



平成21年1月10日 月例会

『流山七福神(三神)めぐり』を担当して

コースリーダー 和田 武年

流山七福神全部を巡ると20km弱になるのは承知していたので、目標を半分にして地図上でコースを作って見た。それから自転車に距離メーターを取り付けて10/3距離を記録しながら走った。翌日は時間を記録しながら歩いてみると運動公園が昼食場所の時間になった。後日、市役所に運動公園体育館内の通路・階段スペースを1時間ほど使わせてもらう許可申請に行ったが、第3セクターの管理だと言う。そちらにも行って交渉したがけんもほろろに断われた。

次の策としておおたかの森SCを昼食場所とするためのコース変更を余儀なくされた。寒い季節は降雨・降雪を考慮しての昼食場所設定と、汗をかかないので午前中にトイレ2箇所は確保しておくなどコース作りは辛い。日照時間も短いので距離も15km以内に押さえるように努力した。最終下見はコース担当の都合で12/8に行った。サブリーダーである石原氏は会の行事全体を監督している関係で「このコースに江戸川霊場の一部を取り入れて欲しい、この地区の霊場が中途半端に取り残されるから。」との事で、コース変更をすることになった。会報やCWAニュースに掲載したものと若干違ったがコース地図も作り直して12/30最終下見は一人でコース確認をして、流山消防東分署のトイレ使用もお願いした。本番の日が悪天候の場合の昼食は、運動公園をショートカットして、時間的に遅くなくてもおおたかの森SCを使うことも考えに入れてその道も調べた。

例会当日は前夜来の雨も上がり良い天気になったが、猛烈な北風には参った。午前中の2箇所のトイレは男性に長蛇の列が出来て、やはり2箇所確保してよかった。昼食は運動公園で11:30~12:10と40分取ったが寒くて30分で皆さん集まってきたので、予定時間より少し早目に出発した。午後、おおたかの森SCに予定していたトイレ休憩はゴールも近いので中止して、予定より早く14:00に解散する事が出来た。

消防署のトイレを借りた際に通路や階段を靴についた泥で汚してしまった。前日の雨上がりの道を歩いたので仕方が無く、出発の時に謝ってはおいたのだが、1/12再度、手土産を持って御礼に行ってきた。東分署の責任者からは「又いつでも使ってください」と言われて、本来の目的が果たせた事を感じた。(コース担当:石原洋二・川越久子)

大堀川沿いを進む参加者→



会員速報

JWA・CWA 主催行事の五街道クリーンウォークが中止となりました。年間完歩の対象行事ですので1行事減ったぶんをどうするか? 1/31の第1回役員会で審議して2/21の総会に変更案を提出いたします。



ふぁみりーウォーク

この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。「ふぁみりーウォーク」の集合時間は毎回**9:00**です。遅刻しませんように。ゴール解散は**12:00**までを目途にしております。参加費(100円)、

- ☆ 3月21日(土) 日暮里・谷中界隈を歩く 約8km (担当:加藤譲治)

集合:JR常磐線日暮里駅南口

解散:同じ日暮里駅

1/17 北千住八幡神社・毘沙門天→

- ☆ 4月18日(土) あげぼの山のチューリップ 8km (担当:中山 祐子)

集合:JR常磐線柏駅東口 そごう噴水前

解散:あげぼの山農業公園芝生広場(バス停留所まで案内)



1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに



例会の案内板

☆ 3月平日ウォーク 江戸川霊場巡り三郷編 15km (コース リーダー 和田 武年)

日時/3月4日(水) 9:00 (注意:10:00でないよ) 団体歩行 平日パスポート押印あり

集合/JR常磐線松戸駅西口徒歩5分西口公園

参加費/会員100円・県内歩会々員200円・他県協会々員&一般参加300円

解散/15:00頃 JR武蔵野線新三郷駅・半田運動公園解散

コース/松戸西口公園～円福寺第6番～鷹野文化センター(WC)～元東福寺第20番～東和東文化センター(WC)～草庵寺第39番～興禅寺第68番～元光明院第85番～三郷駅(昼食・WC)～早稲田公園(WC)～光福院第86番～萬音院～半田運動公園(WC・解散式)～新三郷駅

○ みどころ/江戸川八十八ヶ所霊場で今回は江戸川の右岸・西側に位置する6箇所の札所巡りをする。千葉県側に住む者にとって距離的には近い埼玉県の三郷が、意外と土地勘の無い遠い存在なので是非ご参加下さい。

☆ 3月例会 富士川を歩く 15km (コース リーダー 早川 進)

日時/3月22日(日) 9:00 団体歩行 集合/新京成電鉄 常盤平駅北口 徒歩5分 ひまわり公園

参加費/CWA会員無料・県外歩会員&一般参加300円

解散/14:30頃 常磐線新松戸駅・新松戸中央公園解散

コース・みどころ/ひまわり公園より小金原団地の外れの崖の下を通り、富士川の源流である大清水を見て崖下の路を根木内歴史公園へとたどり着きます。富士川に沿って常磐線をくぐり、坂川との合流点までの田園風景をお楽しみ下さい。さらに坂川を下り新松戸中央公園がゴールです。新松戸駅までご案内します。

☆ 4月例会 凧と桜と滑空機 16km (コース リーダー 中山 弘)

日時/4月5日(日) 9:00 団体歩行 集合/東武野田線 南桜井駅 北口

参加費/CWA会員無料・県外歩会員&一般参加300円

解散/15:00頃 川間トンボ公園(野田線川間駅5分)

コース/南桜井駅～庄和町総合公園(WC)～桜並木～大凧会館(昼食・WC)・宝珠花神社～江戸川土手～関宿滑空場～清泰寺(WC)～川間トンボ公園(解散式)～川間駅

○みどころ/農業用水沿いの2キロの桜並木と大凧会館を楽しんで、午後は埼玉県と千葉県境の江戸川土手河川敷にあるグライダー滑空場を見ながらのウォークです。

☆ JWA行事 第6回我孫子・大正浪漫ウォーク

国際市民スポーツ連盟認定大会・健康日本21推進大会・歩きたくなる道500選千葉県①認定

主催/(社)日本ウォーキング協会・(NPO)千葉県ウォーキング協会 主管/北総歩こう会

日時/4月29日(祝) 集合・解散地/手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口徒歩10分)案内あり

参加費/事前申込:800円・当日申込:1,000円(高校生以下は事前・当日関係なく無料)

我孫子市民は一律500円

出発式/26kmコース(自由歩行):受付開始8:20より 出発式9:00 スタート9:20

15kmコース(自由歩行):受付開始9:00より 出発式9:40 スタート10:00

7kmコース(団体歩行):受付開始9:00より 出発式9:40 スタート10:00

ホームページに関する質問は、hokusou15@gmail.com へどうぞ

定期総会ご出席のお願い

日時:2月21日(土) 10:20より 場所:我孫子市民プラザ(あびこエスパ3F・昨年と同じです)

JR常磐線我孫子駅北口徒歩8分(駅から案内有り)「エスパ」の左側外階段を利用して平面駐車場から入る

☆今年は役員改選の年です。万障繰り合わせの上、ご出席をお願いいたします。

総会后、11kmのウォーキングがあります。

ほゆるのひろは



第21回サントピア沖縄

名護・やんばるツーデーマーチは日本100名城巡りが楽しい!

柏市会員 柳田 秀雄

昨年12月12日那覇空港は晴れ、気温24℃。やっぱり沖縄は南国だ。2月の第8回うらそえツーデーマーチでだこウオーク2008のウオーク中に中城城(ナカグスクじょう)を通過後日本100名城スタンプラリーを歩友から聞き、首里城から始めた。中城城は12月にスタンプを貰おうと決めていたので空港からバスで普天間まで行き、タクシーに乗り換えて無事スタンプを貰った。さらにタクシーで高速バス停まで行き名護行きのバスに乗車。

13日は20Kmコースにして今帰仁城(なきじんじょう)に行くことにした。この日は北総歩こう会 JML100回のベテランウォーカーの菊池さん、100名城スタンプラ



今帰仁城・記念碑前で

ーを既にチャレンジ中の中山さんと3人で歩き20Km終了後、名護バスセンターから約50分の今帰仁城に向かって出発した。いつも笑顔で声をかけてくれる全国区ウォーカーの川越さんは別のバスで向かうと言う。何と北総歩こう会の参加者全員が城巡り。何かの巡り合わせか?全員がウォーキングを楽しんでいる素晴らしい遊びの天才?ばかりだ。バス停から上り坂を10分位歩くと沖縄らしい城、今帰仁城が現れた。早速スタンプ帳に押し印し、3人で記念撮影。城の中に入り、歴史を感じながら城の中を歩いた。

私は城を見たり、天守閣の床に座って自然の風に吹かれていると、とても気持ちが癒される。現役の頃、全国に出張する機会に始めていたお城の見て歩き。昨年は日本100名城スタンプ帳で綺麗なお城の4色スタンプ押印で楽しみ方が倍加した。北海道、東北エリアの全ての城に。沖縄3城を含め、ウォーキング大会参加時や大人の休日クラブ切符を利用し50城を登城した。不思議な100名城は根室半島チャン跡群、好きなお城は3年連続登城した松江城、山城・備中松山城、津山城、松山城、宇和島城、松本城など...

今年は北陸・東海、近畿、中国・四国、九州に行きたいと考えている。ウォーキングの楽しみ方としてウォーキング・プラスでは是非皆さんもいかがですか。(H20.12.24 歩友人受付)

【編集後記】沖縄のJML大会に参加した会員のYさんが「遠い沖縄の大会で北総の仲間数人に会えて嬉しかったです」と話を聞いて、「わが意を得たり」と思った。海外旅行をして自国・日本を思うようになり、千葉県を離れて他の地域の歩け大会に行くと「北総さんですか」と声を掛けられる、北総と言う実家のある喜びを思った。1月1日に初日の出を待った時間から見ると随分、日の出の時間が早くなった。立春を過ぎ暁の目一つひとつ日が伸びる。一步遊人—
編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170