

ほゆう

会報 110号

平成 15 年(2003) 8 月例会時発行
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



北総歩こう会顧問 菊池維平さんより「ほゆう」宛てに記念式典・祝賀会に参加されたお礼のことばを頂きました。…歩遊人…

お礼のことば

菊池 維平

私事ですが以前からありましたパーキンソン病のため、87歳の時に総会に出た以後、5年間参加しておりませんでした。

祝賀会の通知を受けた時、出席を諦めておりましたが、関会長の再三の勧めと皆さんにお会い出来るという楽しみのため、ご迷惑とは思いつつも出席させて頂きました。

私は約束の時間は「他の人を待たせるより自分が待つ」と云う事をモットーにしてこれまで来ましたのに、自分には最後と思われる祝賀会に遅れてしまい、会長さん始め皆様に大変申し訳なくお詫びする気持ちでいっぱいでした。

会長さんの挨拶では思いもかけないお褒めの言葉を戴きとても感動いたしました。また顕彰の時には感謝状を戴きましたが、これはひとえに皆様方のご協力が有ったればこそとお礼申し上げます。

挨拶の時には立ってやろうと思いましたが、お許しを戴き腰掛けたままで後ろを向けてしまい大変失礼を致しました。東京・千葉など遠くからご出席の方々は勿論、近くの方とも顔を見合わせながら話せたらと悔やまれます。

乾杯が始まって間もなくお大勢の方々が席までお出でになり、元気をつけ励まして頂き唯々感謝の気持ちでいっぱいでした。

本日、会に出席しまして皆さんが生き々々として「明るく楽しく和やかに」のモットー通りで有りました事が、私の心を一番慰めてくれました。

会員の皆さん、本当にありがとうございました。



菊池顧問を囲んで歓談する来賓の皆さん

例 会 の 案 内 板

☆ 9月例会 足立区の社寺巡り 16km (例会リーダー 河野千代子)

日 時/9月14日(日) 9:00

集 合/JR千代田線綾瀬駅東口1分 東綾瀬公園

参加費/県内歩会々員無料・他県協会々員300円・一般参加500円

解 散/15:00頃 東武線竹ノ塚駅

- みどころ/公園出発後、水神宮・龍慶寺・足立区役所を経てベルモント公園で小休止、さて“足立区の歴史と文化の散歩道”は西新井大師から。勝田堀公園で昼食後、国土安穩寺・炎天寺・東岳寺・東陽寺・易行院・伊興遺跡公園で休憩、法受寺等由緒ある社寺をご案内します。白旗塚史跡公園で解散です。

☆ 10月例会 七廻道・手賀沼周遊ウォーク (例会リーダー 藤井順一)

日 時/10月5日(日)

集 合/

参加費/ 詳細は次の会報でお知らせします

解 散/

- みどころ/

※例会行事問合せ先 04-7145-1620 中山 弘 19時~21時のみ

ふあみりーウォーク

- ※ この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。
「ふあみりーウォーク」の集合時間は、毎回**午前9時00分**です。参加費(100円)
集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

- ☆ H.15.8.16(土) 市川動植物公園巡り
約6km (担当・鈴木好次)
集合：出発：JR武蔵野線市川大野
解散：北総鉄道線大町

- ☆ H.15.9.20(土) 柏の葉公園を訪ねて
約8km (担当・中山祐子)
集合：出発：JR常磐線 柏駅
解散：バスにて柏駅へ



7/19 福満寺を参拝する参加者の皆さん

※問い合わせ先 04-7188-4292 (小林 直之) 19時~21時のみ

平成 15 年 7 月例会

ビール工場見学ウォークを担当して

例会リーダー 清水 完浩

ビール工場見学の日が 7 月 13 日に決定した時から、梅雨明けは難しいのではないかと心配しておりました。梅雨の中休みに期待しておりましたが週間天気予報もあまり良くなく、当日はどんよりとした曇り空でスタートしました。雨なら昼食はスーパー・ジャスコと考えておりましたが降って来ないので、予定どおり梅作公園にしたところ着いたら雨になってしまいました。木の下や傘などで何とか食事をしてもらい、予定時間を早めて雨の中をスタートしました。

幸い工場に着く前に雨があがりほっとしました。

工場見学は映画とビールの試飲のみと、初めてのコースでした。賛否はあろうかと思いますが、たまには良いのではないかと思います。会員の皆様と、役員のご協力に感謝いたします。また、雨の中 123 名の皆さんお疲れさんでした。 (例会担当……中山祐子・菊池 靖・)



さっそうと歩く参加者の皆さん



クールダウンに励む参加者の皆さん



創立 10 周年記念祝賀会スナップ写真集



ほんの一言

⑤

楽しく歩く為には準備が大切！

5月17日ふぁみりーウォーク

出かけは小雨、私は雨男ではないのに……と恨めしそうに天を仰いで出発会場・東武鎌ヶ谷駅へ。やはり出足が悪い。だが出発時間が近付くにつれ小雨は止んだ。常連のSさんが「ひばりの鳴く声があるから、もう降らないよ」と空を見やって断言してくれた。

形式どおりの出発式。今回、朝のストレッチ・解散時の体操そして『ほんの一言』も引き受けて下さったのは小原とよ子さん（柏市在住）。小原さんを関会長が熱く紹介、「日歩協で活躍、公認指導員の資格を持ち今年から北総の新役員として就任、今後の期待の星……と。



5/17 ウォーキング教室の先生は小原とよ子さん

小原さんのほんの一言「私はアウトドア派、山・花・緑が大好きで山歩きにハマっていました。日歩協の業務をするようになり、体力の事も考えウォーキングの良さを知りました。『ウォーキングラボ』という講習で基本的な知識を得て公認指導員の資格も取得……。正式には平成10年に日歩協・13年に北総へ加入した……。」「歩くには、楽しく安全に歩く為に必要な準備があります。歩きやすい服装、靴、靴下、そしてストレッチ体操 etc…。そして背筋を伸ばし良い姿勢で歩く。特に靴の履き方の良し悪しが歩けには最重要です」と。これからもシリーズで続くかのように結んでくれた。

鎌ヶ谷市民の森、キャンプファイヤー場に参加者全員輪になって座り、ステージ良し、役者も良しのほんの一言だった。森の中、根頭神社付近を歩いている時、会員の方から「このコース真夏がいいですねー」と言われた。

泣きそうな空も解散地東武鎌ヶ谷駅まで持ちこたえてくれ、参加者 47 名笑顔で解散。

<N・記>

北総歩こう会のモットー**明るく・楽しく・和やかに**略号…**明楽和**

お知らせ

*6/29 午前中に実施された、創立 10 周年記念ウォーク出発時に**記念品**をお渡し致しましたが、引換券を紛失されたり、当日出席出来なかった方は9月の例会の時にお渡し致しますので引換券を持参してください。

*創立以来 10 年の歩みを綴った**記念誌も発刊**されました。国土地理院の承認を得て地形図も入れた永久保存版です。今後のウォークに役立てて下さい。7月の例会から会員全員に配布しますので、会員証を明示の上お申し出下さい。

【編集後記】 創立以来 10 年の歩みを綴った記念誌が刷り上がった。「他の会には無い永久保存に耐えるもの、今後の歩きに使えるものを作りたい」との担当者の意見を採用して編集にかかったがハードルは高かった。インクの匂いが嬉しい。ご苦労様でした。 ——歩遊人——

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43

Fax 04-7154-0170 & Eメール moon@mail.wics.ne.jp 常時

TEL 090-9298-3794 18:00~21:00 受付