち寄った歴史民俗資料館の館長さんの熱心な御案内のお誘いには恐縮した。当日、力不足の私をサポートして下さいた役員の皆様に深く感謝申し上げます。又、定まらぬ天気の中を 114 名ものご参加を頂き本当に有難うございました。四季それぞれに趣のある草加公園、札場河岸の美しい桜、東福寺の見事な花々をリセットしてお見せしたかったと思いました。

(コース担当: 山口浩子・加藤洋子)



矢立橋を登る先頭集団

ほゆらのひろは

嬉しい報告が 2 件あります



感謝状

北総歩こう会様

貴殿は 春を告げるウオーキングの全国祭典“歩こう!花と海と太陽と!”南房総フラワーマーチに対し深い理解を示され 本大会の発展に多大なるご協力を賜りました 第20回記念大会にあたり深甚なる感謝の意を表します

2010年 3月6日

南房総フラワーマーチ実行委員会
南房総市長 石井 裕
日本ウオーキング協会会長 村山 友宏

さる3月6日~7日まで2日間にわたり開催された「第20回南房総フラワーマーチ」の会場において、北総歩こう会が本大会の発展に寄与したことに對する感謝状を南房総フラワーマーチ実行委員会より頂きました。

また、同じ会場で会員の関久美子さんがなんと第1回から連続参加され、今回20回目の偉業を成し遂げたとして表彰されました。謹んでご報告申し上げます。(歩遊人)



関さん

表彰状

関 久美子 様

貴殿は 春を告げるウオーキングの祭典“歩こう!花と海と太陽と!”南房総フラワーマーチの第1回大会から連続20回見事に完歩されました 第20回記念大会にあたり 貴殿の健康を讃えここに表彰いたします

2010年 3月6日

南房総フラワーマーチ実行委員会
南房総市長 石井 裕
日本ウオーキング協会会長 村山 友宏

平成 23 年度事業計画策定のため

月例会コース提案のお願い



運営委員長 筒井 寿一

会員の皆様、早くも平成 23 年度の事業計画案を策定する時期になりました。計画には会員の皆様の希望や意見を最大限に取り入れたものにしたいと存じます。およそのコースや良い時期また、過去に実施されたコースの中でもう一度歩いてみたいコースなど、メモして役員に渡すか郵送して下さい。採用されますとコース担当リーダーが調査して実行いたします。提案者にはご足労願うことは御座いませぬので、どうか良いアイデアだけでも提案して頂きたくお願い申し上げます。

平成 22 年度会員アンケート集計結果報告

昨年に引き続きアンケートによる会員の意識調査を実施し、総会出席者の約 4 割、46 名様からご回答をいただきました。ご協力に感謝し以下、その概要を報告いたします。

①来期に歩いてみたいところがあったら教えてください(過去に歩いたところも OK)

清水公園のつつじ・江戸川・利根川・隅田川の橋巡り・市川の桜・水戸街道・山手線半周・なまずの里の桜・春日部の藤・と根運河・印西八十八ヶ所巡り・牛久方面・川間方面・沼南地域・結城方面など

②歩く距離は、どの位が適当とおもいますか？

15kmを月例会で 30 名が、平日 W で 18 名が適当との答え、12~13km がそれに続き、もっと長くとの方も。ふぁみりー W は 8km・10 km が多く、やや短めにとの方も。年に 1 度くらい長距離コースをとの意見もあり。

③あなたは個人的には、どの位歩けますか？

1) 10km 位 5 名 2) 15 km 位 15 名 3) 20km 位 16 名 4) 30 km 位 8 名 40km 以上 3 名となっている

④歩く速さについて 北総歩会では、皆さんの脚力などを勘案しながら歩いている積りです

1) やや遅いは 11 名 2) 丁度良いは 25 名 3) やや早いのが 4 名 4) いま程度で仕方ないが 5 名でした
5) こんなやり方(2 組に分けて休憩などの調整で、ゴールを一緒に)との提案も。

⑤歩けは荒天(台風、大雪など)以外には実施しています(中止しません) 適当な連絡方法も見当たりません。そんな時にあなたは？

1) 雨天でも参加する 10 名 2) 参加しない 11 名 3) 程度によりけり 23 名 そんな場合、こんな方法もあるのでは(自分で判断する・リーダーに連絡をする)

⑥出来る範囲のお手伝いをお願い致します。特に今期から大正浪漫 W は、北総歩会が単独で実施致します。ご支援をお願い致します。

1) 時には手伝っても良い・・・6 名
2) 大正浪漫 W だけ手伝っても良い・・・7 名
3) あるけには自信が持てないが、事務的なことは手伝うことが出来る・・・1 名(当日)
4) 将来は役員になっても良い
5) 気持ちは有るが予定が立たない・・・1 名 ・ 将来は手伝う事が出来るかも・・・1 名

⑦ 6 でいずれかに印をつけられた方から「第 7 回我孫子・大正浪漫 W 大会」をお手伝い出来る申し出が十数名もありました。さっそく、ご協力をお願いいたしました。

.....
【編集後記】 第 7 回我孫子・大正浪漫 W 大会は天候に恵まれ、700 名を越えるご参加を頂き、無事に終了いたしました。関係した多くの方に感謝申し上げます。立夏を過ぎ、目に眩しい新緑の中を歩く事の出来る自分の幸せを実感するためにも、さあ、歩きに出掛けよう。一步遊人—

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170

北総歩こう会入会のご案内

楽しく歩きましょう!! 多くの仲間がお待ちしておりますよ!!

年会費 A 会員:¥5.000 (JWA 情報誌宅配代¥2.000 を含む)

B 会員:¥3.000 (JWA 情報誌無し)

別に A.B 会員とも初回は入会金¥1.000 必要です

連絡先: 〒277-0841 柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局 電話&Fax 04-7145-1620