

ほゆる

会報 2月号

平成 22 年(2010) 2 月 通算 189 号

北総歩会事務局・〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

TEL: FAX 04-7145-1620

[http://www1.u-](http://www1.u-net.net/~KHAYASHI/hokusou)

[netsurf.ne.jp/~KHAYASHI/hokusou](http://www1.u-net.net/~KHAYASHI/hokusou)



行事の案内板

☆3月例会 春の関宿城と五霞町のこぶし 12 km・23km (コースリーダー 林 克彦)

日時/3月28日(日)9時00分 団体歩行・一部自由歩行 《W日本1800 野田市》

集合/幸手駅前広場(東武日光線幸手駅前) 参加費/会員及びCWA無料・その他300円

解散/16時00分頃 南栗橋駅前広場(東武日光線南栗橋駅徒歩0分)

コース/神明神社～幸手総合公園～上吉場緑道～関宿橋～関所跡～大手門跡～城跡～関宿城(博物館)
「昼食」★12 kmコースはここでゴール(帰路は路線バス)～江戸川の水閘門前「昼食後こぶしを見て移動」～利根川の堤防下～自由歩行～南栗橋駅へ「関宿城:65歳以上無料・一般¥200」

○みどころ/明治の初めまで、存在していた天守閣の跡から見る関宿城。関東一と言われていた五霞町のこぶし、江戸川の始まる地点、運が良ければ、満開の桜など。

☆3月平日ウオーク カタクリの里から大津川を下る 15km (コースリーダー 加藤 譲治)

日時/3月31日(水)9時00分 団体歩行 参加費/会員100円・CWA200円・その他300円

集合/逆井第2公園(東武野田線逆井駅西口徒歩5分) 《W日本1800 柏市》

解散/15時頃 北柏第1公園(JR常磐線北柏駅徒歩3分)

コース/逆井第2公園～カタクリ群生地～逆井運動場(WC)～観音堂(福寿院)～五葉松(善竜寺)～十二座神楽・手洗鉢・石鳥居(神明社)～塚崎運動場(WC)～玄圃梨(寿量院)～大津川土手道～増尾城址公園(昼食・WC)～大津川土手道～ヒドリ橋～北千葉導水ビジターセンター(WC)～北柏橋～北柏第1公園(解散式)

○みどころ/カタクリを觀賞した後、大津川流域(旧沼南町側)の文化財巡りをします。その後、大津川の土手の道を河口まで下り、北千葉導水ビジターセンターに寄ります。ここは手賀沼の浄化の施設です。また、このコースは長閑な田園地帯を歩きながらお花見を楽しむ事が出来ます。

☆ 4月例会 緑の風に吹かれて～柏の葉キャンパスから利根運河～ 13 km (コースリーダー 軍地 恒四郎)

《500選 千葉12-09》 《W日本1800 柏市・野田市》

日時/4月4日(日)9時00分 団体歩行 参加費/会員及びCWA無料・その他300円

集合/駅前広場(つくばエクスプレス線柏の葉キャンパス駅東口徒歩0分)

解散/14:30頃 利根運河水辺公園(東武野田線運河駅まで徒歩3分)

コース/柏の葉キャンパス駅～自然公園として生まれ変わった「こんぶくろ池」～けやき通り～柏の葉公園～円福寺～理窓会自然公園(昼食)～運河水辺公園

○みどころ/桜の花を愛で、樹林帯を歩きながら森林浴を楽しみます。

☆☆☆ 定期総会ご出席のお願い ☆☆☆

(2)

日時:平成22年2月28日(日)10:20より 場所:我孫子市民プラザ(あびこエスパ3F・前年と同じ)JR常磐線我孫子駅北口徒歩8分(駅から案内あり)エスパの左側外階段を利用して平面駐車場から入る。総会后、10kmの「総会ウォーキング」があります。万障繰り合わせの上、ご出席の程お願い致します。



行事の案内板

☆第7回 我孫子・大正浪漫ウオーク 主催:北総歩こう会 後援:我孫子市教育委員会

日本市民スポーツ連盟認定大会・美しい日本の歩きたくなる道 500 選認定大会・ウオーク日本 1800 認定大会
日 時/4月29日(祝) 会 場/我孫子市手賀沼公園(JR 常磐線我孫子駅南口徒歩 10 分)

参加費/事前申込み¥500・当日参加¥700(我孫子市民¥500)・中学生以下は無料・小学生以下は保護者の同伴を要す(歩行傷害保険料を含む)

ゴール/15時までにゴールをお願いします

① 7km 大正浪漫コース 受付 9:00~ 出発式 9:40~ 団体歩行

天神坂の柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、志賀直哉邸跡など、文人文化人ゆかりの地から鳥の博物館、水の館、130mの藤棚などを訪れ、遊歩道を手賀沼公園に戻る。

② 15km 手賀沼北岸、谷津田コース 受付 9:00~ 出発式 9:40~ 自由歩行

① コースの地域のほか、手賀沼北岸遊歩道から五本松公園、都部・岡発戸に残る貴重な谷津田を抜け東我孫子、高野山地区を通り手賀沼公園に戻る。

③ 23km 手賀沼西半周、手賀沼北岸遊歩道、谷津田コース 受付 8:20~ 出発式 9:00~ 自由歩行

手賀沼の西側を半周し手賀大橋を渡り、②のコースに入る。

※①②③コースとも 500 選の道【千葉—①】を認定する。

※ウオーク日本 1800 の認定 ①②コースは我孫子市を ③コースは我孫子市と柏市を認定する。



ふぁみりーウオーク

「ふぁみりーウオーク」の集合時間は毎回 **9:00** です。ゴール解散は **12:00** までを目途にしております。

参加費:会員 100 円・会員以外 200 円

☆3月20日(土) 我孫子の大正昭和期別荘跡巡り

約 7 km (担当: 菊池 靖)

集合:JR 常磐線 天王台駅

解散:JR常磐線 我孫子駅

☆ 4月17日(土) つつじの清水公園

約 8 km (担当:中山祐子)

集合:東武野田線 清水公園駅

解散:同じ野田市駅 1/16 護国院の大黒天を参拝する皆さん→



新入会員紹介

松戸市の斉藤治子さん

柏市の田中英美子さん

千葉市の下野数代さん

野田市の佐藤一明さん

我孫子市の芳川信哉さん

柏市の小林六郎さん

野田市の佐藤 知さん

松戸市の長田康夫さん

先輩会員の皆様どうぞよろしく♪

☆ 平日ウオーク 10 回完歩者名

1/6(水)の平日ウオークでの 10 回 完歩者は 4 名で、昼食会場・松戸市和名ヶ谷クリーンセンターで表彰されました。頑張りました！おめでとう！
鶴見和雄さん(会員) 遠山登士さん(船歩)
代見大三郎さん(船歩)

平成 22 年 1 月 6 日 平日ウオーク



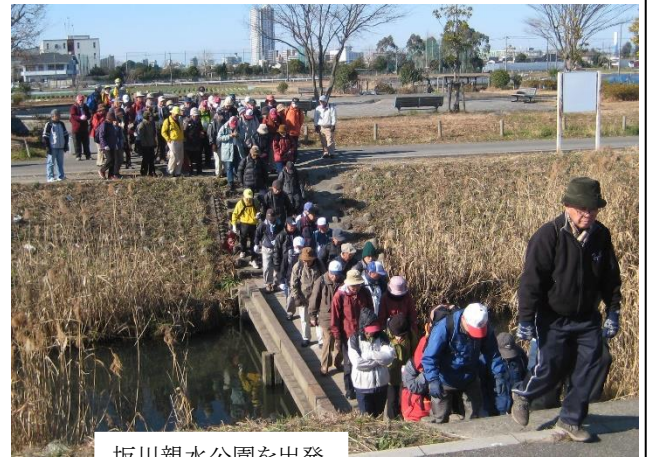
『松戸七福神その1』を担当して

コースリーダー 森 禎之

当初のリーダーが都合により交代して、サブの私がリーダーとなり担当しました。コースそのものは前任者と下見をした時のものを基本的に採用しましたが、若干の変更を余儀なくされました。従い当初の距離は 13km でしたが若干短くなりました。

松戸七福神にはコースが2つありますが、今回は長いコースを採用したために一度に巡るのは無理で 3 神のみとし、残りは次回に分けることになりました。

コースは江戸川土手を通り、葛飾橋の下を抜けるように設定しましたが、工事が始まって通れなくなりました。また、昼食場所として計画した公園も当日雨の場合を考慮しクリーンセンターに行き相談しましたところ、「食事は出来ないが見学後の休憩は OK、但し見学は1回につき100名まで」とのことで、とにかく予約を致しました。(結果当日は上天気だったので必要なかったかも知れませんが)



坂川親水公園を出発

天気が良く風も無かったので冬の田園風景を堪能出来ましたでしょうか？途中何回か説明をしたところがありましたが、お分かりになったかどうか心配です

また実施当日が七福神巡りの盛んな時期なので、境内での混雑が心配でしたがその様な事も無くホッと致しました。コースの都合上 2 回に分けたことで、ご朱印の必要な方には申し訳ない事とお詫び致します。

お蔭様で参加者の皆様や役員のご協力により無事に終了したことを感謝いたします
次回のご参加をお待ち申し上げます。(コース担当:早川 進・清水完浩・石原洋二)

平成 22 年 1 月 9 日 月例会



『新春初詣ウオーク』を担当して

コースリーダー 石井 信次



老夫婦も小1のお孫さんも完歩証を貰って大喜び

新年最初の月例会を担当する事になり、「コースは南回りから成田ニュータウン」と基本的には決めましたが、問題は田んぼの中の道を歩行するので雨・風の場合を想定すると天気の方が気になりました。雨が降ったら雨宿りする場所も無く、印旛沼の風は 1 月頃が最も強いと地元の人から聞かされておりましたので、「強風の場合は中止もありえる」と、思い悩みながら毎日の天気予報を気にする有様でした。

いよいよその当日は、あらん限りの青が空一面に広がって快晴、そして風も穏やか、西側には真っ白な富士山、北西には筑波山、こんな天気は天からの贈り物と存じました。(少し大げさかな！！)

さて、元気よく出発、農道を歩き、前方には電車の高架橋が有り、昔からの田園風景の中の近代的建造物はとも“アンバランス”な風景でしたね。昼食後一番の難所と考えていた新勝寺の参道もトラブル無く無事に通り抜けが出来ました。解散式は参加者が多くてどうなることか？と心配していましたが、先輩諸兄のご指導で無事に終了致しました。



参加されました皆様や役員諸先輩のご協力のお蔭と感謝致しております。有難う御座いました。
(コース担当:筒井寿一・市川 操)

田んぼの中の道を行く・後方には近代的な電車の高架橋→→

平和アピール・ウオーク 熱い10日間

広島～長崎450キロ完歩

真夏の真っ只中 8月6日広島原爆投下時間に合わせて行われる平和祈念式、8時15分より1分間の黙祷後にスタート、8月15日の終戦記念日12時に長崎平和公園にゴールする。2009年平和アピールウオークに参加しました。今年は例年より涼しかったことや、韓国原州(ウオンジュ)の李康玉教授が参加されそのサポートの為に団体歩行的歩き方になったこともあり、真夏の厳しいウオークでしたが完歩することが出来ました。

1日50～57kmの長距離ウオークを10日間歩く体験は、楽しいウオーキングというより「歩いたな」という感じ。暑くないといっても30度超、雨、早朝4時スタート、夕方5～6時のゴール。荷物、地図を持ってどのルートを決めても良く、ひたすら長崎を目指します。日々の準備、装備、対処法はウオーキングのあらゆる知識が試される。参加者は7名。佐世保105(イチマルゴ)や四国八十八箇所を数年間連続して歩く長距離ウオーカーばかり。ウオーク歴5年半の私は



長崎平和公園にゴールした筆者

はプロに混ざって歩くアマチアといった感じで、とても緊張しました。宿泊、荷物運搬のサポートは無いので、いざという時に緊急避難出来るJR線と平行したルートが設定されています。

健康に良いウオークというより、自己満足の歩きの世界かもしれない。でも「やった!」という大きな達成感がありました。2010年の記念大会を3月に募集するそうです。勿論日程は同じ8/6日～8/15日です。

参加したい方はご一報下さい。(2009.08.29 歩遊人受)

そえがき: 平和 諫早から参加したデイリー隊のゼッケン。キロウオーク)は1989(H1)年に第1回・翌年の1990年の第2回は熊本の中村勝利氏と長崎で被爆体験した大串正喜氏の2人によって実行された。その後、浅草の泉英世氏ら数人が参加して実施しているのは泉氏から聞いていたが、中村氏が高齢で引退して、後を引き継いだ大串・泉の2氏が故人となり、平和アピ

ール・ウオークは消滅したと思っていた。ところが昨年8月末に参加体験記を会員の柳田氏から投稿いただき、未だに灯火が消えていなかったことに驚き且つ感激した。(歩遊人)



柏市会員 柳田 秀雄

広島公園出発前に勢揃いした七人の侍・左端筆者



ほゆうウオーク句コーナー

一年の完歩証を貼る 日和かな

会員 駄苦人詠む

【編集後記】 1/6日の平日ウオークには164名のそして1/9日の月例会には168名の参加者があった。成田線沿線を集合地にした当会の行事では初めての盛会だった。我孫子から小1の孫娘を連れて参加された老夫婦も「途中でリタイヤ致します」と言っていたのが、元気いっぱいゴールした。4/29日の大正浪漫Wの参加も約束してくれた。広島～長崎平和アピール・ウオークの原稿を頂いた。このウオークを始めた中村氏には歩けの先輩として多くの薫陶を受けたが、彼の灯した灯火が未だ続いて嬉しかった。2/28(日)は大切な定期総会日、多数の参加をお願いしたい。 一步遊人

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170