

# ほゆう

**会報 138号**

 平成 17年(2005) 12月例会時発行  
 〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620

平成 17年 11月例会



## 神田川(上流)と寺町を担当して

例会リーダー 河野 千代子

平成 17年 2月に杉並区役所・世田谷区役所・井の頭恩賜公園管理事務所などに電話して資料を取り寄せ、それぞれの地図を購入する事からコースを練り始めました。4月に入り第1回目の下見は神田川の桜の満開、本番の 11月はその桜の紅葉を愛で、落ち葉をカサカサと踏み締める季節の移りを楽しみじみと味わおうとしているところでした。

何年とコースリーダーの経験を重ねたことでしょうか?いつも「今年こそはミス無し」と願いつつ、今回はコースアウトの大失敗でした。参加者の皆さんと支援下さった役員さんには申し訳ありませんでした。



高源寺の弁天池(目黒川源流)を散策する

出発の「井の頭公園」から昼食の「塚山公園」までの神田川のサイクリングロードに約 10 箇所の橋が有りますが、川を挟んで両側に進むコースとして①右側には行き止まりがあり、②左側は自転車の駐輪が多い、③横断歩道を渡るには右側のコースへ、④トイレ休憩の公園には左側から右側へ、⑤または駅の歩道橋を渡り、⑥そして難しい歩道を団体で進むよりは踏み切り渡るコースを取る事などと、左右に分かれる事でした。失敗のコースアウトの場所は川の右側の宮下公園で出発後

の初めてのトイレ休憩後、井の頭線の久我山駅を越えてすぐの清水橋で左側に進路をとらなければ 50mで行き止まりになる所を直進してしまっただけでした。実は 1 回目の下見にその行き止まりの階段を上り、街中に出て左折し川に戻った事もありましたのでその感覚で失敗したのでしょうか?皆さんに配布の地図とは別に詳細な私用のコース地図を持参していながら本当にご迷惑をお掛けしました。

お天気に恵まれて心配だった塚山公園の昼食場所を過ぎ、落ち込んだ気持ちの整理もつき参加役員さんに支えられてその後は曲がりなりにもゴールする事が出来ました。114名の参加者の皆様ありがとうございました。

来年のコース担当は6月、梅雨時のコースですが限りなく無事を祈りつつ筆を置きます。

(例会担当: 早川 進・成川定雄)

神田川上流の自転車道に行く



# ほゆうのひろば

楽しく歩いて健康維持

柏市会員 竹瀬 房夫

役員の皆様、毎回素晴らしいコースを設定して頂きまして有難うございます。

私は北総歩こう会に入会して3年目になります。私が歩き始めるきっかけとなりましたのは、20年ほど前の成人病検診で血糖値が高いので運動するよう

に言われ時々近くを散歩する程度でした。なんとなく伊能ウォークの最後の横浜から川崎そしてゴール日比谷までの2日間に参加したところ、大勢の方が歩く事を楽しんでいて話を聞くと「歩くようになったら健康になった」との事、また沿道の皆さんの声援にも感動しました。それからは各地の大会に続けて参加して歩く楽しさを知り、ご近所の皆さんを誘い毎回楽しく歩いております。

お陰様にて血糖値も薬を飲まないで管理出来ているので、これからも続けて歩き健康を維持していきたいと思っております。  
(平成17年8月・記)



## 北総歩会員情報

◎9月の新会員は松戸市在住の松本 皓さんです。どうぞよろしく。

## おめでとう

※4万キロ達成……9月30日に会員の鈴木好次さんが地球一周4万キロの大記録を達成しました。

※金メダル受賞……11月4～6日開催の第28回日本スリーデーマーチ会場で会員の川島邦彦さんが公式大会30回を完歩して日本ウォーカー金メダルを受賞しました。

## 事務局からのお知らせ

### ★ 継続手続きについて

平成18年度の継続手続きを行っております。

まだ、されていない会員さんは年内に手続きをして下さるようお願い致します。継続の手続きが遅くなりますと『日本ウォーキング協会』への手続きが遅くなり『あるけ新聞』がお手元に届かなくなります。

尚、申込書の無い方は事務局まで申し出て下さい。

会員証に **平成18年1月**迄と記載されている方が対象です。

# 北総歩会員情報

さる 11 月 26 日 (土) 午後 3:00 より、西口第二公園管理事務所において第 7 回役員会が開催され、平成 18 年度事業計画 (案) の骨子が最終検討されました。

また、18 年度年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。

## 《CWA 関連行事》 3 行事

4 月 29 日 (土) JWA 第 3 回大正浪漫 W	
6 月 8 ~ 11 日 CWA 第 5 回伊能大会	10 月 8 日 (日) ちば七廻道・水辺コース

\* 第 5 回伊能大会は 4 日参加でも 1 日参加でも行事参加とします。

\* 北総歩主管行事：第 3 回大正浪漫 W・ちば七廻道・水辺コース

## 《北総歩会主催行事》 12 行事

1 月 15 日 (日) 相馬霊場 (6) 初詣	7 月 23 日 (日) ビール工場 W
2 月 19 日 (日) 北総歩総会 W 野田会場	8 月 5 日 (土) ミニナイト W 手賀沼
3 月 26 日 (日) つくばエクスプレス沿線 W	9 月 9 日 (土) 古利根と谷津田
4 月 9 日 (日) 小室駅から手賀沼	10 月 22 日 (日) 柏の葉公園から柏たなか駅
5 月 14 日 (日) 江戸川散策	11 月 19 日 (日) 県境のまちパート II
6 月 25 日 (日) 見沼たんぼと花・植木	12 月 10 日 (日) 忠臣蔵を歩く

\* 特別例会：5 月 27 日 (土) つくばりんりんロード (年間完歩対象外)

\* 年間完歩対象者 (CWA3 行事 + 北総歩 12 行事) = 15 行事 × 70% ≒ 10 行事参加者

## 〈ふぁみりーウォーク〉

1 月 21 日 (土) 柏駅から 8 社巡り	7 月 15 日 (土) 大堀川から船戸の森
2 月 18 日 (土) 水戸街道日本橋周辺	8 月 12 日 (土) 手賀沼蓮の群生地へ
3 月 18 日 (土) 松飛台から 21 世紀の森へ	9 月 16 日 (土) 水戸街道千住周辺
4 月 15 日 (土) ニッカの森と藤心周辺	10 月 21 日 (土) 柏南部の自然を歩く
5 月 20 日 (土) あけぼの山公園	11 月 18 日 (土) 市川植物公園めぐり
6 月 17 日 (土) 運河と柏の葉公園	12 月 16 日 (土) TX 沿線 W

# 歩く道みち

②



流山市在住会員 和田 武年

## 天の川

早朝歩きは 4:30 に家を出た。この時間、まだ素晴らしい星空が眺められた。大型台風 21 号の過ぎた昨日の夕方は、江戸川の土手から筑波山も富士山も眺められるほど空気が澄んでいた。中秋の名月からは 3 日ほど過ぎたが良い月だ。しかし星空の中に天の川が見えない。子供の頃、山梨の実家では普通に見られた天の川が見えないのはやはり都会の照明の為に空が明るくなっているのであろう。南米のチチカカ湖に浮かぶアマンタニ島の民宿の庭に寝そべて眺めた天の川が懐かしい。

先日 of 新聞報道で、日本の子供の大多数が「地球の周りを太陽が回っている」と答えたそうだ。中世以前の天動説に逆戻りしているとは恐ろしい。地平線から昇る太陽、富士山の肩から落ちる太陽を眺め、満天の星空に感動して大宇宙の事を考える、そんな機会が今の子供達には少なくなったせいだろうか？

今日の天気予報は「日本列島がすっぽりと小さな高気圧に覆われたので、全国的に晴天だが高気圧の範囲が小さい為、明日からまた天気は崩れていく」と報じていた。とりあえず明日の孫の運動会は心配ないようだ。(2004 年 10 月・記)

# 今年からコース増設される

平成 17 年 2 月 1 日、シューズ&スポーツブロック天王台店を基地として 2 コースが開設されましたが、11 月 10 日さらに 2 コースが増設され 4 コースとなりました。嬉しい事に同じ日、柏店を基地として 4 コースが開設されました。利用される方は 2 つの基地の受付時間などの対応に違いがありますので、充分ご確認の上でご利用下さい。

## 《 天王台店 》 出発 4 コース

- ①白鳥 10km コース
- ②大正浪漫 16km コース
- ③手賀沼一周 19km コース
- ④手賀沼・沼めぐり 18km コース

## 《 柏 店 》 出発 4 コース

- ①増尾城址公園 10km コース
- ②布施弁天とあけぼの山公園 16km コース
- ③白樺派文人の足跡と手賀沼半周 19km コース
- ④柏の葉公園 19km コース

	天王台店	柏 店
営業時間	10:00～20:00	平日：11:00～20:00 日・祝日：10:00～19:00
営業日	年中無休（1月1日～3日除く）	水曜定休日（1月1日～3日除く）
①②コース 受付時間	10:00～15:00	平日：11:00～15:00 日・祝日：10:00～14:00
③④コース 受付時間	10:00～13:00	平日：11:00～13:00 日・祝日：10:00～13:00
ご注意事項	※距離の長いコースで出発を早くしたい方は 9:00 より特別受付します。 ※④コースは柏店がチェックポイントなので水曜定休日は不可	※距離の長いコースで出発を早くしたい方は、前以ってご来店し資料を受け取って、当日は店の用意したポストに投函してご出発下さい。
住 所	我孫子市天王台 1-13-2 ムラタビル 1 F(JR 天王台駅南口徒歩 2 分)	柏市東 1-2-45 石戸第三ビル 1 F (JR 柏駅東口徒歩 7 分)
電 話	0 4 - 7 1 8 5 - 2 2 2 6	0 4 - 7 1 6 0 - 2 2 2 4

※ チェックポイントのあるコースは天王台店④コースのみです。

## 《イヤールウンドコース利用心得》

基地で受付を済ませ（受付票に記入）料金 200 円を支払って貰ったコース地図に従い、自分のペースで楽しく歩いて下さい。ゴール後は例会や、大会などと同じようにダイアリーと I V V の距離・回数のパスポートに判を押してもらえます。

イヤールウンド・ウォークとは競争ではない、みんなのスポーツ「ウォーキング」の一層の推進を図るために JWA が認定したコースを歩きます。大会や例会等イベントに参加しなくても、個人的にあるいは何人かの友人と、気軽に自分の都合の良い時間（基地が開設されている時間内）に楽しく歩いて、しかも記録が認定されるといふものです。基地になって頂く方の協力と歩く人の自覚が無くては出来ない制度です。十分体調を整えて参加して下さい。コース設定にはそれなりの配慮はしていますが、傷害等の事故の責任は各人の負担となります。



# 例 会 の 案 内 板

☆ 平成 18 年 1 月例会 相馬霊場初詣で 15km (例会リーダー 高桑 三郎)

日 時/1 月 15 日 (日) 9:00 団体歩行

集 合/JR 成田線布佐駅 (案内あり)

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員 300 円・一般参加 500 円

解 散/JR 常磐線取手駅 15:30 頃

コース/布佐駅～戸田井橋～63 番福永寺 (昼食) ～88 番長禅寺～取手駅

○ みどころ 先輩達が残してくれた当会恒例の相馬霊場巡りは 3 巡り目の最終回 (6 日目) である。利根町から小貝川を渡り、15 の札所を巡り 88 番札所長禅寺にゴールします。天候其の他の事情を考慮し、コースリーダーの判断でコースの変更があります。

☆ 2 月例会 総会&ウォーク

日 時/2 月 19 日 (日) 9:00 柏駅で大宮方面に乗って約 20 分かかります。ご注意!

集 合/東武野田線 野田市駅 (案内あり)

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員 300 円・一般参加 500 円

コース/午前 9:00 よりキッコーマンの講堂で総会。11:00 頃終了後「もの知りしょうゆ館」を見学。講堂で昼食後は短いウォークがあります。16:00 頃、運河駅解散

北総歩こう会のモットー 明るく・楽しく・和やかに 略号…明楽和

## ふあみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。  
「ふあみりーウォーク」の集合時間:は、毎回 **9:00** です。参加費(100 円)  
集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 12 月 17 日(土) 利根町の史跡巡り

約 7km (担当:小林 直之)

集合: JR 成田線 布佐駅

解散: JR 成田線 布佐駅

☆ 平成 18 年 1 月 21 日(土)

柏駅から 8 社巡り

約 8km (担当:中山 祐子)

集合: J R 常磐線柏駅そごう前

解散: J R 常磐線柏駅

10/15 中原ふれあい防災公園→



※例会行事問い合わせ先 04-7145-1620 中山 弘 19時～21時のみ

# 泉 狂歩・沖縄敗戦記

## 日本全国四十七都道府県ラストウォーク

6月の沖縄の旅はちょうど梅雨明けになり、覚悟はしていたものの想像以上の猛暑に泣いた。

辺土名のホテルからバス移動し、沖縄本土復帰を叫んだと言う辺戸岬を朝7時に出発、一路国道58号線を南下した。西海岸線を辺土名部落、大宜味村役場を過ぎたあたりから気温が上り始めたので、塩谷湾の先の民宿に午後3時とまだ早いが入った。翌日は名護市を通過し伊武部ビーチの先で早目にホテルへ。熱中症気味のためか一向にペースが上らない。「こんな筈ではなかった・・・」と、気持ちばかりが先に行く。恩納村のみゆきビーチの素晴らしさに、誰もいないのを幸いパンツ1枚になって1時間ほど泳いだ。ところがすっかり体がだるくなって歩くのも嫌になってしまった。

この日は沖縄戦終焉記念日で平和祈念公園で式典があるとの事、今からバスで行こうと思ったのが大間違いの始まりだった。バスに乗って暫く行くと沖縄歩こう会の一行に出会い慌ててバスを降りて挨拶を交わした。そこで沖縄の強豪、足峰氏の話聞き取り直してまた歩き始めた。レストランに入り生ビールを注文、財布を捜すとウエストバックに入っている筈が無い。カードも無い。目の前が真っ暗になった。慌ててバスを降りた時に落したらしい。レストランの人がバス会社と警察に連絡してくれたが、全ては後の祭りである。手持ちの金は小銭しかなく途方にくれて警察署に行き訳を話して泊らせてもらう。

翌日、警察官から食費を借金して那覇まで歩き、やっとの思いで羽田空港に帰り着いた。我が家に電話すると「財布が届けられている」と沖縄県警から電話があったとの事で少しホッとする。日本全国47都道府県(JWAのオールジャパンとは違う)完歩最後の旅が、とんだハプニングの連続で予定の半分しか歩けなかった。我ながら「沖縄の暑さに完敗」白旗を掲げて逃げ帰った旅となった。(記:泉 狂歩)

【編集後記】歩く仲間の祭典、第28回日本スリーデーマーチは好天に恵まれ参加した皆さんはニコニコだったであろう。私は体調不良で17回連続参加で途切れた。大会初日の11/4日病院から帰った私に入った電話は「小川町チェックポイント直前で泉氏が急死」のお知らせだった。「ほゆう」のウォークコーナーは初回から、また一人旅の紀行文など協力頂いた歩友である。彼は18回連続参加を果たせず消えた。ここに、前に頂き保管しておいた遺稿を掲載し、冥福を祈る。一合掌一イヤーラウンドコースが大幅に増設された。正月以外無休なのは有難いが、基地及びコース毎に対応が違うので利用する



ほゆうウォークコーナー 泉 狂歩  
 城崎や 冬の大虹 日本海  
 分水嶺 越せば播州 霜の朝  
 星月夜 寒禽一声に 目を醒す  
 十二月 今朝のしじまを 汽笛裂く  
 冬夕日 白鷺城で 旅終える

日本全国一人歩き旅より

時には良く確認して頂きたい。平成18年度の事業計画(案)が固まった。一歩遊人

編集担当 和田 武年 〒270-0121

流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170

Eメール: takejii@isis.ocn.ne.jp