

ほゆう

会報 143号

平成 18 年(2006) 5月例会時発行  
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902  
北総歩こう会事務局  
TEL・FAX 04-7145-1620

例会の案内板

☆ 第5回伊能ウォーク 6/8~11 詳細はCWAニュースを参照下さい

☆ 6月例会 見沼たんぽと花 16km (例会リーダー 河野 千代子)

日 時／6月 25日 (日) 9:00 団体歩行

集 合／JR 武藏野線 東浦和駅徒歩5分 見沼通船堀公園 (案内あり)

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員 300円・一般参加 500円

解 散／JR 武藏野線 東浦和駅近くの東浦和第八公園 14:30頃

コース／見沼通船堀公園～鈴木家住宅～八丁堀～通船閘門～(芝川)～浦和くらしの博物館  
民家園(トイレ)～大崎公園(トイレ)～国昌寺～氷川女体神社～見沼氷川公園(昼食トイレ)～女体神社祭祀遺跡～東浦和第八公園(解散式)～東浦和駅(※当日の事情によりコースの変更も有ります※昼食後はゴールまでトイレは御座いません)

○ みどころ／国昌寺は左甚五郎彫刻の龍・氷川女体神社は埼玉の正倉院と呼ばれる多数の文化財・見沼干拓前まで行われていた船祭り遺跡など見所たくさんのおコースです。

☆ 7月例会 ビール工場見学W 13km (例会リーダー 後藤 章)

日 時／7月 23日 (日) 9:00 団体歩行

集 合／関東鉄道常総線・つくばエクスプレス線 守谷駅 (案内あり)

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員 300円・一般参加 500円

解 散／集合と同じ守谷駅 16時頃

コース／守谷駅～永泉寺～立沢公園(WC)～せせらぎの小道～川の一里塚～まつのき公園～四季の里公園(昼食・WC)～ビール工場見学～守谷市役所(解散式)～守谷駅

○ みどころ／鬼怒川沿いのせせらぎの小道が気持ち良い。暑さ対策は各自充分に体調を整えてご参加下さい。美味しいビールが待っております。

ふあみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふあみりーウォーク」の集合時間は、毎回 9:00 です。参加費(100円)  
集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 5月 20日(土) あけぼの山農業公園 約8km (担当：後藤 章)

集合：JR 常磐線 我孫子駅北口公園 解散：あけぼの山農業公園入口 11:30頃

☆ 6月 17日(土) 運河と柏の葉公園 約9km (担当：市川 操)

集合：東武野田線 運河駅 解散：東武野田線 江戸川台駅 11:30頃

# 第3回つくばりんりんロードウォーク 参加者大募集中

つくばりんりんロードは、旧筑波線が約70年の役割を終えて、昭和62年3月に廃線となつたものを茨城県がその用地を買収し、歩行者・自転車専用道路として平成13年に全線(40,1km)開通させたものです。概ね田園地帯を走るのですが、東には秀峰筑波山、加波山等八溝山系の山並み、西には広大な関東平野が果てしなく開けています。途中には旧駅舎跡地を活用して土浦を起点に虫掛・藤沢・筑波・真壁・雨引そしてゴールには岩瀬休憩所が整備され、トイレも完備されました。緑滴る陽春の1日を楽しく歩いてみませんか？皆様の多数参加をお待ちしております。

## 実施要領

**主 催：**北総歩こう会・特別行事（北総歩会の年間完歩対象外の行事です）

**開催日：**平成18年5月27日（土）**集合場所：**JR常磐線土浦駅西口広場

**受付時間：**7：30から

**出発時間：**40kmコース 8:00 20kmコース 9:00

**解散場所：**40kmコース 岩瀬休憩所（JR水戸線岩瀬駅の近く）

20kmコース 筑波休憩所（旧筑波駅跡→土浦・筑波学園方面へはバスで）

**歩行形態：**自由歩行 ただしゴール締め切り時間が有ります

※40kmコースは16:30、20kmコースは14:00迄にゴールして下さい

**参加費：**一律500円（当日受付）

## ほゆうのひらば



マイペースで4万キロを目指す私は傘寿

柏市会員 今井 誠一

尚子ロードをひたすら歩く、印旛沼を右手に見ながら大きく手を振って。気温は12月上旬のことゆえ肌寒い感じだが、じっとり汗ばんでジャンパーを脱いで歩く。「何でこんな思いをしてまで歩くのか？」考えていたら次々と年配の方や女性の方にも追い抜かれた。

自由歩行では決められたコースを決められた時間内に、自分の体力でコースの難易さを克服し効率よく歩くものです。私はおよそ1時間5.5km～6.0km位で始めの3時間位を歩き通し、昼食20分、後は余力でゴールを目指すのをペースとしています。コースは20kmから30km位の距離を標準とし、この他に例会等の団体歩行のウォークや自宅周辺のマイコース等

で、月平均350km歩く事をペースとしてやってきました。

来年5月には当歩こう会に入会して10年目、年齢的にも傘寿を迎えるようになりますが、何時までもこのペースを維持し、地球一周4万キロを達成出来るかが当面の関心事です。

終わりになりましたが、何時も楽しいウォークをリードしてくれる役員の方々に厚く感謝し、また頼りにしております。どうぞこれからもよろしくお願ひします。（平成17年12月13日・記）



尚子ロードの竜神橋から見た風車

平成 18 年 4 月例会



## 「南部手賀のさくら」コースを担当して

例会リーダー 小原 とよ子

年が明けて 1 月中旬になるとテレビ、ラジオからさくらの開花情報が聞こえてきました。開花はやや遅れ気味、2 月に入ると桜の特性で冬季の気温が低いほどさくらの開花は早まるとか・・・その情報に一喜一憂しながら下見を重ること 4 回。最終下見の 4 月 3 日、大風の吹き荒ぶなか今井 2 号橋の上に立つとさくらの花は 8~9 分咲き。もしかしたら現在の低めの気温が続けば例会当日(4/9)まで満開状態でもちこたえてくれるのではという期待を持ちつつ、完歩証用写真をデジカメに収め家路につきました。



例会当日の朝、外に出ると眩しい陽ざしに「よかった！」の一言で現地に向かう。途中、車窓からの景色もさくら、梨、ユキヤナギ、レンギョウ・・・花・はな・ハナの百花繚乱。小室公園もソメイヨシノ、ベニシダレが色鮮やかに咲き誇り会場を飾ってくれました。いよいよスタート、少し強めの風は吹いていたが陽ざしは暖かです。コース半ばを過ぎ東光院を後にいよいよ今井 2 号橋へ。咲いていました。まさに満開です。「凄～い！！綺麗！！素敵！！」と参加者の声が飛び交う中、私はさくらにこだわり、このコースを選んで本当に良かったと実感しました。「さくらを愛でながらゆっくり歩きましょう」と藤井運営委員長の呼びかけに皆さん、ゆっくり、のんびり、さくらを楽しみ振り返り、ふりかえりながら手賀の丘公園に向かいました。

昼食休憩 1 時間も終わり、予定よりやや早く湖北台中央公園に全員無事にゴール。不慣れなコースリーダーでしたが参加者の皆様と役員の方々のご協力とご支援でこの一日が無事に終わる事が出来ました。ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

(例会担当：近藤 武・渡辺 肇幸)



曙橋を渡る皆さん



←柏市法林寺大銀杏



# ☆温泉リーグを完歩して☆

(4)

柏市会員 社本峰子

## ④ 10月・神在月ツーデーウォーク

4地区目は10月、出雲路松江での

“神在月ツーデーウォーク” 主人はギックリ腰になって4日目のウォーキングでしたが、“温泉リーグ完歩！”と必死の思いで杖をつきながら歩いたのであります。宍道湖から流れている大橋川を船で渡る “矢田の渡し”を楽しみ、緑豊かな松江城、城下町の散策に心和み、ルイス・C・ティファニー庭園美術館に感動し、皆生(かい)温泉・玉



造温泉で疲れを取りました。帰路に着く前には足立美術館で、米国での日本庭園ランキング第一位に選ばれた見事な名園に心奪われ、盛り沢山の島根でした。

(平成17年11月・記) つづく

北縦歩こう会のモットー

明るく・楽しく・和やかに 略号…明楽和

## 新入会員紹介

柏市の軍地恒四郎さん

流山市の今井美千代さん

松戸市の藤巻信一さん

松戸市の深澤佐和子さん

我孫子市の大平由美さん

会員の皆様、どうぞよろしく

←絵手紙：柏市の会員・有坂房江さんの作品です。

2/19 総会の日、ひな祭りに間に合うよう頂きましたが紙面の都合で遅くなりました。お許し下さいませ。

【編集後記】東京国際スリーデーマーチから始まる5月は歩け運動に最適の季節です。動植物の生命が躍動するこの季節の中に身をおいて元気なエネルギーをたっぷりと吸収しよう。

「会員の皆様に提案」私宛に「会報ほゆうを送れ」のメールを下さい。個人情報厳守のうえ毎月のほゆうをカラーで送ります。例会を欠席しても情報が入ります。 一歩遊人一

編集担当 和田 武年 〒270-0121

流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170

Eメール: takejii@isis.ocn.ne.jp

かんしゃ  
出来ること  
共に歩行

