

ほゆう

会報 113 号

 平成 15 年(2003) 11 月例会時発行
 〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



平成 15 年 10 月例会「七廻道めぐり・水辺コース」

手賀沼周遊ウォークを担当して

例会リーダー 藤井順一

北総恒例の手賀沼ウォークを昨年に引き続き担当させて頂きました。今回は 2 回目という事で、緊張した初回よりはかなりリラックスした気分で準備に入ることが出来ました。

このコースは手賀沼の素晴らしい特性を活かし自由歩行しかないと考え、昨年同様の歩行コースを早々と決定し、事前準備となる市役所への公園使用許可申請や参加賞の手配等は地元の市川氏にお願いをしました。下見については残暑の厳しい 9/7 に実施しまし

た。

いつもの慣れたコースですので、形ばかりで済む筈だったのです。ところが 20 km コースの途中が工事中となっており工期は 9 月末までとのこと。大会は 10 月初旬ですがこの種の公共事業は予定通りに終了した事が無く、一応迂回路を設定して大会前日の現地状況に応じてコースを決める事にしました。コース地図については事前に準備する為に通常のコース地図を作成し、迂回路をやむを得ず使用する場合は 20 km コース担当役員を増員する事にし、そのた

めに役員の役割分担表についても 2 案を用意しました。

さて大会前日に最終的なコースを決定する為に現地入りしたところ、工事箇所が以前より拡大され工期も延長されて、予定していた迂回路も工事現場の中に入っていました。現地で別な迂回路を考えましたが、注意して歩けば工事現場の中を進めそうです。工事会社に電話し「明日は工事をやらない」との確認を得てから工事現場の中を進むコースを決定しました。しかしそれにより工事現場に誘導の役員を配置しなければならず、分担表に

(2 ページにつづく)

湖畔を楽しみながら歩く参加者→



出発式で挨拶する佐野CWA会長





手賀の丘公園でお食事中的皆さん

大会当日は各地で多彩なイベントが有るにもかかわらず、多くの「ほゆう」の皆様に参加を頂きました。ゴール後参加者の皆様からは、「手賀の丘公園内がわからない、親水広場から手賀大橋へのルート上で民地（漁業組合の敷地内）を通っているのではないかと、会費が高い」など、色々なご意見を頂戴いただきましたが、多くの参加者の皆様は好意的で、爽やかな秋晴れの中を「明るく、楽しく、なごやかに」歩いて頂いたのでしょうか。終了後の反省会では役員の皆様かな意見も多く出されましたので、今後の運営極的に取り入れようと考えています。いずれにしても本大会が無事終了しホットしており者と役員の皆様に改めて心より御礼を述べさせていただきます。本当に有難うございました。（例役員全員）



ゴールは近いぞ頑張ろう！

北総歩会員情報

- ①1月18日 房総風土記の丘
- ②2月08日 総会W
- ③3月21日 常磐新線
- ④4月04日 桜三昧W
- ⑤5月23日 学園都市見て歩き
- ⑥6月13日 市川の公園から
- 番外：12月31日 初日の出

7/26と9/27の役員会で次年度の行事計画が検討され北総歩会の行事はほぼ固まりました。県協会の行事を含めた平成16年度の年間完歩対象行事については、検討中です。

- ⑦7月25日 ビール工場
- ⑧8月07日 ナイトW
- ⑨9月12日 隅田川橋めぐり
- ⑩10月11日 七廻道
- ⑪11月21日 ハイセンスな街並み
- ⑫12月12日 相馬霊場（4）

お礼状が・・・H12.11.11 北総歩こう会創立10周年記念事業実行委員会が出来たが、何から手をつけてよいか五里夢中であつた。その時、千葉歩こう会の草野喜雄氏が千葉歩会で行った部厚い議事録を送って下さったので、それを参考に我々も進めることが出来ました。このたび式典も終りお礼報告と記念品・記念誌を送りましたところ、以下のように鄭重なるお礼とお祝いのことばをいただきました。

「御丁寧に記念資料をご送付いただき恐縮しております。私共の寄せ集め資料を活用されて、このような立派な資料をまとめられたご苦勞に敬意を表します。末尾になりますが、創立10周年を迎えられ、且つ、新しい一步を踏み出されたこと、誠におめでとうございます。今後も、これまで以上のご厚情を賜りますよう、お願い申し上げます。」

例 会 の 案 内 板

☆ 11月番外 創立10周年記念ウォーク 40km (例会リーダー 藤井順一)

日 時／11月29日(日) 7時30分・団体歩行・I V V有り

集 合／J R常磐線土浦駅西口 上野駅6:03発乗車が便利です

参加費／一律500円・記念品有り

解 散／J R水戸線岩瀬駅 16:30頃

- みどころ／晩秋の筑波路(りんりんロード)を、明るく、楽しく、和やかに歩きます。時速5,5km～6,0kmで歩く団体ウォークです。自由歩行はありません。北総歩会の年間完歩数には含まれませんが、北総会員は参加人数把握の為に月例会参加票を持参してください。北総歩会創立10周年記念特別行事です。

☆ 12月例会 望年ウォーク 16km (例会リーダー 成川定雄)

日 時／12月14日(日) 9時00分 団体歩行

集 合／J R常磐線 北小金駅 昼 食／増尾城址公園

参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散／J R常磐線 柏駅 15時00分頃

- みどころ／松戸市から柏市の公園・緑地・広場を巡り、冬枯れの道を歩きます。

☆ 平成16年1月例会 本埜村白鳥と風土記の丘 16km (例会リーダー 筒井寿一)

日 時／1月18日(日) 集 合／J R成田線 小林駅 詳細は次号に掲載します

※例会行事問合せ先 04-7145-1620 中山 弘 19時～21時のみ

ふぁみりーウォーク

※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回午前9時00分です。参加費(100円)
集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆ H.15.11.15(土) 晩秋のむらさきの里へ 約8km (担当・川村正弘)

集合：出発：東武野田線野田市駅 解散：同じ野田市駅

☆ H.15.12.20(土) 我孫子の史跡を訪ねて 約7km (担当・菊池 靖)

集合：出発：J R常磐線天王台駅 解散：J R常磐線我孫子駅

※問い合わせ先 04-7188-4292 (小林 直之) 19時～21時のみ

地球一周四万キロ

おめでとう

* 30,000キロ達成……8/08 現在で、会員の鈴木好次さんが達成。

* 30,000キロ達成……9/21 現在で、会員の藤井順一さんが達成。

◇◇ 新役員紹介 ◇◇

「しんまい役員」の自己紹介

小原とよ子

私のふるさは房総半島南端の山村、三芳村です。(近い将来、市町村合併で大きな市になるそうですが) 子供の頃から野原を駆け回り、藪をかき分け裏の山に登り遠くに見える海(館山湾)を眺める事が好きでした。

そんな私ですから子育ても終る頃から、再び自然を求めて山歩きをするようになりました。夏は少し高い山、冬は日だまりハイクと10年余り山に通いましたが加齢とともに体力の低下を感じ、だんだん山への足が遠のいておりました。そんな折、日本ウォーキング協会の「ウォーキング・ラボ」という講座に出会ったのです。ウォーキングの原点は「いつでも・どこでも・だれにでも出来る体に優しい運動」であり、そのウォーキングの基本・効用・楽しさを学びました。これからの「自分自身の健康維持・管理はウォーキングに勝るものは無い」と確信した事が、私のウォーキングを本格的(?)に始めるきっかけになりました。

山登りもウォーキングも同じように歩いている時には何も考えず、風に吹かれ花を愛で啼く鳥の声を聞きながら雑念は汗とともに流し、ゴールに辿り着いた時の爽快さ、達成感とはまた格別なものです。そんな時、自然は心を優しく豊かにしてくれる事を実感し、至福のひと時を過ごします。



5/17 ふぁみりーでウォーキング教室・講義中の小原さん

人生 80 年時代と言われて久しいのですが、近年の中高齢者は実年齢の 70~80% の年齢に値すると言われていいます。身体的にも精神的にも若々しく、恵まれた知力、体力を生かして健康づくり、生き甲斐づくりに励んでいる方々を多く見かけます。「北総

歩こう会」会員の皆様もその例外では有りません。

私のささやかな願いは、この会員の皆様とともにウォークの原点をふまえ「自己の体力に合わせて安全に楽しく満足の得られるウォーク」が出来る事です。

これからも先輩役員のご活躍を手本として、一日も早く皆様のお役に立てるように努力いたします。ご指導のほどよろしくお願い致します。

北総歩こう会のモットー **明るく・楽しく・和やかに** 略号… **明楽和**

【編集後記】今までは、娘のインターネットのアドレスを使っていたので対応が遅れてご迷惑を掛けた事もありましたが、この度、私のアドレスを開設しました。歩きに関する記事や原稿をどしどしメールで送って頂きたい。全国各地で歩けの大会が大賑わいのシーズンです。どうぞ大会参加記録を写真付きで投稿して「ほゆう」を賑やかにして下さい。——歩遊人——

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Tel・Fax 04-7154-0170 Eメール takejii@isis.ocn.ne.jp 常時