

## ほゆる

会報 132号

平成 17 年(2005) 6 月例会時発行  
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620<sup>(2)</sup>

平成 17 年 5 月例会



## 「東京で山登り」を企画・実施して

例会リーダー 石原 洋二

六根清浄お山は晴天。5月22日、当日は若干の雲行きを懸念されるような天気予報だったが、どうしてどうして、絶好の山登り（ウォーキング）日和だった。「山登り」という言葉から、ハードなのではと遠慮された向きもあったのか？ それでも119人の方達の参加をいただいた。



西向天神社の急階段を登る

富士塚については日頃から興味があり、資料もそれなりに集めていたので、それらの文献を参考にしながら、山手線内の富士塚を線でつないで見た。20km以内の条件のもと、スタートを鳩森八幡神社の千駄谷富士とし、高田富士（早稲田水稲荷神社内）、東大久保富士（西向天神社）、音羽富士（護国寺）、白山富士（白山神社）を加え、上野の山をゴールと設定してコースの下見に入ったが、距離の関係から小野照崎神社の下谷富士とした。駒込富士（富士神社）も始めはコースに入れたのだが、雰囲気がいまいちだったので地図上に表記するにとどめた。千駄谷富士と下谷富士の二つはそれぞれ都と国の有形民俗文化財となっ

ている貴重なものだ。それに都内（23区内）最高峰の箱根山（44.6m）と4ヶ所の富士見坂を取り込んでコースは完成した。

千駄谷富士や箱根山への登山など、大変な（貴重な）経験（挑戦）をしていただいた訳だが、如何だっただろうか？ 残念ながら、富士講中興の祖、食行身祿の墓のある海蔵寺は寺院の都合で入ることが出来なかった。また、都内のコースということでかなりのご不便をおかけしたのではないかと危惧もひとしきり。参加された皆様と各役員のご協力に感謝します。

翌日の新聞に、「富士塚のお山開き」の記事が載っていた。タイムリーな企画だったのかとも思っている。機会（希望）があれば、2度目の富士登山も計画したい。

(例会担当：早川進・清水完浩)



東大久保富士を参拝する皆さん

# 第 2 回 我孫子・大正浪漫ウォーク

5月7日(土) 昨年に引き続き手賀沼周辺を舞台に第2回我孫子・大正浪漫ウォークが、23・13・5キロコースで開催されました。この日は東京国際スリーデーマーチの2日後で、その上天気予報で「午前中は雨」と伝えており、前日の袋詰め準備の時から役員一同とても気が揉めました。第1回の昨年が予想を大きく超えた盛会だったその反動も気掛りでした。どんな大会でも第1回というのは人気があるものですから……。

予定していたコース上の「しょうなん」道の駅前後の遊歩道が現在整備工事中なので、工事事務所の方には「当日役員を配置して注意致しますから脇を通らせて下さい」と何度も交渉に行きました。関会長も同道して頼みましたがどうしても許可してもらえず、止むを得ず迂回路を通るコース設定になり、参加者の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。



袋詰め準備に忙しい役員



出発式会場風景

当日は JWA から岡野会長・CWA から佐野会長・東京新聞の水野編集局長のご出席を頂き 420 名あまりの参加者を得て生憎の空模様の下で 9 時から出発式が行われました。早く天気が回復してくれる事を祈りながら小雨に煙る手賀沼遊歩道に出発しました。行事タイトルの大正ロマンを偲ぶポイント

トが数多く残る我孫子の街を、先輩ウォーカーハトの会会員 60 数名も元気溌刺と完歩されました。生憎の天気にもかかわらず参加頂いた皆様、JWA・CWA の応援役員の皆様には心から感謝申し上げます。有難う御座いました。(5/8 中山 弘・記)

(3)



大堀川左岸に行く参加者の列

# 例会の案内板

☆ 第4回伊能大会 6/9～12 詳細はCWA ニュースを参照

☆ 6月例会 合併記念新柏市（沼南）を歩く 17km （例会リーダー 小原 とよ子）

日時／6月19日（日） 9:00 団体歩行

集合／東武野田線増尾駅西口徒歩5分・三角公園（稲荷谷公園）

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解散／15:30頃・天王台西公園→JR天王台駅まで徒歩2分

○ みどころ／さる3月28日に旧沼南町は新柏市となりました。人口38万人の大都市にな

りましたが、増尾から出発するコースは大津川を渡り大津ヶ丘、沼南公民館を過ぎると田園地帯が広がり、水田を渡って来る緑の風に五感を委ね歩ける事の幸せが実感出来るでしょう。

☆ 7月例会 ビール工場見学W 12km （例会リーダー 後藤 章）

日時／7月24日（日） 9:20 団体歩行

集合／関東鉄道常総線戸頭駅徒歩10分・案内あり

最終は取手駅9:02発の常総線にご乗車下さい

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解散／関東鉄道常総線守谷駅15:30頃

○ みどころ／水と緑の自然が残る守谷市の田園風景の中を歩きます。昼食は松が丘公園です。工場見学後はお楽しみの試飲会場へ。暑さ対策をお忘れなくどうぞ・・・。

## ふぁみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回**9:00**です。参加費(100円)

集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 6月18日(土)大谷口城址から本土寺

約7km (担当・清水 完浩)

集合：JR・北小金駅

解散：JR・北小金駅

☆ 7月16日(土)早朝の手賀沼を歩く

約8km (担当・市川 操)

集合：柏駅東口・そごう前

集合時間：7:30 夏時間ご注意

解散：我孫子香取神社10:30頃

5/21 新橋駅前では出発前の体操→



※問い合わせ先 04-7145-1620 中山 弘 19時～21時のみ

# 楽しく歩くテクニック講座<sup>®</sup>

松戸市在住会員 吉井 孝

## ウォーカーに耳の痛いはなし

人としてこの世に生まれてから？十年の間、歩くことにも法律の網がかかっていることを強く意識して来た方は、さほど多くは無いと思います。

しかし、法治国家？の宿命か、歩行者にも歩き方を規制する法律があります。

名付けて“**道路交通法**”です。でもそれは主に自動車や自転車のことと思う方がいらっしやると思いますが、ドッコイ歩行者にも規定があります。

堅苦しいようですが、道路交通法の第10条では、《歩道又は歩行者の通行に十分な幅員を有する路側帯(歩道等)と車道の区別の無い道路においては、道路の右側端に寄って通行しなければならない。ただし、道路の右側端を通行することが危険であるとき、その他やむを得ないときは、道路の左側端に寄って通行することが出来る。》

簡単に言ってしまうと、道路の真ん中を歩いちゃいけないよ。ということです。

北総歩こう会で人気の高い田舎道は、多くの場合、歩道と車道の区別がありません。

さて、そんな土地を歩く月例会の時に良くある光景が、“後ろからクルマー”とか“前からクルマー”とか注意を呼びかける役員や仲間の大声です。この声が聞こえると世にも不思議なことが起こります。全部ではありませんが右にいた人が左へ、左にいた人が右に移動することが多いのです。なぜ、そうなるのか私には分かりません。私は右耳が聞こえないので、右端を歩こうとする習性があります。偉い人の右に出るなど、会社勤めの頃にはよく注意されましたが、私の自衛手段でもあって困りました。

道路の真ん中を歩かず、右側を歩く事が日常守られていたら、道の半分は空いているはずですが。役員さんが声を囁らして右だ左だと騒ぐ？ことも無くなるでしょう。

役員さんの指示が出た例外のとき以外は、常に右側通行を守って楽しく歩きたいし、訪れる各地の皆様にご歓迎されるウォーカーであり続けたいと思いますが、いかが？(つづく)



爺ちゃん・婆ちゃんいっぱいボク通れないよー



歩くマナーを孫が見ている

【編集後記】第10回東京スリーデー2日目の夕食が悪く、3日目の歩きは散々だった。井の頭公園から一緒に歩いた北総会員の男性と話しながら仙川で、彼は30kmへ私は泣く泣く20kmコースを選んだ。3日間の完歩はしたが皆様、季節がら生ものにご注意を。一歩遊人—

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43  
Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール takejii@isis.ocn.ne.jp 常時

白井市在住会員 筒井寿一

# お四国さまに憧れて

(4)

## 土佐よさこいツデーウォーク①

高知県では個人的に各地の例会・大会参加者はいますが、歩こう会としての組織は無いそうです。今回の土佐よさこい 2day は日歩の小林さんがリードし、近ツリがバックアップしてやったようです。第1回目であり現地の方々の働き・気遣いは大変だったと思います。ちょっと各地と違い戸惑った方も多く見かけました。北総から合田さん・掛川さんの参加もありました。



開催地はタイガース一色の安芸市周辺から西の夜須町までで、それなりに風景見所史跡も多く良いコースでした。なすの産地でビニールハウスとオクラの黄色の花

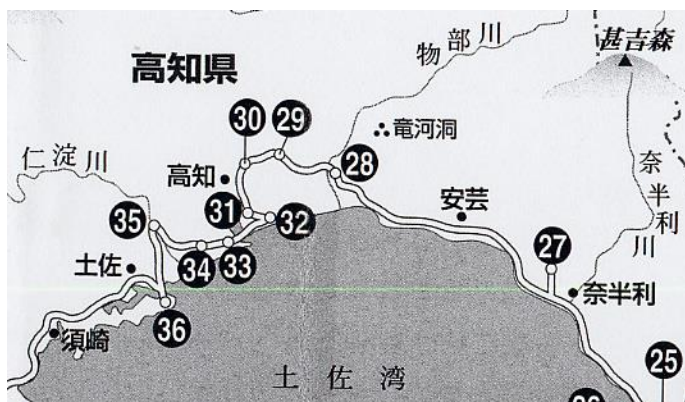
が印象的でした。着いた日、時間が少々ありましたので、29 番国分寺を訪ねました。さすが南国高知は暑くてTシャツ一枚になり、荷物は近くの板金塗装屋さんにてもらい、御免から往復歩いて一汗かきました。柿葺き寄棟造りの金堂でとても素敵です。境内も手入れが良くスギゴケの緑に覆われ落ち着いた気のお寺です。大師堂の左手にある小堂は、「ひとこと地蔵」を祀るものの名の通り、一心に祈れば一つだけ願いを叶えてくれるというお地蔵様



預かっが正面た雰囲気です。そです。

数年前、ある主婦が夫の酒癖の悪さに困り果て「どうか主人の酒を止めさせて欲しい」と、お祈りしたところ、不思議な事に夫はたちどころに酒を断ってしまったそうです。この事が評判となり、以来このお地蔵様は「酒断ち地蔵」の別名ですっかり有名になってしまったそうです。今では、小堂の前にも参詣者が絶えず、ひたすら祈る人々の姿をよく見かけるそうです。くれぐれも願いは一つだけ。皆様も芥川竜之介の「蜘蛛の糸」となりませんように控え目にお願いいたしましょう。

御免から奈半利まで“ごめんなはり”線で移動します。高架で料金も高いですが見晴らしの良いワンマンカーです。各駅にやなせたかし作のマスコットがいて楽しくなってしまいます。マスコットバッチも売っています。大会当日に大会バッチが無く、急遽市長命令で購入し、配っていました。安芸駅のマスコットバッチの数りなくバラバラなので全部集めたくになります。(平成16年11月・記)



5/21 ふぁみりーW 築地市場を歩く



5/22 月例会富士山探してチンドン屋と歩く

## ◇◇ 新役員紹介 ◇◇

## 『千倉を歩きたい…のが動機です』

柏市在住 松山 隆子

先輩役員の皆様、そして会員の皆様、今まで色々とお世話になり有難う御座いました。これからもよろしくお願ひします。2月の例会時に前方で歩かせて頂き、役員の方の一つ一つの気配りを有難く、そして今回「自分にも出来るかなー」と心配になってきました。私自身、千倉に行つて見たい、そして歩いてみたいと思ひ、家の周りを…それがウォーキングへ参加する第一歩でした。今では他協会にも参加しています。今までは自分の事だけ考えて行動していましたが、これからは先輩の方の教えを守り、少しずつお手伝いさせていただき積ります。皆様、これからもよろしくお願ひします。(H17.03上・記)



北総歩こう会のモットー

明るく・楽しく・和やかに

略号…明楽

## ◇◇ 新役員紹介 ◇◇

## 『北総歩会で知った歩けの世界の楽しさ』

川島 邦彦

私がウォーキングを始めたのは6年前の事です。初めは自宅の近くを一人で歩いていましたが、約3年前に北総歩会があるのを聞いて入会させて頂きました。初めは北総の例会で先輩に教えて貰った相馬霊場八十八ヶ所巡り、江戸川霊場八十八ヶ所巡りなどを一人で歩きました。そのほかの例会にも参加し、オランダ国ナイメーヘンやニュージーランド国ロトルアにも行きました。JMLは倉敷でスーパーマスターウォーカーになりました。

この程、役員を仰せつかりました。頑張つて会員の皆様に良い例会を作つて行きたいと思つております。よろしくお願ひいたします。



(H17.03中・記)

地球一周4万キロを目指して

## おめでとう



☆2万7千キロ達成…3月現在、会員の高桑三郎さんが。  
 ☆3万8千キロ達成…4/25現在、会員の鈴木好次さんが。  
 ☆2万3千キロ達成…4月現在、会員の中山祐子さんが。  
 毎日の小さな努力をダイアリーに積み重ねた結果ですね！  
 ☆エージ・ウォーカー認定…第10回東京国際スリーデーマーチ会場で会員の菊池靖さんが、なんとマーチングリーグ71回を完歩して満71歳を祝福されました。  
 60歳以上のウォーカーが、自分の満年齢と同数回、日本マーチングリーグ公式大会に参加完歩された時その申告に基づき希望される公式大会において認定されるものです。生涯に一度しか貰えない貴重な認定証ですよ。貴方も頑張つてどうぞ

ほゆうウォーキングコーナー 泉 狂歩  
 トンネルを 抜けて一息 立ちションベン  
 急坂を 大威張りにて 下りけり  
 無人駅 無念のリタイヤ 嗚咽もれ  
 湯上りや ザツク枕に 高野  
 木かげ風 鎮守の杜で 一休み  
 日本全国歩き一人旅より