

ほゆう

会報 157号

平成 19 年(2007) 7 月例会時発行
〒277-0841柏市あけぼの 2-9-20 B902
北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



平成 19 年 6 月 24 日 月例会 「リバーサイドウォーク」を担当して

南流山に大洪水が押寄せた！！

リーダー 市川 操

リバーサイド W を提案したのは、比較的簡単にでき、あまり手をかけないでコースが作れてしかも将来的には少し大型にやれたらとの思いがあつてのことでした。

初めて歩いたのは 2 月で梅が見ごろの時でした。終点はともかく集合場所を何処にするかが難しかった。松戸・新松戸・南流山を候補地とした。新松戸から実際に歩いてみ

たが、距離的にうまくまとめられそ

うに無いので南流山に絞る事にした。タイトルが先にある訳で基本的には川筋を歩く事にして、いつもの事だが特に梅雨の真っ只中になるのでトイレと昼食場所に苦慮した。雨を予想して流山クリーンセンターにお願いしたが収容人数に不安があつたので隣接した流山市の保養施設も借りる事にした。これには流山市民の和田氏の手を煩わせた。3 月にコース担当 3 人で歩いて最終決定した。

地図は天気予報を気にしながら 200 部印刷した。500 選がらみとはいえ自分の想定をはるかに超えてしまい、多くの皆さんにご迷惑をかける事になってしまった。当初は出

足が良くて嬉しく思っていたが、時間の経過と共に参加者の列が絶えない状況が続き、O さんに地図の増刷をお願いした。それが追加・追加の連続となり予想の域を遥かに超えてしまった。奮迅の活躍を頂いた O さんをはじめ皆さんに感謝申し上げる。

ストレッチを限られたスペースの中でこなして頂いたが、歩行の方は簡単には事が運ばない。グループ分けが何時でも出来るような体制作り、目印となる旗など日ごろから考えておく必要を痛感した。更に完歩証はともかく、IVV・参加申込み用紙の用意など必須なものは切らさないという、会として意思の共有を図っていくことは重要だと思う。大旗・のぼり旗も時には用意する事にしたい。反省する事は山ほどある。

この時期としてはまずまずの天候で、参加者数の割には大混乱の一步手前で食い止められたと思っている。改めて感謝すると共に更なるご活躍を期待しております。

たくさんの参加者の皆さん、十分な対応ができずご不満もあつたでしょうが、お許し下さい。ご参加有難う御座いました。役員の皆さんお世話になりました。(担当：近藤 武・川越久子・後藤 章)



江戸川の土堤を下る

平成19年6月20日 平日ウォーク



「水元公園花菖蒲と柴又寅さんの道」を担当して

リーダー 近藤 武

水元公園へのルートは幾通りかあるが、広大な公園に早く到着して、花菖蒲の観賞、メタセコイヤの森林浴等々楽しむ時間をより多く持ち、しかも参加者の集合の利便性を考慮して、JR金町駅(京成金町駅)至近の金町地区センター前広場を集合場所としました。しかし147名の多勢の参加者を迎えて、スタート前のストレッチ運動には狭隘で、場所を移して行うという不便をお掛けしてのスタートとなりました。



梅雨の合間、快晴微風の絶好過ぎる日和の中をバードサンクチュアリ、メタセコイヤ・ラクウショウの森林浴、水生植物園、赤・白・ピンクのスイレン(睡蓮)の花・・・観察・観賞の『観歩』で昼食。午後は都内最大規模 20 万本ともいわれる花菖蒲が花を散らさずに我々の訪れを待っていてくれた感じで咲き誇る中を、まさに『観歩』・『観歩』・・・桜土堤を歩いて「寅さんの道」へ。この道は日射しを遮るものが全く無い江戸川河畔の道、みんな汗まみれの『汗歩』・『汗歩』、寅さん記念館前広場に全員無事『完歩』となった。

いたらないリーダーとしては、都立公園という多くの人々で賑わう公園内、自転車の走る桜土堤、江戸川河畔等を整々と歩行を続けて頂いた参加者の皆様のご理解とご協力に感謝、感激の『感歩』でした。ありがとう御座いました。



水元公園を出て江戸川の土堤を寅さん記念館へ

(担当:森 禎之・小原とよ子)



例会の案内板

☆ 8月例会 ミニナイト江戸川の花火を見る 12km (リーダー石原 洋二)

日時/8月4日(土) 15:30 団体歩行

集合/ JR常磐線 亀有駅下車1分 亀有公園 (案内あり)

参加費/ 県内歩会々員無料・他県協会々員&一般参加 300円

解散/ JR常磐線 松戸駅付近 松戸西口公園 19:00頃

コース/ 亀有公園～中川公園～飯塚橋～西水元水辺の公園～水神宮不動尊～新大場川水門～大場川閘門橋～半川橋～外環道～上葛飾橋～古ヶ崎五差路～松戸西口公園

○みどころ/ 中川の川岸を爽やかな風と共に歩き、大場川の水門から大場川を辿り、明治43年(1910年)中川から大場川への逆流水を防ぐ為に建設されたレンガ造りのアーチ橋を見る。その後は、松戸の花火を楽しもう。



☆ 9月平日ウォーク 松戸の史跡めぐり 11km (リーダー 香住 和良)

日時/9月5日(水) 9:00 団体歩行

集合/JR常磐線馬橋駅東口徒歩2分 王子神社 (案内あり)

参加費/会員100円・県内歩会々員200円・他県協会々員&一般参加300円

解散/14:00頃 JR常磐線新松戸駅近く 赤城神社

コース/ 馬橋駅～王子神社(出発式)～東漸寺(wc)～幸田貝塚(昼食・wc)～小金城跡(wc)～赤城神社(解散式)～新松戸駅

○みどころ/武蔵国・常陸国・下総国の国府に通じる交通の要衝であった松戸の史跡を巡り歩きます。



☆ 9月例会 お魚の道・鮮魚街道を歩く① 22km・17km (リーダー筒井 寿一)

日時/9月23日(日) 9:10 団体歩行 歩きたくなる道500選「千葉No.12・08」押印あり

集合/JR成田線布佐駅5分・布佐1丁目1号公園 (案内あり)

参加費/CWA無料・県外歩会員&一般参加300円

解散/22km:16:00頃・東武野田線高柳駅 17km:15:00頃・北総鉄道小室駅

コース/1号公園～松山下公園(wc)～白井聖地公園(昼食・wc) 昼食後2コースに分かれます。

22km～矢の橋～海上自衛隊基地～高柳駅 17km～白井運動公園～駒形神社～小室駅

○みどころ/歩きたくなる道「北総の素朴な自然探勝のみち」と黒潮・親潮のぶつかる銚子沖で獲れたお魚が大江戸の台所へ通った道(利根川の布佐河岸から松戸の納屋河岸)の今回はパート①。上野駅8:05発土浦行きに乗車、我孫子駅乗換でおいで下さい。

北総歩こう会のモットー 明るく・楽しく・和やかに 略号…明

ふぁみりーウォーク

この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。「ふぁみりーウォーク」の集合時間は毎回**9:00**です。参加費(100円) 集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

ご注意:7・8月は夏時間の7:30集合です。

☆ 8月18日(土) 早朝W北柏から新柏へ
約9km (担当:中村 和子)

この行事の集合は夏時間の7:30です

集合:JR常磐線北柏駅南口北柏第一公園

解散:東武野田線新柏駅付近公園

☆ 9月15日(土)鎌ヶ谷の寺社巡り
約?km (担当:早川 進)

集合:? 詳細は次号で

解散:?



H19.06.16 市川の里見公園への登り坂に行く皆さん

ほゆるのひろは



世界マスターズレガッタ日本代表として

北総歩こう会顧問 黒河内 尚

学生時代の仲間に無理やり引きずり出されて、マスターズレガッタ(年寄りのボート競技)75歳エイト種目というのに出漕したら優勝してしまいました。そのままのメンバーで9月にクロアチアで開催される世界マスターズ選手権大会の日本代表として参加する事が決定され、急遽、練習日程をビッシリ組み込まれる事になって、戸惑いつつも頑張って漕ぎ始めました。

このような次第で、既に決まっていた「第4回中国歴訪ウォーク」を終えた後は暫くウォーキングを離れてボート練習に専念する事になります。心残りでは有りますが、9月上旬まではウォーキング大会・例会などに参加する事が出来なくなってしまいました。

(社)日本ウォーキング協会事務局の常勤も解けて、マイペースで好きな時に好きな大会に出かけてウォーキングを楽しむ積りで張り切っていたのですが、思いがけない事になりました。

最近顔を見せないで「あいつ病気に取付かれたのではないか? まだ生きているのか?」など、既に心配して下さる方もいらっしゃるようですが、お陰様で体だけはすこぶる頑丈で、活発に動いておりますのでご安心下さい。

50年振りにボートを漕いでみて、さすがに筋力は衰え現役時代のようにはまいりませんが、基礎体力という点では一緒に漕いでいる同年配の7人に比べると、「心身ともにまだましだ」と自惚れており、改めて「ウォーキングを続けてきた成果が実証出来たのかな?」と、自己満足しておるような次第です。

世界でも未曾有な高齢化社会と言われている日本ですが、参加するからには世界に誇る輝かしい『長寿国日本』をヨーロッパで誇示出来るよう好成績を収めたいと、これから3ヶ月練習に励み、気持ちだけは若返ってレースに臨む積りでおります。

10月からはウォーキングの世界に戻って楽しむ積りでおりますので、北総歩こう会の皆様、その節は宜しく願い申し上げます。(2007.6.11 歩遊人受付)



北総歩こう会入会のご案内

当歩こう会は、松戸・柏・我孫子・流山・野田そして白井の6地域を活動エリアにしています。友達を作って楽しく歩けば、健康は後から付いて来ます。多くの仲間がお待ちしておりますよ!

年会費: ¥5,000 (月刊あるけ新聞宅配代 ¥2,000 を含む)

別に初回は入会金 ¥1,300 必要です

連絡先: 〒277-0841 柏市あけぼの2-9-20 B902

北総歩こう会事務局 電話&Fax 04-7145-1620

【編集後記】6月21日沖縄県の梅雨明けの日には北陸・東北地方が梅雨に入った。14日に関東が梅雨入り宣言をした日から晴天と猛暑の日が7日間も続き、異常気象を思う。我が歩会顧問の黒河内氏から心楽しい便りを頂いた。「歩いて健康的な生活をしていたからこそこの参加資格だ」とは、我々歩く仲間にとってなんとも心強い実践的メッセージではなかろうか。参加後の報告も是非、お伺いしたいものである。 一歩遊人

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール: takejii@isis.ocn.ne.jp

う 年
アマンタニ島の民宿昼食に時の止まりをここに感じぬ
アマンタニ山に登りて見下ろせばチチカカの海青く横た
チチカカの島の民宿中庭に寝そべりて見るサザンクロス

武爺海外ウォークたより

9

和田 武