

ほゆう

会報 3月号

平成 22 年(2010) 3 月 通算 190 号

北総歩こう会事務局・〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

TEL:FAX 04-7145-1620

<http://www1.u-netsurf.ne.jp/~K>

HAYASHI/hokusou/hokusoua.html



平成 22 年度 定期総会 を開催



さる2月28日(日)我孫子市民プラザのホールにおいて平成22年度北総歩こう会定期総会が開催されました。朝から氷雨の降り続く生憎の天気でしたが、会員多数のご出席を頂き、10:20~12:00まで活発な意見交換がなされて提出議案は全て採択されました。今年は役員のご改選年度では御座いませんが諸般の事情で3人の役員が退任し、その強力な助っ人として掛川 洋 氏のご承認を頂きました。

総会後会場で食事を済ませ、午後からはやと雨の上がった我孫子ふれあい広場に集合し、総会ウオークに出発いたしました。はるばる郡山歩こう会から参加された男性も受付ました。



平成 21 年度参加距離認定表彰を受ける方々



第 7 回 我孫子・大正浪漫ウオーク

主催：北総歩こう会

後援：我孫子市教育委員会

日本市民スポーツ連盟認定大会・美しい日本の歩きたくなる道 500 選認定大会・ウオーク日本 1800 認定大会

日 時／4月29日(祝) 会 場／我孫子市手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口徒歩10分)

参加費／事前申込み¥500・当日参加¥700(我孫子市民¥500)・中学生以下は無料・小学生以下は保護者の同伴を要す(歩行傷害保険料を含む)

ゴール／15時までにゴールをお願いします

① 7km 大正浪漫コース 受付 9:00~ 出発式 9:40~ 団体歩行

天神坂の柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、志賀直哉邸跡など、文人文化人ゆかりの地から鳥の博物館、水の館、130mの藤棚などを訪れ、遊歩道を手賀沼公園に戻る。

② 15km 手賀沼北岸、谷津田コース 受付 9:00~ 出発式 9:40~ 自由歩行

① コースの地域のほか、手賀沼北岸遊歩道から五本松公園、都部・岡発戸に残る貴重な谷津田を抜け東我孫子、高野山地区を通り手賀沼公園に戻る。

③ 23km 手賀沼西半周、手賀沼北岸遊歩道、谷津田コース 受付 8:20~ 出発式 9:00~ 自由歩行

手賀沼の西側を半周し手賀大橋を渡り、②のコースに入る。

※①②③コースとも 500 選の道【千葉—①】を認定する。

※ウオーク日本 1800 の認定 ①②コースは我孫子市を ③コースは我孫子市と柏市を認定する。



行事の案内板

☆4月例会 緑の風に吹かれて～柏の葉キャンパスから利根運河～ 13km (コースリーダー 軍地 恒四郎)

《500選 千葉12-09》 《W日本1800 柏市・野田市》

日時/4月4日(日)9時00分 団体歩行 参加費/会員及びCWA無料・その他300円

集合/駅前広場(つくばエクスプレス線柏の葉キャンパス駅東口徒歩0分)

解散/14:30頃 利根運河水辺公園(東武野田線運河駅まで徒歩3分)

コース/柏の葉キャンパス駅～自然公園として生まれ変わった「こんぶくろ池」～けやき通り～柏の葉公園体育館(wc)～県民プラザ(wc)～円福寺～理窓会自然公園～生命科学研究所(昼食・WC)～運河水辺公園

○みどころ/桜の花を愛で、樹林帯を歩きながら森林浴を楽しみます。

☆5月平日ウオーク レイクタウンから草加松並木 14km (コースリーダー川越 久子)

日時/5月12日(水)9時00分 団体歩行 参加費/会員100円・CWA200円・その他300円

集合/越谷レイクタウン駅前広場(JR武蔵野線越谷レイクタウン駅徒歩1分)《500選の道 埼玉11-03》

解散/14時30分頃 氷川第一児童遊園(東武伊勢崎線草加駅徒歩3分)

コース/レイクタウン駅前見田方遺跡公園～大相模調整池～草加公園(WC)～藤助河岸・蒲生一里塚～草加松並木～百代橋(WC)～矢立橋～札場河岸公園(昼食WC)おせん公園～おせん茶屋～東福寺～歴史民俗資料館～氷川神社・氷川第一児童遊園～草加駅

○みどころ/超近代的ショッピングの街レイクタウンと、昔の芭蕉を偲ばせる草加の松並木の対比をお楽しみにどうぞ。

☆5月例会 素朴な我孫子・利根川沿いW 14km (コースリーダー 菊池 靖)

日時/5月29日(土)9時00分 団体歩行 《W日本1800 我孫子市》

集合/气象台記念公園 (JR成田線新木駅徒歩8分) 参加費/会員及びCWA無料・その他300円

解散/14時30分頃 柴崎台中央公園 (JR常磐線天王台駅～徒歩5分)

コース/气象台記念公園～つつじ荘～中峠亀田谷公園(昼食)～芝原城跡～ふれあい工房～柴崎台中央公園

○みどころ/我孫子台地の利根川沿いハケの道「崖下の道」、昔は利根川がゆったりと流れているのが見えただろうが、今は広々とした水田が広がり、人も車もほとんど通らない静かな道を歩く。途中、順道塚や芝原城跡に立ち寄る。



ふぁみりーウオーク

「ふぁみりーウオーク」の集合時間は毎回 **9:00** です。

ゴール解散は **12:00** までを目途にしております。

参加費:会員100円・会員以外200円

☆ 4月17日(土) つつじの清水公園 約7km

集合:東武野田線 清水公園駅 (担当:中山祐子)

解散:同じ野田市駅

☆ 5月15日(土) 皇居(江戸城) 約7km

(担当:高桑三郎)

集合:東京駅丸の内中央口から皇居方面へ出て徒歩5分の噴水広場です。駅に案内は無いのでご注意ください。

解散:日比谷公園(地下鉄日比谷線日比谷駅)



2/20 千葉周作修行の地参拝の皆さん

1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに

平成 22 年 2 月 3 日 平日ウオーク



『船橋散策と谷津干潟』を担当して

コースリーダー 中山 祐子

参加者数はお天気次第なので 1 週間前から天気予報ばかり気になりました。2 日前には関東南部に久しぶりに雪が降るとい、嬉しくないサプライズがありハラハラしました。例会当日の予報は晴れマークが出ていましたが、足元の具合が心配でした。幸い気温は低いけれど風も無い穏やかな天候に恵まれ、集合する駅の地の利が良いためなのか想定外の多数の方々に来ていただき 地図や完歩証が足りなくなり一部の方には大変ご迷惑をおかけしました。

当日は船橋大神宮が節分行事でゆっくりできず、大仏追善供養の所も工事の車が入っていたり、下見の時に谷津干潟に泳いでいた(エイ)も見られずと、残念なこともありました。多人数の割りにトイレの数が少なかったり、列が長くなって前後の連絡が上手く出来なかったりと至らないことが多々ありましたが、参加者の方から「良いコースだったよ」とのお褒めの言葉を頂きホッとしました。209 名の参加者の皆様と色々な面で補佐していただいた役員の皆様に心から感謝申し上げます。(コース担当 筒井寿一・吉田公康)



残雪残る長津川調整池公園内を行く

平成 22 年 2 月 28 日 月例会「総会ウオーク」



『我孫子浪漫』を担当して

コースリーダー 市川 操

我孫子で3回続けての総会で、ウオークの方もややマンネリになりました。担当のKさんとも話したのですが、やはり「500選」は入れた方が良いという事に落ち着きました。午後からということで距離は短く考えました。地図上で眺めて見当はつきましたが、私の思いより1kmだけ長く、少しだけ修正しました。坂道や階段が多く雨の時のことを考え、更に試し歩きました。北柏方面、柏の葉方面、柏たなか方面も考えられましたが、結局「500選」を優先にしました。

朝からの雨、予報に反し、天候の回復が遅



あびこ農産物直売所でお土産を頂く参加者

☆ 平日ウオーク 10 回完歩者名 ☆

2/3(水)の平日ウオークでの 10 回 完歩者は 3 名で、昼食会場の船橋港親水公園で表彰されました。

柳田秀雄さん(会員) 高雄昌二さん(JWA)

山下勝彦さん(JWA)

頑張りました おめでとう!!

れた分、参加者が少なかったのは残念でした。総会と併せ無事に済んだことは、皆様のご協力のおかげと感謝致します。

また、柴田さんの縁で、我孫子農産物直販店からの思わぬプレゼント、有難うございました。紙面を借りて御礼申し上げます。(川越久子・中山祐子)

海・山・湖のびら



オールジャパン 47 都道府県を完歩して

柏市会員 松山 隆子



オールジャパンウオーキングカップ 47都道府県完歩表彰状

松山 隆子 殿

あなたは第6回おわせ海・山・湖ツアーウオーキングにおいて楽しく有意義に日本を歩くオールジャパンウオーキングカップ47都道府県完歩を達成されました。あなたの素晴らしい記録を公式に認定させていただきます。心からなる敬意とともにここに表彰いたします。

平成21年11月22日

社団法人 日本ウオーキング協会

会長 村山友宏

昨年 11/21～22 に行われた第 6 回おわせ海・山 2DW(三重)に参加し 47 都道府県を完歩しました。千葉県からも何名かの顔見知りの方たちがいらっしやいました。大変な所でしたが、名前のように海・山、景色の良いところでもう一度行ってみたい土地です。

私が初めてオールジャパンのパスポートを手にしたのは毎年 12 月に行われる鎌倉歴史ウオークです。「こんな全国版を私には当然出来る訳が無い」としばらく目にもしていませんでした。

それが仕事を止めて地方に出かけるようになり、大勢の人達が参加し美味しいものを食べ、美味しい空気を吸って楽しみが増えました。今回の完歩まで、ほんとに長い年月がかかりました。まして私の場合、大病を患い

もう歩く事が出来ないと思っていましたのでなおさらです。いつまた病気になるか分からないし、元気なうちに歩こうと思ひ、多くの仲間に出会い、歩いていても声をかけられます。色々教えて下さった先輩に感謝し、歩ける喜びをお知らせしたい・・・。

最後に何も文句を言わずに送り出してくれた主人や、家族の健康と理解と協力があってこそ完歩出来たものと、感謝しております。(2010.01.16 歩友人受付)



新入会員紹介

柏市の中島真理子さん 取手市の近藤修蔵さん
取手市の近藤美佐子さん 松戸市の濱崎光代さん
柏市の中村禎宏さん 市川市の太田好美さん
富里市の八木沼幸子さん 我孫子市の堤竹孝光さん
先輩会員の皆様どうぞよろしく♪

おめでとう



09年12月31日認定者

39000 km 中山 弘さん 25000 km 合田昌子さん

14000 km 鈴木好次さん 6000 km 林 克彦さん

5000 km 市川 操さん

地球一周4万キロを目指して頑張ろう♪

【編集後記】北総歩こう会の設立総会は平成5(1993)年4月11日に開催された。規約の2段目にそのことが明記されている。平成15年が創立10周年、平成20年が15周年、今年の総会は17周年ということになる。毎年の事ながら総会の準備をして開催し、終わって会報に原稿を書きながら思うのは、創立以来の役員仲間や会員の方達の事である。50歳代・60歳代で北総歩こう会創立に参加した仲間達はその年齢に17歳を加えているのだ。多数の仲間は鬼籍となり、歳月のそして命のはかなさを思うてしまうこの頃の私である。 —歩遊人—

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170