

## ほゆう

会報 119号

平成 16 年(2004) 5 月例会時発行  
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620

平成 16 年 4 月例会



## 桜三昧ウォーク

例会リーダー 菊池 靖

前日の快晴、一転して当日は厚い雲が垂れ込め寒く、天気予報は午前午後とも雨の確立 70%、雨を予想して大旗・桃太郎旗も持たずに出発した。

このウォークのポイントは桜であり、雨曇りの為に花の色映えは今一であったが、松葉町の桜並木、柏の葉公園、運河土手、いずれも満開を惜しむよう人気の無い土の上に散り急いでいた。

幸運にも、朝の受付時も公園での昼食時も解散時も雨に降られる事無く、順調に歩く事が出来た。帰宅後降り始めた雨は夜半まで降り続き、本格的な雨になった。(例会担当…吉田公康・高桑三郎)



↑ 柏の葉公園内を行く参加者



運河の土手を行く参加者↑

地球一周四万キロ 3万9千キロ達成……

おめでとう

2/27 現在で、会員の吉井孝さんが達成。4万キロ達成はもうすぐですね!!

\*日本ウォーカー金メダル賞……会員の加藤洋子さんが、4/17~18に開催された第7回久留米つつじマーチで、公式大会30回完歩を達成し金メダルを受賞いたしました。おめでとう。



## ふぁみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。  
「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回午前9時00分です。参加費(100円)  
集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 6月19日(土) 古利根よりあやめの里へ  
約8km (担当・小林直之)  
集合：出発：JR常磐線天王台駅  
解散：JR常磐線我孫子駅

☆ 7月17日(土) 早朝・手賀沼を歩く  
約8km [担当・鈴木好次]  
集合：JR常磐線我孫子駅南口手賀沼公園  
解散：柏上町公園・柏駅迄案内10時半頃  
早朝集合7:30ですご注意ください



4/17 清水公園を出て野田貝塚で解散式

※問い合わせ先 04-7188-4292 (小林 直之) 19時~21時のみ

## 思い出

北総歩こう会顧問 菊池 維平

15年くらい前になるとおもいますが、千葉県ウォーキング協会や船橋歩こう会の例会に参加する度に、高齢者の山本会長や私をサポートしてくれる方が居りました。その方が「ほゆう」117号に会員情報として紹介されました相關さんです。お会いする度に入会を勧めましたが、「あるけあるけ新聞の行事予定や他の歩こう会の予定を見て楽しい歩きをしたい」という事で入会していただく事が出来ませんでした。それが思いもかけず北総歩会創立10周年祝賀会で



久し振りに昔話をし、なお私が祝賀会の開催時間に遅れたのを心配されたと聞いて申し訳なく思いました。退場の時に体がふらつき息子と相關さんに支えられて玄関まで送って頂き、相変わらずの親切に頭が下がりました。今後も北総歩のため、歩け歩けのため、相關さんには歩友に楽しい歩きを教えながら、末永く元気で歩き続けられる事をお願いします。

(平成16年4月7日和田受付)

←創立10周年記念祝賀会で歓談中の菊池顧問

# 例 会 の 案 内 板

☆ 6月例会 市川の公園めぐり 16km (例会リーダー 中山祐子)

日 時／6月6日(日) 9時00分 団体歩行

集 合／JR松戸駅徒歩3分・松戸中央公園 昼食：じゅん菜池公園

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散／午後3時頃 京成線柴又駅

○ みどころ／青葉繁れる松戸と市川の公園を4ヶ所巡り、午後は歴史のある下総国分寺と弘法寺を訪ねた後、市川橋を渡って小岩菖蒲園から柴又へ向かいます。

☆ CWA伊能大会 佐原から江戸へ

日 時／6月10日(木)～13日(日) 詳細はCWAニュースを参照

\*上記4日間開催中の何れか1日が北総歩の年間完歩対象になりますので、参加された方は自分の月例参加票裏に大会名・距離・日付を記入して当日または後日、役員に渡してください。

☆ 7月例会 ビール工場見学W 12km (例会リーダー 市川 操)

日 時／7月25日(日) 9時30分 団体歩行

集 合／関東鉄道常総線 戸頭駅(取手駅発8:52又は9:12に乗ると便利です)

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散／常総線守谷駅 15:00頃

○ みどころ／守谷市のアサヒビール茨城工場見学。「幸福の路」を中心に緑の多い公園などを結んで歩きます。一汗流した後の展望台での一杯は格別です。暑さ対策も忘れないでネ。(ジャスコ取手店で弁当を購入する時間を取ります)

※例会行事問合せ先 04-7145-1620 中山 弘 19時～21時のみ

平成17年度用

## 月例会コース提案のお願い

運営委員長 藤井順一



会員の皆様、早くも平成17年度の事業計画策定に取り掛かる時期になりました。当会は7/24の役員会で計画を決め、8月に開かれる県協会傘下団体との日程調整に入ります。平成16年度は「工事中の常磐新線」・「隅田川橋めぐり」ほか会員の提案で計画が出来ました。会員の皆様の希望や意見を取り入れたいと思いますので、およそのコース・良い時期などをメモして役員に渡して頂くか、事務局に郵送して下さい。採用されますとコース担当リーダーが調査して実行いたします。

平成17年秋開通予定のつくばエクスプレスを利用したコースの17年度実行は無理ですが、今から考えて見るのも楽しいのではないのでしょうか？

北総歩こう会のモットー 明るく・楽しく・和やかに

略号…明楽和

市川 操 の

# 四国お遍路だより

## 空海のみち全ウォークに参加して (2)

### パート I 2/19~3/4 阿波から土佐へ

2/22(日) 今日3日目は徳島最大の難所の一つ、焼山寺を目指す。昨夜の天気予報では雨は免れないものと観念していたが、好天気となって皆さん気のはやるのか集合が早い。20分くらい前にほとんどの人が玄関を出ていった。

2日間の歩きはほんの序の口で、今日は本格的な遍路転がし。後での話、東京の鈴木さんの話では「今日は山登り、三星クラス」とのこと。800m位の山だが降りては又登る事もあり、都合1100mは越えたと思われる。たくさん汗を流した。道はよく整備されており、危険という事はないが少々きつい。女性のSさんは心臓が悪いとかで、平地ではぐんぐん歩ける人なのに見るも無残。「これから先、大丈夫?」と思ったが、本人が一番感じている様子だった。みんなで励ましながら、ペースも考えて乗り越えた。昼食は2度目の登りを終えてやっとたどり着いた一本杉庵。見事な杉の巨木、その前に遍路姿の大師像が建っている。昨日、各自で買っておいとお弁当を食べた。これを青空レストランと呼んでいるが、雨だったら大変な食事になるところだった。別なルートに車道があって、セミプロ・カメラマンの板東さんが(四月号の新聞に出発式の写真が載るとか)二人の女性を連れて熱いお茶の接待をしてくれた。感謝・感謝。目指す焼山寺はまだ見えてこない。この先の下りも急斜面で、へばりつくような感じで降りた。小さな集落に出て川を渡ると、また登りである。日も射さない杉林の中をあえぎながらの登りが続き、しばらくして仁王門が現れると急に元気が出て来た。こうして標高700mの焼山寺にたどり着いた。



25 番札所 津照寺にて



18 番札所 恩山寺を過ぎて

これまでの平地というか、町中の寺とは自ずと雰囲気が違う。巨大な杉林の中で深山の寺は重々しく感じられる。有難い気にさえしてくれる。途中に衛門二郎の像も見ることが出来た。落ち葉を踏んだり山岳地帯を歩いた事で、信仰心は別として、遍路にきたことの実感も湧いてきた。苦労した登りも終わってみれば最高…! 下山途中でわか雨が降り出した。初めて雨具を着ける羽目になったが歩行に支障は無く今日の宿に着いた。今日は一カ寺で19kmの距離だが、30kmぐらゐの価値があるかもしれない。7時間40分を費やした。(次号につづく)

【編集後記】桜の花があつという間に日本列島を通り過ぎ、さつき・藤の花から新緑へと季節は移る。北総歩会が経験した事の無い「第1回大正浪漫W」という大きな行事も、1000名に近い参加者を得て無事に終わった。歩く仲間にとっては最も気分良く歩ける季節だ。仲間を誘ってさあ! 歩きに出かけようぜ!

《 - 歩遊人 - 》

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール takejii@isis.ocn.ne.jp 常時

# 第1回 大正浪漫ウォーク

風薫る4月29日、大正生まれの方がまもなく全員80歳を越えようとしている2004年、JWA設立40周年記念事業として第1回我孫子・大正浪漫ウォークが開催されました。大正デモクラシーの時代に多くの文化人が手賀沼湖畔に移り住み、活躍された我孫子に大正生まれの大先輩をお招きしての大会です。



岡野 JWA 会長の力強い挨拶

当日は素晴らしい晴天に恵まれ、8時20分23kmコースの出発式は、藤井運営委員長の司会でJWA岡野会長の力強い挨拶、ハトの会熊切会長の挨拶、そして佐野CWA会長、関北総歩会長は短く紹介だけに済ませた。市川氏のコース説明と森指導員の体操で全員元気いっぱい出発した。この後、13kmコースは9時20分、5kmコースは10時20分、つつじの花、藤の花が満開のコースにそれぞれ出発した。15時25分、23kmコースのアンカーがゴールして大会は無事に終了した。

今日の参加者は23kmコース548名・13kmコース273名・5kmコース80名・役員53名・総計954名であった。役員53名の内訳は北総歩会29名(役員23名・会員の協力6名)・CWA10名・JWA14名であった。

年間計画行事外に飛び込んで来たこの行事は、関会長を実行委員長とする北総歩会主管と任命され、歩会総力をあげて実施にあたった。会員の協力と天候にも恵まれ、経験した事の無い大きな行事をなんとか終らせる事が出来た。不慣れな為にお渡しする地図・その他の受付での混乱で、参加者及び会員の皆様には大変なご迷惑をおかけ致しました事をお詫び申し上げます。(和田記)



ゴールして次の予定を話し合う参加者

ほんの一言

⑪ 1/17 ふぁみりーW

歩き初めは “松戸七福神”

ふぁみりーウォーク申年の歩き初め、出陣式！？は北総歩思い出深き北小金「鹿島神社」。  
 関会長の「明・楽・和をモットーに……」の年頭挨拶も簡素に皆んなイソイソ。正月ばかりの理由ではない。昨日来からの天気予報たるや、台風並みの荒模様とか、雪だ、氷雨だと苦々しい情報ばかり。それになんてたって寒い！！ 受付を終え出発を待つ方々に “申し訳ない” でも どうしようもない。

そんな寒中 ふぁみりーグループ 34名は出立。この日の為に 昨年来から温めていたこのコース、リーダーの中山（祐）さん、凜として先導。降らないように “寒い寒い” との気持ちから皆んな足早や『華厳寺』に着いてホッと一息、「トイレ休憩」かと思いきや、住職自ら出迎え 寺の諸々熱心なご説明。「上がんなさい 上がんなさい」と玄関先へ案内され、全員にお汁粉のご接待を戴き 身体も温まり “今年も ハナから縁起がいい” と寺を辞した。



新松戸中央公園内 足から頭へ突き抜けるような寒さ、その中事務局長中山さんのウォーキング教室『楽しくウォーキングを続ける 1/17 華厳寺山門付近で出発を待つ参加者の皆さんのために』と具体的な事例を含めての説明、前回の『ウォーキングに必要な持ち物』と合わせ、健康であれば歩けば万全。

あじさい公園で解散、あとは新松戸へ向かう道、薄日が射して来た。年初めのふぁみりーW、「無事で良かったあー」とホッとしていた。中山さんに感謝。 <N 記>

## ほんの一言

⑫ 2/21 ふぁみりーW

### 予定外コースも、又楽し…。

年間予定表やいつもの資料を配布しながら、予定時間の来るのを待つ。東武逆井駅改札口を出たコンコース広場。簡素に出発式を終え、役員を含め 59名まずはカタクリ群生地からいまだ残る田園風景の中へ。

2月なのに 20度近くのポカポカ陽気、気分的には春うらら！ 新しい人も何人か一緒に和気藹々。福寿院の質素にして重厚な佇まいを見学後予定どおり進む。“ウ……”急に右折“アレッ！？”という間に高柳近隣センターへ。良く良く聞いてみたら、どおしてもトイレに行きたいという参加者がいたので寄ったとの事。どんなに良いコースでも一定時間を置いてのトイレ所在地の重要性につくづく反省させられた。



2/21 善龍寺・五葉の松を見物する参加者

宝泉院へ到着。解散式で関係役員が“時間の遅れ・コースの急変更”をお詫びした。でも、参加された皆さん、笑顔で「お茶飲みましょ」「お昼しましょ」と誘い合いながら東武六実駅へいそいそと！ふぁみりーには そんな『輪』が広がってきた早春らしい2月21日の半日のことだった。

<N 記>