

ほゆう

平成 16 年 5 月例会

会報 120 号

平成 16 年(2004) 6 月例会時発行
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



学園都市見て歩き

例会リーダー 清水 完浩

朝の予報では雨の確率は午前 20%、午後 50%でした。

このコースは雨に泣かされたものです。4 年前、最後の下見の時には突然すごい雨とひょうにやられました。また例会当日は近くを台風がとおり、朝から激しい雨で「中止にするか？」出発前に協議をして「風雨が強くなったら即座に引き返す事」で決行しました。その時には予報が外れて雨も上がり、参加された 43 名は無事に完歩致しました。



新都市つくばと

宇宙センターを一人でも多くの会員の方に見て頂きたく、再度例会に取り上げてもらいました。幸い当日は多数の方々の参加を頂きまして、雨は気を利かせて降りませんでした。本当に助かりました。これも皆様方の行いが良かったからでしょう。143 名の皆様、お疲れ様でした。新緑は良かったでしょうか？

(例会担当:菊池 靖・後藤 章・市川 操・鈴木好次)



←乙戸沼を出発する



←宇宙センター入館説明



↓宇宙センターを後に

北総歩こう会のモットー—明るく・しく・和やかに—略号…明楽和

ふあみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。
「ふあみりーウォーク」の集合時間・7月8月は7:30です。参加費(100円)
集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 7月17日(土) 早朝・手賀沼を歩く
約8km [担当・鈴木好次]
集合：JR常磐線我孫子駅南口手賀沼公園
解散：柏上町公園・柏駅迄案内10時半頃
早朝集合7:30ですご注意ください

☆ 8月21日(土) 柏の学園地帯に行く
約7km (担当・高桑三郎)
集合：出発：東武野田線増尾駅
解散：JR常磐線南柏駅
早朝集合7:30ですご注意ください



5/15 地図を見ながら和田倉門付近に行く

※問い合わせ先 04-7188-4292 (小林 直之) 19時~21時のみ

事務局からのお知らせ

今年2月、総会の時に会員の皆様をお願いいたしましたアンケートの集計が、纏まりましたのでご報告いたします。

用紙配布数 135 回答者数 81 回答率 60%

- Q.1 ウォーキング歴について
3年以上 64 3年未満 6 2年未満 6 1年未満 5
- Q.2 貴方がウォーキングを始めた動機 (複数回答)
健康のため 65 医者に勧められて 6 友人に勧められて 12
友達を作るため 4 暇があるから 4 見聞を広めたい 15
その他 10
- Q.3 JMLやKML等マーチングリーグの行事に参加した事がありますか
ある 53 ない 28
- Q.4 月例会について
満足している 53 やや満足 22 不満 2 無回答 3

※不満の理由：距離が長すぎる(12キロぐらい)

：月に2回ぐらいやって欲しい

：北総の特色を生かした例会にして欲しい

例 会 の 案 内 板

☆ CWA 伊能大会 佐原から江戸へ

日 時／6月10日(木)～13日(日) 詳細はCWA ニュースを参照

*上記4日間開催中の何れか1日が北総歩の年間完歩対象になりますので、参加された方は自分の月例参加票裏に大会名・距離・日付を記入して当日または後日、役員に渡してください。

☆ 7月例会 ビール工場見学 W 12km (例会リーダー 市川 操)

日 時／7月25日(日) 9時30分 団体歩行

集 合／関東鉄道常総線 戸頭駅 (取手駅発 8:52 又は 9:12 に乗ると便利です)

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員 300円・一般参加 500円

解 散／常総線守谷駅 15:00頃

○ みどころ／守谷市のアサヒビール茨城工場見学。「幸福の路」を中心に緑の多い公園などを結んで歩きます。一汗流した後の展望台での一杯は格別です。暑さ対策も忘れないでネ。(ジャスコ取手店で弁当を購入する時間を取ります)

☆ 8月例会 ミニナイト W 手賀沼の夜景 10km (例会リーダー 菊池 靖)

日 時／8月7日(土) 16時30分 団体歩行

集 合／JR 常磐線我孫子駅北口徒歩2分 我孫子ふれあい広場

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員 300円・一般参加 500円

解 散／手賀沼親水広場 我孫子駅まで案内 19時頃

○ みどころ／利根川遊水地から我孫子市内住宅地をとおり、手賀沼遊歩道を歩く。天気の良いれば日没時の美しい景色を堪能出来る。併せて手賀沼恒例の花火を鑑賞出来るかも…。

※例会行事問合せ先 04-7145-1620 中山 弘 19時～21時のみ



5月ふぁみりーウォーク

皇居二重橋前に全員集合

平成16年(2004)5月15日

市川 操 の

四国お遍路だより

空海のみち全ウォークに参加して (3)

パートⅡ 3/11～3/29 土佐から伊豫へ

3/11(木) 16:00 高知共済会館がパートⅡの集合地、少々時間があったので高知城を見学する。6名が加わり22名となる。(女性6、男性16)

3/12(金) 31 番竹林寺は五台山の上にある、登り坂はあっても遍路道は趣が違ふ。庭園も見事で、白木蓮が満開だった。32 番禅師峰寺へ向かう途中雨が降り出す。石村先生の「雨具を着けましょう」の指示が適切。当初桂浜を見学する予定にしていたが雨で中止、お寺の高台から雨に煙る桂浜を恨めしく眺めた。県営の無料のフェリーで33 番雪渓寺へ向かう。ここには少し色の濃い桜が咲いていた。納経所がうるさい。「雨具は取りなさい」、「お札が逆さです」、などご指導を受けた者もいた。今日は靴の中が少し濡れた。気分が悪い。気温も低め、おまけに34 番種間寺への道を間違えた。2km はオーバーか? 今日の宿、井野の簡保センターは風呂も寝具も最高でした。



第32番禅師峰寺にて

3/13(土) 35 番清滝寺は海拔400m、山道はやはり歩き遍路を実感する。手入れされ歩き易い。落ち葉を踏みながらの山道は最高の気分。見下ろす田園地帯も遠くの山並みも晴れて美しい。下って次の塚地峠に向かう道路脇の遍路休憩所で休んでいると、高知の女性から手厚い接待を受けた。歩き遍路を待っていた模様。生姜湯、きゅうりの漬物、串団子と只感謝感激、一気に峠を越えて海岸へ出た。宇佐大橋を渡り36 番青龍寺へと進んだ。この寺の階段で朝青龍関が生徒の時に足腰の鍛錬をしたとか、とにかく急だ。汗を流しお参りが済んだ時、日焼けした一人の遍路と出会う。聞けば2年前このウォークに参加した新潟の方とか、宿も一緒でお酒の接待を受けてしまった。



○ 接待に 力をもらい 峠越え 鶯の鳴く 之も接待
(標準的な私達の日)

雨の中、遍路道を行く

5時起床、6時朝食、7時出発、昼食は11時～12時半頃 15時～16時頃宿に、18時夕食、夕食前に洗濯(部屋に紐をつけて干す)、宿坊では夜か明朝にお勤め、21時消灯。(つづく)

【編集後記】5/19 夕刊「よみうり寸評」に『5/16日は芭蕉が奥の細道に旅立った日で、そこで詠んだ句 <行春や鳥啼き魚の目は泪> 魚の目は泪の意味が歩いてみてわかった』とあった。<文学は足で読むべし>を確信したそうだ。歩きは文学にも通じるのか。《- 歩遊人 -》

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール takejii@isis.ocn.ne.jp 常時

- Q.5 ふあみりーウォークに参加した事がありますか
ある 52 ない 27
- Q.6 ふあみりーウォークについて
満足している 49 やや不満 3 無回答 29
※理由：和やかで距離もちょうど良い
：例会との日程を考慮して欲しい
：平日にして欲しい（出来たら月2回ぐらい）
- Q.7 例会やふあみりーウォークで歩いてみたいところ
田園地帯 自然が多いところ 季節の花を見に
江戸川の土手を河口～上流 奥多摩の昔の道 霞ヶ浦など
- Q.8 つくばりんりんロードについて
参加希望者 46
20キロコースを作って欲しい 自由歩行にして欲しい
早目に周知して欲しい 逆のコースも作って欲しい
- Q.9 機関紙「ほゆう」について
とても良い 楽しく読んでいる 良く出来ている 継続してください
不参加の時も欲しい 文字を鮮明に もっと簡単でよい
- Q.10 当会の運営や役員の対応、コースの設定、その他ご意見を聞かせてください
役員と一般会員の交流を 他の会よりまとまっている
女性の役員をもっと増やして欲しい 長距離コースも作って欲しい
例会でウォーキング教室をして欲しい 昼食後の出発をわかり易く
例会当日手伝いたい ホームページを作って欲しい
- Q.11 当会は支えあって維持発展させていくべきだと考えます。どんな事ならお手伝いいただけますか
企画面 1 事務面(パソコン含) 1 例会等実行面 4
その他 5 (時間が出来たら)

貴重なご意見を有難うございました。今後の運営に役立てていきたいと思ひます。

ほんの一言

⑬ 3/27 ふあみりーW

春の我孫子、ひと巡り

我孫子“ふれあい広場”へ集まった時から、ジワーと3月にしては感じられない暑さだった。

3月27日(土)やはり予測どおりというか、気象情報どおりうなぎ昇りの気温に汗ばむ陽気。根戸近隣センターにて休憩。あまり通っていない道を春の自然を満喫しながら南下し、手賀沼へ総勢51名。

手賀沼公園まで来てひと息入れて、あずまや前でウォーキング教室。公認指導員の小原さんが「靴の履き方、選び方」を熱弁。



“靴の中の異物の有無” “ひもをほどき、正しい結び方” 等々の実演実技。靴を買う時のポイント、“求めるなら夕方、必ず履いてみて自分が満足・納得する物を”と教えてくれた。そして最後に「美しいポーズで歩きましょう！！」と結んでくれた。

通常ならこの公園で無難に解散なのが……もうひと歩き、「天神坂」を上り常磐線をくぐり出発地点のふれあい広場まで伸ばした。

丁寧に作られた資料地図もさる事ながら、目をつむっても歩ける地元、我孫子の菊池靖さんの案内に感謝。<N 記>



手賀沼公園でのウォーキング教室・小原指導員

ほんの一言

⑭ 4/17 ふぁみりーW

つつじ満開の清水公園へ

アレッ！？駅、“間違えたかなア？”他の例会や大会が有るのかなア？！川間は遠いなア

！とか……集まりの悪さに関係役員達の心配しきり……。黄色いジャンパーだけがやたら目立つ。

「到着電車の都合で9時10分まで待って下さーい」と役員も必死。9時ギリギリにきた電車からかなりの歩友が降り、出発会場の尾崎前公園へと続々来る。忙しい中、運営委員長の藤井さん参加、これ幸いに出発前・到着後の体操及びウォーキング教室をお願いし、関会長の



「今日は4月にしては異常な暑さが予想されていますので十分な水分を補給して体調に気をつけてください」との挨拶、以下型どおり出発式を済ませる。



地元の川村さん、役員の高桑さんの先達で参加者約50名の出で立ち今日は今日4月17日(土)気温25℃を予測。川村さんの名調子の解説が各所にあった。清水公園の歴史や、なかなか名前が出なかった大町桂月の話、金乗院山門の柱が一本だけなぜ短いかの話など……。ウォーキング教室では藤井運営委員長が「水」と言う単純な演題ながら多方面あらゆる角度から解説されて知識の豊富さに敬服脱帽。野田貝塚前の広場で解散式を行い、仲間同士で清水公園に戻る人、帰宅を急ぐ人、それぞれ散っていった。<N 記>