

# ほゆう

## 会報 4月号

平成22年(2010)4月 通算191号  
 北総歩こう会事務局・〒277-0841  
 柏市あけぼの 2-9-20 B902  
 TEL : FAX 04-7145-1620  
<http://www1.u-netsurf.ne.jp/~KHA>  
 YASHI/hokusou/hokusoua.html



## 行事の案内板

☆5月平日ウォーク レイクタウンから草加松並木 14km (コースリーダー 川越 久子)

日時/5月12日(水)9時00分 団体歩行 《500選の道 埼玉11-03》

参加費/会員100円・CWA200円・その他300円

集合/越谷レイクタウン駅前広場(JR武蔵野線越谷レイクタウン駅徒歩1分)

解散/14時30分頃 氷川第一児童遊園(東武伊勢崎線草加駅徒歩3分)

コース/レイクタウン駅前見田方遺跡公園～大相模調整池～草加公園(WC)～藤助河岸・蒲生一里塚～草加松並木～百代橋(WC)～矢立橋～札場河岸公園(昼食WC)おせん公園～おせん茶屋～東福寺～歴史民俗資料館～氷川神社・氷川第一児童遊園～草加駅

○みどころ/超近代的ショッピングの街レイクタウンと、昔の芭蕉を偲ばせる草加の松並木の対比をお楽しみにどうぞ。



☆5月例会 素朴な我孫子・利根川沿いW 14km (コースリーダー 菊池 靖)

日時/5月29日(土)9時00分 団体歩行 《W日本1800 我孫子市》

集合/气象台記念公園 (JR成田線新木駅徒歩8分)

参加費/会員及びCWA無料・その他300円

解散/14時30分頃 柴崎台中央公園 (JR常磐線天王台駅へ徒歩5分)

コース/气象台記念公園～つつじ荘～中峠亀田谷公園(昼食)～芝原城跡～ふれあい工房～柴崎台中央公園

○みどころ/我孫子台地の利根川沿いハケの道「崖下の道」、昔は利根川がゆったりと流れているのが見えただろうが、今は広々とした水田が広がり、人も車もほとんど通らない静かな道を歩く。途中、順道塚や芝原城跡に立ち寄る。

☆6月平日ウォーク 文学散歩(都内)正岡子規の句碑めぐり 12km (コースリーダー 軍地恒四郎)

日時/6月2日(水)9時00分 団体歩行

参加費/会員100円・CWA200円・その他300円

集合/ JR上野駅公園口前広場(公園口改札徒歩1分)

解散/14時30分頃 田端文士村記念館(JR田端駅へ徒歩3分)

コース/上野駅公園口前広場～正岡子規記念球場～五條天神社～下谷神社～入谷鬼子母神～鷺神社～御行の松不動尊～防災広場・根岸の里(WC)～根岸小学校～元三島神社～笹乃雪～子規庵～羽二重団子～日暮里南公園(昼食・WC)～大龍寺(子規の墓)～田端文士村記念館

○みどころ/ドラマ「坂の上の雲」で改めて注目された正岡子規。台東区根岸周辺の句碑を巡り、さらに病臥しながら俳句の革新に炎を燃やした子規庵、子規の眠る大龍寺などを訪ねます。





# 行事の案内板

☆6月例会 柏市北東部の自然と歴史を歩く 12 km (コースリーダー 神崎 武)  
 日時/6月6日(日) 9時00分 団体歩行 《W日本 1800 柏市》  
 参加費/会員及びCWA無料・その他 300円  
 集合/北柏第一公園(JR常磐線北柏駅徒歩3分)  
 解散/14時30分頃 柏たなか駅前広場(つくばエクスプレス線柏たなか駅徒歩0分)  
 コース/北柏第一公園～松ヶ崎城址～マルエツ(wc)～旧吉田家住宅歴史公園(wc)～柏ビレジ近隣公園(昼食・wc)～柏ビレジ水辺公園～吉祥院～柏たなか駅  
 ○みどころ/最近整備中の「松ヶ崎城址」と昨年11月より公開された「旧吉田家住宅歴史公園」を巡ります。



# ふぁみりーウオーク

「ふぁみりーウオーク」の集合時間は毎回 **9:00** です。ゴール解散は **12:00** までを目途にしております。

参加費: 会員 100円・会員以外 200円

☆5月15日(土) 皇居(江戸城)  
 約7km (担当: 高桑三郎)  
 集合: 東京駅丸の内中央口を皇居方面へ出て徒歩  
 5分噴水広場です。駅に案内は無いのでご注意  
 解散: 日比谷公園(地下鉄日比谷線日比谷駅)

☆6月19日(土) あやめを見に水元公園  
 約8km (担当: 清水完浩)  
 集合: JR常磐線松戸駅西口 3/20 我孫子市の日立経営  
 解散: JR常磐線金町駅 研修所見学中の皆さん→



2010/03/20

## 新入会員紹介

流山市の大鐘 満さん 松戸市の日向紀子さん  
 松戸市の浅井弘章さん 松戸市の浅井なつ絵さん  
 我孫子市の安藤 均さん 我孫子市の安藤丸子さん  
 我孫子市の伊藤 功さん 先輩会員の皆さん ヨロシク!♪

## 北総歩こう会のホームページを覗こうぜ

会報「ほゆう」には北総歩こう会のホームページアドレスが掲載されている。しかしこのアドレスはとても長くて難しい。まず1回では成功しないようだ。ところが猛烈に簡単な方法があった。インターネットを開いてウェブの検索欄に「北総歩こう会」と漢字で打ち込んで「検索」をクリックすれば1発で北総歩こう会が出てくる。北総歩こう会をクリックすると「ホーム」「行事予定」「入会案内」「管理人の部屋」等へ進んで各種情報が得られる。最後に、お気に入りへ登録しておけば今後楽だが、登録する時には元の「ホーム」に戻ってからお気に入りに登録したい。動画も掲載されているので是非覗いて見てほしい。(歩遊人)



開催日 平成22年4月29日(祝) 詳細  
 北総歩こう会 北総歩こう会のホームページ 入会案内 北柏・流山・我孫子・松戸・柏市・山崎・柏市・我孫子・流山にて活動。たまには、駅心。

平成 22 年 3 月 28 日 月例会



## 『春の関宿城と五霞町のこぶし』を担当して

コースリーダー 林 克彦

茨城県五霞町の“こぶし”はいかがだったでしょうか？八分咲きの見ごろに出会えました。旧城跡から見る関宿城、こぶしと城の取合せ等もうまく見られました。しかし午後、さくら並木のコースを設定したのですが、まだ、蕾みでこちらは不発でした。

集合が地元から遠く離れた場所にもかかわらず、100人を越える方が参加されました。23Km コースには、8割の方が参加され12Km,23Km 両コース共、無事完歩されました。

コースは、埼玉県(幸手駅)、千葉県(関宿城)、茨城県(こぶし)の三県を歩くもので、関宿城と五霞町のこぶしをメインとした、新コースを開拓しました。12Km,23Km の2コースを設定したため、役員の方々には忙しい思いをさせました。特に女性



アスカル幸手でトイレ休憩

役員陣には、バス・電車移動をし、2コースに渡って、ゴール対応他をして頂きました。有難うございました。

午後のスタートに不手際(参加者の指定時刻前の出発)があり、参加者が誘導役員に迫いつく場面もありましたが、役員全体でカバーして頂き、時間的には、早めにゴール終了となりました。スタートの工夫が色々必要だったと反省材料にしています。

さて、来年は、石下城(茨城県)を見に行こうと、個人的には計画しています。ここは、5層の天守閣を擁し、遠くから見ると空に浮かんでいるように見え(幽霊的)ます。歴史的には、実在は不確かですが、平成4年に完成した城です。

(コース担当:筒井寿一・清水完浩・市川操・中山弘)



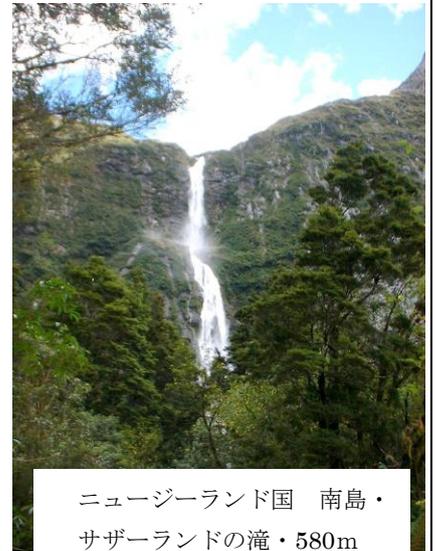
関宿城が目の前の江戸川土手を行く

## 世界三大瀑布を踏破して(1/2)

北総歩会員 和田武年

私は山歩きが趣味で日本国内の山歩き中に数多くの滝を見てきた。国内では誰でも知っている滝の名前は除いて、あまり有名ではないが私の好きな名前を3挙げてみる。高さは無いが形が面白い群馬県利根村の吹き割りの滝、落差 350mと日本一の北アルプス立山にある称名滝そして甲斐駒ヶ岳登山道の尾白川溪谷にある白い花崗岩の巨石で出来た多数の滝は特に印象に残っている。

ところが2000年(H12)2月にニュージーランド国南島のミルフォード・トラックのトレッキングにツアーに参加して、そのスケールの大きさに驚いた。テ・アナウ湖を船で渡り、ミルフォード・トラックの出発地点グレイドハウスからクリントン川沿いの登山道をマッキノン峠へ向かって高度を上げていくとその両側に無数の滝が見えてくる。あまりに多すぎていちいち名前は無いものと思われる。マッキノン峠を越えて水の流れが変わりアーサー川になる。この上流には落差 580mのサザーランドの滝があった。滝の上には日光の中禅寺湖に相当するクイル湖があってそこから落下しているらしい。私も外人さんの真似をして雨合羽を着て滝の裏側を一回り歩いたが猛烈な水しぶきと風圧に気分爽快であった。日本人で滝に入ったのは私一人で他の人たちは奥ゆかしく遠慮していた。米国のある大統領夫人がイグアスの滝を見て「うちのナイアガラが可哀相」と感想を述べたそうだが、私はサザーランドの滝を見て「うちの華厳の滝が可哀相」と思った。



ニュージーランド国 南島・サザーランドの滝・580m

2000年の2月、ニュージーランドのサザーランド滝を見た同じ年に、世界三大瀑布のイグアスの滝とナイアガラの滝を見る機会を得た。その後、何とか残りの一つであるビクトリアの滝を見たいと思っていて6年後に実現することが出来た。次回で世界三大瀑布の体験記を記したい。

# ほゆるのひろは



## 役員の皆様いつも有難うございます

北総歩会員 丸笠 富子

私は北総歩こう会が誕生し、スタートした時に入会させて頂き、以来17年近くお世話になっております。役員の方々には、コースの設定・下見・当日のお世話など、お忙しい時間をヤリクリして、私たち会員のためにご尽力いただき、本当に有難うございます。頭の下がる思いです。特に、3年前に始めた平日ウオークは、役員の方たちにとりましてはご苦勞が一段と増したことと思いますが、土・日に参加出来ない人にとっては、有難い開催日となっています。



私にとりまして、平日ウオークは参加し易い日となり、開催を楽しみにしています。また、ウォーキングは朝早い集合が当たり前ですが、役員の方々には私たちより何時も早く来られて「おはようございます」と、笑顔で出迎えてくれます。これでまた今日も頑張っって歩こう、という気持ちになるんですね。健康で元気に歩けることの幸せを、つくづく感じている今日この頃です。

ご夫婦でお世話をして下さる役員さんもおられ、いつも感謝・感謝です。ご苦勞をお掛けしますが、力を合わせて20周年に向かって頑張っして下さい。これからもよろしくお願ひいたします。(2010.02.20 歩友人受付)

## 千葉県水辺一周歩けの旅 (4/12)

(注) 地図も文中の地名もこのウオークを実施した平成2年当時のもので、市町村合併が進んだ現在とは相違します。

12月23日(日)4日目 野栄町～夷隅町三門 50km

北総歩会員 和田武年

昨夜は睡眠時間が少し足りないし、お酒も美味しかったので量が多かったようだ。今日は足に豆の出来た木村君をペースメーカーにして6時に出発した。海が近いせいか思ったより明るい。8:00 蓮沼海の公園タワーの下で朝食を取る。早すぎて管理事務所が開いていなかったが、8:30 係員が来て開けてくれたのでトイレなどお借りして出発する。昼は白子海岸健康センターの脇で取ったが、風がきつく細かい砂が飛んで来て参った。早々に出発する。今日のルートは飯岡～一宮線と言う県道をひたすら九十九里海岸に沿って歩くのみで、街並みの変化も無く単調である。この県道は、九十九里ビーチラインと書いてあったが、感じでは九十九里浜に沿ってあるので約60kmは有ると思う。一宮に入って国道128号から脇道に入ってから、暫く良いサイクリング道路があり良かった。「江戸川からサイクリング道路を延ばして、千葉県一周サイクリング道路が出来たら素晴らしいな」などと話しながら歩いた。16:00 夷隅町三門駅近くのよし美荘にゴールした。今日はしっかりお湯の入っていることを確認してから、裸になった。夕食に魚屋さんから一皿4,000円でお刺身が取れるというので3人で一皿取ったらなんと、宿の料理も豪勢でついお酒が進んでしまった。さすが海の近くは、お刺身が安くて美味しい。(1990.12.23 記)

## おめでとう



10年1月31日会員の認定者

31000 km 松山隆子さん・和田武年さん

10000 km 友松次生さん 7000 km 太田好美さん

地球一周4万キロを目指して頑張ろう♪♪



4日目のゴール よし美荘

【編集後記】春のお彼岸中日には強風のために交通機関が止まり、お墓参りや歩けの行事に向かわれた方は大苦勞されたことでしょう。長い歴史を眺めてきた鎌倉の大銀杏も春の嵐に倒れたとか。さて、ご先祖様との対話はいかがだったでしょうか？倉本聡さんの言葉「森の時計はゆっくり時を刻むけど人間の時計はどんどん速くなる」を実感する。春の宵闇に浮かぶ、モクレンやコブシの花が鮮やかこの頃である。 一歩遊人

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170