

# ほゆう

会報 147号

平成 18 年(2006) 9 月例会時発行  
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



## 例会の案内板



☆ 10月例会 ちば七廻道・水辺コース (例会リーダー 藤井 順一)

主 催/千葉県ウォーキング協会 主 管/北総歩こう会

日 時/10月8日(日) 20km・30km コース・・・8:30(自由歩行)

10km コース・・・・・・・・・・9:30(団体歩行)

集 合/ JR 常磐線我孫子駅南口徒歩10分の手賀沼公園(案内あり)

参加費/500円(会員・所属団体に関係なく全員) 北総歩会員は月例参加票

解 散/同じ手賀沼公園 10km コースは13:00頃 **もお忘れなく**

20km・30km コースは15:30で締切り解散します

コース/10km:手賀沼を半周し、昼食は「道の駅しょうなん」です。

20km:手賀の丘公園を含めて手賀沼を一周します。

30km:20kmの曙橋から更に手賀川を下り、新木・湖北地区を周回し、手賀沼に戻ります。

○ みどころ/人々が集い、小鳥が遊び、爽やかな風が吹き抜ける手賀沼へ。文人が愛した湖畔を巡りながら、秋の一日をゆっくり楽しく歩きましょう。なお、500選の道もコースに含まれております。

☆ 10月例会 柏の葉公園周辺ウォーク 17km (例会リーダー 中山 祐子)

日 時/10月22日(日) 9:00 団体歩行

集 合/JR 常磐線・東武野田線柏駅徒歩1分 柏そごう噴水前(案内あり)

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散/つくばエクスプレス(TX)線 柏たなか駅 15:00頃

コース/柏そごう前～大堀川遊歩道～柏の葉公園(WC・昼食)～こんぶくろ池～TX 柏たなか駅

○ みどころ/大堀川遊歩道から柏の葉公園へ。日本庭園やバラ園を見て昼食後は、湧水のこんぶくろ池や水辺公園を巡る、水と緑がいっぱいのコースです。

☆ 平日ウォーク 秋展、房総の丘へ 14km (担当リーダー 市川 操)

今年度の事業計画に無かった平日ウォークを9月と11月に試行致しますので、会員皆様のご了解をお願い申し上げます。なお、北総歩会の特別行事で年間完歩対象外となります

日 時/11月8日(水) 9:00 団体歩行 遅くも我孫子駅8:24発にご乗車下さい

集 合/JR 成田線安食駅3分 上前児童公園(案内あり)

1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに

参加費／会員 100 円・県内歩会々員 200 円・他県協会々員 300 円・一般参加 500

解散／JR 成田線下総松崎駅 14:30 頃 この行事の距離及び IVV は認定します

コース／上前児童公園～大鷲神社～風土記の丘 (WC・昼食) ～坂田が池～下総松崎駅

○ みどころ／旧成田通りを辿り大鷲神社・駒形神社等を訪ね、近隣公園で休憩の後、関東ふれあいの道を龍角寺から風土記の丘へ、史跡等の散策後、坂田が池に出て帰路に。

☆ 11 月例会 県境のまち W (2) 16 km (例会リーダー 藤井 順一)

日時／11 月 19 日 (日) 9:00 団体歩行

集合／東武野田線 川間駅南口 (案内あり)

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員 300 円・一般参加 500 円

解散／東武野田線 南桜井駅北口 15:00 頃

コース／川間駅～関宿総合公園～関根名人記念館と墓～国土交通省「龍Q館」～南桜井駅

○ みどころ／江戸川を挟んだ旧関宿町 (現野田市) から旧庄和町 (現春日部市) を歩く。近代将棋の父、関根金次郎 13 世名人ゆかりの地や、土地の低い中川・綾瀬川流域の洪水を飲み込んで江戸川に流す巨大施設、首都圏外郭放水路「龍Q館」を訪ねます。

## ふぁみりーウォーク

この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。  
「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回 **9:00** です。参加費(100 円)  
集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 10 月 21 日(土) 柏南部の自然を歩く

約 9 km (担当: 吉田 公康)

集合: 東武野田線逆井駅

解散: 東武野田線増尾駅



☆ 11 月 18 日(土) 市川植物園めぐり

約 7 km (担当: 平嶋 徳子)

集合: JR 武蔵野線市川大野駅

解散: 北総鉄道線大町駅

8/12 手賀沼の南岸・岩井新田の蓮の大輪は見事でした→

北総鉄道線大町駅 野田市 和やか 野田

## 新入会員紹介

野田市日の出町の 谷本 克巳さん  
松戸市六高台の 和島 かつ子さん  
松戸市二十世紀ヶ丘萩町の

藤本 純子さん

先輩会員の皆様、どうぞよろしく!

平成 18 年 8 月 5 日例会



## 「手賀沼ミニナイト W」を終えて

例会リーダー 菊池 靖

今年は梅雨明けが遅れて心配していたが、やっと 7 月 30 日に関東地方が梅雨明けとなり安心した。ウォーク当日は本格的夏シーズンの再開、日中は 30℃を越す猛暑にも拘らず、夕方は凌ぎやすくなり絶好の花火見物日和になった。



夕日を受けて長～い人の影



このウォークは手賀沼花火大会 8 月第 1 土曜日開催から日程が決められたので、万一、雨で花火中止となれば単なるナイトウォークとなり、当事者としては「残念」の一語に尽きる。

北総歩こう会は過去何回か手賀沼ナイト W を行っているのですが、今回は趣向を変えて柏側を歩きたいと考えたが、大勢の見物客の中での団体行動が難しく、また、交通機関もネックとなるので、ほぼ前回どおりのコース、即ち我孫子市内をとおる手賀沼遊歩道を歩いて花火会場へ近づくコースにした。

コースの最終段階の遊歩道を 1 列で歩く頃、薄暗い中で後から自転車が通り抜けて行き、一段と暗くなり、周辺の見物客も多くなった午後 7 時、流れ解散になった。参加者の皆さんは丁度その頃、打ち上げ開始の花火が上り、近くで「どん・どん」という夏の風物詩を味わいながら帰路に着かれたことでしょう。



中央学院大前の土手を下る

本例会に 151 名もの大勢の方々が参加され、最後まで事故も無く順調に歩き終えたこと、参加の皆様、役員の皆様のご協力の賜物であり厚く感謝申し上げます。(例会担当：鈴木好次・中村和子)

## ほゆうのひろば



### 歩くオリンピックに参加して

(第 90 回国際フォーデーズマーチ)

柏市会員 柳田 秀雄

ほゆうの編集後記かウォーキング情報の参考におくります。小生、ナイメーヘンで行われた、第 90 回 オランダ国際フォーディマーチに行ってきました。



大会日程は7月18日(火)～21日(金)で小生は年齢規定通りの40Kmにエントリー。日本人参加はJWA ツアー参加134名。個人参加を含め約計250名だそうです。ナイメーヘンの歩くオリンピック90年の歴史で初めて、一日実施で大会そのものがキャンセルされた。

(通常オランダの夏は最高気温21℃位で涼しく、今年は異常気象で日中気温が36～39℃に上昇)一日目に死者2名、約300名の熱中症患者が出て、70～80名のウォーカーが入院したため残念な結果になりました。



↑ゴール間近い街の入口・ライン川に架かる橋を行く

幸い日本人の参加者からは1人の熱中症患者も出ませんでした。これも、日本の歩こう会では例会実施する毎に、ストレッチ、水を飲んで、帽子、首の周りを冷やして等々、特に夏は熱中症の指導が徹底して行われており、歩くスポーツとして基本をきっちり指導されているからではないでしょうか?いかに基本が大切か、また重要かがわかりました。そして、日本のウォーキングの実施要領の仕組みは素晴らしいと思いました。(H18.7.28 歩遊人受)



↑ウォーキング前日の入場式・日本の参加者たち



↑入場式・日本の旗手は村山JWA副会長

【編集後記】一昨年だったかもっと前だったか定かではないが、オランダのナイメーヘンで開催されている国際フォーデーズマーチが猛暑のために内容が縮小された事があった。ところが今年の第90回と言う節目の大会がなんと死者が出る猛暑で、1日で中止になったという会員の柳田氏からの参加報告である。地球温暖化の問題に対して最も熱心に取り組んでいる姿勢が見えるヨーロッパ諸国だが、現実にかような現象を目の当たりにすると遠い国の事ではなく身近な問題として我々もとらえ、何か出来る事から行動を起こさねばと思う。北極の氷山が、ヒマラヤの氷河が溶け出して、南太平洋の島々が水没しているとの話も聞く。我々ウォーカーは日の出と共に起き、日没と共に寝る。出来るだけ歩いて用事を済せる省エネタイプの人種ではあるが文明国に住む一員として知らぬ間に生活維持には膨大なエネルギーが消費されている。「モットイナイ」の言葉を思い出し実践していきたい。9月になってコウロギの声を聞くと「さあ!日本スリーデーがやってくる」と心身が緊張する。今年は何んなドラマが?一歩遊人一

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール: takejii@isis.ocn.ne.jp