

## ほゆう

会報 134号

平成 17 年(2005) 8 月例会時発行  
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620

平成 17 年 7 月例会



## 第 12 回ビール工場見学ウォークを担当して

例会リーダー 後藤 章

「あるけあるけ」新聞の行事予定に掲載せず、会員の皆様には多大なご迷惑をお掛け致しましたこと、深くお詫び申し上げます。

7 月 24 日ビール工場見学も年に一度の夏のお祭りだ。先ず参加者が何人来てくれるのか？天気はどうか？前日の天気予報は「曇りのち晴」

でホットする。

あるけ新聞に掲載しなかったので参加者数が心配になってくる。4 月に第 1 回目の下見を行った時に守谷駅付近が区画整理の工事中だったのでこれも心配だ。

例会 1 週間前に再度下見に行く。守谷駅付近はまだ工事中で、案内標識も無ければ歩行者も通れない状態で止む無く別ルートを探す。守谷市役所前の県道 46 号線を進み関東鉄道線を横断し右折、守谷駅に至るコースに設定した。

第 1 歩となる戸頭駅に集まる役員の出足が少し鈍い気がする。新聞に掲載しなかった為か参加者の出足も悪くて受付は人待ち顔で待っている。出発式も済み参加人員が 117 名と確定してホットする。暑いので途中のジャスコで休憩を取る。けやきだい公園でトイレ休憩、松ヶ丘公園では昼食と工場見学予定時間に合わせる為に長い休憩をとった。(1 時間 10 分)

工場到着後の解散式で「歩こう会は帰りにバスを使わないで守谷駅まで歩きます」と説明したのに見学後約半数の参加者がバスに乗ったようだ。参加者のモラルが問われ、役員の努力が無駄になった。

暑い最中、参加者の皆さんと役員の方々のご協力有難う御座いました。

(例会担当：市川 操・高桑三郎)



# ほゆるのひろば

## 帰宅難民にならないために

柏市会員 松葉佐 伸一

阪神大震災や中越地震が発生し、首都圏直下型地震の可能性などの報道において、会社から自宅へ帰れない帰宅難民が問題視されている。何とか自分の足で確かめねばと地図を眺めたり、夕食時の話題にしたりしていた。

うす曇の3月のある日曜日、常磐線上野駅で下車、妻と二人おにぎりとお水筒を持っていつものスタイルである。何しろ地理に不案内な上にどのルートが歩きいいのかわからず、ぶっつけ本番である。

職場近くの上野不忍池湖畔がスタートだ。浅草通りから観音様に寄り道し、無事帰宅できることを祈願して、取りあえず水戸街道に沿ってコースを取ることとした。

途中何度かの給水を取りながら、言問橋で隅田川を、四つ木橋で荒川を、中川大橋で中川を、新葛飾橋で江戸川を渡った。そのころには日差しもしっかりして、ややへばり気味となったところで江戸川の緩やかな流れを見ながら待望のおにぎりである。

昼食休憩の後、元気を取り戻して途中ウォーキング、ランニング、サイクリングなどを思い思いに楽しむ人の元気をもらいながら、江戸川堤防を遡り、坂川放水路から住宅街の道をたどった。武蔵野線をくぐり総武流山電鉄の踏切を渡り東洋学園大学の脇を通って、富士見橋を経て我が家へ到着したのは午後4時過ぎであった。かかった時間は6時間あまり約4万歩のウォーキングは心地よい疲労と達成感のある充実した一日であった。気象条件、道路事情及び給水等の心配は残るものの何とか自分の足で帰宅できる感触をつかめてホッとしている。

現在地を確認しながら、トイレ探しのコース選定は骨の折れる作業であった。北総歩こう会役員及び例会でのコースリーダーの方々のご苦勞を再認識するとともに日ごろの活動に対し感謝の念を新たにされた次第である。(平成17年7月・記)



## 70歳一万キロを目指して

松戸市会員 友松 次生

平成10年10月25日、初めて北総歩こう会に参加させて頂きました。動機は他のスポーツを趣味としてやっていたのですが、入会前高尾山に登った時、上りはケーブル下山は歩きだったので、途中で膝がガクガクになりやっとの思いで下山した過去を思い出して、やはり基本は歩く事だと思い定年を機会に日常歩く事を実行してきました。そして約7年間で感じた事は役員の方々の大変さが解って来た事で自分自身他の趣味で役を持っていますが毎月毎月の行事を積み重ねていく事は役員の方々にとって大きな負担だと思っています。そのお陰で自分も甘えて行事に参加出来るのだと思います。一人でも多くの方が行事に参加する事が役員の方々の励みになるのかなと勝手な事を考えながら参加しています。これからも役員の皆様の元気を貰って70歳一万キロを目指して歩き続けようと思っています。役員の方々に感謝・感謝!!(平成17年7月・記)



## 「苑深く あじさい続き 人のむれ」

柏市会員 B女

こんな道を良くぞ捜して歩かせて下さるといつも役員さん方に感謝しています。草深い道・落ち葉道・山道も舗装道もよし、楽しんでます。5月の「東京で山登り」はとても面白かったです。これからもよろしく願い致します。

「苑深く あじさい続き 人のむれ」ふぁみりーウォークにて(平成17年7月・記)



## 例会の案内板

☆ 9月例会 房総の自然を訪ねて 16km (例会リーダー 筒井 寿一)

日時/9月11日(日) 9:30 団体歩行

集合/JR成田線 下総神崎駅

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員 300円・一般参加 500円

解散/JR成田線 滑河駅 15時頃

- みどころ/後醍醐天皇の寵臣で建武の中興に尽力した藤原師賢(もろたか)公ゆかりの小御門(こみかど)神社・坂東三十三観音のひとつ滑河観音を巡ります。自然と歴史をたどる道と坂東太郎の道の一部を歩きます。ちょっと遠いが北総のホッとさせる風景と素晴らしい感じがいっぱいです。

☆ 10月例会 ちば七廻道・水辺コース (例会リーダー 市川 操)

主催/千葉県ウォーキング協会 主管/北総歩こう会

日時/10月16日(日) 20km・30kmコース 8:30 (自由歩行)

10kmコース 9:30 (団体歩行)

集合/JR常磐線我孫子駅南口徒歩10分の手賀沼公園(案内あり)

参加費/500円(会員・所属団体に関係なく全員)北総歩会員は月例参加票もお忘れなく

解散/同じ手賀沼公園 10kmコースは13:00頃(団体歩行)

20km・30kmコースは15:30ですべて締め切り解散する

コース/10kmコース:手賀沼を半周し「しょうなん道の駅」で昼食となります

20kmコース:手賀の丘公園を含めて手賀沼を一周します

30kmコース:20kmコースの曙橋から更に手賀川を下り、新木・湖北地区を周回して手賀沼に戻ります

- みどころ 手賀沼は甍つつあります。南側の遊歩道も夏のうちに工事完了の予定。手賀川も整備され、昔の沼のまっただ中を想起させます。湖北地区では古い町、新しい町を歩く。野鳥がいっぱい、自然豊かなコースです。

## ふぁみりーウオーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふぁみりーウオーク」の集合時間:7・8月は、毎回 **7:30** です。参加費(100円)

集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 8月20日(土)早朝大堀川を歩く

約8km (担当・後藤 章)

集合:JR・北柏駅

解散:東武野田線豊四季駅

☆ 9月17日(土)沼南の自然と史跡巡り

約8km (担当・菊池 靖)

集合:JR湖北駅南口

集合時間:9:00 時間ご注意ください

解散:手賀の丘公園 11:30頃

東武バスで柏駅へ



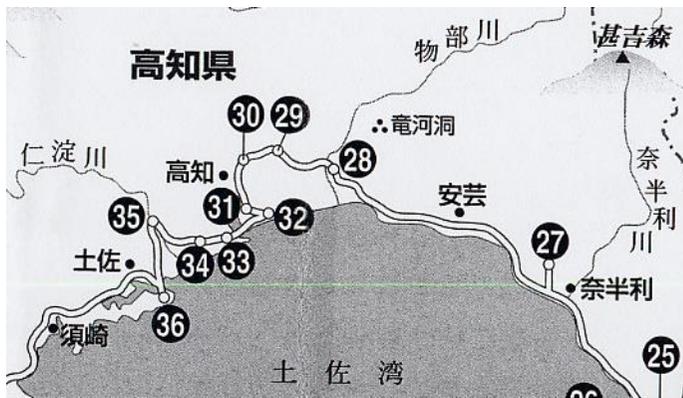
7/16 手賀沼のほとり 蓮の花が綺麗でした

白井市在住会員 筒井寿一

# お四国さまに憧れて (6)

## 土佐よさこいツーデーウォーク③

2 日目は安芸駅前から夜須ヤッシーパークまで海岸沿いのほぼ遍路道にそってのウォーキングです。戦国時代大量の矢が流れ着いた古戦場殿ノ鼻の矢流れには番外霊場・八流山極楽寺があります。しかし脇道に寄る人も無く、一人でお参り。風が強いせいか沢山の消えた蠟燭が、多くの遍路さんの立寄りを物語っておりました。途中無料の接待小屋にも立



寄らせていただきました。琴が浜には坂本龍馬の奥さんお龍、その姉君江の像があります。また海岸は海亀の産卵地もあり大事に守られておりました。人の手で掘られた日本最古の手掘り港手結港・可動橋を通ってヤ・シイパークでゴールです。

3 日目はせっかくウォーク参加 50 名弱で高知市内 28 キロです。群馬の伊藤房江お姉さまもお見えになりました。高知城・はりまや橋・五台山・浦戸大橋・桂浜・雪溪寺です。少人数ベテラン揃いの為ワン信号で快調なペースで進みます。桂浜に着いて昼食、40 数年前を思い出します。う～んでも私の記憶と坂本龍馬の像は違うぞ。やはり像も立つ位置も以前とは違うそうです。違わないのは桂浜の美しさで、その波はカルフォルニアに打ち寄せ、“おらんくの池にゃ、潮吹く魚が泳ぎよる”ですと、なんとも土佐っぽは剛毅な事です。途中、各地への帰り時間の為に抜ける人多数で、最後は 15 名弱となりました。やはり、せっかくは 10~15 キロが適当のようです。(平成 16 年 11 月記)

### 北総歩こう会のモットー

明るく・楽しく・和やかに 略号…明楽

【編集後記】夏真っ盛り、鰻を食べて元気を出したいが今年には収量が少なく高値とか。これも異常気象のなせる業か？

日本の中で早起きベスト 5 は①青森②福島③秋田④岩手⑤山形、朝寝坊ベスト 5 は①京都②大阪③東京④福岡⑤沖縄、ちなみに早起き 1 位の青森は 6:08 で朝寝坊 1 位の京都は 6:44 との差は 36 分だ。会員の皆さんは早起き型？朝寝坊型？

今年小学校 1 年生の孫が 19 日、鉄棒から落ちて右手首複雑骨折、付添の為にビール工場 W を断念無念。 一歩遊人ー編集担当 和田 武年 〒270-0121

流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170

Eメール: takejii@isis.ocn.ne.jp

ほゆうウォークコーナー 泉 狂歩  
 昼下がり ふと懐かしくソーダー水  
 奥入瀬の 流れの調べ 涼を呼び  
 絶景に しばし足留め 汗ぬぐう  
 通り雨 過ぎて木の間に 湖の碧  
 ゆく夏に 楓ほんのり 紅を差し  
 日本全国歩き一人旅より