

# ほゆう

会報 129号

平成 17 年(2005) 3 月例会時発行  
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



平成 17 年度 定期総会 を開催



去る 2 月 6 日 (日) 松戸市の「常盤平市民センター」において平成 17 年度定期総会が開催されました。会員多数の出席を得て、9:10~11:30 の間、活発な意見交換がなされて提出議案の全てが採択されました。新役員体制は下記のとおりです。(敬称略)



## 平成 17~18 年度 役員体制

会長 関 清吉

副会長 中山 弘

兼会長代行

副会長 市川 操

〃 和田武年

事務局長 中山 弘

事務局次長 成川定雄

〃 後藤 章

会計 加藤洋子

広報 和田武年

運営委員長 藤井順一

副運営委員長 河野千代子

〃 清水完浩

〃 石原洋二

理事兼 小林直之

運営委員 森 禎之

〃 菊池 靖

〃 渡辺肇幸

〃 筒井寿一

〃 中山祐子

理事兼 早川 進

運営委員 吉田公康

〃 小原とよ子

〃 松山隆子

〃 平嶋徳子

〃 中村和子

〃 吉川信哉

理事兼 川越久子

運営委員 近藤 武

〃 川島邦彦

〃 河野喜郎

監 査 鈴木好次

〃 高桑三郎

顧 問 黒河内 尚

### 《千葉県ウォーキング協会対応役員》

理 事 関 清吉・中山 弘

常任幹事 市川 操

幹 事 河野千代子

広報委員 和田武年・小林直之



退任された方：宮崎 薫司

当歩こう会の副会長と千葉県ウォーキング協会の常任幹事として活躍されました。ありがとう御座いました。

平成17年2月例会



# 総会ウォーク冬の田園風景を担当して

例会リーダー 早川 進

通常次年度の予定は9月に作成されるために短くても4ヶ月以上の準備期間がある。ところが2月の総会ウォークだけは会場が抽選のために、11月にならないと決らなくて3ヶ月弱の準備期間しか無い。

今回は会場の常盤平市民センターを午後出発する10km前後のコースということが11月の段階では決まっていた。新京成の南側を松戸駅方面に行くとすると日枝神社を通るのが好いと決め地図を見ながらおおよそのコースを考え、出来る事なら自動車の多い道を避け裏道があればそちらを行こうとの方針で下見を始めた。



けやき通りに行く

地図で見るとかぶと公園から八柱霊園まで行く道があったのでいってみると畑の中でその先は崖で道が無かった。また河原塚中学の辺りに裏道があるので行ってみると橋が工事中で1月31日に完成する予定となっていた。解散場所は松戸中央公園か松戸神社にするか迷ったが松戸中央公園は昨年春に市川の公園めぐりを行ったときの集合場所で逆に戻る形になるため松戸神社とした。千葉大から戸定邸へ直接行ければと考えたがまだ常時

開放になっておらず福島県学生寮の脇を通るようにした。松戸神社にはストレッチをする場所が無い為に慈照寺へ変更し、また工事中の橋が通れるようになったかを確認に行ったが駄目であったので今回のコースを決めたのは前日になってしまった。

十分に検討が出来ずに時間切れとなったが、何人かの方に良いコースだとのお褒めの言葉を頂き嬉しかった。(例会担当：森 禎之・清水完浩)

北総歩こう会のモットー

## 明るく・楽しく・和やかに

略号…明

### ふぁみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回 **9:00** です。参加費(100円)

集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆3月26日(土) 我孫子の鎌倉道を訪ねて

約8km (担当・菊池 靖)

集合：JR 成田線 新木駅

解散：JR 常磐線 天王台駅

☆4月16日(土) 野田周辺の花巡り

約8km (担当・後藤 章)

集合：東武野田線 野田市駅

解散：東武野田線 清水公園駅

### 川村先生ご逝去

入院治療中でした川村正弘さんが薬石の効無く、2月26日ご逝去されました。

役員在任中の例会、また退任されてからもふぁみりーWにはご尽力され、多くの方から「校長先生」と慕われました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

# 例 会 の 案 内 板

☆ 4月例会 あげぼの山のチューリップ 16km (例会リーダー 中山 祐子)

日 時/4月10日(日) 9:00 団体歩行

集 合/JR常磐線 我孫子駅北口 我孫子ふれあい広場

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散/東武野田線 豊四季駅 15:00頃

○ みどころ/あげぼの山農業公園の風車をバックに咲くチューリップを楽しんだ後昼食。午後は大堀川の遊歩道を新築された白木の門が美しい諏訪神社まで歩きます。

☆ 4月特別例会 多摩御陵参拝と多摩森林科学園の桜の花見 12km IVV対象行事

日 時/4月20日(水) 10:00 年間完歩対象外行事 (担当リーダー 菊池 靖)

集 合/JR中央線高尾駅北口(京王線でも北口に行ける) 団体歩行・混雑の場合別指示?

参加費/北総会員100円・他歩会と他協会300円・一般参加500円・別に入園料400円

解 散/園内にて14:00頃・高尾駅まで案内します。

○ みどころ/まず荘厳な武蔵野陵墓地へ。大正天皇・昭和天皇の御陵を参拝。次いで、森林総合研究所多摩森林科学園の広大な桜保存林を散策する。全国各地の桜約1700本が植えられており、見応えがあるでしょう。

☆ 第2回我孫子・大正浪漫ウォーク

主 催/(社)日本ウォーキング協会・千葉県ウォーキング協会・東京新聞

主 管/北総歩こう会 年間完歩対象行事

日 時/5月7日(土)

コース/ ① 23kmコース 9:20スタート 受付開始8:30 自由歩行

② 13kmコース 10:10スタート 受付開始9:30 自由歩行

③ 5kmコース 10:20スタート 受付開始10:00 団体歩行

参加費/事前申し込み800円・当日は1,000円(会員も同じ・高校生以下は無料)

最終ゴール/15:00まで (以降は受付を撤去)

○ みどころ/大正デモクラシーの時代の新しい文芸活動として、柳宗悦、武者小路実篤、志賀直哉・バーナード・リーチらが雑誌「白樺」を中心に我孫子の手賀沼湖畔を根拠地として展開した白樺派のロマンを訪ねる。

☆ 5月例会 東京で山登り 16km (例会リーダー 石原 洋二)

日 時/5月22日(日) 9:00 団体歩行

集 合/JR中央線千駄ヶ谷駅下車 東京都体育館前

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散/JR京浜東北線鶯谷駅付近 鶯谷公園

○ みどころ/江戸時代、富士講の人々によって府内の神社境内に築かれた富士塚のうち、千駄谷富士・東大久保富士・高田富士・音羽富士・白山富士・下谷富士(一部登山可)と3ヶ所の富士見坂を巡るとともに、富士講の中興の祖・食行身禄の墓のある海蔵寺を訪れます。また、23区内最高峰の箱根山(海拔44,6m)にも登ります。

※問い合わせ先 04-7145-1620 中山 弘 19時~21時のみ

白井市在住会員 筒井寿一

# お四国さまに憧れて

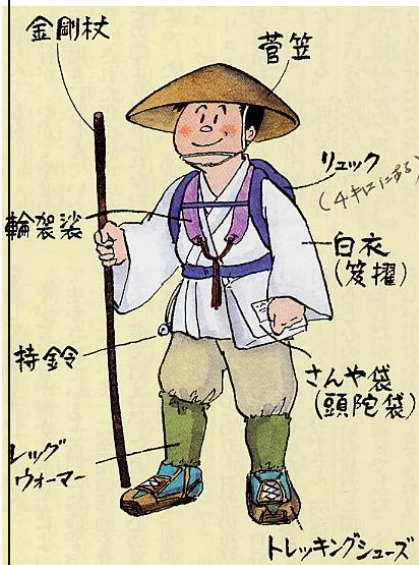
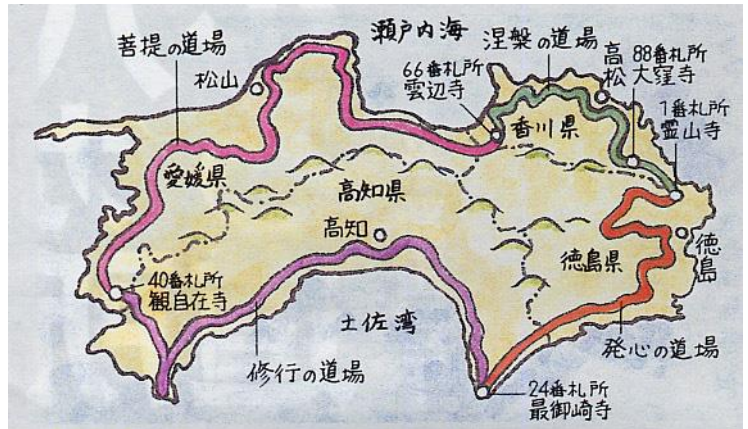
(1)

はじめに

アルツハイマーの私は四国へは二度行った事が有るようです。一度目は学校の一般教養の単位取得の為、国文学教授と夏休み5日前後の研修（実は遊びと観光が主）で瀬戸内海側に行った。何故なら、この参加だけで授業も試験も受けずに単位をくれたからです。

もう一度は友人と確か四国一周をしたはずですが。いずれにしても20歳以前行ったきりで、記憶に残っている風景は、道後温泉・松山城・坊ちゃん・金比羅さん・屋島・鳴門の渦潮と竜串海岸・桂浜・足摺岬・室戸岬（どっちがどっか思い出せません）がおぼろげに思い出せるくらいです。我ながら情けなく、悲しくなってしまう。

それが、歩こう会に入ってあちこちを案内していただくと、やれ〇〇八十八箇所と四国に関連した場所の多いこと多いこと。次第に、四国八十八箇所の遍路とは何なのだと興味が芽生えておりました。昔は捨て往来手形を持って遍路に出た人も多数いたようです。「遍路途中に病死をしても国許に連絡無用」と書かれていたそうです。白装束が経帷子、金剛杖が墓標、まさに死出の旅です。現在でも様々な理由で遍路に出た方々がおりますが結願寺に着いた時には、皆ただ「歩かせていただける幸せ」で全身満たされるそうです。幼名真魚、唐より帰国し真言密教を起し、62歳にて入定した弘法大師空海が歩かれた足跡を辿って、その幸せとやらを我が身も一生一度は体験したく思っております。



四国を呼ぶとき“お四国さん”と親しみをこめ言う時は、八十八箇所遍路が1,400キロ、45日前後かかって出会う“まんだら四国”で別世界の事のように。サー歩く事を天職としております皆様も行って見たくなつたでしょう。すでに完歩した方が北総にも数名おります。

(H16.11 記・つづく)

【編集後記】昨年ほゆう 118号に始まった市川氏の「四国お遍路だより」6回、渡辺氏の霞ヶ浦5回シリーズ等々に助けられたが、今度はやはり四国に魅せられた筒井氏が6回予定で書いて頂ける事になった。2月6日には定期総会が開催され、増員された新役員も承認されて新年度がスタートした。ご活躍を期待する。この度、手賀沼にイヤラウンド基地が開設された。天気の良い平日でも家族・友人・恋人など少人数または一人でぶらりと立寄りたい。一歩遊人—

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43  
Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール takejii@isis.ocn.ne.jp 常時

この度、手賀沼にイヤラウンド基地が開設される事になりました。

【基地】我孫子市天王台駅前（南口約3分）スポーツ店BLOQUE（ブロック）

【電話】04-7185-2226（あやめ通りを手賀沼に向かって右側）

【開設日】平成17年2月1日から

【開設時間】AM10:00～PM8:00

【休業日】無休（但し正月三ケ日を除く）

【コース】10km・16kmの2コース有ります

# 手賀沼にイヤラウンド基地が

## ① 10km :

手賀沼北岸(白鳥)コース

基地～滝前不動尊～五本松公園～

手賀沼遊歩道～滝下広場～水生植物園～

親水広場～鳥の博物館～香取神社～水神山古墳～基地

## ② 16km : 手賀沼西半周と大正浪漫コース

基地～滝下広場～水生植物園～親水広場～手賀大橋～道の駅「沼南」～北千葉導水BC～柏ふるさと公園～北柏ふるさと公園～根戸城址下～（はけの道）～手賀沼公園～天神坂～白樺文学館～志賀直哉邸跡～子の神大黒天～鳥の博物館～基地

基地で受付を済ませ（受付票に記入）料金200円を支払って貰ったコース地図に従い、自分のペースで楽しく歩いて下さい。ゴール後は例会や、大会などと同じようにダイアリーとI V Vの距離・回数のパスポートに判を押してもらえます。

イヤラウンド・ウォークとは競争でない、みんなのスポーツ「ウォーキング」の一層の推進を図るためにJWAが認定したコースを歩きます。大会や



H16,6,19 FW・滝下広場で休息中



H16,12,12 例会・滝前不動尊にて

例会等イベントに参加しなくても、個人的にあるいは何人かの友人と、気軽に自分の都合の良い時間（基地が開設されている時間内）に楽しく歩いて、しかも記録が認定されるというものです。基地になって頂く方の協力と歩く人の自覚が無くては出来ない制度です。

十分体調を整えて参加して下さい。コース設定にはそれなりの配慮はしていますが、傷害等の事故の責任は各人の負担となります。

私の体験的

# 楽しく歩くテクニク講座 ③

松戸市在住会員 吉井 孝

## 長続きする為の仕掛けの工夫

【例1】皆様よ〜くご存知の二宮金次郎さんに登場して頂きます。二宮金次郎の像は、主に学校にあります。そこで質問です。

- 1) 立ち姿ですが、左右どちらの足が前ですか？
- 2) 背負っているのは薪木ですか？柴ですか？
- 3) 本を持つのはどちらの手？
- 4) その本の題名は？

銅像が戦争のために供出されて、代わりに石像になったために答えが明らかにならない事もあります。各地にある二宮金次郎の像などをターゲットにして歩く人もいます。



休憩中も勉強する二宮金次郎像

【例2】各地にある郵便局は、いま民営化云々で騒がれていますが、これを廻る歩きをしている方もおられます。ただ1千万円もの貯金をしている方には勧められませんが、これも面白い“歩け”になるそうです。始める時は、各市の中央郵便局がスタート局になるようですが、一応は確かめてみて下さい。郵便局にはそれぞれ固有の番号があるので、その番号順に百円ずつ貯金して廻るのです。窓口で手続きをすると、局番の入ったスタンプが押されます。そして、次の番号が何処の郵便局かを聞いておきます。

百円は五百円でも千円でもかまいませんが、歩きながらお金が貯まる？という話。

【例3】先日の朝日新聞では、狛犬に魅せられて2千を越える神社を訪ねた方の記事がありました。狛犬は外敵の侵入を防ぐ役割がありますが、稲荷神社の狐のように神の使いの役割をするものには、亀・猿・ウサギなどがあります。

それよりも、神社にある鳥居だっていろいろな形が有る事は、皆様ご存知のとおりです。

要は、自分で歩く事を継続出来る仕掛けを見付ける事です。

アイデアを皆さんで交換出来たら、歩く楽しさを満喫出来るでしょう。(つづく)

## 七福神の出身国は何処？

弁才天	インド出身	琵琶を奏する技芸の神。財宝をもたらすので弁財天とも言われる。
大黒天	インド出身	本来は戦闘の神、日本に来て田畑の神様、商売繁盛の神様に変身。
毘沙門天	インド出身	仏教の世界の中心須弥山を守る四天王の一人。多聞天とも言われる。
布袋	中国出身	大袋を担いで放浪、寄付を集めた禅僧・布袋和尚のこと。
福祿寿	中国出身	幸福・財物・長寿を備えた神様。福祿人とも言われる短身・長頭。
寿老人	中国出身	長寿を授ける福の神。小柄で鹿を連れ、巻物をつけた杖を持つ老人。
恵比寿	日本出身	夷・戎とも書くので純日本出身とも言えない？農・漁・商業の神様。