

ほ ゆ う

会報 117号

平成 16 年(2004) 3 月例会時発行
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



平成 16 年度 定期総会 を開催



さる2月8日(日)野田市のキッコーマン(株)もの知りしょうゆ館会議室をお借りして、北総歩こう会定期総会が開催されました。会員多数の出席を得て午前9時~11時まで活発な意見交換がなされました。会則の改定(案)の一部が継続審議となった以外はすべて採択されました。また、会員の河野喜郎氏を関会長が「将来の役員候補として今年一年間、役員見習として皆さんのお役に立っていただけるのですがご承認頂きたい」と紹介され絶大なる拍手で承認されました。



閉会後はもの知りしょうゆ館を見学し、しょうゆのお土産を貰って昼食、午後は野田市内から運河までのウォーキングに出発いたしました。

役員一同・明るく楽しく和やかに頑張りますので どうぞよろしく!





平成 16 年 2 月例会

総会ウォークを担当して

例会リーダー 成川 定雄

総会ウォークは、午後からの半日で距離(10~11km)と時間(3~4時間)が制限されます。しかもその中で、トイレ休憩の時間もとらなければなりません。野田市のウォーキングは国道6号線と江戸川の間は何度もありましたが、たまには違うところを歩いてみたいと思い企画いた

しました。初めての下見は昨年11月に地図を頼りに行ないましたが、この時の距離は14kmにもなりました。今年1月になってから下見を繰り返してやっと11kmに短縮することが出来ました。今回のコース設定にはほんとに苦勞しました。(例会担当:河野千代子・後藤 章・中山 弘)



友人から写真付きのメールを頂いた。歩け大会の参加記録はいつ読んでも楽しい。自分が参加している気分になるからだ。——歩遊人——

JML 便り

第 12 回 いぶすき菜の花マーチから……

ご無沙汰しています、お元気でお過ごしでしょうか。

明日は立春ですが、これからも寒気本番です、お風邪を召ませぬようご自愛下さい。

1月23日から26日にかけて JML 指宿菜の花マーチ(鹿児島)に行ってきました。

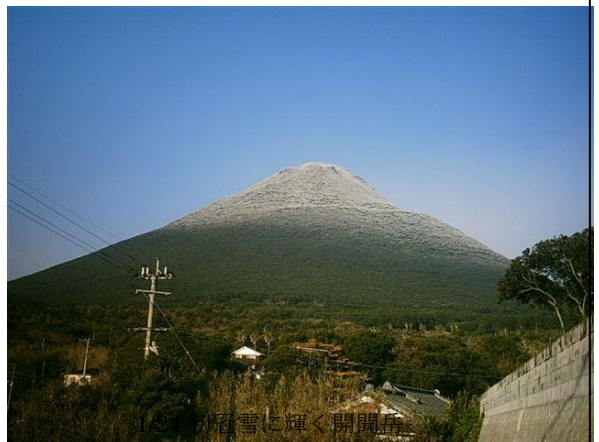
写真は10年ぶりに冠雪した開聞岳です。

1・24 開聞ステージは朝の予報で雨または雪、…が良いほうに外れて前日の雪を7合目から上にいただいた開聞、10年ぶりの冠雪とかで、池田湖一周も眺望に恵まれ、例年通りやや遅い昼食を町営のソーメン流しでマスの塩焼き・鯉こくを餌に焼酎を済ませ良い機嫌でした。

1・25 指宿コースは低気圧の通過で朝から雪が降ったり、やんだりの最悪のコンディション、自然と共にとは言いながらも吹雪の向かい風を受けての鰻温泉へのアップダウンのきつさは一生の思い出になりました。

1・26 快晴で、昨年10月の薩摩・大隈を結ぶフェリーの中止のうえ来月で有料道路も閉鎖によって、これからは秘境に入りそうな佐多岬ロング・ドライブを堪能しました、(勿論車中の飲み放題も含めて)。

では又。(H16. 02. 03 M.K 記)



例 会 の 案 内 板

☆ 4月例会 桜三昧ウォーク 16km (例会リーダー 後藤 章) (3)

日 時/4月4日(日) 9時00分 団体歩行

集 合/JR常磐線我孫子駅北口徒歩2分ふれあい広場

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散/午後3時頃 東武野田線運河駅

○ みどころ/松葉町の堀割沿いの遊歩道や近隣の公園の桜、柏の葉公園とその近辺の桜、仕上げは運河堤の桜、堪能してください。また普段は通る事の少ない緑地も歩きます。沢山の鶯の鳴き声が聞かれるでしょう。お楽しみに。

☆ 5月例会 学園都市見て歩き 17km (例会リーダー 清水完浩)

日 時/5月23日(日) 9時25分 団体歩行 上野8:12発勝田行きが最終便

集 合/JR常磐線荒川沖駅 松戸8:34→柏8:41→我孫子8:47→荒川沖9:18着

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散/午後3時30分頃 同じ荒川沖駅

○ みどころ/整備された筑波宇宙センターがあります。日本も国際宇宙ステーションに参加していますので、ここで実験棟を作っています。また、今までに打ち上げたロケットや本物のエンジンも展示されております。帰路は新緑がいっぱいの道を十分に楽しんで下さい。

※例会行事問合せ先 04-7145-1620 中山 弘 19時~21時のみ

ふあみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふあみりーウォーク」の集合時間は、毎回午前9時00分です。参加費(100円)

集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ 3月27日(土) 早春の我孫子史跡巡り

約8km (担当・菊池 靖)

集合：出発：JR常磐線 我孫子駅

解散：同じJR常磐線 我孫子駅

☆ 4月17日(土) 春の野田花めぐり

約8km (担当・川村正弘)

集合：出発：東武野田線 川間駅

解散：東武野田線 清水公園駅

☆ 5月15日(土)新緑の皇居一周へ

約8km [担当・鈴木好次]



H.16.2.21 沼南町・善龍寺の五葉松

※問い合わせ先 04-7188-4292 (小林 直之) 19時~21時のみ

ほんの一言

” 吸う 吸う ハク ハク ”

実技で 歩き方のコツを！

キッコーマン構内広場を借りての出発式。15年11月15日(土)PR映画鑑賞・工場見学を済ませてのふぁみりーウォーク。

何か泣き出しそうな空、傘を出したりたたんだりの道中、野田市役所まで到着。市役所内広場でのウォーキング教室。今回は森公認指導員。

「…2歩測定し、1/2にして1歩の歩幅を測る」と。「…右と左の足は微妙に異なる…」との事。又、「…吸う、吸う、吐く、吐くを基本に、…坂を登る時は2吸う4吐くがベター。前方は15~20メートル先を見て、肘を少々曲げて…」と熱弁。具体的な数値に感服。

キッコーマン茂木家の数々の遺産・家屋敷等見学しながら歩いた。千葉県では最古の建築物の一つ『興風会館』を見学。最後はキッコーマン本社横駐車場で解散。野田市駅まで行く途中、キッコーマン見学に行く1000人以上はいる団体と同行。

おもしろしょうゆ館の予約・手配等々川村さん有難うございました。今年のふぁみりーも12月の我孫子を残すだけ。 <N記>

北総歩会員情報

会員の相関奎吾さんが毎年1月4日に開催される日本橋七福神めぐりに17回参加を達成されました。日本橋七福会

が主催するこの行事は今年第19回目で、相関さんは昭和63年から連続17回の参加。健康なればこそですね。

*3万9000キロ達成……1/19現在で、会員の川村正弘さんが達成。もうすぐ4万キロだ！

17回の参加記録と相関さん→



11/15 野田市役所前のウォーキング教室



北総歩こう会のモットー 明るく・楽しく・和やかに略号…明楽和

【編集後記】総会が終わりほっとする間もなく、事業計画の実現に動き出している。まず4/29の大正浪漫ウォークが大事業だ。会員各位のご協力を切に願います。

会員の相関さんから歩けの参加情報を頂いた。「ほゆう」は会員皆さんの情報誌です。こうした情報をどんどんお寄せ頂くと助かります。2月は北と南の友人から写真付きのメールを頂いた。いぶすき菜の花マーチの参加記録は開聞岳の写真が美しい。札幌雪祭りは松井や新庄の雪像を写したものだ。 —歩遊人—



「やっば新庄だべさ」の雪像

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール takejii@isis.ocn.ne.jp 常時