

北総歩こう会会報

ほゆう

会報 準備 号

平成 5 年(1993) 3 月例会時発行

〒271 松戸市松戸新田 24-9-504
北総歩こう会事務局
☎ 0473(65)2369

加盟手続き完了!

2月20日(土)、(社)日本歩け歩け協会に対し団体加盟申請書を提出致しました。提出時の会員総数は105名(正会員数89名)でした。

地域別の会員構成は次のとおりです。

松戸市	28名	蓮田市	2名
柏市	22名	取手市	1名
流山市	18名	竜ヶ崎市	1名
野田市	3名	鎌ヶ谷市	1名
我孫子市	8名	船橋市	8名
東葛飾郡	3名	千葉市	1名
印旛郡	3名	市原市	1名
成田市	1名	都内	1名
三郷市	1名	長野県	1名
狭山市	1名		

合計 105名(内男性 53名)

これにより正式に、千葉県歩け歩け協会の下部団体(日歩協会の団体会員)として登録とされる事になりました事を報告致します。

会はできましたが、この「会」を育てていくには、会員の皆様方一人々の協力を必要と致します。会に対する御意見・要望等なんでも結構ですお待ちしております。

-事務局-

◎第3回 南房総フラワーマーチ無事終了

南房総千倉で2日間にわたって開催されたフラワーマーチは、まずまずの天候にも恵まれて、全国各地より集まった1400余名の元気いっぱいな若人達(?)と、地元小学校から子供達が多参加して盛大に行われました。石川会長(千倉歩)をはじめとする地元の皆様方の御苦勞は大変なものであったと思われます。

この大会は、千葉県で開催される只一つの全国大会(JML)でもあります。来年の大会には是非一度皆様方も参加される事をお勧めいたします。



「独り言」

足には無数の神経が通っており、漢方でいうツボも足の裏に集中しています。歩くこの神経やツボが刺激され、内臓や脳細胞を活性化させ自然治癒力を増進させる等、さまざまなプラス効果を生む事になります。

昔から、四国八十八カ所を巡るお遍路さんが、巡礼で病気が治るといわれるのも、信仰の力もさることながら、歩くことによる医学的効果のお蔭だ、といえなくもありません。

歩く事は、呼吸と同じく自然な運動なので誰でも一生涯続ける事ができる「スポーツ」だと思います。

「健康と成人病予防の為に」とばかりではありませんが、毎日楽しく歩く事が大切だと思います。

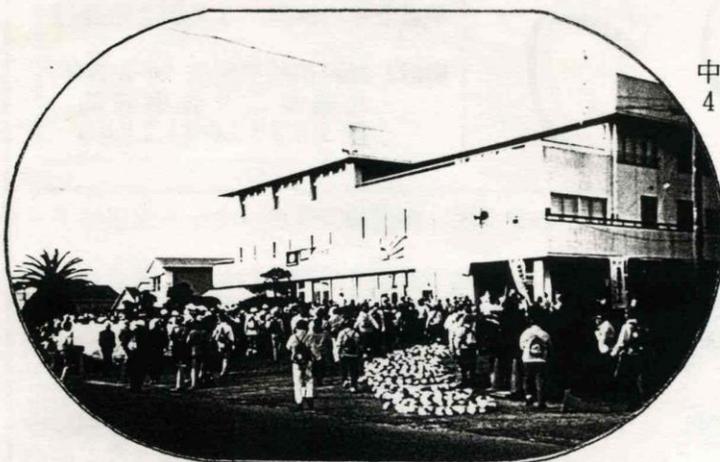
貴方は、いかがでしょうか?

お知らせ

☆ 4月11日(日)「ユニセフチャリティーウォークin柏」を開催
常磐線 柏駅東口広場にAM 9時集合 (AM 9時30分出発予定)
柏の「うなぎの道」を歩きます。会費 300円・11km歩行。
終了後、創立総会と懇親会を開催します。是非出席を!



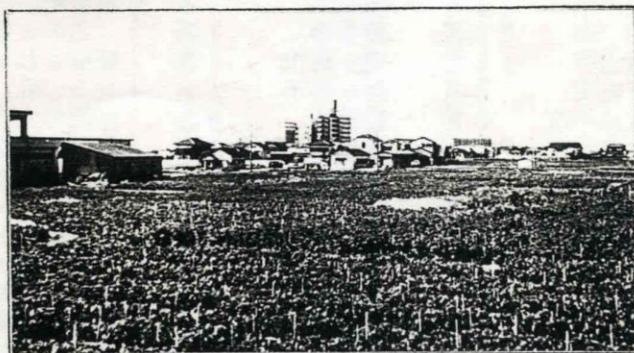
「南房総」千倉にて



中央会場となったコミュニティセンターでの
40kmコースの出発式の様子です。

色が判らないのが残念！

白浜の灯台付近に広がる
お花畑です。
青い空と海
色とりどりに咲く花々が
とてもきれいでした。



貴方が主役



—南房総・白浜の灯台にて—

<編集後悔>

今年も早いもので、あっと
言う間に3月の中旬。

1月は「居ぬ！」

2月は「逃げる！」

3月は「去る！」

の如く、春の足音が煩く耳に
響く今日この頃となりました
が、皆様方は如何お過ごし
でしょうか？

来年度は、皆様に楽しんで
読んでもらえる様な会報作り
を目指して頑張りますので
応援の程、よろしく願いま
す。

(M)