

ほゆう

会報 153号

 平成 19 年(2007) 3 月例会時発行
 〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



平成 19 年度 定期総会 を開催



さる 2 月 18 日(日) 柏市文化会館小ホールにおいて平成 19 年度北総歩こう会定期総会が開催されました。生憎の雨天にもかかわらず会員多数のご出席を頂き、9:30 から 11:00



新旧会長挨拶

まで活発な意見交換がなされて、提出議案はすべて採択されました。今年は役員の変更年度にあたり関会長が勇退され、新しく市川操氏が新会長に選任されました。また、新しく役員の中に堀口氏が強力な助っ人として加わりました。



総会会場の皆さん

総会后、会場の休憩室やフロアで昼食を済ませ、午後からは総会ウォークに出発いたしました。

平成 19 年 2 月 18 日 月例会

「総会ウォーク」を担当して

リーダー 中山 弘



昼食後、柏公園に集合して小雨の中を新柏駅まで、10 キロを無事に歩きました。反省点として最寄の駅から集合場所が遠く会員の皆さんには案内地図を送りましたが、会員でないウォークだけの参加者の方々には分かり難かった事と思います。今後は総会ウォークでも通常例会同様、案内を立てる様にする事を約束すると共に、ご迷惑をお掛けした方々にお詫び申し上げます。

(担当：河野千代子・小原とよ子)



←増尾城址総合公園に入る参加者

新入会員紹介

柏市 在住 川上 浩 さん

印西市 在住 石井 信次さん

松戸市 在住 平沢 信三さん

先輩会員の皆様、どうぞよろしく！



会長をお受けして

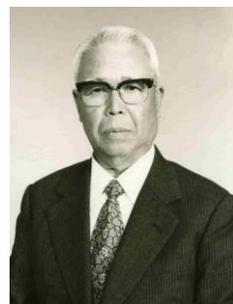
市川 操

このたび、北総歩こう会の会長を仰せつかりました市川です。沢山の先輩諸氏がいる中で浅学菲才、体力的にも二流の私はその重責に耐えられるか、大きなプレッシャーを覚えます。座り心地は良いものではありませんが、2年間絶大なるご協力をお願い致します。

長寿高齢化時代、団塊の世代が退職期を迎える今日、そして少子化の時代、我々には今まで以上に、あるいは何時までも健康が一番が無ければならないと思います。20年以上も前ですが「健康が全てではないが、健康が無ければ何も無い」という西洋の諺を教わったことを改めて実感する次第です。

総理府の統計などでも「歩け」を志向する人口は3分の1以上とか。私も手賀沼をホームグラウンドのように歩いていますが、遊歩道の整備もなり我孫子側、柏側とも数年来、今まで以上に非常に沢山の方が歩いていることを実感しています。一方で我が会も含め会員増が無いのも一般的に言える現実のようにも思います。価値観の違い、周囲には沢山の組織もあり、距離だの回数だのに関係の無い方々も。長距離志向の方、観歩志向の方、交流志向の人、自分のテーマでアウトドアを楽しむ人、様々であります。ある意味では正解の無いのが正解かもしれません。そういう中でも会員を増やしたいとの矛盾はあります。役員会の中でも取り上げてみたいと思います。

今年から平日ウォークを取り入れました。月に一度だけでは寂しい、それだけテーマも増やせるし、会員の方の歩きの習慣化に少しでも役に立てたら幸いです。本来、私は非常に保守的な人間で頭が固いのです。役員一同と相談しながら、半歩でも前進する会の運営を心がけて参ります。皆さんも大いに発言して下さい。そして一緒に汗を流し、会を影に陽にご支援下さい。会長は誰でも良いのです。会が永続的に発展するには年々若い力が加わり、刺激を与えて下さい。よろしくお願いたします。



会長を退任して

関 清吉

去る2月18日会員皆様のご協力により総会を無事終了致しました。と同時に私会長職を退任させて頂きました。過ぎ去った3期6年間会長職を仰せ付かり、文字通り大過なく任務を果たすと申し上げたいところですが、残念ながら皆さんご存知のとおり、最後の約1年間は歩行困難となり、例会参加も出来なくなり誠に申し訳なく思っております。このアクシデントまでの5年間は会員の皆さんから絶大なるご支援とご協力を戴き、日々本当に楽しいウォーキングが出来ましたことを心から感謝しております。誠に有難うございました。

在任中の一番の思い出は、創立10周年記念行事が会員のご協力により、盛大に開催されたことです。特に創立業務を老齢にもかかわらず献身的努力をされた、初代会長菊池維平先輩の車椅子によるご出席を頂き「よくぞ歩こう会がこんなに立派に成長してくれた」と涙を流し大変感激、喜んで下さった姿が生々しく記憶に残っております。

私の歩行困難も早く回復し、皆さんと一緒にウォーキングをと思い、毎日医師の指導による水中ウォーキングにスポーツセンター通いをしておりますが効果は遅々たるものです。でも諦めずに頑張っております。

今後皆さんとお会いする機会が少なくなると思いますが私も平成4年5月30日、歩こう会設立準備委員会の一人です。毎日北総歩こう会が元気で楽しんでいるのかどうか気になります。どうか日々「明・楽・和」を忘れずに北総歩発展のため努力して下さいを祈っております。

また在任中、諸先輩から折々諸々のご高説を寄せて下され、大変有難く参考と致しました。どうも有難う御座いました、厚く御礼申し上げます。

皆さんの健康増進と会の益々の発展を祈り、挨拶と致します。長い間本当に有難う御座いました。



平成19年2月7日 平日ウォーク

「本埜村の白鳥を見る」を担当して

リーダー 高桑 三郎

天候も良く、風も弱く暖かい1日で快適な歩行が出来た。情報によると白鳥が今日、我々が行こうとしている従来の飛来地には居なくて他の池に移動しているという。果たして白鳥が見られるのか心配した。ところが幸運にも現地に着くと、40羽前後



本埜村の白鳥を見る参加者

の白鳥が居てくれた。更に他所から飛来した30羽ほどの群れが、上空を旋回した後に着水するところも見ることが出来た。このような群れで飛行旋回の後に着水する様子を見たことが過去に無かったので、参加者一同、大いに満足して帰ることが出来たのではないかと思う。

成田線の不便なところに81名の参加者が来てくれた事は、担当者としてまことに嬉しく喜んでおります。役員の方には少数精鋭で頑張ってもらい、厚く感謝いたします。(担当：中山祐子・後藤 章)



北総歩こう会のモットー

明るく・楽しく・和やかに

略号…明

第4回我孫子・大正浪漫ウォーク

参加者大募集中

主 催：日本ウォーキング協会・千葉県ウォーキング協会

後 援：千葉県・我孫子市・東京新聞・千葉日報

主 管：北総歩こう会

開 催 日：4月29日(日) 注意：北総歩会員は年間完歩対象行事です・例会参加票をご持参下さい

集 合・解 散 場 所：手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口より徒歩10分) 案内あり

出 発 式：23kmコースは9:00 (自由歩行)手賀の丘を含め手賀沼一周と文化人ゆかりの地を巡る

13kmコースは9:40 (自由歩行)手賀沼半周と文化人ゆかりの地などを巡る

5kmコースは10:00 (団体歩行)手賀沼を見下ろす大正の文人・文化人ゆかりの地などを訪ねる

ゴ ール：15:00 までをお願いします

参加費：事前申込み800円(各地域団体で受付) 当日参加は1,000円 ハトの会員は別途

みどころ：蘇ってきた手賀沼、遊歩道の整備も完了しウォーキングには最高のフィールド。遊歩道には花達、そしてコンパクトに文人、文化人ゆかりの地が訪ねられる。

☆ 『歩きたくなる道500選』のパスポートに押印が受けられます



例会の案内板

☆ 4月例会 小貝川フラワーカナル 18km (例会リーダー 筒井 寿一)
日 時/4月7日(土) 8:45 団体歩行 集合/JR常磐線藤代駅徒歩10分 藤代庁舎前 (案内あり)

距離が長いので早く出発します。参加者は藤代駅 8:34 着までの電車で来て下さい。

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員 300円・一般参加 500円

解散/関東鉄道常総線稲戸井駅 15:00頃

コース/藤代庁舎前～小貝川フラワーカナル～空の神殿(WC)～岡堰～さくら荘(昼食 WC 一次解散)～間宮林蔵生家(WC)～専称寺～稲豊橋～稲戸井駅

みどころ/春霞の筑波山を眺めながら芥子菜・ポピー・桜の花の運河(フラワーカナル)小貝川を皆でシャルウイウオーク。岡堰・平将門・間宮林蔵が待っています。12kmも有るよ。

☆ 5月平日ウォーク 亀戸天神から深川へ 14km (担当リーダー 中山 裕子)

日 時/5月9日(水) 10:00 団体歩行 ※月例会参加票とポイントカードをご持参下さい

集合/ JR 総武線錦糸町駅 北口 徒歩3分 錦糸公園 (案内あり)

参加費/会員 100円・県内歩会々員 200円・他県協会々員 300円・一般参加 500円

解散/蛸殻町公園 15:30頃 人形町駅まで案内します

コース/錦糸公園～亀戸天神～猿江恩賜公園(wc)～木場公園(昼食・wc)～深川不動堂～蛸殻町公園

○ みどころ/学問の神様として信仰を集めている亀戸天神から新緑の親水公園を通して木場公園で昼食、午後には下町の臭いが残る富岡八幡やお不動様にお参りして清洲橋を渡り、水天宮近くの蛸殻町公園迄歩きます。

☆ 5月例会 清水公園の花を見る 00km 詳細未決定 (例会リーダー 藤井 順一)

日 時/5月20日(日) 9:00 団体歩行 集合/ (案内あり)

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員 300円・一般参加 500円 解散/

コース/ ～～(wc)～(wc)～(昼食・wc)～～～～ 解散

○ みどころ/

ふぁみりーウォーク

この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回 **9:00** です。参加費(100円) 集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 4月21日(土) 春の清水公園 約8km
(担当: 後藤 章)

集合: 東武野田線 川間駅

解散: 東武野田線 清水公園駅

☆ 5月19日(土) 新緑の皇居一周 約 km
詳細未決定 (担当: 高桑三郎)

集合: 解散:



H19.02.17 柏市藤心陣屋跡を見学中

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (12—09)

柏市のイヤーラウンド増設される

平成 17 年 2 月、手賀沼周辺を対象にイヤーラウンド基地が開設されたことはほゆう 129 号 (H17 年 3 月) でお知らせしました。その後、2 コースが新設され 10 コースに増強されておりますので概要をお知らせします。なお利用される場合は、基地のシューズ&スポーツ ブロック天王台店・柏店に営業日 (定休日あり) と営業時間などを確認してからお出かけ下さい。

《天王台店》4 コース

- A : 白鳥 10km コース
 B : 大正浪漫 16km コース (500 選)
 C : 手賀沼一周 19km コース
 D : 手賀沼・沼めぐり 18km コース

《柏店》6 コース

- A : 増尾城址公園 10km コース
 B : 布施弁天とあけぼの山公園 16km コース
 C : 白樺派文人の足跡と手賀沼半周 19km コース (500 選)
 D : 柏の葉公園 19km コース
 E : 利根運河と柏の葉公園を訪ねる道 16km コース (500 選)
 F : 手賀沼半周と白樺派文人を訪ねる道 13km (500 選)

基地 : シューズ&スポーツブロック

	天王台店	柏店
営業時間	10:00~20:00	平日 : 11:00~20:00 日・祝日 : 10:00~19:00
営業日	年中無休 (1月1日~3日除く)	水曜定休日 (1月1日~3日除く)
受付時間	10:00~15:00 A・Bコース	平日 : 11:00~15:00 A・B・E・Fコース 日・祝日 : 10:00~14:00
受付時間	10:00~13:00 C・Dコース	平日 : 11:00~13:00 C・Dコース 日・祝日 : 10:00~13:00
注意事項	※距離の長いコースで出発を早くしたい方は 9:00 より特別受付します。 ※④コースは柏店がチェックポイントなので水曜定休日は不可	※距離の長いコースで出発を早くしたい方は、前以ってご来店し資料を受け取って、当日は店の用意したポストに投函してご出発下さい。
住所	我孫子市天王台 1-13-2 ムラタビル 1F(JR 天王台駅南口徒歩 2分)	柏市東 1-2-45 石戸第三ビル 1F (JR 柏駅東口徒歩 7分)
電話	☎ 04-7185-2226	☎ 04-7160-2224

※ : チェックポイントのあるコースは天王台店Dコースのみです。

※ : URL www.blockue.co.jp イヤーラウンド情報配信中

※ : 柏店Eコースは事前に柏店で地図を購入。地図所定欄に日付を記入し、東武野田線運河駅前ファミリーマートでスタート欄に押印しスタートして下さい。(ファミリーマートは押印のみで地図は無い)

《イヤーラウンドコース利用心得》

基地で受付を済ませ (受付票に記入) 料金 200 円を支払って貰ったコース地図に従い、自分のペースで楽しく歩いて下さい。ゴール後は例会や、大会などと同じようにダイアリーと I V V の距離・回数のパスポートに押印、歩きたくなる道「500 選」の含まれるコースは「500 選」の押印もしてもらえます。

イヤーラウンドコースは「ウォーキング」の一層の推進を図るために JWA が認定したコースです。大会や例会と同様、個人的にあるいは何人かの友人と、気軽に自分の都合の良い時間 (基地が開設されている時間内) に楽しく歩いて、しかも記録が認定されるというものです。基地になって頂く方の協力と歩く人の自覚が無くては出来ない制度です。コース設定にはそれなりの配慮はしていますが、傷害等の事故の責任は各人の負担となりますので注意が必要です。

特に 3 月下旬~4 月上旬のサクラの時期は年間で一番お勧め!! 是非、楽しんで歩いて下さい。

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」

第2回熊野三山 100キロウォークに参加して (3/3)

我孫子市在住会員 市川 操

11月16日(木) このコースで最大の難所といわれる大雲取越え、そして那智大社までが今日の行程。昼食地は「舟見茶屋跡」だがその中間地点「越前峠」までが際立って厳しい。パンフを見てもそう読める。バスを降り8時過ぎのスタート。石畳の上り下り、救いは石がしっかりと根付いていること、天候に恵まれ殆んど滑らないことだ。2時間ほどで「越前峠」に着いたが、登りの連続で汗だく、列詰めのために待つのが寒し、冷たい。昼までにはまだまだ登りがある。見通しの効かない杉林の中、上を見たくないくらいだ。昼弁当は小屋の中で雨具を着て食べた。今日の峠は越えた、那智大社を目指して下る。途



中那智高原休憩所で観光協会の方からお汁粉の差し入れがあった。お餅も結構大きく何よりも温かいのが嬉しかった。熱いお茶も頂いた。感謝、感謝。

那智大社と青岸渡寺にお参りし、那智の滝も眺め、山門から下りバスで観光ホテルに。20km 8時間の行程。

11月17日(金) 最終日、那智大社から新宮速玉大社まで。15km。7:30 スタート。今日は一般道がかなりある。補陀洛山寺に立ち寄る。100m程の登りと数キロの古道があるが、やはり昨日までの趣は無い。4時間ほどの行程。帰りの電車を気にしている人もいる。各自お参りを済ませた時、日歩協から大内副会長が見え解散式。午前中で全てが無事に終了となりました。

【まとめ】世界遺産『紀伊の霊場参詣道』、今回の熊野では霊場として熊野本宮・那智大社・速玉大社・青岸渡寺・補陀洛山寺の5社寺、約80kmに及ぶ参詣道(古道)と川の一部が含まれているとか。再度歩ける時を夢見て報告としたい。

地球一周四万キロ

おめでとう



☆4万キロ達成・・・H18.12.28 会員の今井誠一さんが偉業を達成。
 ☆2万キロ達成・・・H19.1.26 現在で、会員の渡辺肇幸さんが達成。
 ☆3万7千キロ達成・・・H19.1.31 現在で、会員の福原哲史さんが達成。
 なお、渡辺さんと福原さんは既に1回4万キロを達成して、只今2回目の4万キロに挑戦中なのです。

【編集後記】平成19年度の定期総会も無事に終り、ご高齢で頑張っておられた関前会長から市川新会長にバトンタッチされてスタートした。今年度は病没された2名を含む5名の役員退任者が出て前途多難な船出が予想される。新任の会長を中心に、堀口氏も加えた役員一同が力を合わせて魅力ある会の運営に猪突猛進しようではないか。地球一周4万キロを目指して日々精進されている会員の中から、今井誠一さんがその偉業を昨年末に達成された。近々、菊池靖さんも達成しそうだとか、福原さんはなんと2回目の達成も近いとか、我が歩こう会にも猛者がいるのは心強い。地球温暖化防止に寄与して、車を使わずに歩いている我々歩こう会だが、今年の桜の花は早いらしい。桜咲く花の季節は歩け人間にも嬉しい季節だ。一歩遊人—

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール: takejii@isis.ocn.ne.jp