

# ほゆう

会報 131号

平成 17 年(2005) 5 月例会時発行  
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620

平成 17 年 4 月例会



## あけぼの山のチューリップを担当して

例会リーダー 中山 祐子

花の開花とお天気は直前にならないと分からないものですが、今年の春はなかなか暖かくならず「タイトルのチューリップが果たして例会当日に咲いてくれるかどうか」と、随分気を揉みました。2



週間前の下見の時には芽が出たばかりで、冬から植えられているヴィオラの花の中に埋まってい



て心配しました。2日前に確認に行くと、半分くらい咲いていたので、「これならまあ大丈夫かな」と思いました。

ここ 1 週間ほど連日の好天気で例会当日は色彩豊かなチューリップ畑が広がり、丁度桜も菜の花も満開で参加された方々

には喜んで頂き、胸を撫で下ろしました。天気も朝のうちは曇っていたので心配しましたが予報どおり青空になり、やや強い南風で桜吹雪になりましたが降られずにゴール出来ました。参加者数を予測して地図や完歩証を何枚くらい用意するか(あまり沢山無駄を出したら申し訳ないと思い)迷いましたが、少し不足が出たくらいで済んでホッといたしました。

194 名という多数の方に参加して頂き予定通りにゴール出来ました事は、ひとえに参加者の皆様と各役員のご協力の賜物と心からお礼申し上げます。

(例会担当：成川定雄・高桑三郎)

松葉町の桜並木を行く→



1. やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに

## ◇◇ 新役員紹介 ◇◇

## 『色々やったが続いているのが歩け!』

我孫子市在住 吉川 信哉

スポーツは今までに、ジョギング・スイミング・ウォーキングと色々やって来ました。しかし10年来続いているのがウォーキングで、歩く事の快適さを実感している昨今です。また、2月6日の総会では北総歩こう会の役員にさせて頂き、不安と希望で複雑な気持ちですが、

今後は会長の言われたとおり「明楽和」を念頭に、微力ながら当会の

益々の発展に寄与したいと思っておりますので、会員の皆様よろしくご指導とご協力をお願い致します。(H17. 02 下・記)



ほゆうウォー角コーナー 泉 狂歩  
 こち良き 風に散りけり いと桜  
 桜餅 横丁にひっそり 履物屋  
 花菖蒲 江戸紫の 勝りけり  
 百花園 軽ガモ一家に 癒されし  
 一人落ち 二人落ち行く 闇夜坂

日本全国歩き一人旅より

地球一周4万キロを目指して

おめでとう



\* 日本スーパーマスターウォーカー賞を授与される  
 会員の川島邦彦さんが3/12~13開催された第18回瀬戸内倉敷ツデーマーチ会場で授与されました。日本マーチングリーグ15公式大会を完歩された方に授与される名誉ある賞です。

北総歩こう会のモットー

明るく・楽しく・和やかに

略号…明楽

## ふぁみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。  
 「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回**9:00**です。参加費(100円)  
 集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

- ☆ 5月21日(土)浜離宮と築地・月島へ  
 約9km (担当・早川 進)  
 集合：JR・新橋駅烏森口  
 解散：メトロ・新富町駅
- ☆ 6月18日(土)大谷口城址から本土寺  
 約7km (担当・清水 完浩)  
 集合：JR・北小金駅  
 解散：JR・北小金駅



4/16 江戸川の土手・御用蔵に行く

2. 信号で、あわず あせらず 待つ余裕

# 例会の案内板

☆ 5月例会 東京で山登り 16km (例会リーダー 石原 洋二)

日時/5月22日(日) 9:00 団体歩行

集合/JR中央線千駄ヶ谷駅下車 東京都体育館前

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解散/JR京浜東北線鶯谷駅付近 鶯谷公園

○ みどころ/江戸時代、富士講の人々によって府内の神社境内に築かれた富士塚のうち、千駄谷富士・東大久保富士・高田富士・音羽富士・白山富士・下谷富士(一部登山可)と3ヶ所の富士見坂を巡るとともに、富士講の中興の祖・食行身祿の墓のある海蔵寺を訪れます。また、23区内最高峰の箱根山(海拔44,6m)にも登ります。

☆ 第4回伊能大会 6/9~12 詳細はCWAニュースを参照

☆ 6月例会 合併記念新柏市(沼南)を歩く 17km (例会リーダー 小原 とよ子)

日時/6月19日(日) 9:00 団体歩行

集合/東武野田線増尾駅西口徒歩5分・三角公園(稻荷谷公園)

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解散/15:30頃・天王台西公園→JR天王台駅まで徒歩2分

○ みどころ/さる3月28日に旧沼南町は新柏市となりました。人口38万人の大都市になりましたが、増尾から出発するコースは大津川を渡り大津ヶ丘、沼南公民館を過ぎると田園地帯が広がり、水田を渡って来る緑の風に五感を委ね歩ける事の幸せが実感出来るでしょう

※問い合わせ先 04-7145-1620 中山 弘 19時~21時のみ

☆ 7月例会

ビール工場W

日時/

7月24日(日)

集合/

参加費/

解散/

みどころ/

詳細は次号で

4月16日ふあみりーWで野田市内の愛宕神社に全員集合 →



私の体験的

# 楽しく歩くテクニック講座 ⑤

松戸市在住会員 吉井 孝

## 能ある鷹は爪を隠す

私は少なからず人見知りする？質なので、月例会の折でも一匹狼よろしく、群れから離れて歩く事が多いようです。そんな時は、どなたとも話をしていないので、近くの方のお話が聞くともなく聞こえてきます。北総歩こう会にはものすごい事に挑戦してこられた方や、いま現在進行形の方々が大勢いらっしゃる事を知りました。

その方々をご紹介したいのですが、ご了解を頂いて無いので匿名にさせていただきます。それに会員全体の事を承知している訳ではありませんから、当然私の存じ上げない事も多々あると思います。お許してください。



- ◎：日本百名山に挑戦中で、残りが10座以下、20座以下の方。
- ◎：歴史、特に徳川時代のことに造詣が深く、そんな話になると声がひと際高くなる方。
- ◎：常々、「東京にも良いコースが沢山有るのに活用されていない」と嘆く方。
- ◎：花に強い方は大勢いらっしゃるようです。
- ◎：野草を積んで押し花を楽しむ方。
- ◎：私が「老人会の集まりでハーモニカを吹いてみたい」と話した時、「集まる席で吹いて良いレベルかどうか聞いてあげよう」と言って下さった方。
- ◎：資料がサッパリ見付からない札所を探し続けている方。
- ◎：石碑を訪ねて難解な文を写し撮って整理している方。

この他にも様々な分野で活躍中の会員がいらっしゃるので、是非お力をお借りしたらいかがでしょうか？

実は、私も柄にも無く近隣の札所巡りコースを作ろうと考えた時、誰かれと無くそんな話を吹聴しましたところ、やっぱり助けて下さる方がいました。東葛印旛大師講では小林邦夫氏が秘蔵の本を下さいました。それを探し歩いている事を知った和田武年氏から印西大師講の資料を頂きました。昨年北総の1月例会の時、たまたま横に並んで昼食を食べた筒井寿一氏に布鎌大師の事を口にしたところ、早速その資料を送って頂きました。助けて下さる方のお陰であらこちらと歩く事が出来ています。有難いと思っています。

歩きの仲間は、みんな親切ですよ。(つづく)

【編集後記】今年の桜は、4/8~10つまり週末の好天気に合わせてかのように開花して、楽しませてくれた。4/10の「あけぼの山のチューリップ」月例会も花に囲まれて大成功だった。日本国内は春うららの良い季節なのに、国の内外は春の嵐が吹き荒れているような気配だ。バチカン市国ではシスティナ礼拝堂で「コンクラーベ」が実施されてドイツ出身の新法王が選出された。2001年3月この礼拝堂内で首が痛くなるまで見上げた多数の絵画を懐かしく思う。韓国および中国とのまさつ、国内では波乱含みの政局、そしてJR西日本尼崎での列車大事故と嵐は続く。我々歩遊人は足からの刺激で健康な脳細胞を持っている。その能力を持って春の嵐に対応し、この良い季節は大いに歩きに出かけようではないか。一歩遊人—

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール takejii@isis.ocn.ne.jp 常時

白井市在住会員 筒井寿一

# お四国さまに憧れて (3)

## 阿波えらいやっちゃツーデーウォーク

今年よりコース変更となり、集合場所もアスタムランドから鳴門ウチノ海総合公園となりました。新設の大変美しい公園で足回りも良くなりました。北総から菊池さん・合田さん・三枝ご夫妻も見えておりました。コースは「鳴門金時に会うみちコース」と「潮騒に会うみちコース」で30キロ・25キロでした。鳴門金時というから坂田の金太郎と関係でも有ると思いきや、さつま芋の事でした。砂地に生える金時は名産で高級品として有名との事、いやお恥ずかしい。取り入れの真っ最中で土と言うよりホント砂なので収穫作業も簡単に見えました。後にはラッキョウが一部植えられておりました。岡崎公園では、内海と瀬戸内の流れで波がぶつかり合い渦潮もどきも丁度見ることが出来ました。また穏かな海に淡路島・小豆島が良く見えます。徳島に泊ったわけですが、ゴール後時間も有り阿波踊り会館へ行こうと鳴門から徳島へ2両編成の列車に乗ったのですが急に気が変わり四国八十八箇所1番札所竺和山霊山寺を下見を兼ねお参りする事にしました。なんとって1番です。ウォーカー・学生・おじさん・おばさんでいっぱい車両に座った隣の昼から酒を飲んでいるおじさんに「八十八箇所霊山寺へはどういくの？」と訪ねると、「オラ行った事なくて、知らねえ」と、私の憧れの四国のイメージをぶち壊す言葉に思わず愕然としましたが、途端にあちこちからの優しい案内に、おもわずニコリ。「一番さんやったら、次のいけのたにで乗換え、坂東駅を降りなさったらすぐですよ」ですと。「一番さん」ですよ、なんと親しみのある呼び方でしょう。14時頃ひなびた駅に降りたのは6名です。地元のおばさん・若者2名・中年男性・女性のウォーカーです。案内を受けるまでもなく、あちこちの目印でももの10分で到着です。男性は荷物持参でどうやらこれから遍路宿に泊り、準備を整え明日より出発のようです。若者2名はそれぞれ見学でひとり菅笠・白衣・金剛杖など購入し遍路に出るようです。あまりにも身軽ですぐ出るとは思えませんでした。女性はその後2番極楽寺へ向かいました。この時間でもかなりの参拝者が見えております。白衣の若い女性2名がたどたどしく般若心経を、それも恥ずかしそうに唱えていました。私がそっと「そのうち上手に出来ますよ」と言うと、「ニコリ微笑みうなずくその姿がまた愛らしく、頑張れと思わず心の中で応援してしまいます。



2日目は鳴門ウチノ海総合公園を出発。鳴門大橋・渦の道から鳴門海峡を眼下に見下し渦潮を見学いたします。干満に合わせたスタートで設定されており、また歓迎でプロによる本場の阿波踊りが一連出ます。見頃まで1時間近く待ちますので残念ながらスタートしてしまいましたが、十分に渦巻き・激流を堪能致しました。40年前は公園から眺めたのですが、眼下に眺めるとさすがに迫力が違います。ある方は最後まで楽しんで為スタッフにせかされ、10キロへ変更しておりました。堀越橋・小鳴門橋からも潮流が良く眺められ、あちこちで流れに逆らう魚達があり、大勢の釣師達が楽しんでおります。景色もよく、今日の方が良いコースでした。お勧めコースです。(H16.11記・つづく)

# 平成 18 年度 月例会コース提案のお願い

運営委員長 藤井順一



会員の皆様、早くも平成 18 年度の事業計画策定に取り掛かる時期になりました。平成 17 年度は「東京で山登り」・「神田川と寺町」などユニークなコース提案があり採用されました。今年は建設中のつくばエクスプレスが予定より早く 8 月 24 日に動き出すそうです。

つくばエクスプレスのある駅から出発して常磐線のある駅にゴールする（逆コースも）などのコースが考えられ、北総歩こう会の行動範囲がずいぶん広がりました。

会員の皆様の希望や意見を取り入れたく思いますので、およそのコース・良い時期などをメモして役員に渡して頂くか、事務局に郵送して下さい。採用されますとコース担当リーダーが調査して実行いたします。提案者にご迷惑をおかけいたしません。

当会は 7/16 の役員会で計画を決め、8 月に開かれる県協会傘下団体との日程調整に入ります。どうか面白いコースのご紹介をお待ち申し上げます。

平成 17 年 4 月特別例会



## 多摩森林科学園の桜は素晴らしかった

例会リーダー 菊池 靖

4 月 20 日(水)の天気予報は「12 時から雨」。しかし 9 時に JR 中央線高



大正天皇御陵参拝

尾駅に着いた時には既に小雨が降っていた。それにも拘わらず 44 名の参加を頂いた。今回は甲州街道の銀杏並木、多摩御陵の櫛並木を通り御陵へ詣で多摩森林科学園へ。そこで一旦解散。園内(入園料 4 月のみ¥400 他は¥300)の森の科学館で昼食、その後自由に館内の見学、アクリル樹脂で固められた花の標本は見応えがありました。今回はとてもに良いタイミングで、桜は八重が咲き始め一重と八重が混じり合い白い花びらから濃淡の異なるピンクの花びらと若葉が混じり、それが山の斜面に点在してちょうど山水画を見ているような感じでした。



木に名札が付いているので例えば大手毬ハクサン・雨情しだれ・ミドリサクラ・ギョイコーなど私共素人でも勉強になった気が致します。

このウォークは会員の H さんの提案で実現いたしました。遠方のウォークでしたが、多くの種類の桜が園内に咲き乱れ、素晴らしい景色に接して満足いたしました。提案された H さんに感謝しております。(担当:加藤洋子・小原とよ子)



多摩森林科学園に到着